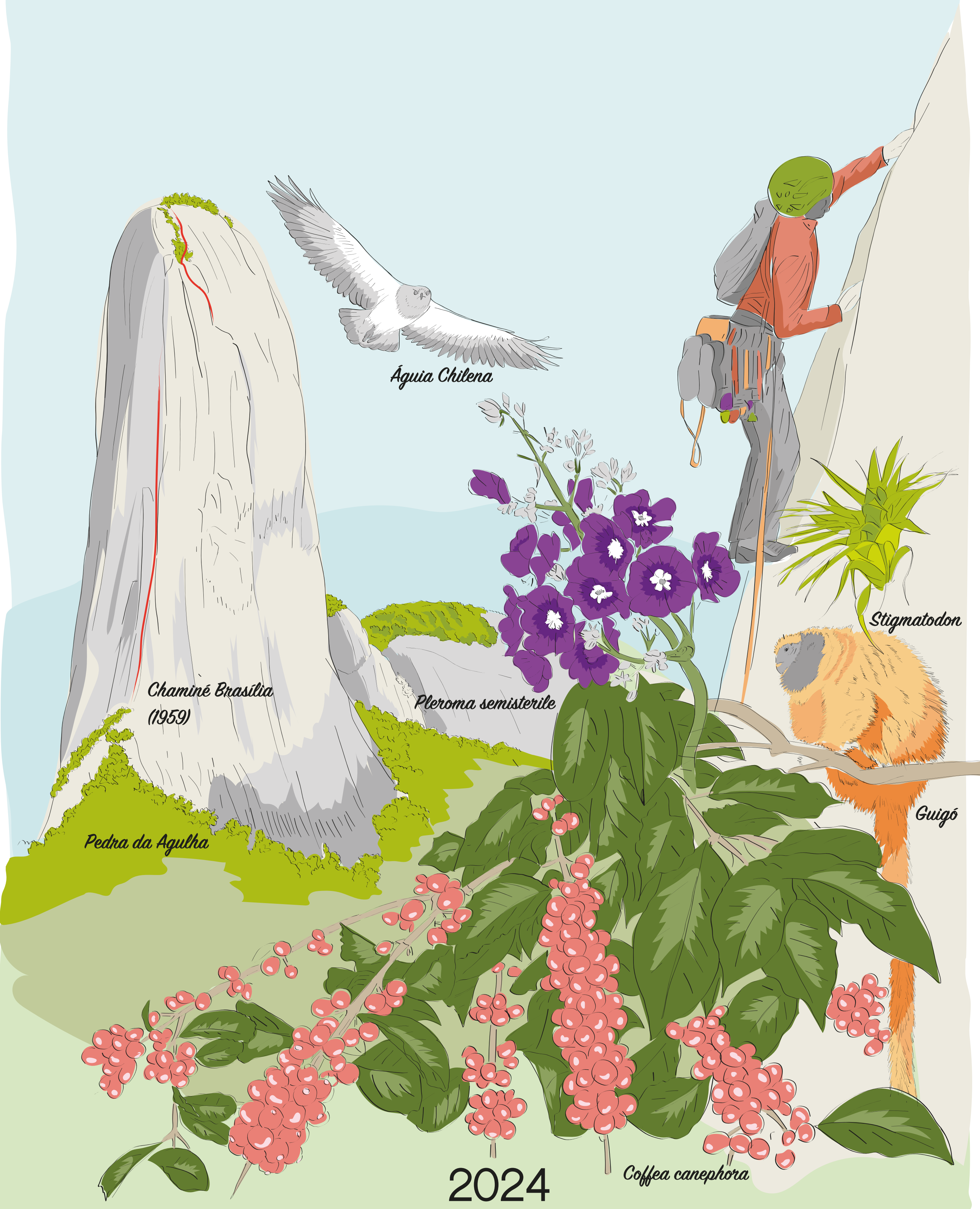


XIII ENCONTRO CAPIXABA DE

Escalada

PANCAS - ES

Guia de Escalada





2024

Fotos, croquis, texto, diagramação e ilustrações: Naoki Arima.

Revisão: André Santos, Fabio Fabre, Natalia Tamiasso e Oswaldo Baldin
Para informações adicionais, reportar correções e adição de novas vias, envie
e-mail: naokiarima@yahoo.com

Advertência

Escalar é um esporte inerentemente perigoso. As informações contidas neste guia podem apresentar imprecisões e/ou incorrer a erros de interpretação. Sempre use o bom senso para interpretar os croquis e as ilustrações. O autor deste guia não repetiu todas as vias aqui descritas. Em muitos casos, os croquis foram compilados dos croquis originais sem conferência com a realidade. As graduações são apenas sugestões e podem variar de acordo com a percepção de cada um. Procure escalar dentro dos limites e evite se expor a perigos desnecessários.

Sumário

| | |
|---|-----------|
| <i>Introdução</i> | <i>12</i> |
| <i>História</i> | <i>13</i> |
| <i>Estatística</i> | <i>14</i> |
| <i>Avisos gerais</i> | <i>15</i> |
| <i>Legenda</i> | <i>16</i> |
| <i>Mapa de localização</i> | <i>17</i> |
| <i>Setor Córrego do Palmital</i> | <i>18</i> |
| <i>Bloco do Cantinho</i> | <i>19</i> |
| É verdade (IV) | 19 |
| É possível (IV) | 19 |
| Cé que sabe (V) | 19 |
| <i>Pedra da Boca</i> | <i>20</i> |
| Irara (4o, V SUP, E3, D1, 230m) | 21 |
| Literalmente Lateral (2o, IV SUP, E3, D2, 325m) | 22 |
| Até você guia (4o, IV SUP, E1, D1, 200m) | 23 |
| Bote seus Dreadlock's para Balançar (5o, V SUP, E3, D1, 105m) | 24 |
| Sorriso Amarelo (3o, III SUP, E3, D1, 215m) | 24 |
| Fio Dental (VII, 60m) | 24 |
| Var. Dreadlock Imaginário (3o, IV, E3, D1, 275m) | 25 |
| Amigo Imaginário (3o, IV SUP, E3, D1, 265m) | 26 |
| Cantinho da Boca (2o, III SUP, E1, D1, 80m) | 27 |
| <i>Pedra do Camelo</i> | <i>28</i> |
| Deserto Vertical (6o, VII SUP, E5, D5, 500m) | 29 |
| <i>Morro do Camelo</i> | <i>30</i> |
| Marimbondo (2o, III, E4, D1, 415m) | 31 |
| Canaleta Carioca (3o, V, E3, D3, 570m) | 32 |
| Boas Vindas (3o, IV, E2, D2, 460m) | 33 |
| Galo da Madrugada (4o, V SUP, E3, D3, 420m) | 34 |
| Paranauê (5o, IV, E3, D2, 365m) | 35 |
| Supercanaleta (3o, IV, E3, D2, 300m) | 37 |
| Canaleta Joinville (3o, VI, E3, D1, 315m) | 38 |
| Suave na Nave (3o, IV, E2, D1, 145m) | 39 |

| | |
|--|-----------|
| <i>Pedra Cará</i> | 40 |
| A tribo (5o, VI SUP, E3, D4, 470m) | 41 |
| Sol Invicto (6o, VIIa, A1, E3, D5, 600m) | 42 |
| Obrigado Amigos (6o, 9a, D4, 630m) | 43 |
| <i>Pedra do Jacaré</i> | 44 |
| Terceiro Elemento (4o, V, E2/E3, D2, 530m) | 44 |
| Cavalo Velho (5o, VIIa, E2, D3, 250m) | 45 |
| Poracaso (3o, III SUP, E2, D1, 100m) | 46 |
| Lua de Mel (3o, IV, E3, D1, 250m) | 47 |
| Paredão Equinox (5o, VIIa, E3/E4, D1, 350m) | 47 |
| Plano Avesso (5o, VI, E2, D2, 260m) | 48 |
| Paredão Lacoste (4o, V, E2, D1, 365m) | 49 |
| Presente da Águia (4o, V, E2, D2, 290m) | 50 |
| Casa da Mãe Joana (5o, VI, E3, D2, 330m) | 52 |
| <i>Setor Urbano</i> | 53 |
| <i>Pedra do Leitão</i> | 54 |
| Cruzeiro das Loucas (4o, VII, E2, D2, 675m) | 55 |
| <i>Pedra do Napolitano</i> | 56 |
| Black and White (4o, V SUP, E2, D2, 400m) | 57 |
| <i>Morro do Cruzeiro</i> | 58 |
| À espera de um estepe (2o, IV, E2, D1, 165m) | 58 |
| <i>Campo-escola de Pancas</i> | 59 |
| A gaita da sirigaita (III) | 59 |
| O louco do moreno (III SUP) | 59 |
| O gaiteiro Gaiato (IV SUP) | 59 |
| <i>Pedra do Recanto</i> | 60 |
| Espaço Tempo (3o, V SUP, E3, D3, 435m) | 61 |
| <i>Blocos do Oliosi</i> | 62 |
| Bela (V SUP) | 62 |
| Cefaleia (VI) | 62 |
| Zap zap do climb (7a) | 62 |
| <i>Pedra do Operário</i> | 63 |
| Miss Pancas (4o, V, A1, E2, D2, 330m) | 64 |
| Cidade Poesia (3o, V, E2, D3, 400m) | 65 |
| <i>Pedra do Panetone</i> | 66 |
| Normal (4o, VI, E3, D2, 350m) | 67 |

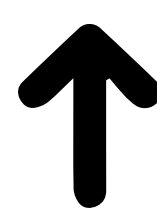
| | |
|--|-----------|
| <i>Pico Bier</i> | 68 |
| Normal (5o, VI, E3, D2, 250m) | 69 |
| <i>Pedra da Tartaruga</i> | 71 |
| O que for para ser será (5o, VI SUP, E2, D3, 480m) | 73 |
| <i>Setor Pedra da Agulha</i> | 74 |
| <i>Pedra da Agulha</i> | 75 |
| Chaminé Brasília (5o, VI, E4, D5, 450m) | 76 |
| Paredão Bernardo Collares (5o, VI, A1, E3, D4, 600m) | 78 |
| <i>Pedra da Cara</i> | 80 |
| Face Oculta (4o, IV, E3, D1, 300m) | 81 |
| De volta ao jogo (4o, V, E1/E2, D1, 290m) | 82 |
| Jogo Rápido (3o, IV SUP, E2, D1, 230m) | 83 |
| <i>Pedra do Tubarão</i> | 84 |
| Fissura das Deusas (4o, V, E3, D1, 240m) | 85 |
| Você Decide (4o, VIIa, E2, D1, 125m) | 85 |
| Boca Seca (3o, IVSUP, E3, D1, 200m) | 85 |
| Dupla Face (3o, III SUP, E1, D1, 225m) | 85 |
| <i>Pedra da Gaveta</i> | 87 |
| Paredão Carlos Bernardo (5o, VI SUP, A2, E3, D4, 750m) | 88 |
| Vento dos Romais (6o, VIIa, E4, D4, 700m) | 89 |
| <i>Pedra do Gorila</i> | 90 |
| Arca de Noé (5o, VIIc, E3, D3, 300m) | 91 |
| <i>Pedra da Agulhina</i> | 92 |
| Inveja Mata (4o, V SUP, E3, D1, 120m) | 93 |
| <i>Pedra Martinelli</i> | 94 |
| Vai de tênis (2o,) | 95 |
| Pedra Preciosa (4o, VI, E2/E3, D2, 320m) | 96 |
| <i>Parede do Raash/Barbatana</i> | 97 |
| A boiada não passará (V SUP) | 98 |
| Projeto | 98 |
| Selva de Pedra (V) | 98 |
| Fecha a conta e passa a régua (VI) | 98 |
| Sinal dos Tempos (V SUP) | 98 |
| A vida é um jogo (VI) | 98 |
| Turminha do Gafanhoto (V) | 98 |
| Lagarto Primata (VI) | 98 |
| Dúvida Cruel (V) | 98 |

| | |
|---|------------|
| Corredor (V) | 98 |
| Corrimão (V SUP) | 98 |
| Corrida de Vaca (7b) | 98 |
| Pede pra Sair (7a) | 98 |
| <i>Pedra da Dormideira</i> | 99 |
| Evitando a Fadiga (3o, IV, E1/E2, D1, 90m) | 100 |
| Dormideira (3o, IV, E1/E2, D1, 135m) | 100 |
| Eu sei o que você fez no verão passado (V) | 100 |
| <i>Setor Leste</i> | 101 |
| <i>Pedra do Córrego</i> | 102 |
| No futuro o presente será o passado (4o, IV, E2/E3, D3, 515m) | 103 |
| Paredão Lubrina (4o, VI, E2, D2, 350m) | 104 |
| Fábio Eggert (4o, V, E3, D2, 320m) | 106 |
| Onde os fracos têm vez (4o, IV SUP, E2, D1, 200m) | 107 |
| Onde os amigos têm vez (4o, V, E3, D2, 240m) | 107 |
| <i>Pedra Esticada</i> | 109 |
| Gol de Placa (4o, VI, E3, D2, 280m) | 111 |
| <i>Pedra Ferrari</i> | 112 |
| Dom Ferrari (4o, V SUP, E2, D1, 210m) | 113 |
| <i>Setor da Lajinha</i> | 114 |
| <i>Pedra do Paranazinho</i> | 115 |
| H1N1 (5o, VII, A0, E3, D1, 150m) | 115 |
| <i>Pedra da Mula</i> | 116 |
| Coice da Mula (5o, V SUP, E1, D2, 150m) | 117 |
| Cor de Mula Quando Foge (6o, VI SUP, E3, D2, 150m) | 117 |
| <i>Pedra da Alvina</i> | 118 |
| Le Belle de Jour (4o, IV SUP, E3, D3, 620m) | 120 |
| <i>Pedra da Bubu</i> | 121 |
| Rock das Aranhas (3o, IV, E2, D1, 120m) | 121 |
| <i>Parede Custai</i> | 122 |
| Medalha de Honra (4o, V, E3, D2, 280m) | 123 |
| <i>Setor Norte</i> | 124 |
| <i>Pedra do Gato</i> | 125 |

| | |
|---|------------|
| Olho de Gato (5o, VI, E3, D3, 330m) | 127 |
| <i>Pedra Gilis</i> | <i>128</i> |
| Maverick (4o, V, E3, D2, 160m) | 129 |
| <i>Pedra Schimit</i> | <i>130</i> |
| Pote de Ouro (4o, IV SUP, E2, D1, 150m) | 133 |
| Santo Graal (5o, VII, E2/E3, D2, 255m) | 133 |
| Variante Kingline (5o, VII, E2/E3, D2, 265m) | 134 |
| <i>Áreas adjacentes</i> | <i>136</i> |
| <i>Pedra da Jararaca</i> | <i>137</i> |
| Natureza na Passarela (4o, V SUP, A1, D1, 100m) | 138 |
| <i>Pedra do Portal</i> | <i>139</i> |
| Bem-vindo ao Paraíso (4o, V, E3, D2, 350m) | 140 |
| <i>Ranking das vias mais difíceis</i> | <i>141</i> |
| <i>Classificação por grau de exposição</i> | <i>143</i> |
| <i>Maiores vias de Pancas</i> | <i>145</i> |
| <i>Ano da conquista</i> | <i>147</i> |
| <i>Tempo médio de aproximação</i> | <i>149</i> |
| <i>Lista dos conquistadores</i> | <i>151</i> |
| <i>Referências</i> | <i>153</i> |
| <i>Conquista de novas vias</i> | <i>154</i> |

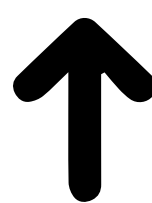
Lista das Pedras

| | |
|---------------------------|-----|
| Bloco do Cantinho | 19 |
| Blocos do Olosi | 62 |
| Campo-escola de Pancas | 59 |
| Morro do Camelo | 30 |
| Morro do Cruzeiro | 58 |
| Parede Custai | 122 |
| Parede do Raash/Barbatana | 97 |
| Pedra Cará | 40 |
| Pedra da Agulha | 75 |
| Pedra da Agulhina | 92 |
| Pedra da Alvina | 118 |
| Pedra da Boca | 20 |
| Pedra da Bubu | 121 |
| Pedra da Cara | 80 |
| Pedra da Dormideira | 99 |
| Pedra da Gaveta | 87 |
| Pedra da Jararaca | 137 |
| Pedra da Mula | 116 |
| Pedra da Tartaruga | 71 |
| Pedra do Camelo | 28 |
| Pedra do Córrego | 102 |
| Pedra do Gato | 125 |
| Pedra do Gorila | 90 |
| Pedra do Jacaré | 44 |
| Pedra do Leitão | 54 |
| Pedra do Napolitano | 56 |
| Pedra do Operário | 63 |
| Pedra do Panetone | 66 |
| Pedra do Paranazinho | 115 |
| Pedra do Portal | 139 |
| Pedra do Recanto | 60 |
| Pedra do Tubarão | 84 |
| Pedra Esticada | 109 |
| Pedra Ferrari | 112 |
| Pedra Gilis | 128 |
| Pedra Martinelli | 94 |
| Pedra Schimit | 130 |
| Pico Bier | 68 |



Lista das vias tradicionais

| | |
|--|-----|
| À espera de um estepe (2o, IV, E2, D1, 165m) | 58 |
| A gaita da sirigaita (III) | 59 |
| Amigo Imaginário (3o, IV SUP, E3, D1, 265m) | 26 |
| Arca de Noé (5o, VIIc, E3, D3, 300m) | 91 |
| Até você guia (4o, IV SUP, E1, D1, 200m) | 23 |
| A tribo (5o, VI SUP, E3, D4, 470m) | 41 |
| Bem-vindo ao Paraíso (4o, V, E3, D2, 350m) | 140 |
| Black and White (4o, V SUP, E2, D2, 400m) | 57 |
| Boas Vindas (3o, IV, E2, D2, 460m) | 33 |
| Boca Seca (3o, IVSUP, E3, D1, 200m) | 85 |
| Bote seus Dreadlock's para Balançar (5o, V SUP, E3, D1, 105m) | 24 |
| Canaleta Carioca (3o, V, E3, D3, 570m) | 32 |
| Canaleta Joinville (3o, VI, E3, D1, 315m) | 38 |
| Cantinho da Boca (2o, III SUP, E1, D1, 80m) | 27 |
| Casa da Mãe Joana (5o, VI, E3, D2, 330m) | 52 |
| Cavalo Velho (5o, VIIa, E2, D3, 250m) | 45 |
| Chaminé Brasília (5o, VI, E4, D5, 450m) | 76 |
| Cidade Poesia (3o, V, E2, D3, 400m) | 65 |
| Coice da Mula (5o, V SUP, E1, D2, 150m) | 117 |
| Cor de Mula Quando Foge (6o, VI SUP, E3, D2, 150m) | 117 |
| Cruzeiro das Loucas (4o, VII, E2, D2, 675m) | 55 |
| Deserto Vertical (6o, VII SUP, E5, D5, 500m) | 29 |
| De volta ao jogo (4o, V, E1/E2, D1, 290m) | 82 |
| Dom Ferrari (4o, V SUP, E2, D1, 210m) | 113 |
| Dormideira (3o, IV, E1/E2, D1, 135m) | 100 |
| Dupla Face (3o, III SUP, E1, D1, 225m) | 85 |
| Espaço Tempo (3o, V SUP, E3, D3, 435m) | 61 |
| Evitando a Fadiga (3o, IV, E1/E2, D1, 90m) | 100 |
| Fábio Eggert (4o, V, E3, D2, 320m) | 106 |
| Face Oculta (4o, IV, E3, D1, 300m) | 81 |
| Fio Dental (VII, 60m) | 24 |
| Fissura das Deusas (4o, V, E3, D1, 240m) | 85 |
| Galo da Madrugada (4o, V SUP, E3, D3, 420m) | 34 |
| Gol de Placa (4o, VI, E3, D2, 280m) | 111 |
| H1N1 (5o, VII, A0, E3, D1, 150m) | 115 |
| Inveja Mata (4o, V SUP, E3, D1, 120m) | 93 |
| Irara (4o, V SUP, E3, D1, 230m) | 21 |
| Jogo Rápido (3o, IV SUP, E2, D1, 230m) | 83 |
| Le Belle de Jour (4o, IV SUP, E3, D3, 620m) | 120 |
| Literalmente Lateral (2o, IV SUP, E3, D2, 325m) | 22 |
| Lua de Mel (3o, IV, E3, D1, 250m) | 47 |
| Marimbondo (2o, III, E4, D1, 415m) | 31 |
| Maverick (4o, V, E3, D2, 160m) | 129 |
| Medalha de Honra (4o, V, E3, D2, 280m) | 123 |
| Miss Pancas (4o, V, A1, E2, D2, 330m) | 64 |

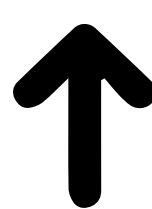


| | |
|---|-----|
| Natureza na Passarela (4o, V SUP, A1, D1, 100m) | 138 |
| No futuro o presente será o passado (4o, IV, E2/E3, D3, 515m) | 103 |
| Normal (4o, VI, E3, D2, 350m) | 67 |
| Normal (5o, VI, E3, D2, 250m) | 69 |
| Obrigado Amigos (6o, 9a, D4, 630m) | 43 |
| O gaiteiro Gaiato (IV SUP) | 59 |
| Olho de Gato (5o, VI, E3, D3, 330m) | 127 |
| O louco do moreno (III SUP) | 59 |
| Onde os amigos têm vez (4o, V, E3, D2, 240m) | 107 |
| Onde os fracos têm vez (4o, IV SUP, E2, D1, 200m) | 107 |
| O que for para ser será (5o, VI SUP, E2, D3, 480m) | 73 |
| Paranauê (5o, IV, E3, D2, 365m) | 35 |
| Paredão Bernardo Collares (5o, VI, A1, E3, D4, 600m) | 78 |
| Paredão Carlos Bernardo (5o, VI SUP, A2, E3, D4, 750m) | 88 |
| Paredão Equinox (5o, VIIa, E3/E4, D1, 350m) | 47 |
| Paredão Lacoste (4o, V, E2, D1, 365m) | 49 |
| Paredão Lubrina (4o, VI, E2, D2, 350m) | 104 |
| Pedra Preciosa (4o, VI, E2/E3, D2, 320m) | 96 |
| Plano Avesso (5o, VI, E2, D2, 260m) | 48 |
| Poracaso (3o, III SUP, E2, D1, 100m) | 46 |
| Pote de Ouro (4o, IV SUP, E2, D1, 150m) | 133 |
| Presente da Águia (4o, V, E2, D2, 290m) | 50 |
| Rock das Aranhas (3o, IV, E2, D1, 120m) | 121 |
| Santo Graal (5o, VII, E2/E3, D2, 255m) | 133 |
| Sol Invicto (6o, VIIa, A1, E3, D5, 600m) | 42 |
| Sorriso Amarelo (3o, III SUP, E3, D1, 215m) | 24 |
| Suave na Nave (3o, IV, E2, D1, 145m) | 39 |
| Supercanaleta (3o, IV, E3, D2, 300m) | 37 |
| Terceiro Elemento (4o, V, E2/E3, D2, 530m) | 44 |
| Vai de tênis (2o,) | 95 |
| Var. Dreadlock Imaginário (3o, IV, E3, D1, 275m) | 25 |
| Variante Kingline (5o, VII, E2/E3, D2, 265m) | 134 |
| Vento dos Romais (6o, VIIa, E4, D4, 700m) | 89 |
| Você Decide (4o, VIIa, E2, D1, 125m) | 85 |



Lista das Vias Esportivas

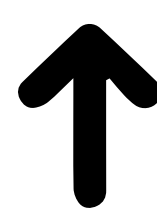
| | |
|---|------------|
| A boiada não passará (V SUP) | 98 |
| A vida é um jogo (VI) | 98 |
| Bela (V SUP) | 62 |
| Cefaleia (VI) | 62 |
| Cé que sabe (V) | 19 |
| Corredor (V) | 98 |
| Corrida de Vaca (7b) | 98 |
| Corrimão (V SUP) | 98 |
| Dúvida Cruel (V) | 98 |
| É possível (IV) | 19 |
| Eu sei o que você fez no verão passado (V) | 100 |
| É verdade (IV) | 19 |
| Fecha a conta e passa a régua (VI) | 98 |
| Lagarto Primata (VI) | 98 |
| Pede pra Sair (7a) | 98 |
| Projeto | 98 |
| Selva de Pedra (V) | 98 |
| Sinal dos Tempos (V SUP) | 98 |
| Turminha do Gafanhoto (V) | 98 |
| Zap zap do climb (7a) | 62 |



Introdução

Este guia foi elaborado especialmente para o XIII Encontro Capixaba de Escalada 2024, organizado pela Associação Capixaba de Escalada - ACE e contempla as vias existentes no município de Pancas (ES). No livro Escalada Capixaba, de Oswaldo Baldin, no momento esgotado, há informações adicionais acerca da maioria das vias aqui listadas. Vias conquistadas após a publicação do livro, 2018, estão descritas em detalhe neste pequeno guia, mais 52 vias. Recomendamos sempre consultar as duas fontes ao planejar uma escalada. Além do livro, há diversos escaladores presentes neste evento que já escalaram ou conquistaram a maioria das vias e poderão ajudá-lo com dicas preciosas.

Lembre-se de levar esse arquivo offline, pois em diversas áreas não há sinal de celular. Também considere ter este guia em mais de um celular. Celulares caem e/ou ficam sem bateria.



História

A escalada em Pancas surgiu em 1959 com a conquista da via Chaminé Brasília, na Pedra da Agulha, por escaladores cariocas do Clube Excursionista Rio de Janeiro. Esta via também foi a sexta via conquistada no Estado do Espírito Santo.

A segunda conquista na cidade de Pancas só aconteceu 43 anos depois, em 2002, com a conquista da via Paredão Carlos Bernardo na Pedra da Gaveta, também por escaladores cariocas.

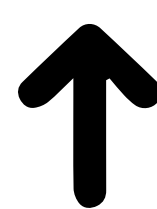
Foi somente a partir de 2009 que Pancas começou a ser frequentado por escaladores locais, atingido o pico de conquista em 2012, quando foram conquistadas 12 vias tradicionais naquele ano. Também neste mesmo ano aconteceu em Pancas o VI Encontro Capixaba de Escalada, organizado pela Associação Capixaba de Escalada.

Nos anos subsequentes, Pancas entrou para o circuito da escalada tradicional capixaba e logo chamou a atenção de escaladores de fora do eixo Rio - Espírito Santo, trazendo novas conquistas e mais movimento à região.

As escaladas em Pancas saíram um pouco de cena após 2014, até que em 2019 foi lançado o livro "As 50 Clássicas do Brasil" de Flávio e Cíntia Daflon, onde a via "Face Oculta" entrou para esta lista, trazendo uma nova leva de escaladores de todo Brasil para região.

Durante e pós a pandemia de COVID-19, Pancas começou a receber uma nova safra de vias, desta vez com a conquista de vias com uso de material móvel, estilo ainda pouco desenvolvido na região pela escassez de fendas de qualidade.

Atualmente, Pancas é a cidade com o maior número de vias no Espírito Santo com 99 vias, sendo 79 tradicionais e 20 esportivas (com apenas uma enfiada).

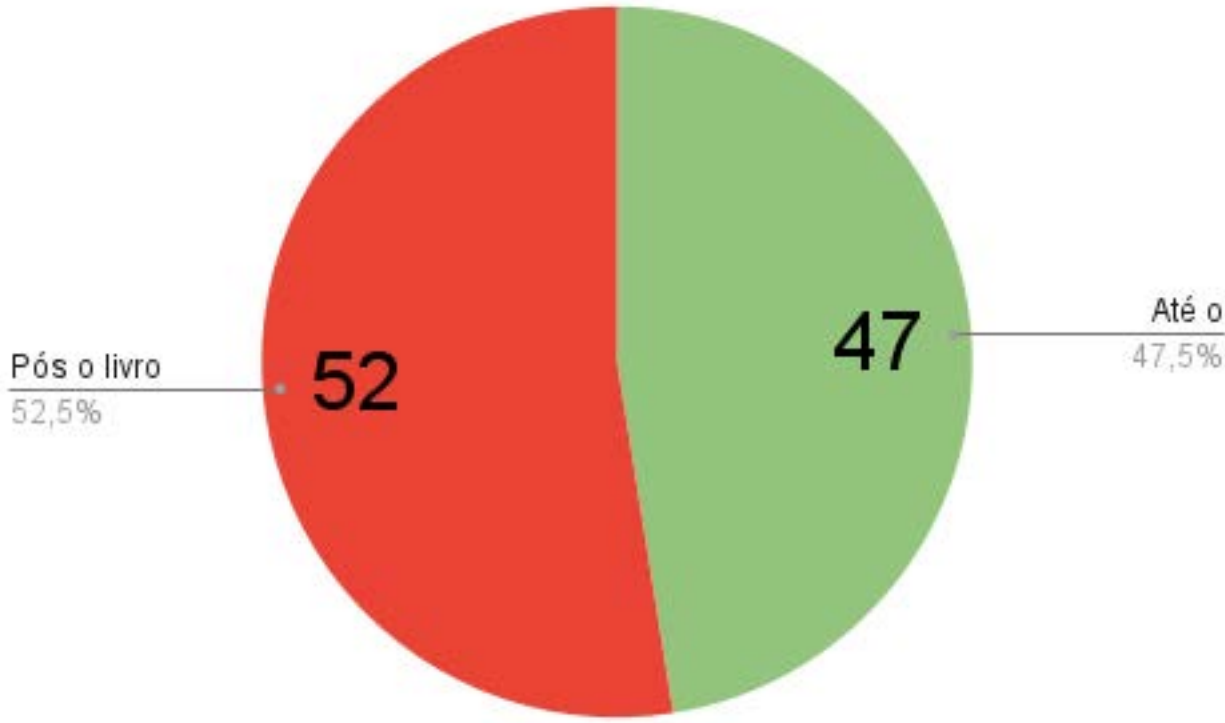


Estatística

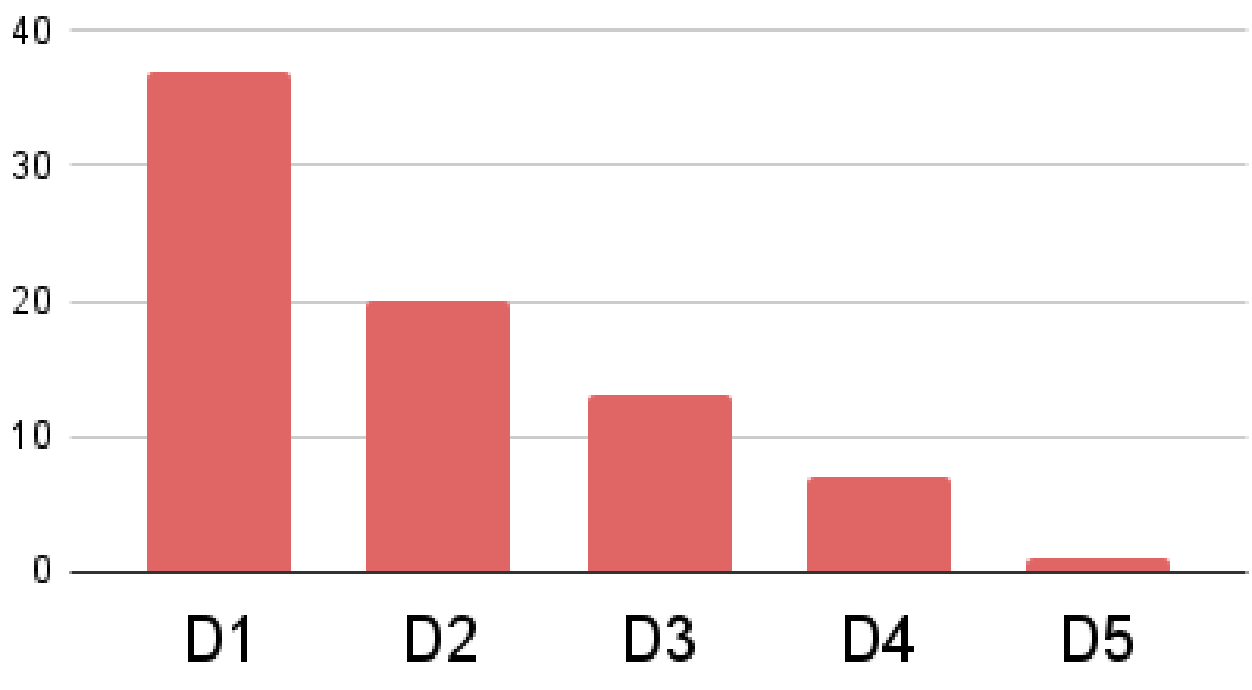
Quantidade de vias em Pancas até agosto de 2024.

99
Vias

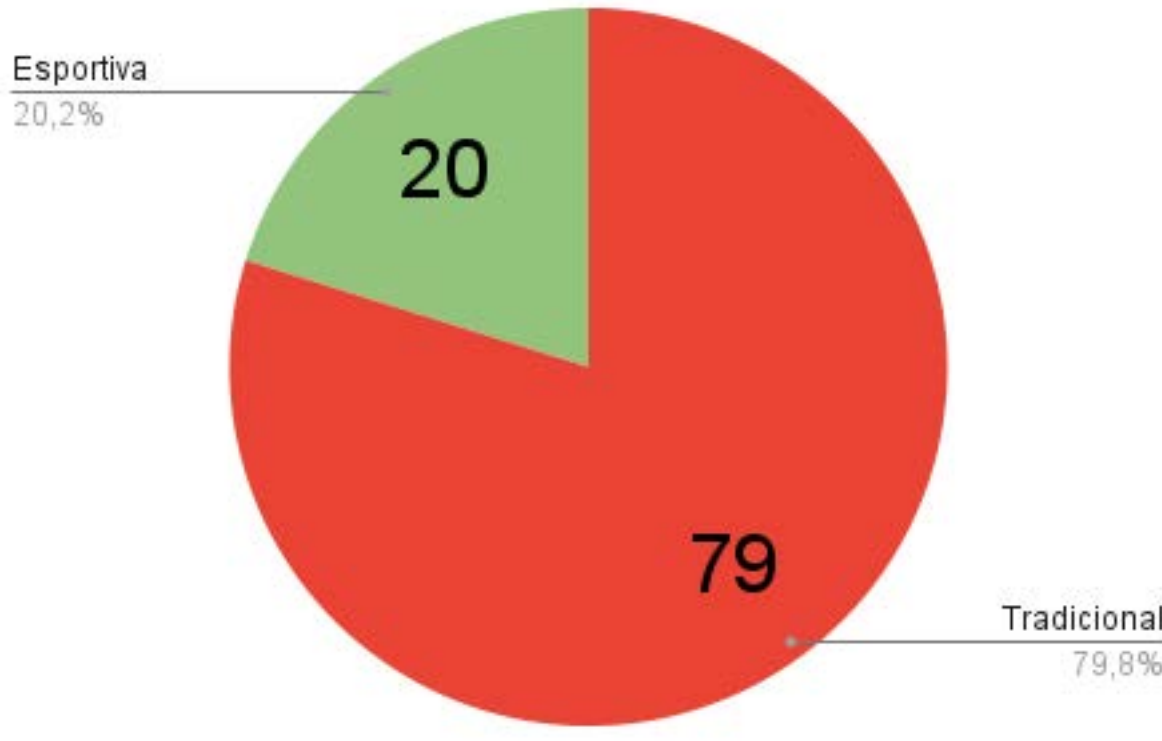
Vias novas



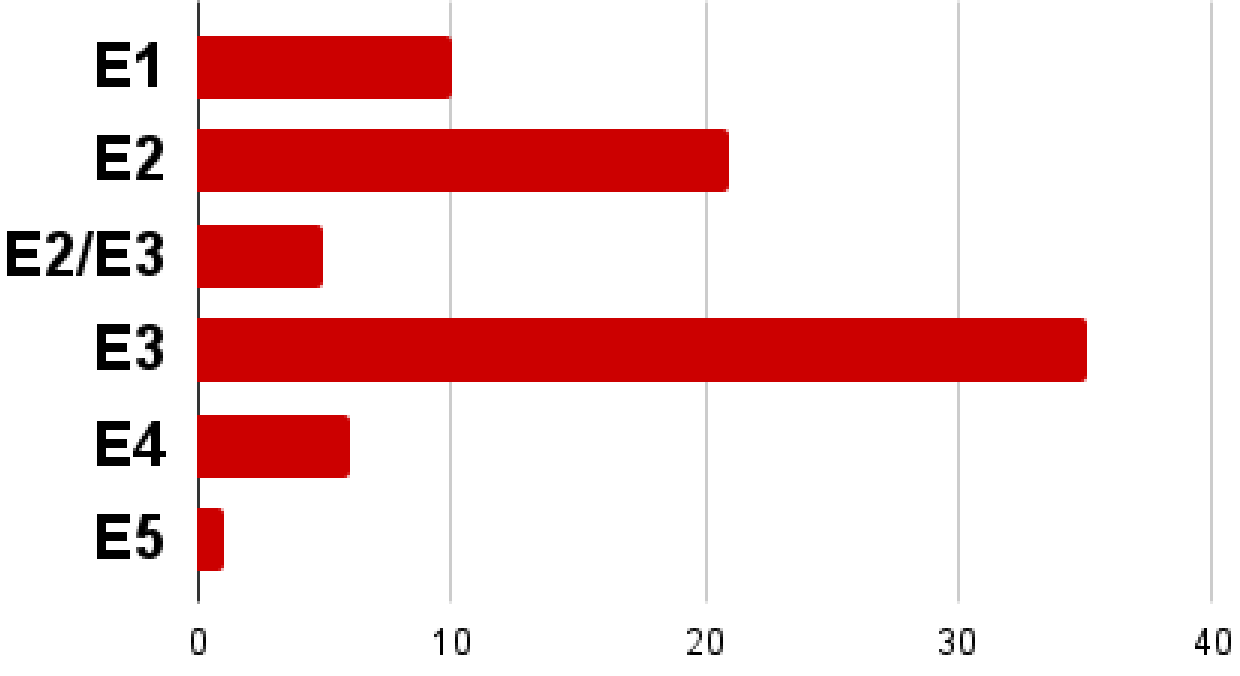
Duração



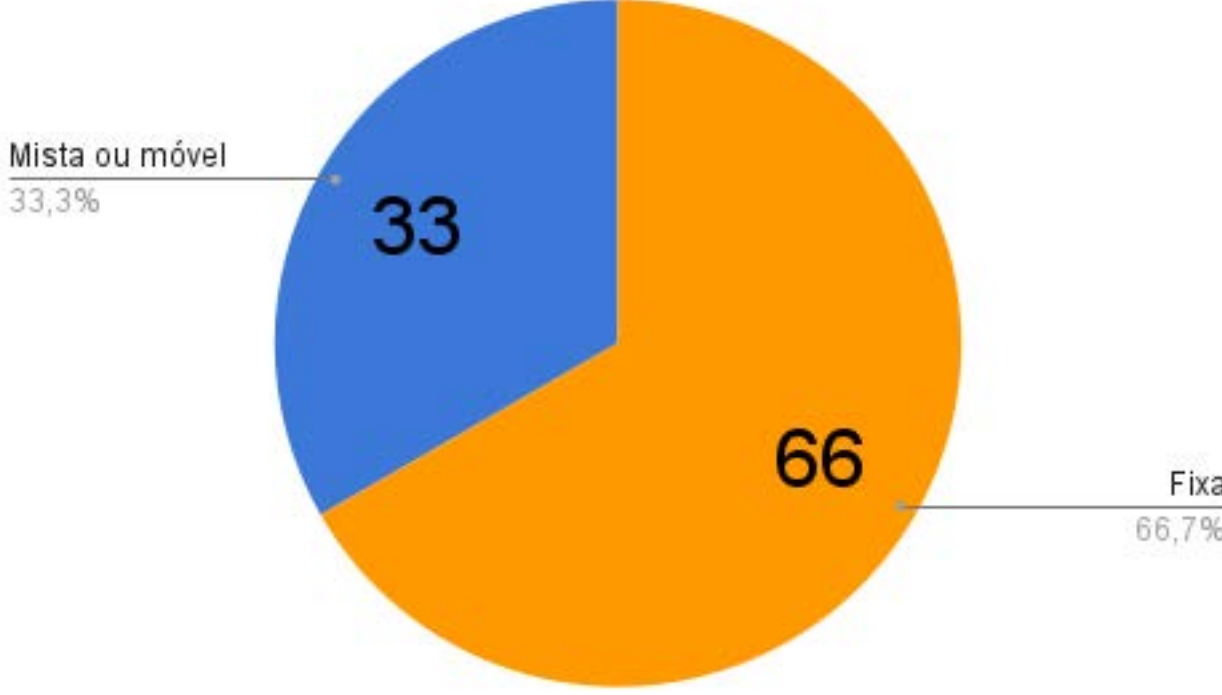
Estilo das Vias



Grau de exposição



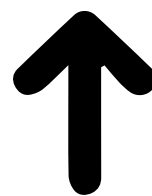
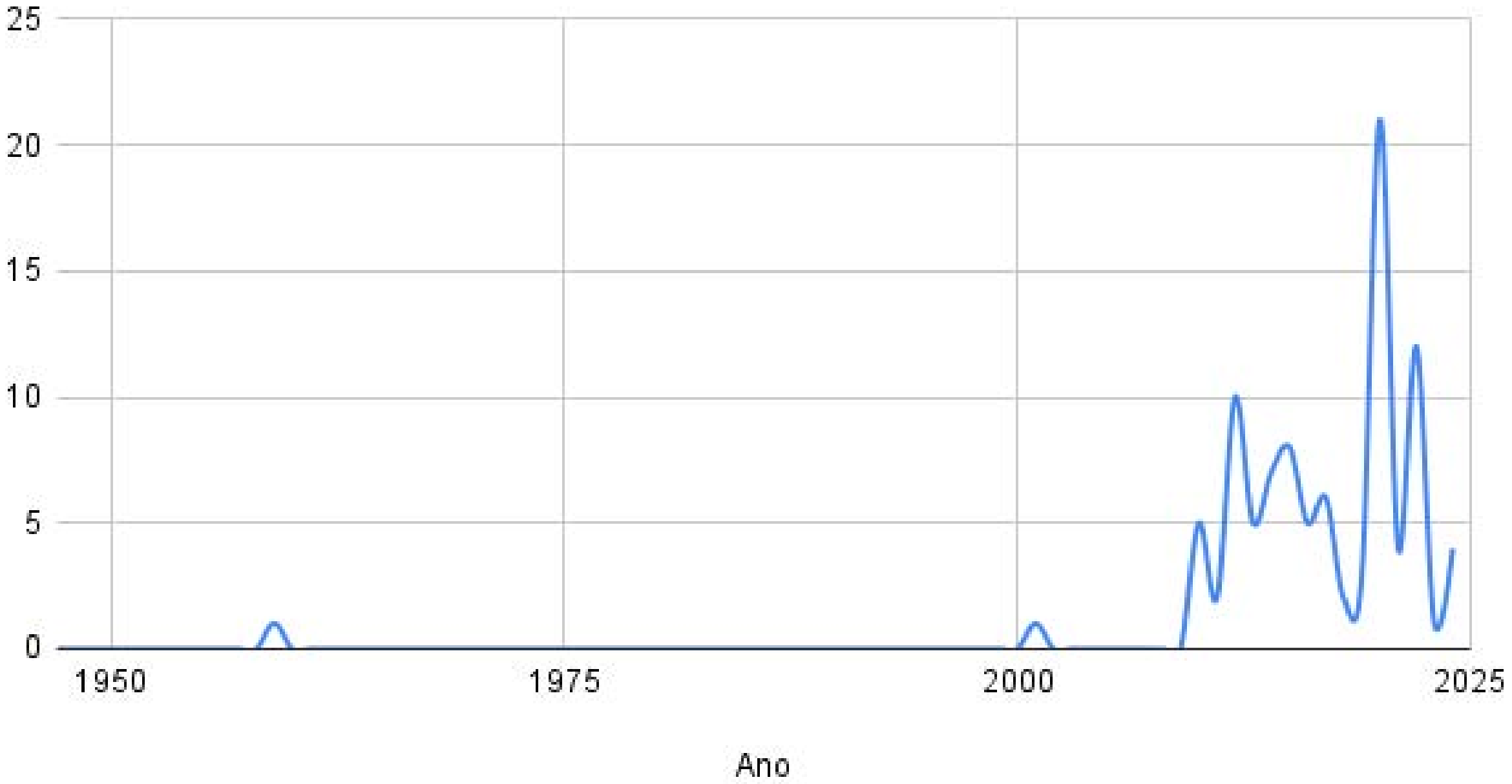
Tipo de proteção



Maior via: Paredrão Carlos Bernardo (50, VI, E3, D4, 750m)

Via mais difícil: Obrigado Amigos (60, IXa, E3, D4, 630m)

Quantidade de vias abertas por ano



Avisos gerais

Uma boa experiência em Pancas depende de alguns cuidados básicos de logística, lembre-se: você está praticando uma atividade de risco em área remota, onde o socorro será limitado.

Leve sempre um celular com bateria, mesmo que não tenha sinal na montanha, pois nas proximidades poderá ter sinal. Às vezes, não há sinal na base da via, mas a medida que for subindo, ou no cume, poderá ter algum sinal para solicitar apoio.

Sempre deixe informado mais de uma pessoa onde irá passar o dia: Nome da Montanha, nome da via, número de pessoas e quando irá retornar.

Para acionar um socorro externo ligue [193](tel:193).

Não é comum encontrar animais peçonhentos na região. Assim como não é comum encontrar abelhas ou vespas nas vias, mas toda a atenção deverá ser redobrada, pois o risco existe. Em caso de acidente com animais peçonhentos ligue para o CIATOX ([0800 283 9904](tel:08002839904)).

Caso precise de socorro médico, em Pancas há um hospital com recurso limitado. O hospital maior encontra-se em Colatina, distante de 1h a 2h a depender de onde está.

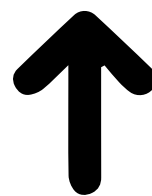
Sempre leve consigo uma lanterna com pilha, uma manta de emergência e água. O clima de Pancas costuma ser quente de dia e frio durante a madrugada no inverno.

Sempre leve água extra. Deixe um pouco de água na base da via e/ou no carro.

Não menospreze as vias pelo tamanho, vias curtas podem ser mais trabalhosas do que muitas vias longas.

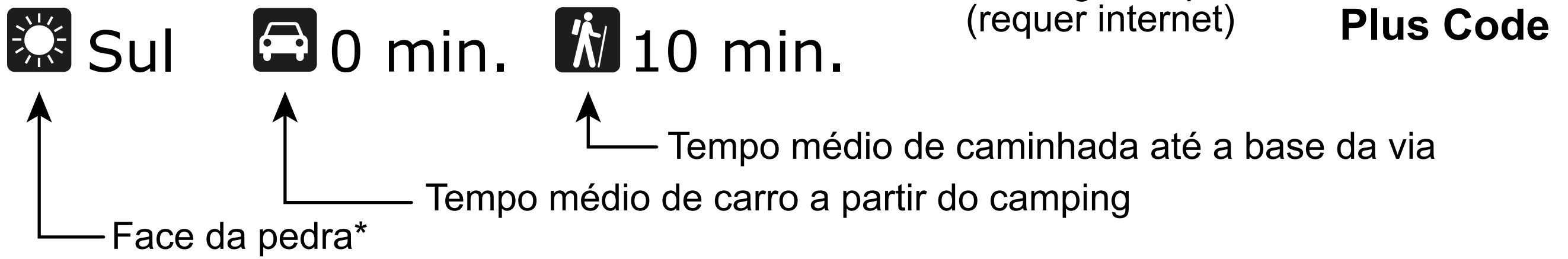
Vale ressaltar que todas as montanhas de Pancas estão dentro de uma propriedade particular, por isso é mandatório conversar com os proprietários antes de entrar nas terras. Seja cordial, se presente, explique suas intenções, converse sem pressa. Em algumas montanhas é preciso solicitar autorização prévia para entrar nas terras, sendo necessário ligar para o proprietário com antecedência. Os casos específicos estão pontuados neste guia.

Boas escaladas!



Legenda

Pedra da Boca

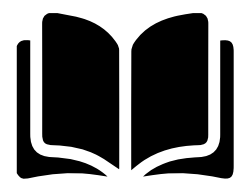


NORTE: Sol o dia inteiro; SUL: Sombra o dia inteiro; LESTE: Sombra à tarde; e OESTE sombra pela manhã. Condições para o inverno.

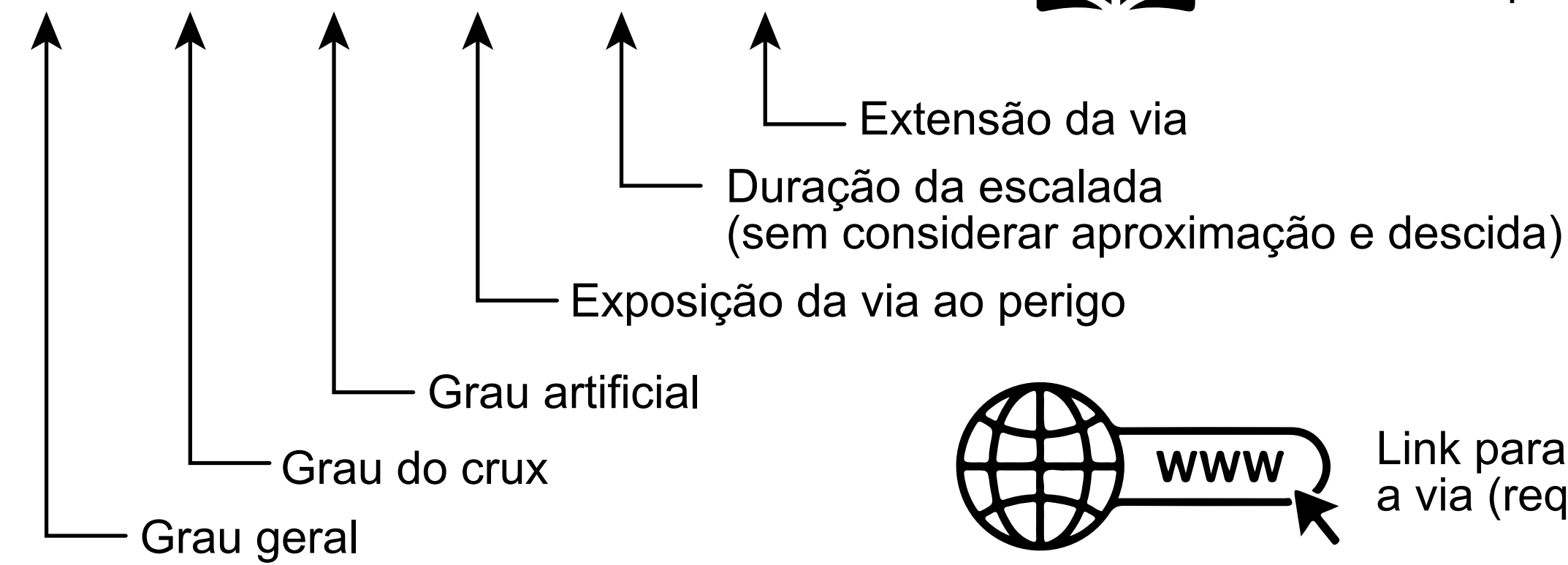
HINI

Nome da via

(50, VII, A0, E3, D1, 150m)



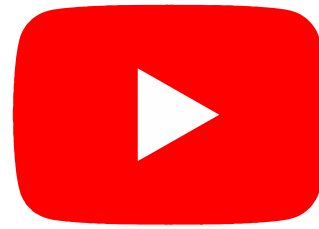
Página no livro Escalada Capixaba



Link para mais infos sobre a via (requer internet)



Link para o tracklog



Vídeo no You Tube

Artificial

- A0 - Proteções fixas e seguras em sequência curta;
- A1 - Proteções fixas e/ou móveis seguras em sequência longa;
- A2 - Proteções móveis seguras porém difíceis de colocar;
- A2+ - Proteções móveis difíceis intercalado com proteções duvidosas;
- A3 - Sequência de proteções duvidosas com poucas proteções seguras.

Duração

- D1: Poucas horas de escalada
 - D2: Meio dia de escalada.
 - D3: Um dia quase inteiro de escalada.
 - D4: Um longo dia de escalada.
 - D5: Requer uma noite na parede.
- Cordadas muito velozes podem repeti-la em um dia.

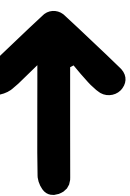
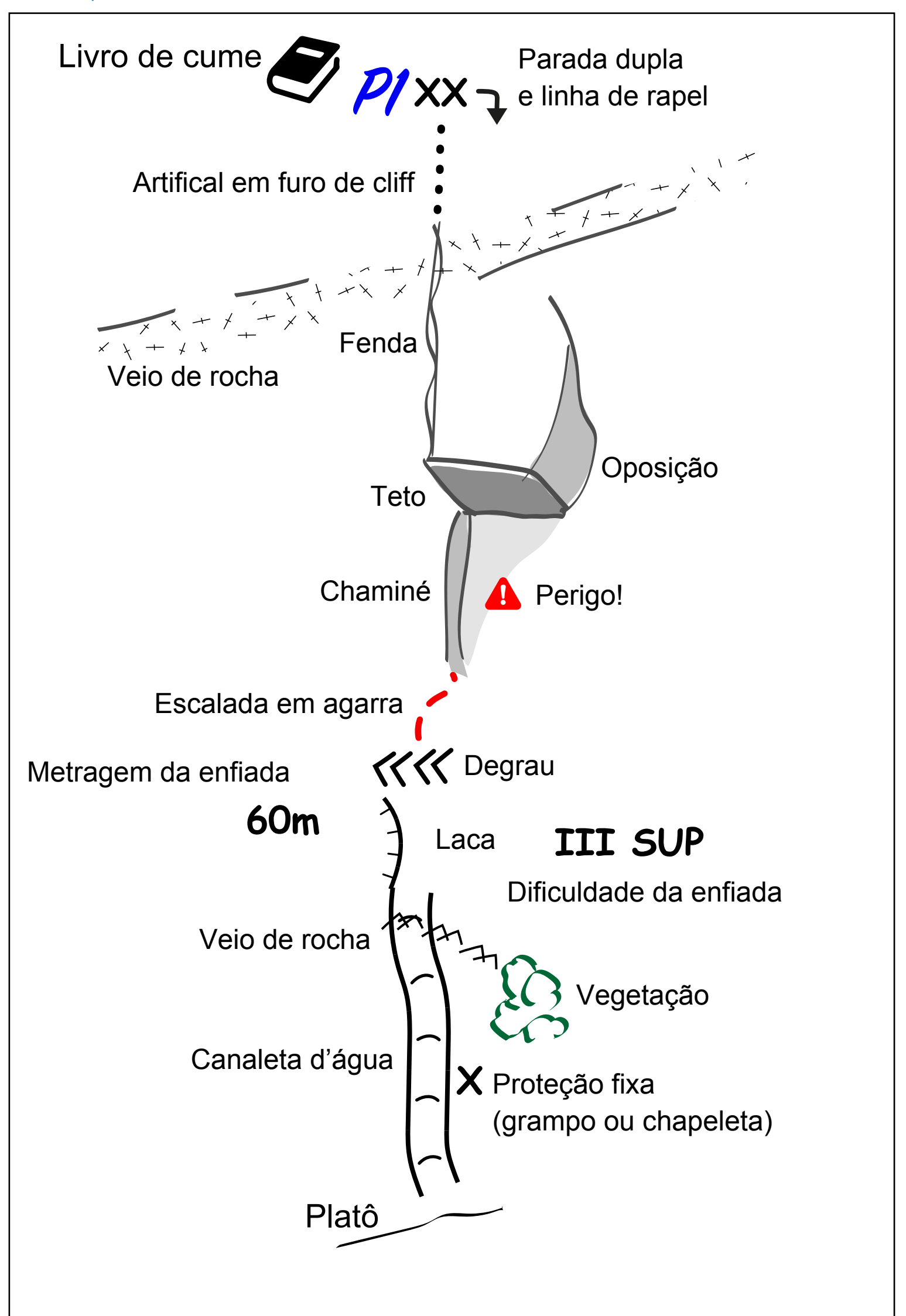
Grau de exposição

- E1: Vias bem protegidas
- E2: Vias com proteção regular
- E3: Proteção regular com trechos perigosos
- E4: Vias perigosas (em caso de queda)
- E5: Vias muito perigosas (em caso de queda)

Croqui

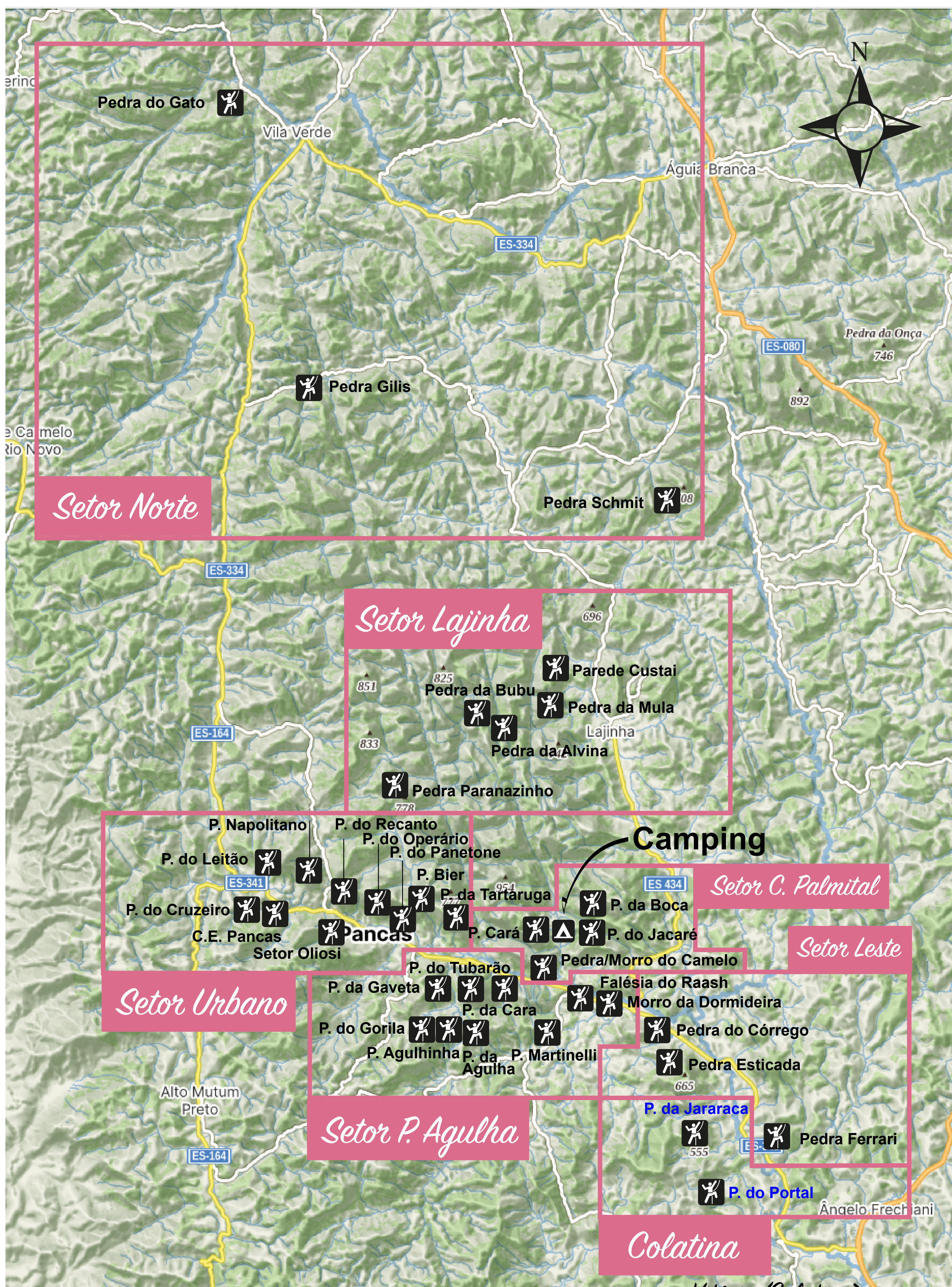
Equipamentos

- 1x 60M Quantidade e metragem de corda
- 8 costuras Quantidade de costuras
- 1x Camalot Material móvel sugerido
- Material adicional

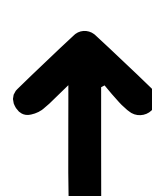


Mapa de localização

O município de Pancas compreende uma área de 837,842km². As principais áreas de escalada estão concentradas ao longo da rodovia de acesso à cidade de Pancas. Para organização deste guia, as áreas foram divididas em seis setores conforme o mapa abaixo.

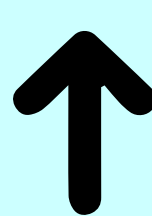
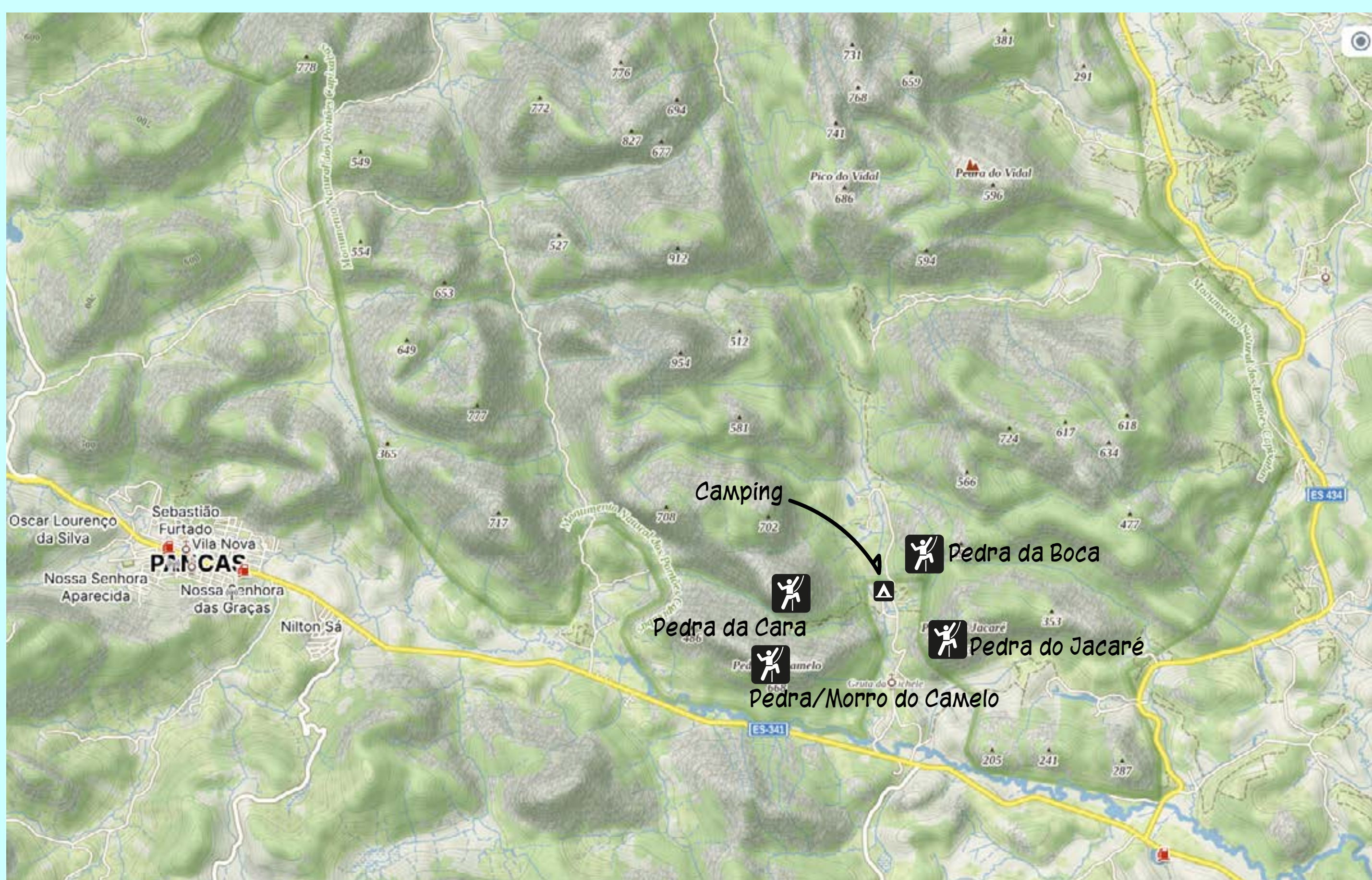


Mapa base: openstreetmap.org



Setor Córrego do Palmital

O Setor Córrego do Palmital compreende as montanhas que circulam a área do camping, local sede do evento. Devido à proximidade com a área do camping, é também a área mais desenvolvida em termos de quantitativos de vias por montanha. A grande vantagem desse setor é a possibilidade de acessar as montanhas sem precisar de carro para fazer o deslocamento.



Bloco do Cantinho



Leste



0 min.

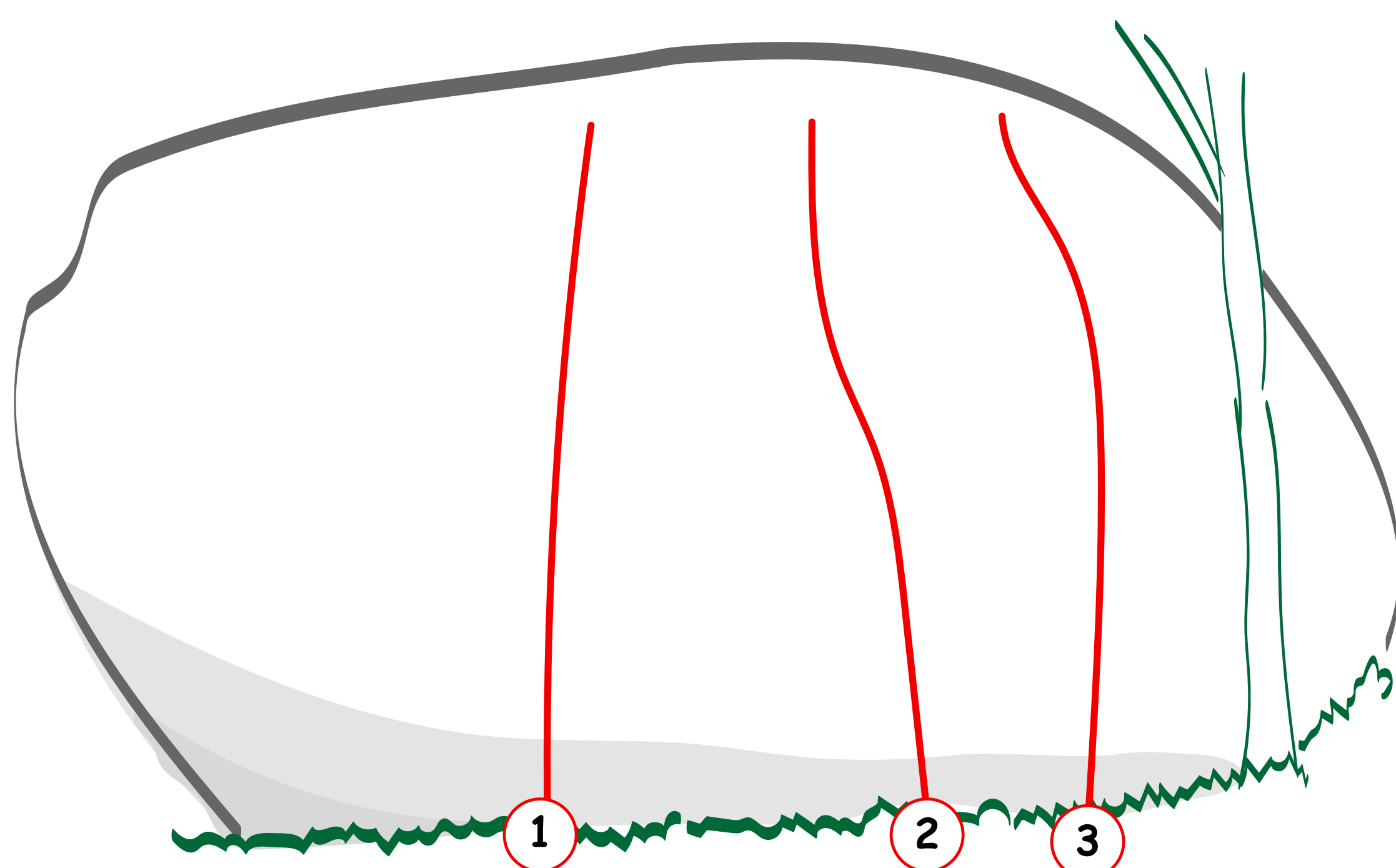


1 min.



Plus Code.

Pequeno bloco localizado nos fundos do Camping Cantinho do Céu, atrás do banheiro, atravessando o riacho.



1- É verdade (IV)

P. Bugim e L. Petroni. 10m. 2020

2- É possível (VI)

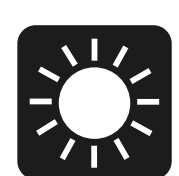
P. Bugim e L. Petroni. 10m. 2020

3- Cé que sabe (V)

P. Bugim e L. Petroni. 10m. 2020



Pedra da Boca



Sul



0 min.



10 min.

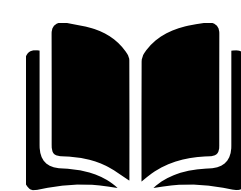


Plus Code

A Pedra da Boca está localizada nos “fundos” do local sede do evento e é caracterizada por possuir vias relativamente fáceis com acesso fácil. De todas as vias, num total de oito, a via “Amigo Imaginário” é a mais repetida. A via fica na sombra pela manhã. O tempo médio para repetição é de aproximadamente 2h.

Para quem está iniciando na escalada tradicional e busca uma via bem protegida, a via “Até você guia” é uma boa sugestão.

A descida é feita via caminhada pelo lado direita da montanha de quem vê de frente. A trilha pelo costão do lado esquerdo está interdita pelo proprietário.

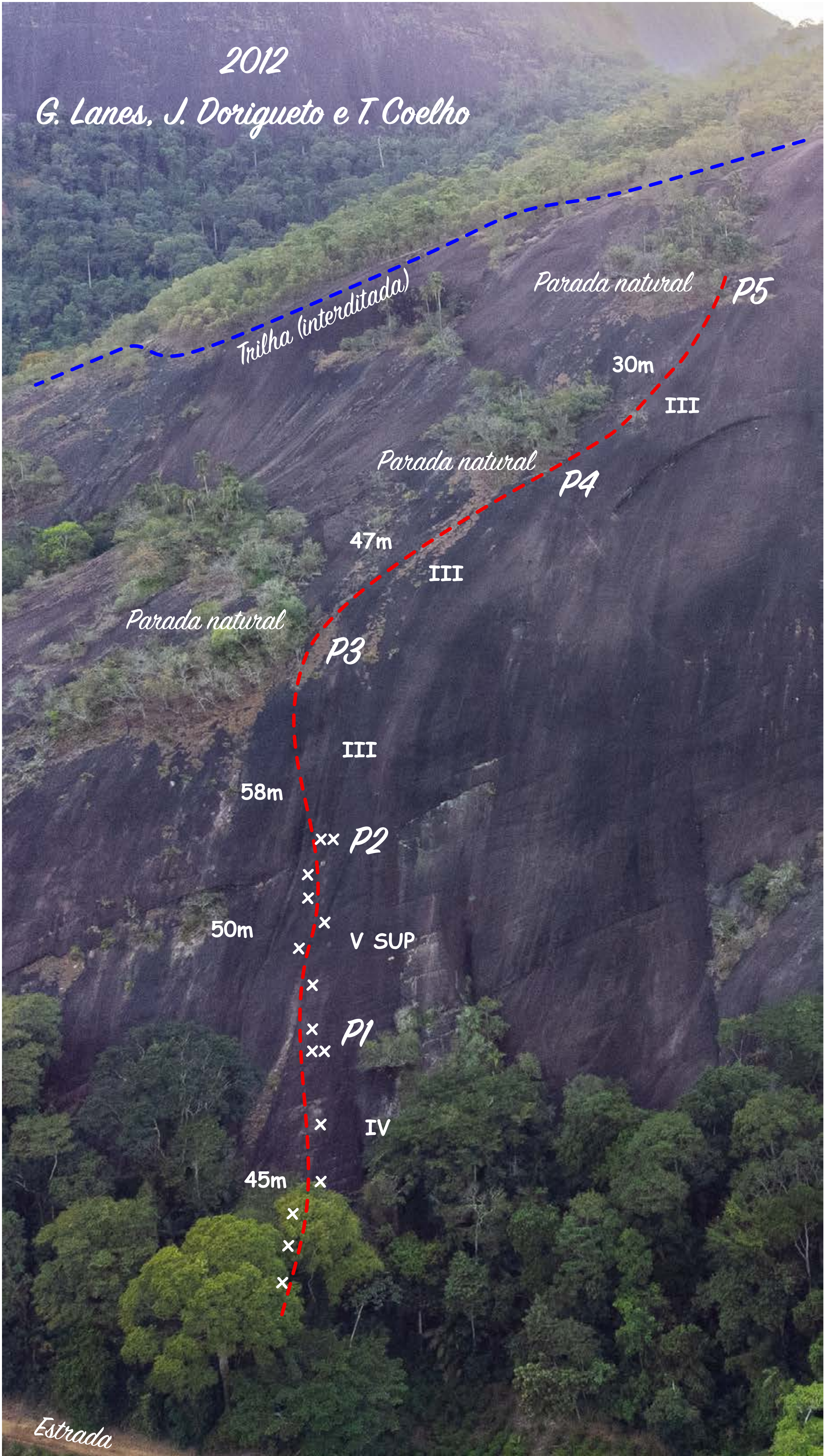



Pág. 223



Inara (4o, V SUP, E3, D1, 230m)

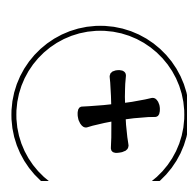
Via relativamente fácil conquista para o Encontro de Escalada de 2012.



 1x 60M

 8 costuras

 -

 -

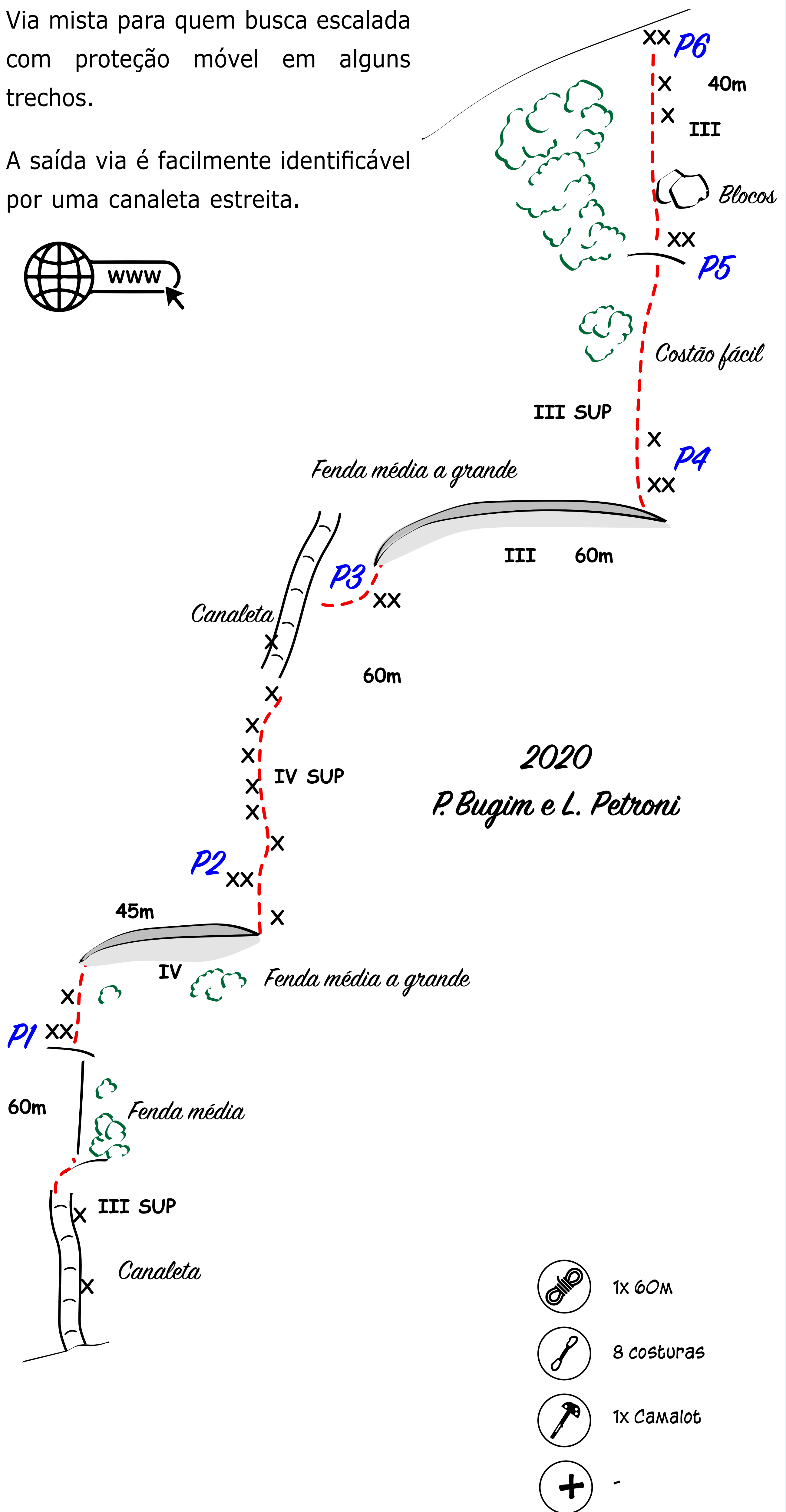
Descida: pela trilha.

Fonte: ace-es.org.br

Literalmente Lateral (2o, IV SUP, E3, D2, 325m)

Via mista para quem busca escalada com proteção móvel em alguns trechos.

A saída via é facilmente identificável por uma canaleta estreita.



2020
P. Bugim e L. Petroni

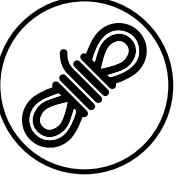
Descida: pela trilha.

Até você guia (4o, IV SUP, EI, DI, 200m)



wikiloc

Via bem protegida para quem está começando a guiar vias tradicionais.

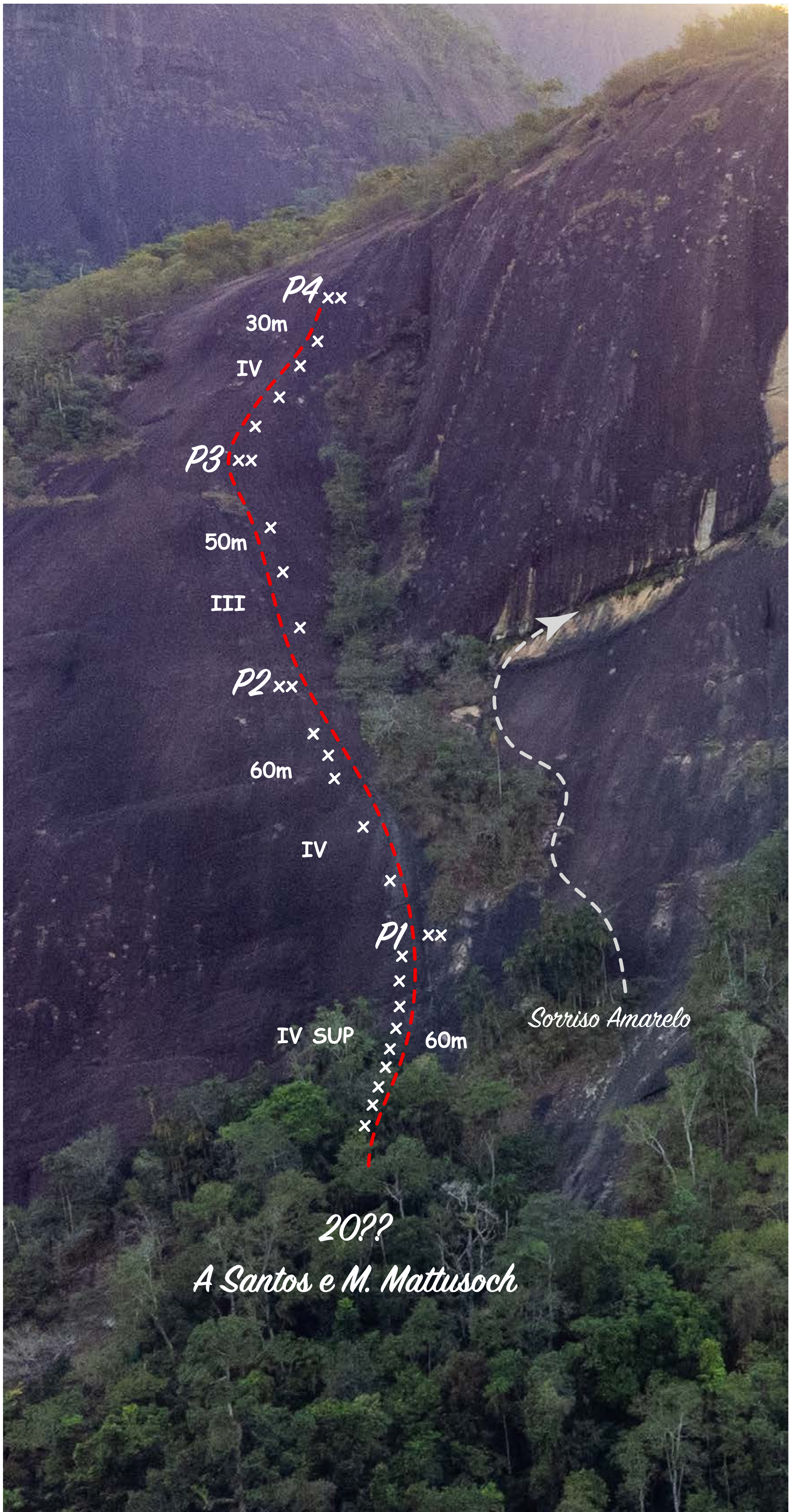
 1x 60m

 10 costuras

 -

 Fitas longas

Descida: pela trilha.



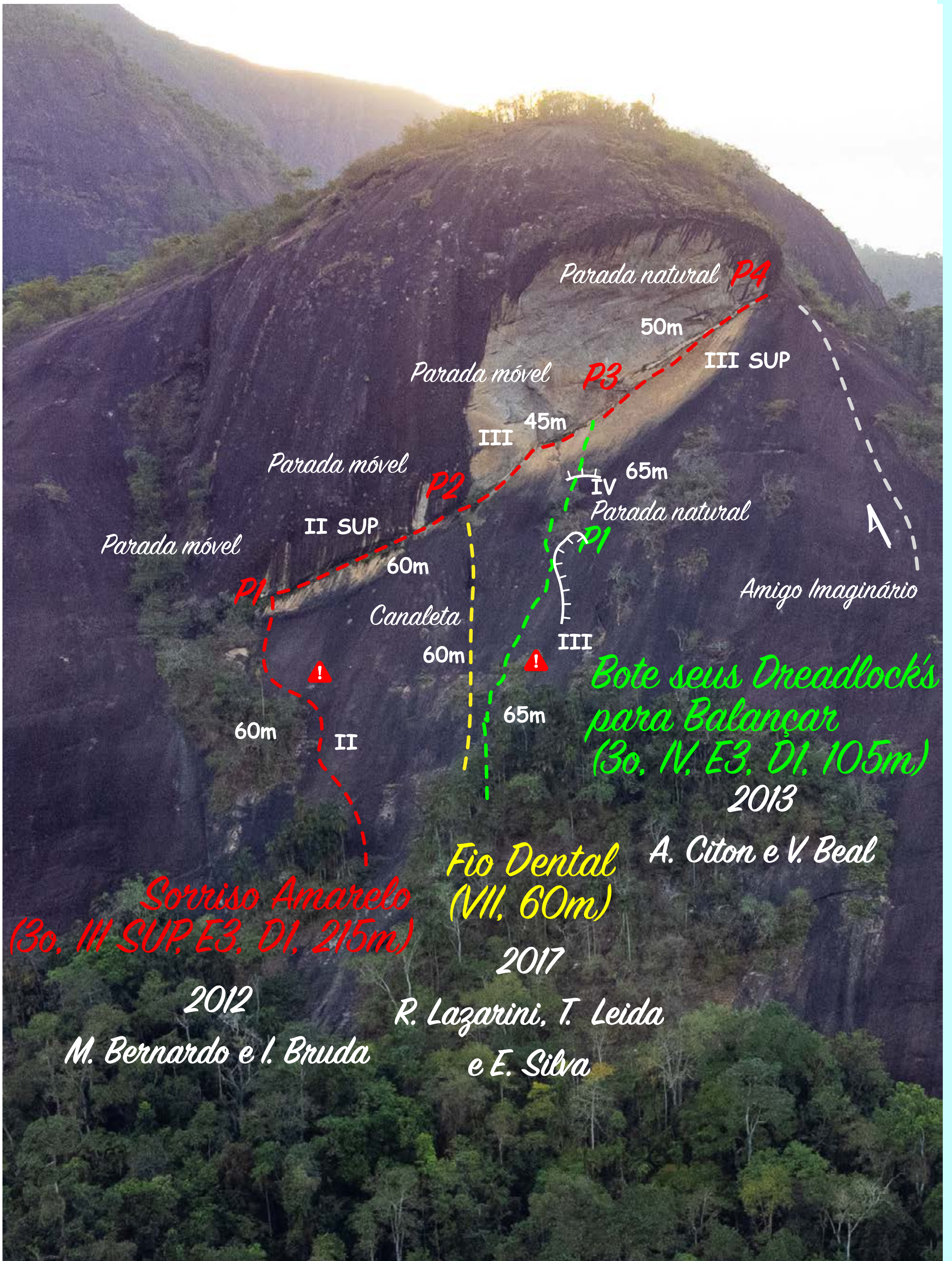
Fonte: naokiarima.com.br

Bote seus Dreadlock's para Balançar (50, V SUP, E3, D1, 105m)

Sorriso Amarelo (30, III SUP, E3, D1, 215m)

Fio Dental (VII, 60m)


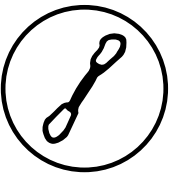


Duas vias em móvel com baixa dificuldade, no entanto há alguns lances mais expostos. Requer conhecimento para montagem de parada móvel.



Sorriso Amarelo (30, III SUP, E3, D1, 215m)
2012
M. Bernardo e I. Bruda

Fio Dental (VII, 60m)
2017
R. Lazarini, T. Leida e E. Silva

Bote seus Dreadlock's para Balançar (30, IV, E3, D1, 105m)
2013
A. Citon e V. Beal

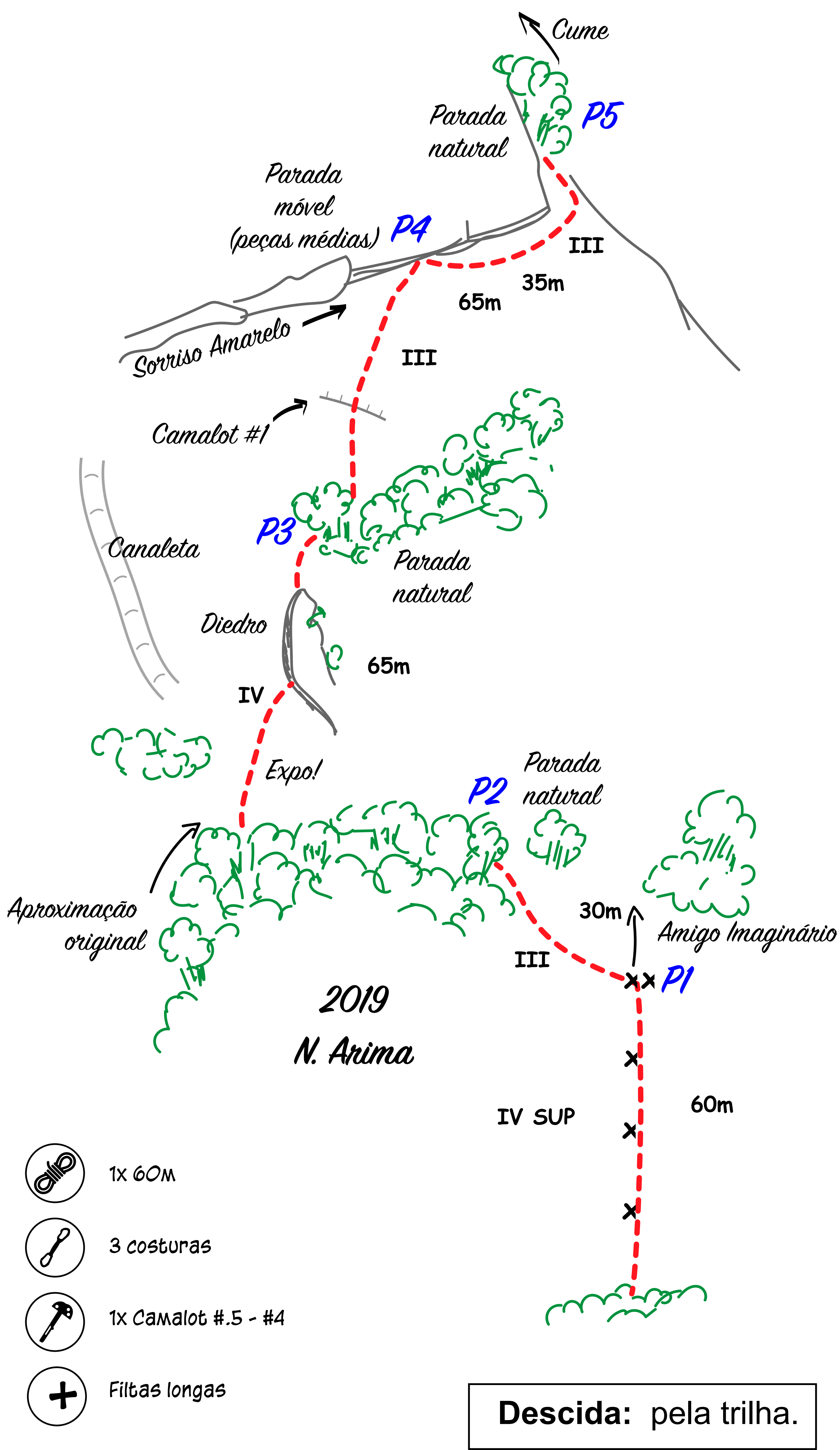
-  1x 60m
-  2 costuras
-  2x Camalot #.5 - #4
-  -

Descida: pela trilha.

Fonte: ace-es.org.br, naokiarima.com.br

Var. Dreadlock Imaginário (30, IV, E3, D1, 275m)

Variante da via Bote seus Dreadlock's para Balançar começando pela via Amigo imaginário até a P1. Depois uma pequena travessia à esquerda leva ao platô de onde segue pela via Bote seus Dreadlock's para Balançar.

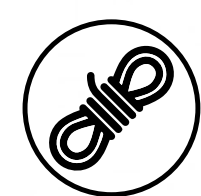


Fonte: naokiarima.com.br

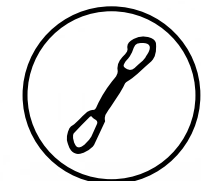
Amigo Imaginário (30, IV SUP, E3, D1, 265m)



Via bastante popular e repetida. Descida pela trilha ou pela própria via.



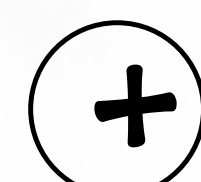
1x 60m



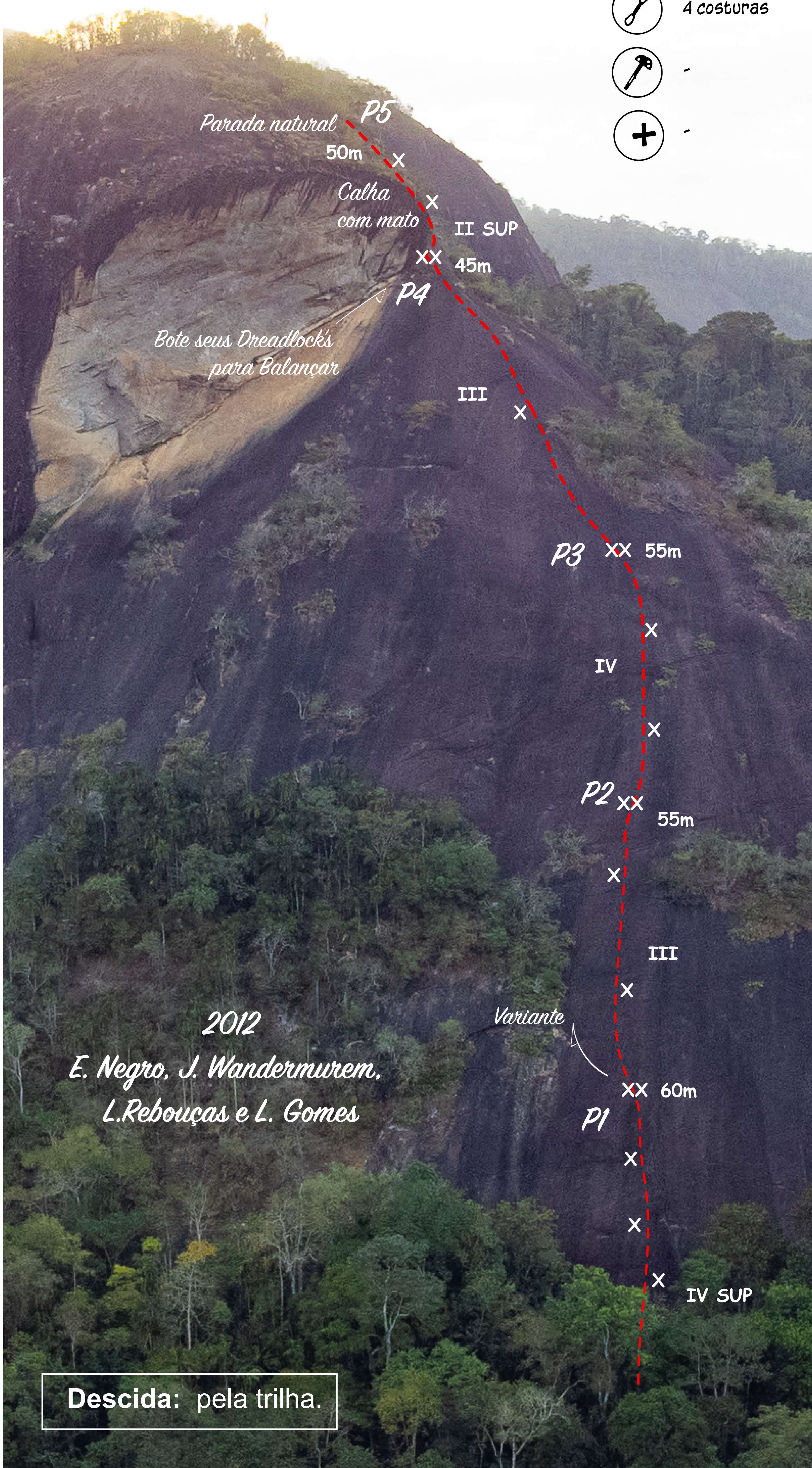
4 costuras



-



-



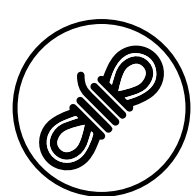
2012

E. Negro, J. Wandermurem,
L. Rebouças e L. Gomes

Descida: pela trilha.

Cantinho da Boca (2o, III SUP, EI, DI, 80m)

Via curta de duas enfiadas. Excelente opção para uma escalada rápida.



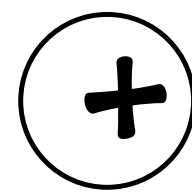
1x 60m



3 costuras



-



-

Descida: Rapel
pela via



COLA
BOULDER

Pedra do Camelo



Sul



5 min.

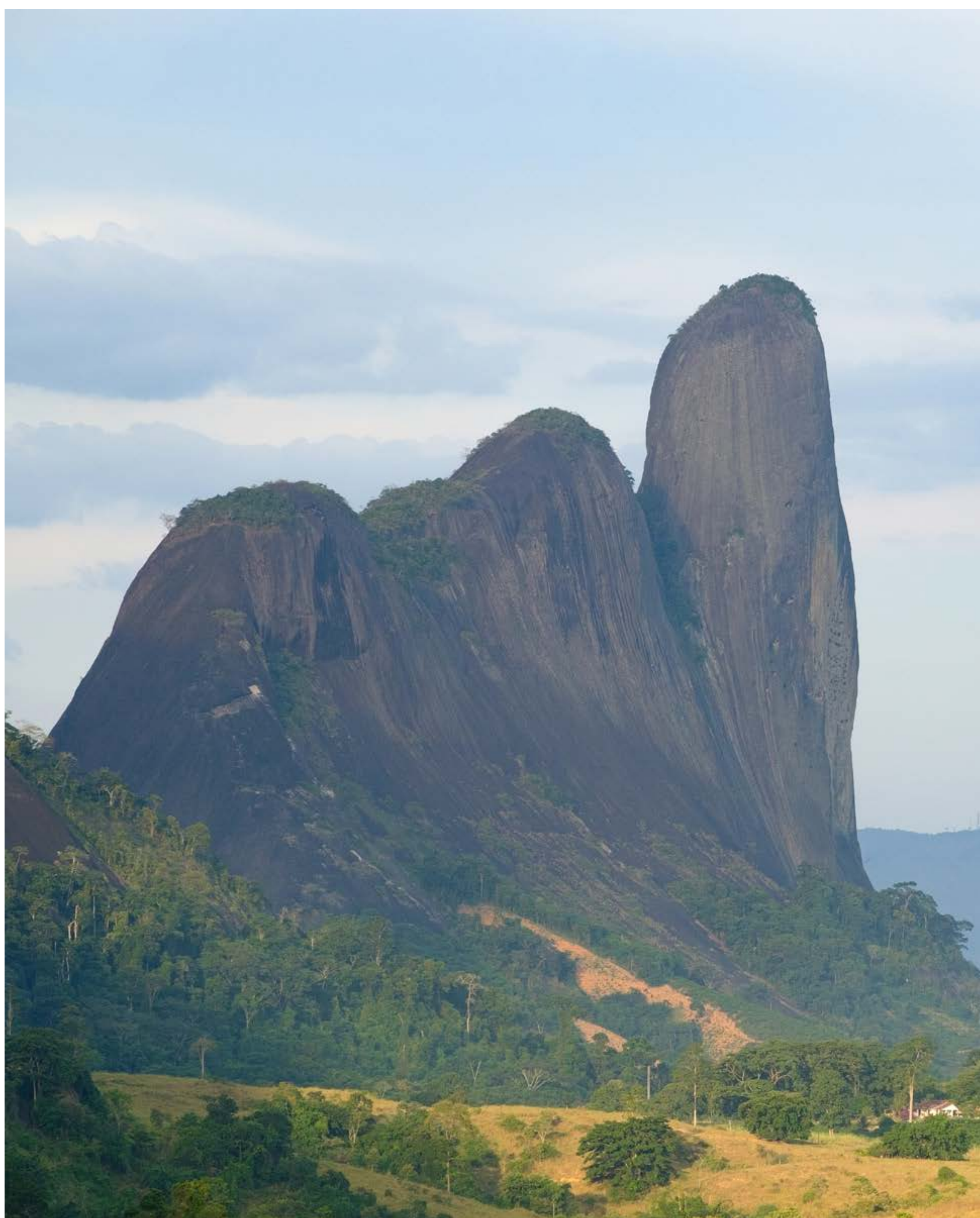


30 min.



Plus Code.

A Pedra do Camelo é considerada um dos símbolos da cidade de Pancas por estar localizada na entrada da cidade. Há apenas uma via, sem repetição, na face oeste, mas é possível atingir seu cume por uma caminhada/escalaminhada de aproximadamente 1h.

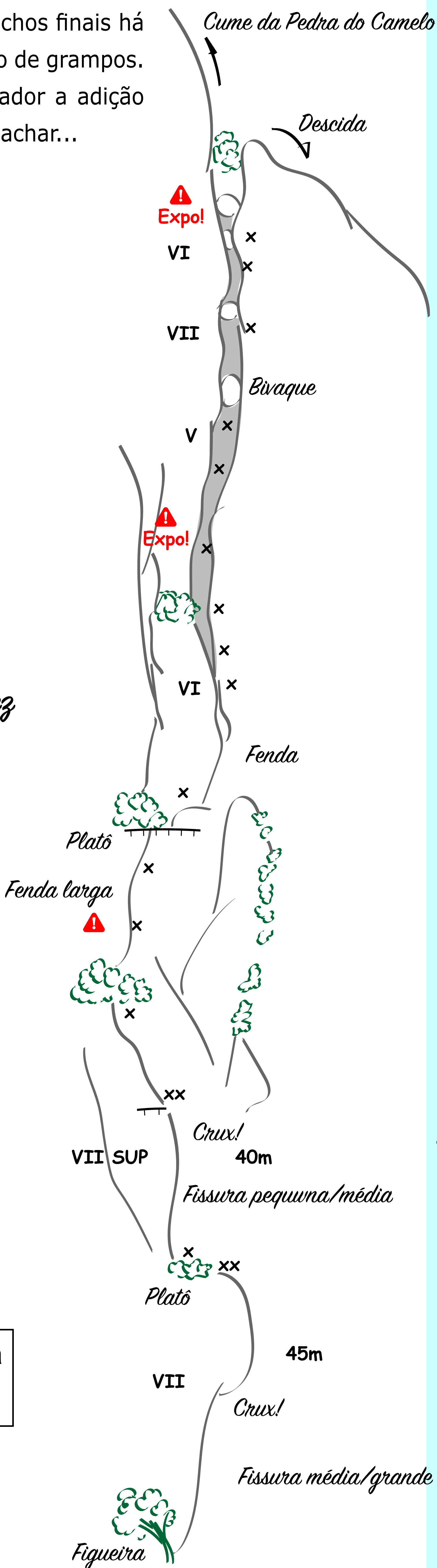


Pág. 238

Deserto Vertical (6o, VII SUP, E5, D5, 500m)

Escalada de aventura em chaminé com longos trechos sem proteção. Nos trechos finais há apenas os furos para colocação de grampos. Está autorizado pelo conquistador a adição de grampos nesses furos. Se achar...

2010
G. Silvano e L. Alvarez



Descida: Caminhada pela trilha do Camelo

Setor C. Palmital - Pedra do Camelo ↑

Morro do Camelo



Norte



0 min.



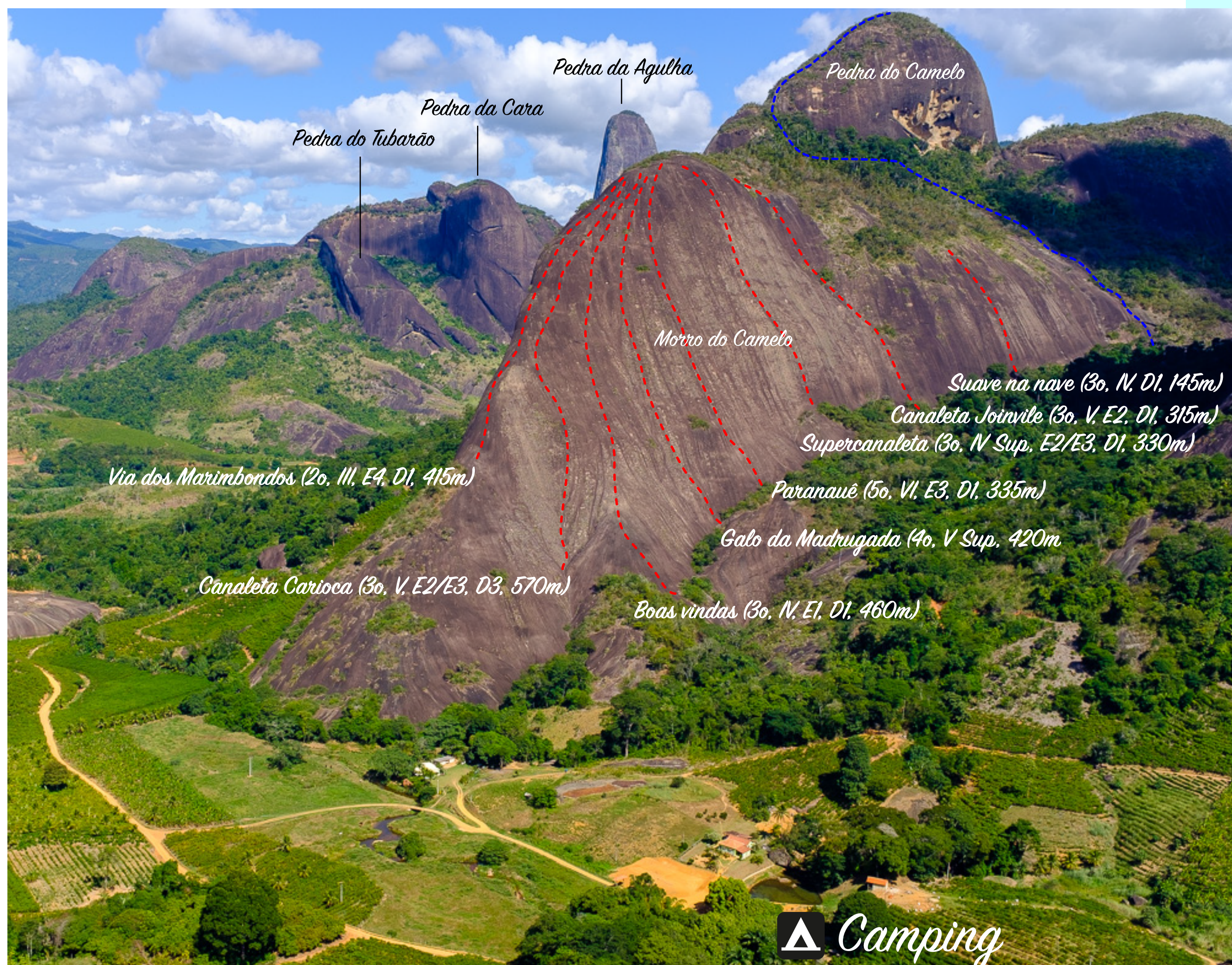
10 min.



Plus Code.

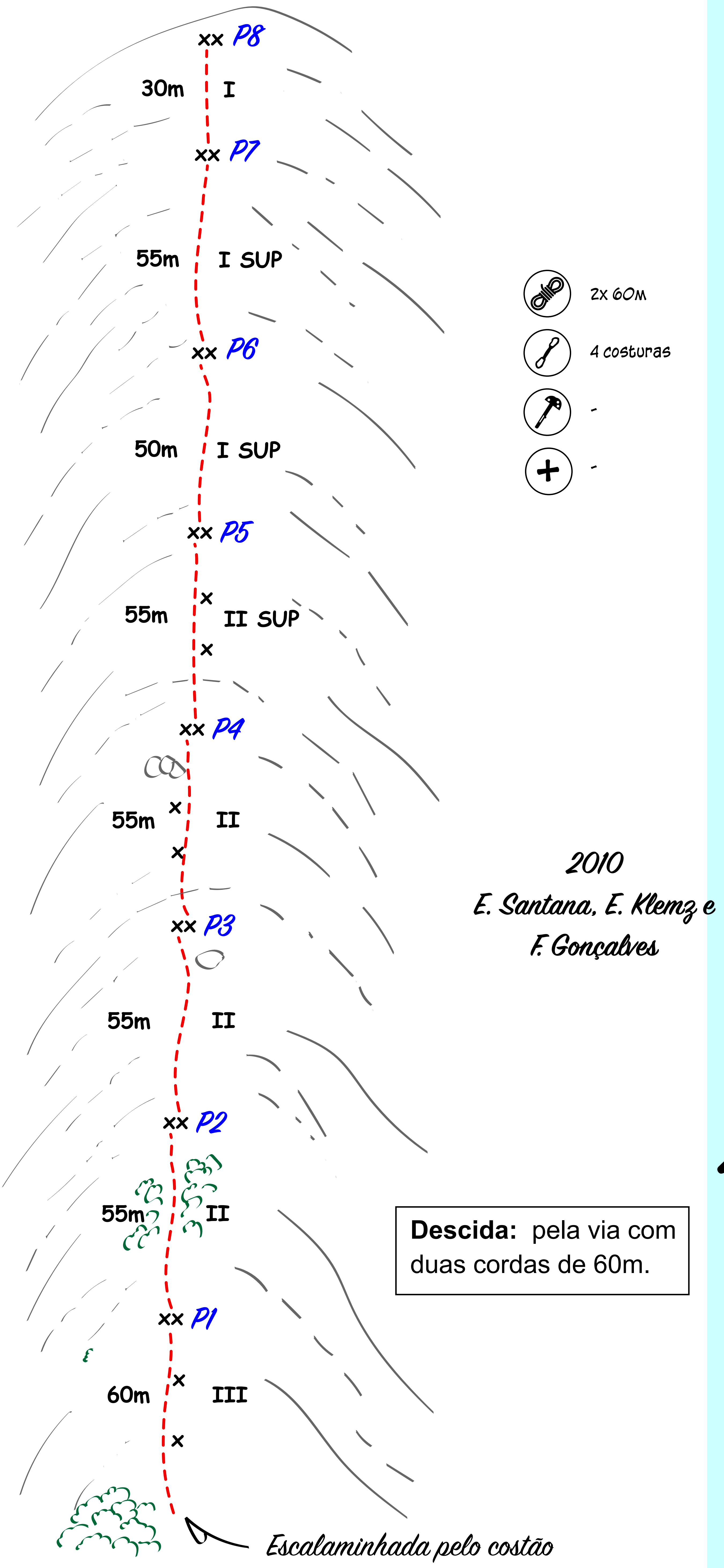
O Morro do Camelo compreende o contraforte da Pedra do Camelo. Atualmente possui oito vias em estilo "agarrência" com extensão média de 300m. O morro pode ser facilmente acessado do camping. É possível descer caminhando pela trilha que leva ao cume da Pedra do Camelo, mas em geral, os escaladores costumam rapelar pela via com 2 cordas de 60m. Também é possível rapelar com uma corda de 60m em algumas vias. A parede recebe Sol pela manhã e apenas no meio da tarde entra na sombra. De todas as vias, a via Boas Vindas é a mais repetida pela baixa dificuldade e grau de exposição.

A melhor linha de rapel é pela Supercanaleta, onde a recuperação de corda é mais limpa. A dificuldade está em encontrar essa linha no cume. Existe também a possibilidade de descer caminhando pela trilha do Camelo, mas é preciso passar um pequeno vara-mato.



Pág. 208

Marimbondo (2o, III, E4, D1, 415m)

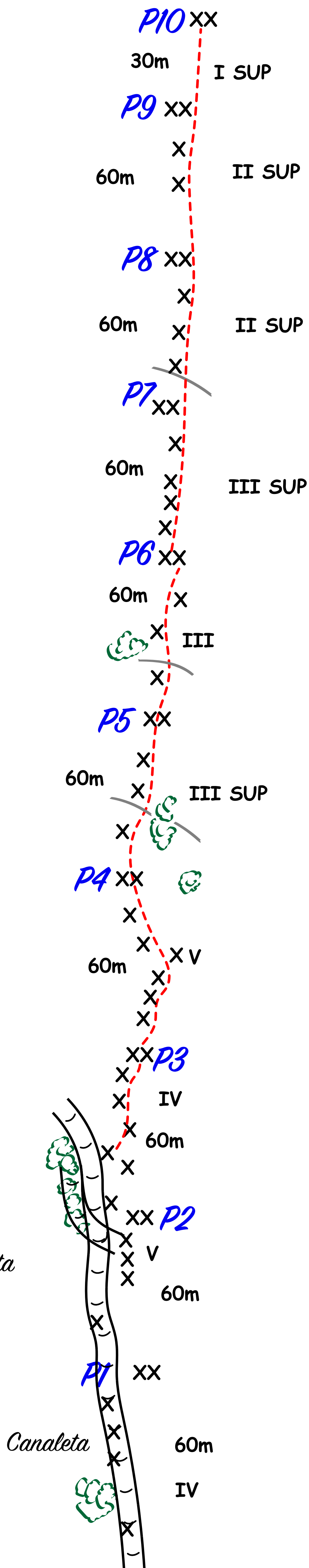


Canaleta Carioca (30, V, E3, D3, 570m)



2020
P. Bugim e L. Petroni

-  2x 60m
-  8 costuras
-  -
-  Fitas



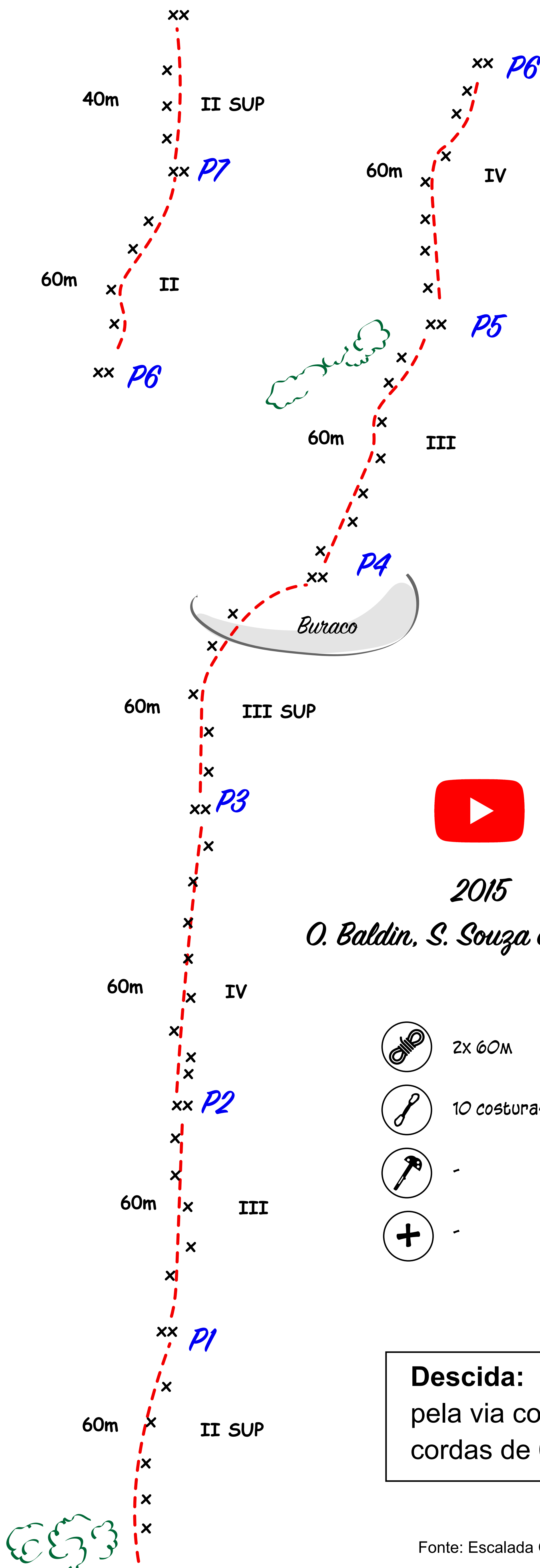
Descida: Rapel pela via com duas cordas de 60m

Fonte: blogdobugim.com

Boas Vindas (30, IV, E2, D2, 460m)



wikiloc

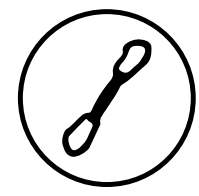


Fonte: Escalada Capixaba, ace-es.org.br

Galo da Madrugada (4o, V SUP, E3, D3, 420m)



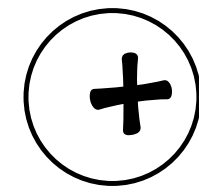
2x 60M



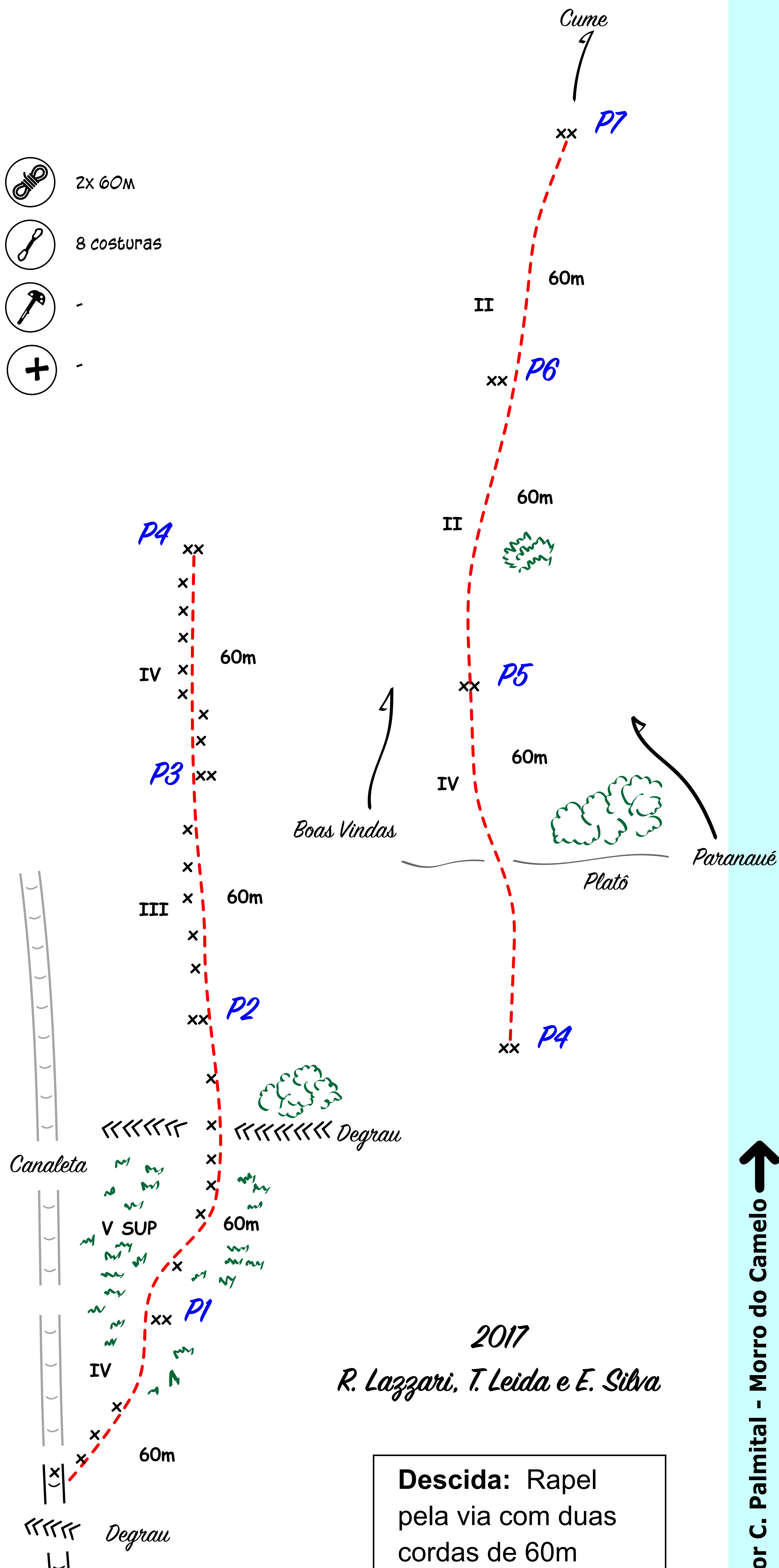
8 costuras



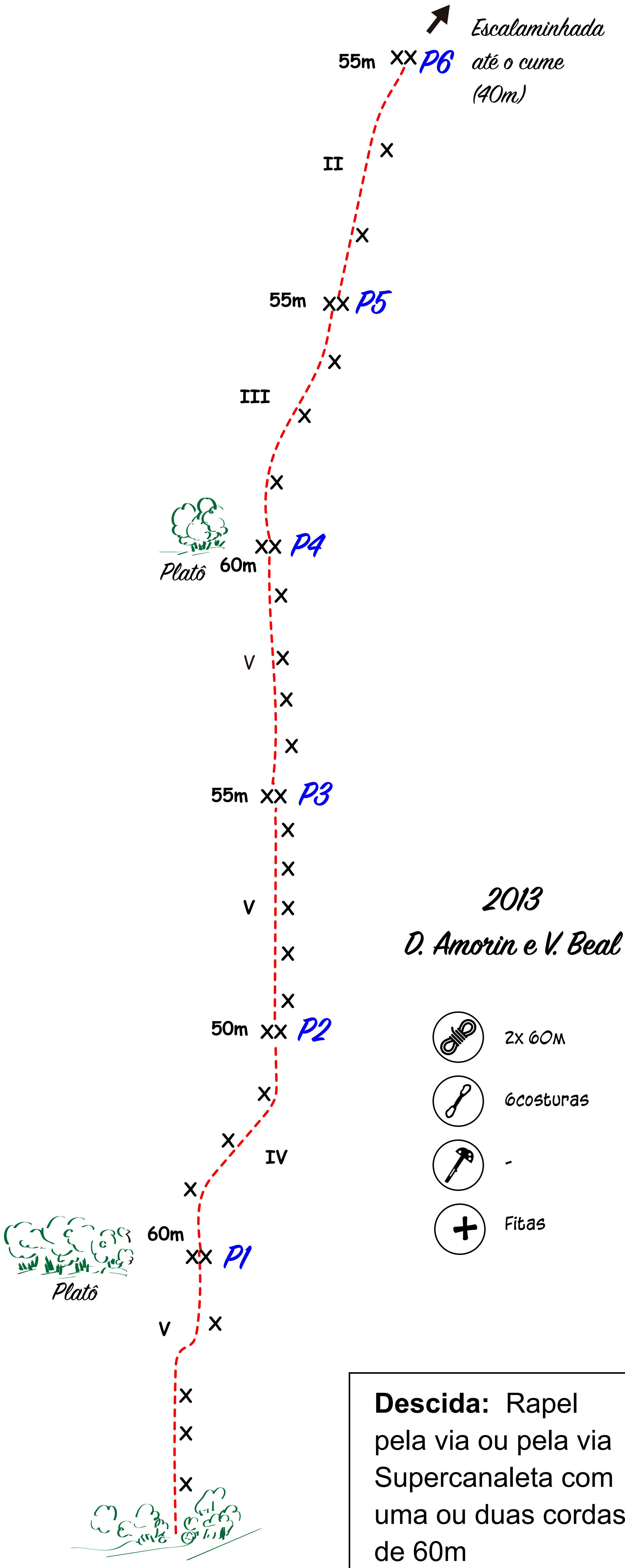
-



-



Paranaué (50, IV, E3, D2, 365m)

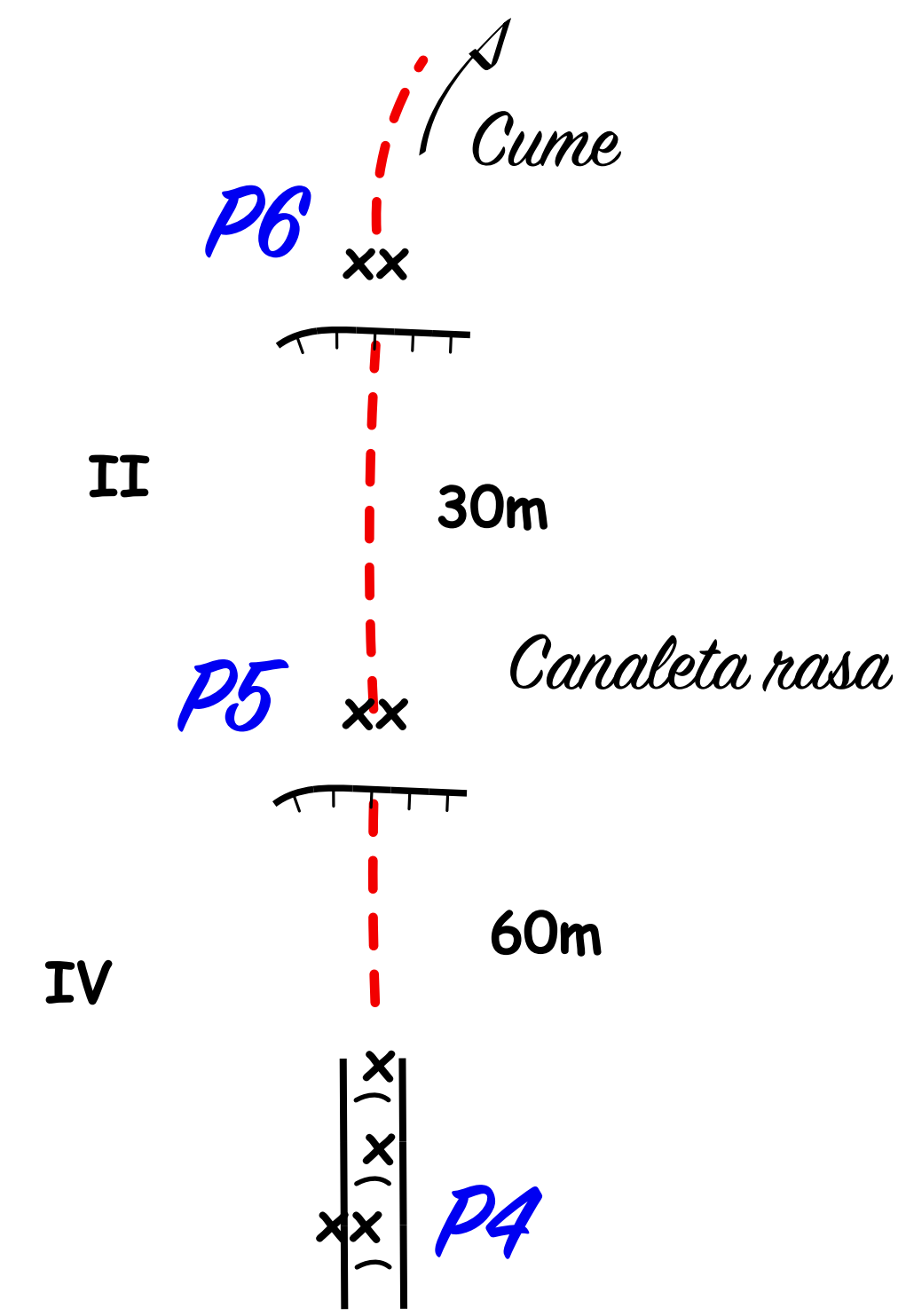
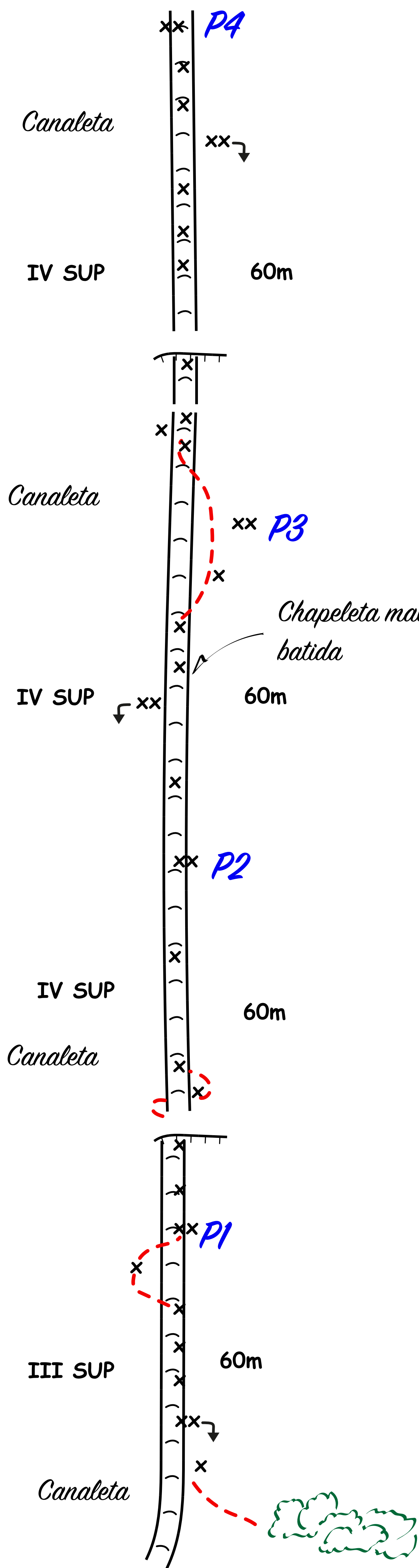




Supercanaleta (30, IV, E3, D2, 300m)

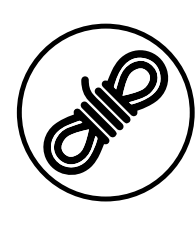
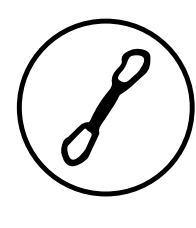
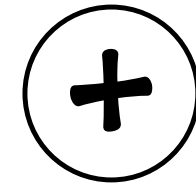


wikiloc



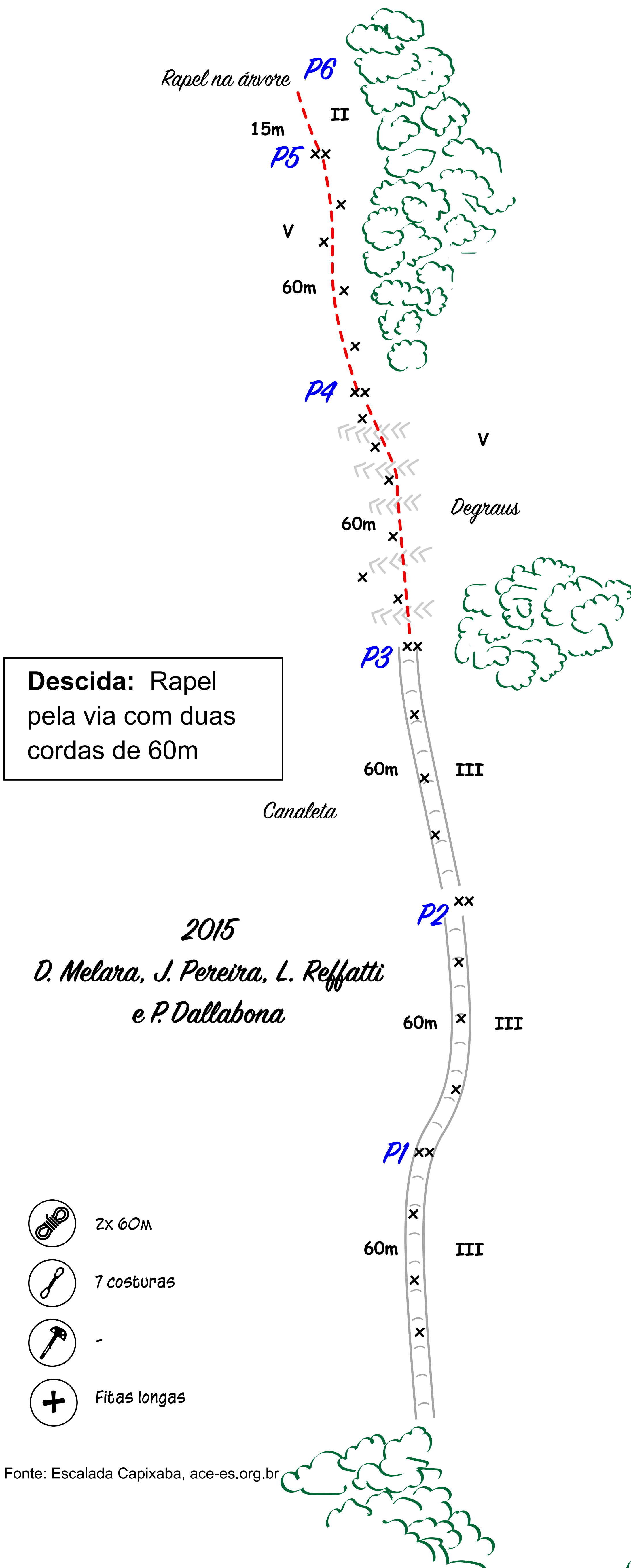
2015
D. d' Andrada, G. Konzen
e A. Conde

Descida: Rapel pela via com uma ou duas cordas de 60m

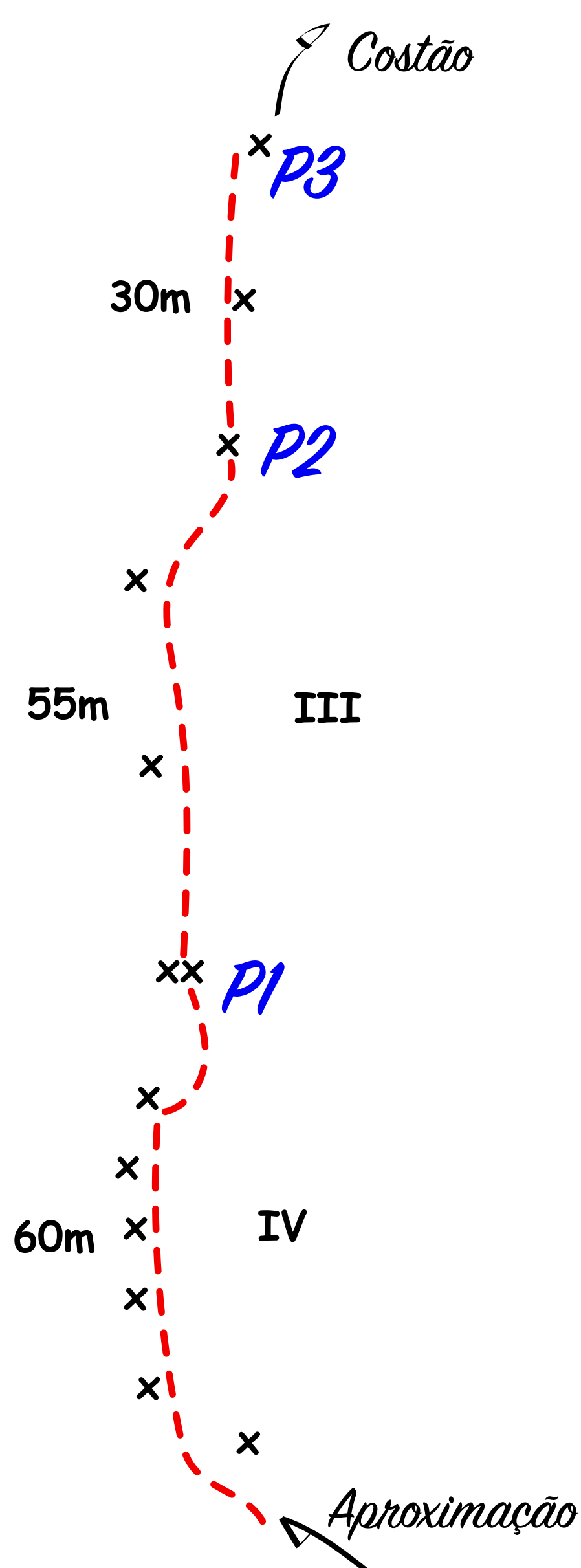
-  1x 60M
-  9 costuras
-  -
-  -

Fonte: Escalada Capixaba, ace-es.org.br

Canaleta Joinville (30, VI, E3, D1, 315m)



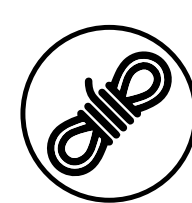
Suave na Nave (30, IV, E2, D1, 145m)



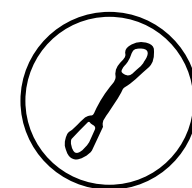
Descida: Rapel
pela via com duas
cordas de 60m

2016

A. Ribeiro e C. Ribeiro



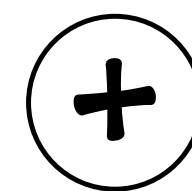
2x 60m



7 costuras



-



-t



Pedra Cará



Leste



0 min.

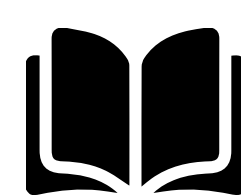
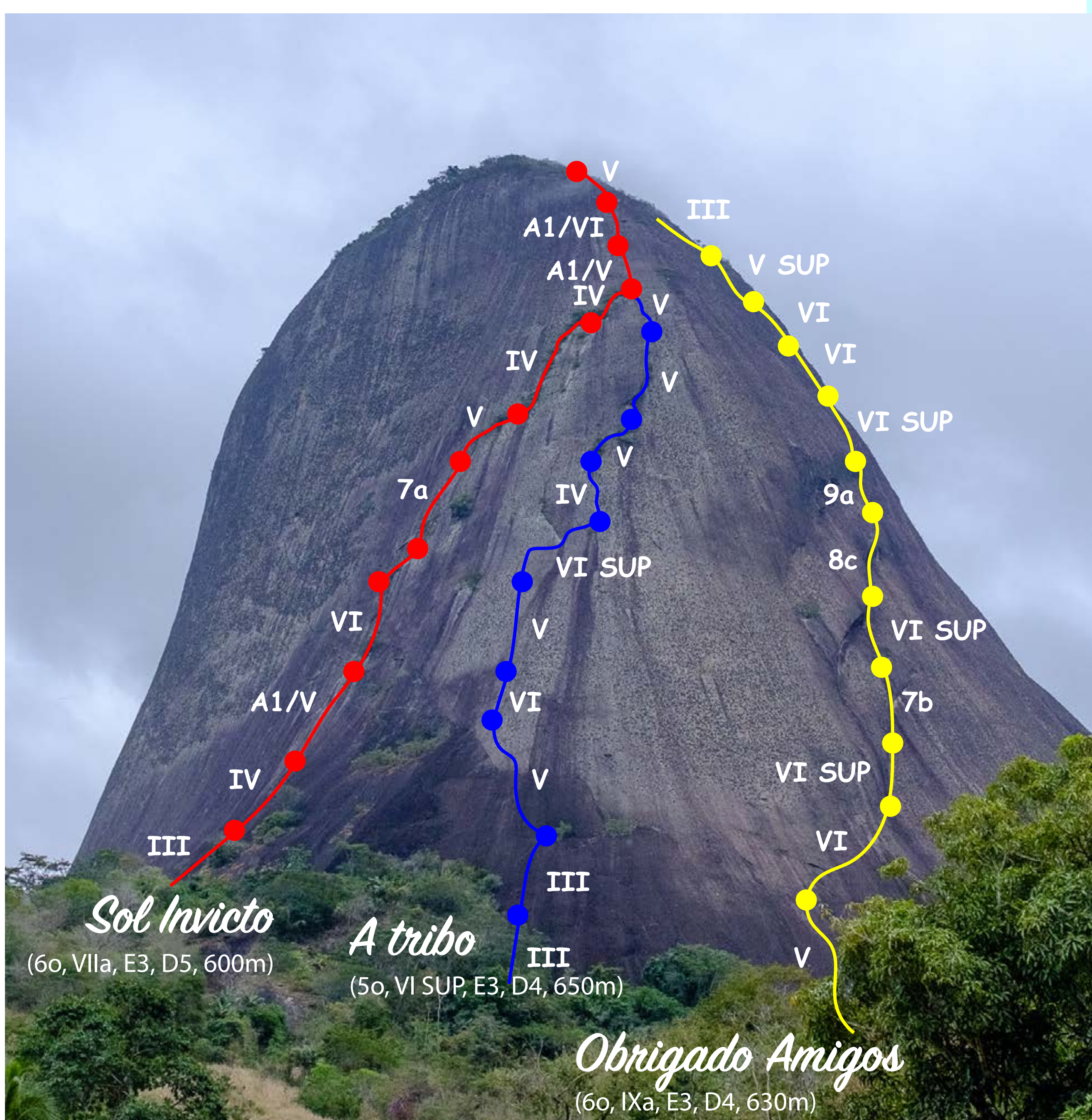


15 min.



Plus Code.

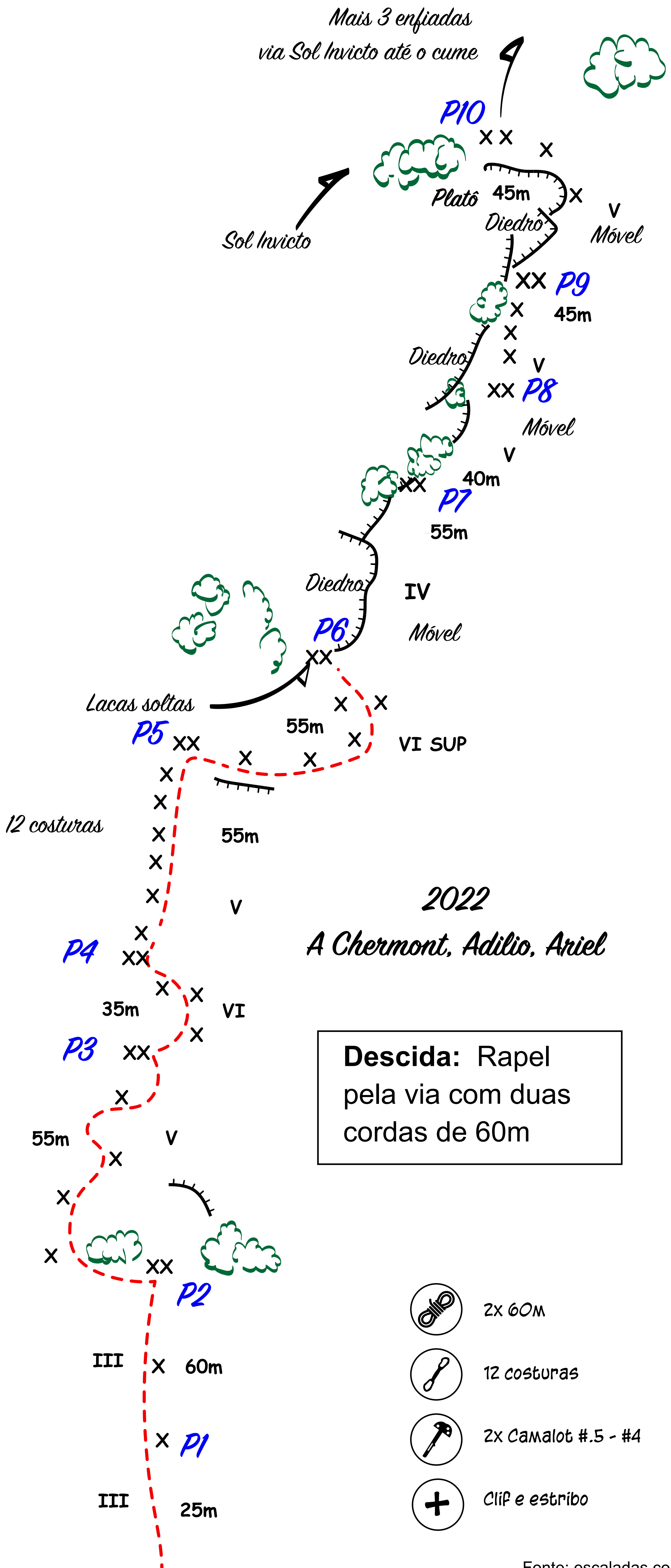
A Pedra Cará dispensa comentários! Provavelmente se você olhar para o lado, ela estará aí, majestosa e magnífica. Atualmente possui três vias, todas bastante exigentes. A via Obrigado Amigos é a via mais dura de Pancas com enfiadas de até 9a, conquistada por uma forte equipe de escaladores Tchecos.



Pág. 214

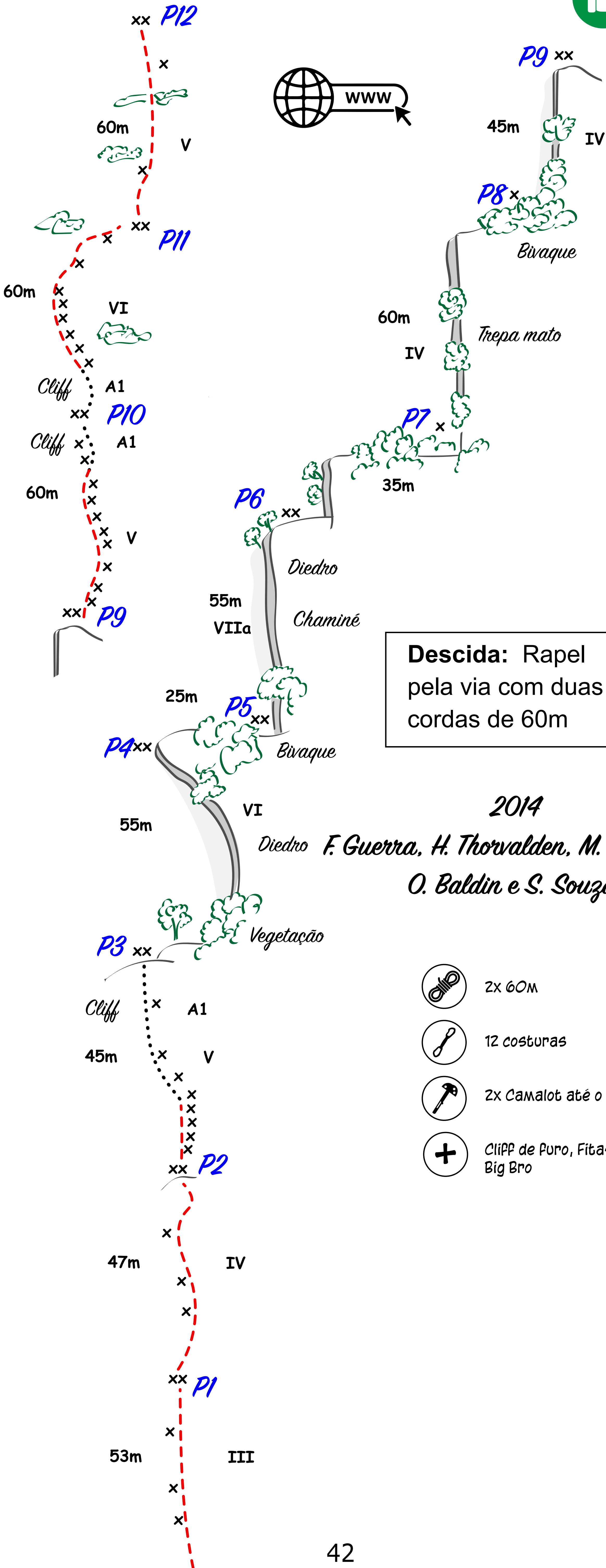


A tribo (5o, VI SUP, E3, D4, 470m)



Fonte: escaladas.com.br

Sol Invicto (6o, VIIa, A1, E3, D5, 600m)



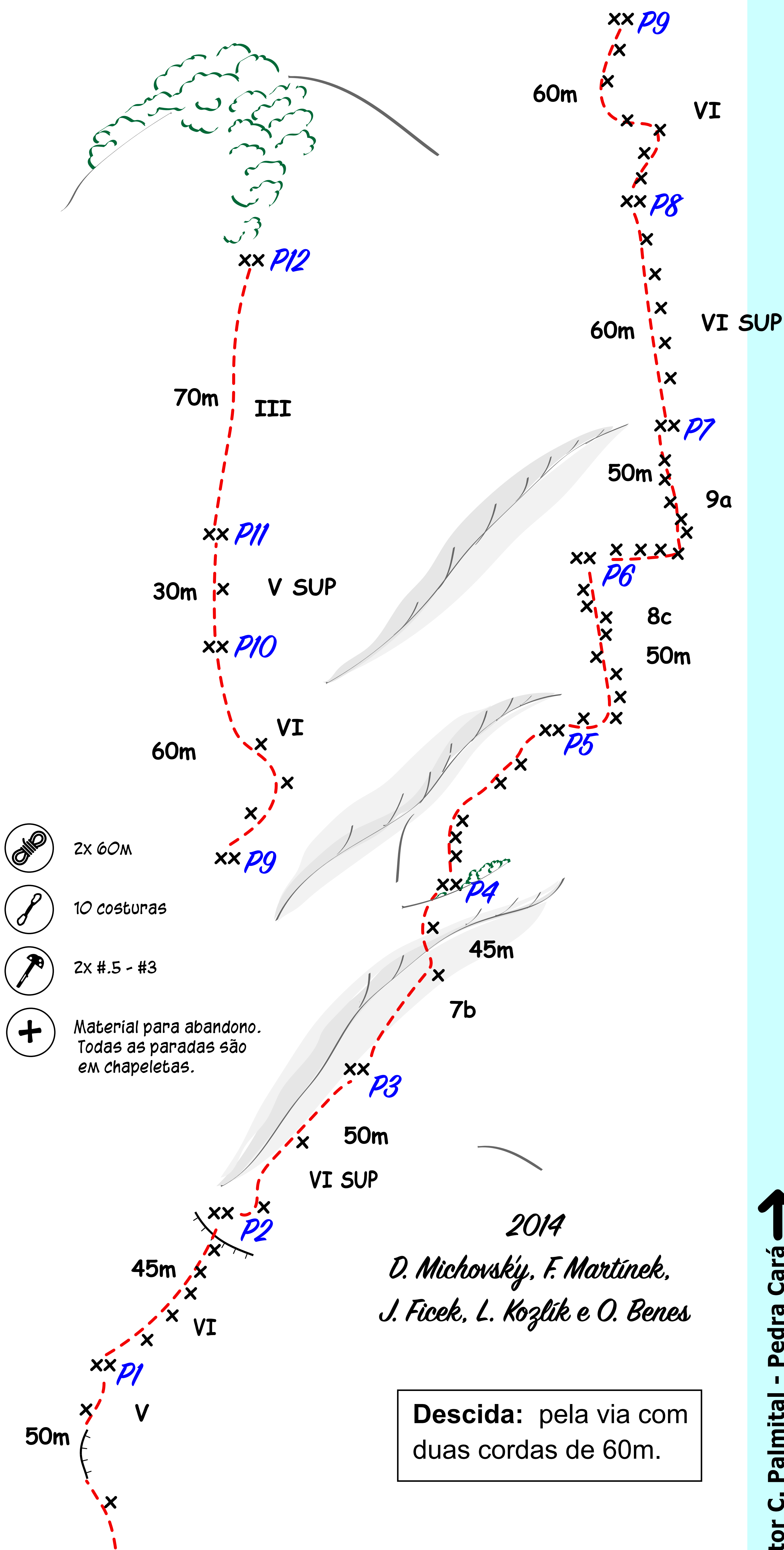
Descida: Rapel pela via com duas cordas de 60m

2014

F. Guerra, H. Thorvalden, M. Palhares, O. Baldin e S. Souza.

-  2x 60m
-  12 costuras
-  2x Camalot até o #6
-  Clipp de Furo, Fitas longas Big Bro

Obrigado Amigos (6o, 9a, D4, 630m)



2014

*D. Michovský, F. Martínek,
J. Ficek, L. Kozlík e O. Benes*

Descida: pela via com duas cordas de 60m.

Setor C. Palmital - Pedra Cará ↑

Pedra do Jacaré



Norte



0 min.



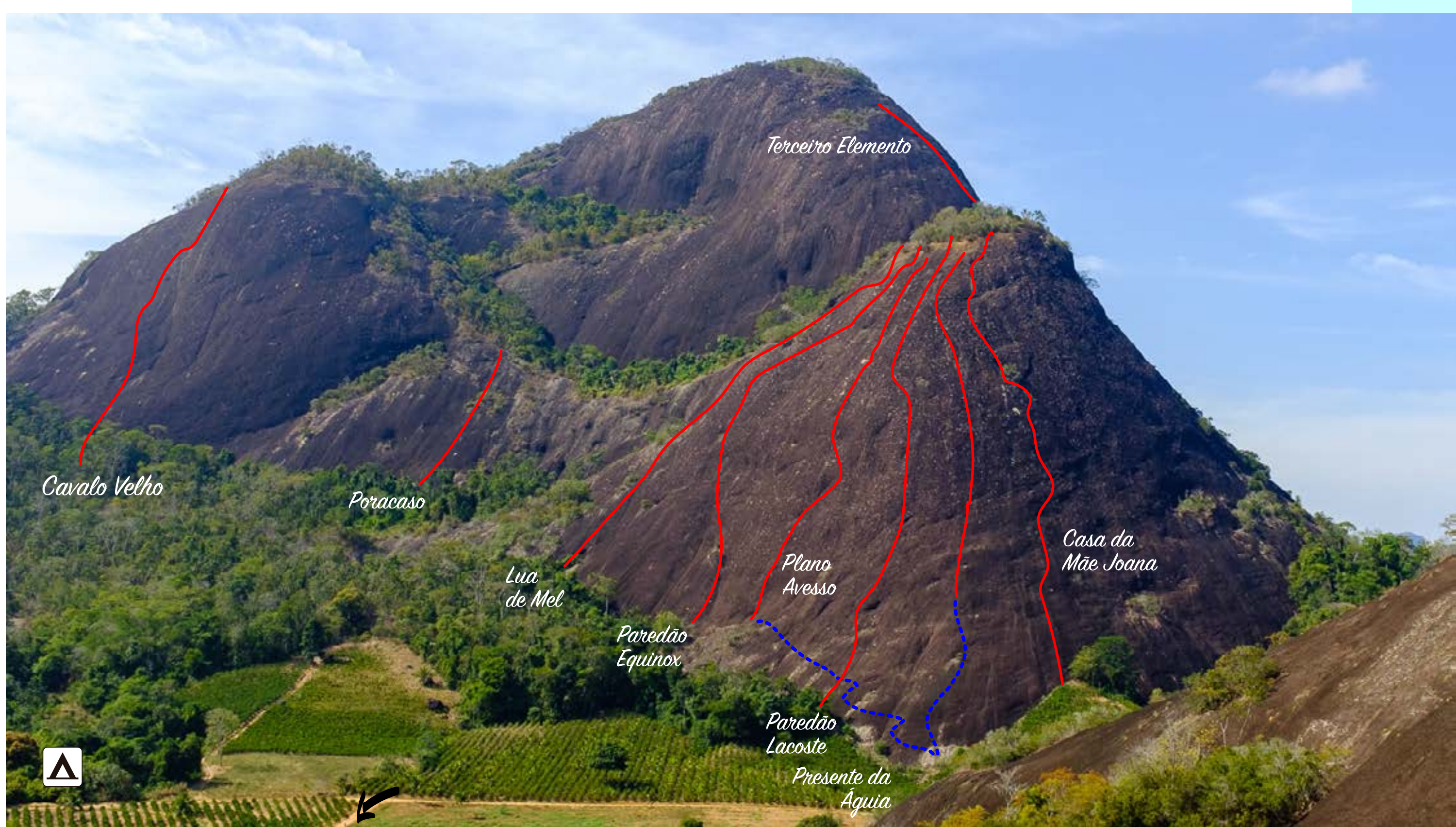
10 min.



Plus Code.

A Pedra do Jacaré compõe a terceira pedra mais frequentada da região devido à facilidade de acesso. O estilo de escalada segue o padrão local com lances em agarrência. Algumas vias podem ser mais expostas, outras, como Cavalo Velho, mais atléticas. A pedra recebe Sol o dia inteiro, então uma boa estratégia é escalar cedo da manhã, antes de o calor esquentar a rocha. Dentre as opções, a via Presente da Águia é uma das mais repetidas, mas requer material móvel em uma enfiada. Caso busque uma via sem proteção móvel, a via Casa da Mãe Joana é uma boa pedida.

Todas as vias são rapeláveis com 2 cordas de 60m. Em algumas é possível rapelar com 1 corda de 60m. A via Paredão Equinox não tem as paradas duplicadas. A melhor linha de rapel é pela via Presente da Águia por ser a linha mais curta.



Terceiro Elemento (4o, V, E2/E3, D2, 530m)

Via "Terceiro Elemento", conquistada em 2012, por H. Thorvalden, M. Palhares, O. Baldin e S. Amaro, encontra-se interdida (2024) devido a problema de acesso junto ao proprietário. Favor não escalar esta via!



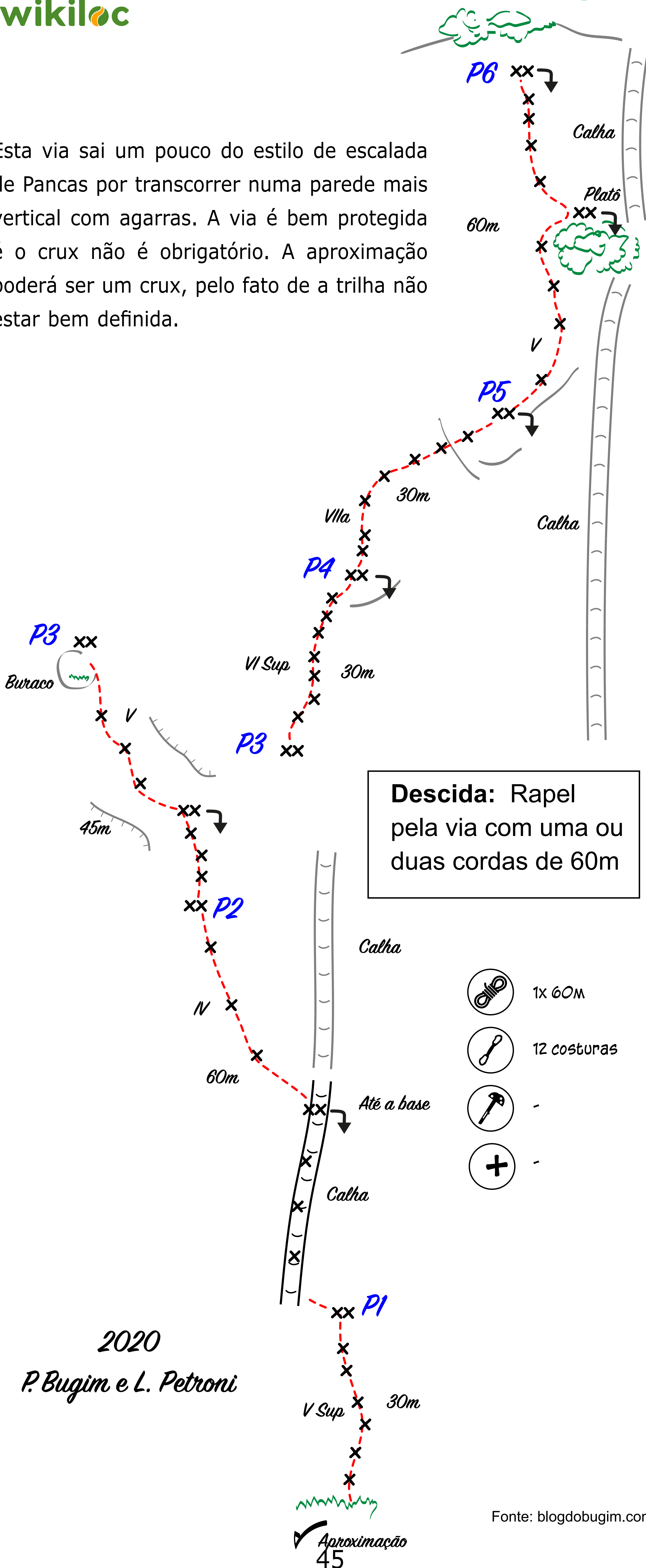
Pág. 243

Cavalo Velho (5o, VIIa, E2, D3, 250m)

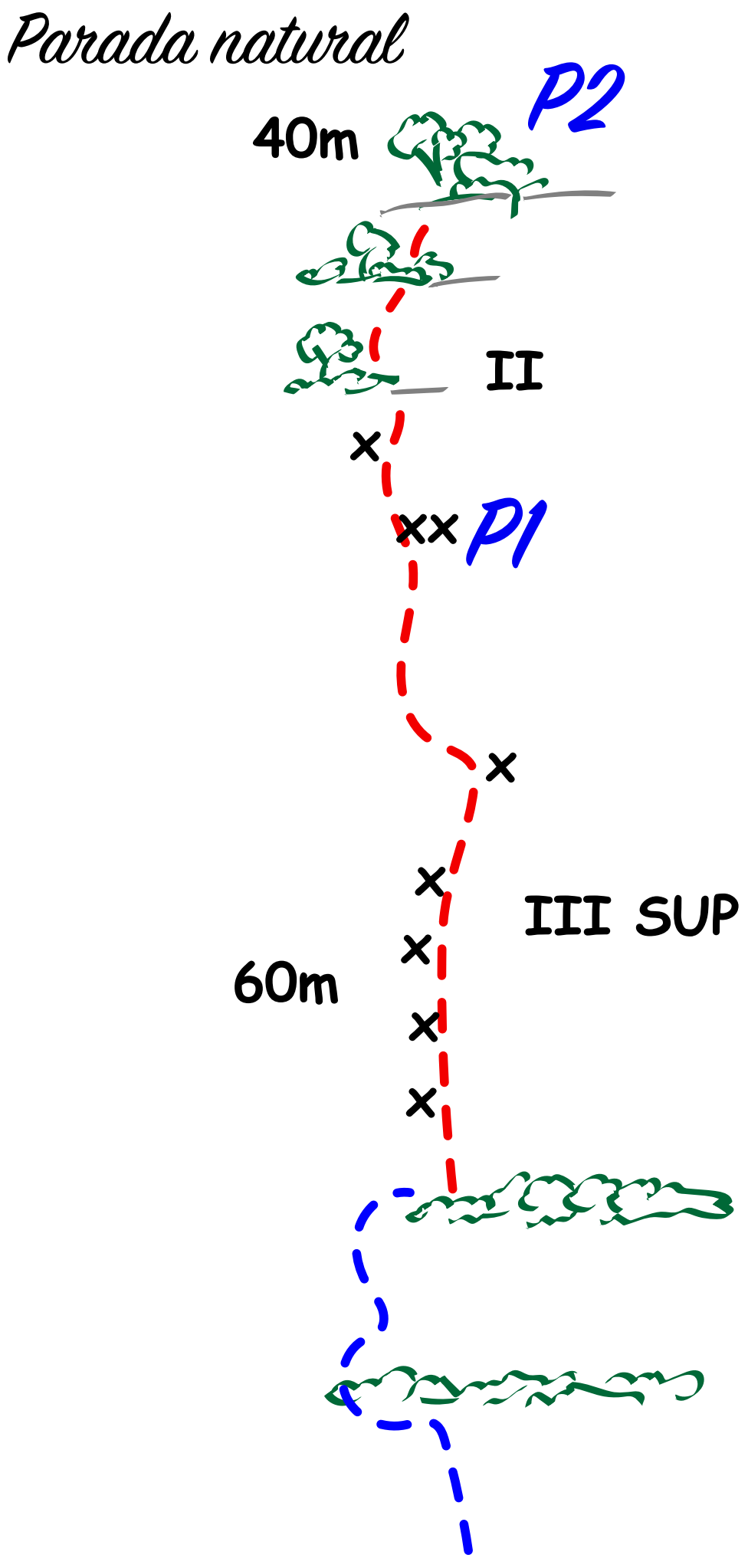


wikiloc

Esta via sai um pouco do estilo de escalada de Pancas por transcorrer numa parede mais vertical com agarras. A via é bem protegida é o crux não é obrigatório. A aproximação poderá ser um crux, pelo fato de a trilha não estar bem definida.




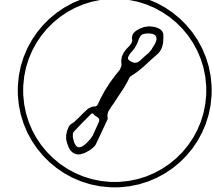

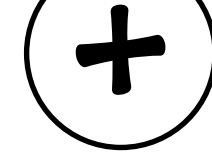
Poracaso (3o, III SUP, E2, D1, 100m)



Descida: Rapel pela via com duas cordas de 60m

2015

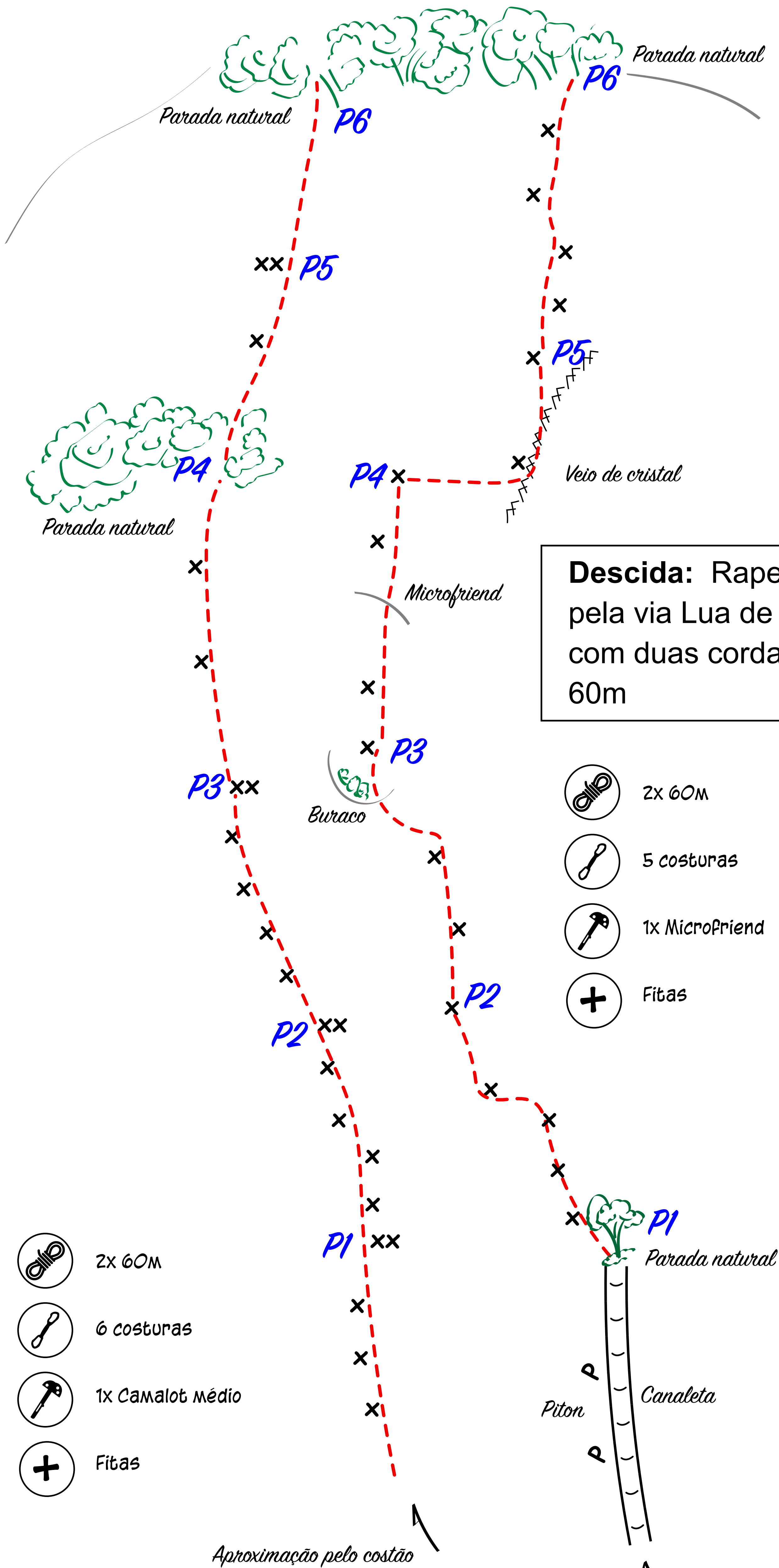
O. Baldin, F. Eggert, V. Mayer

-  2x 60M
-  6 costuras
-  -
-  Fitas longas



Lua de Mel (3o, IV, E3, D1, 250m)

Paredão Equinox (5o, VIIa, E3/E4, D1, 350m)



Descida: Rapel pela via Lua de Mel com duas cordas de 60m

-  2x 60M
-  5 costuras
-  1x Microfriend
-  Fitas

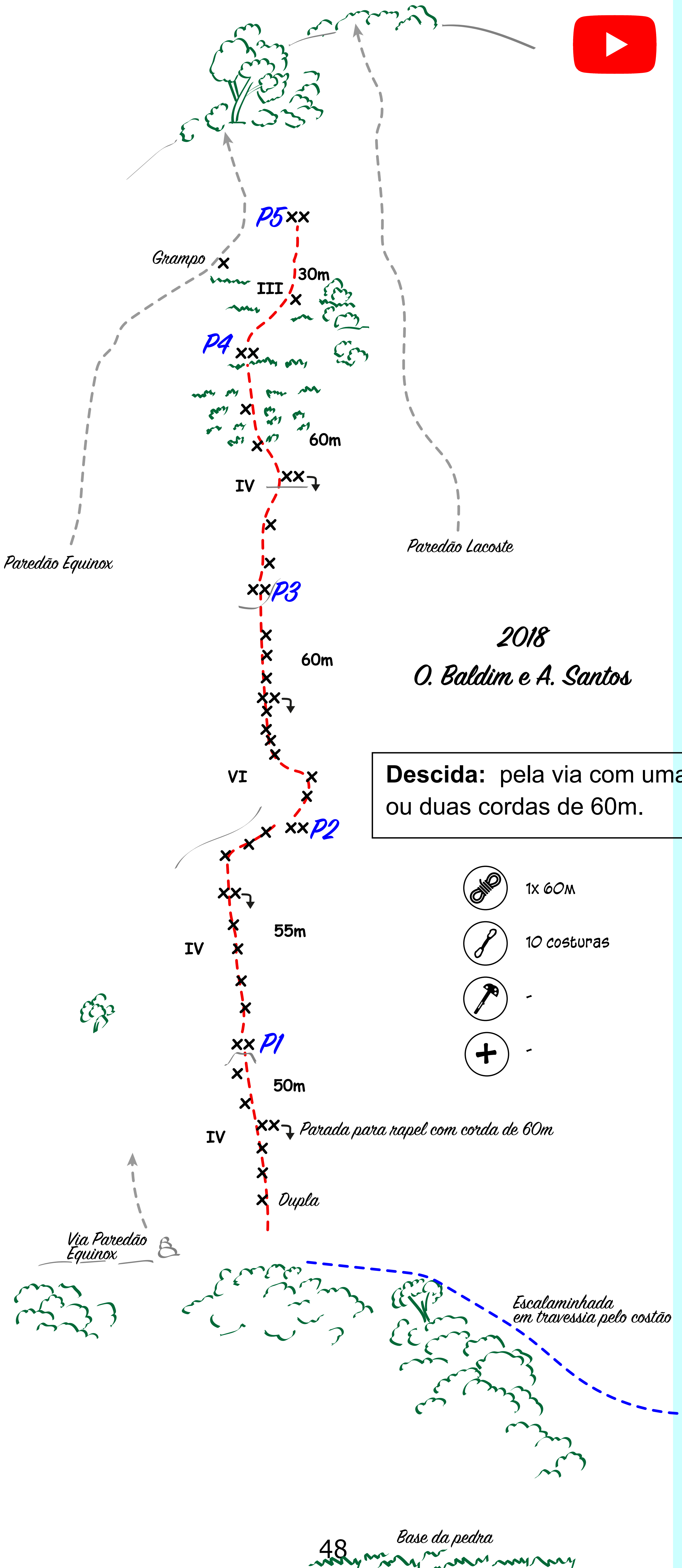
-  2x 60M
-  6 costuras
-  1x Camalot médio
-  Fitas

2012
A Ribeiro e C. Ribeiro

Aproximação pelo costão
2012
L. Alvarez e G. Silvano

Fonte: ace-es.org.br

Plano Averso (5o, VI, E2, D2, 260m)



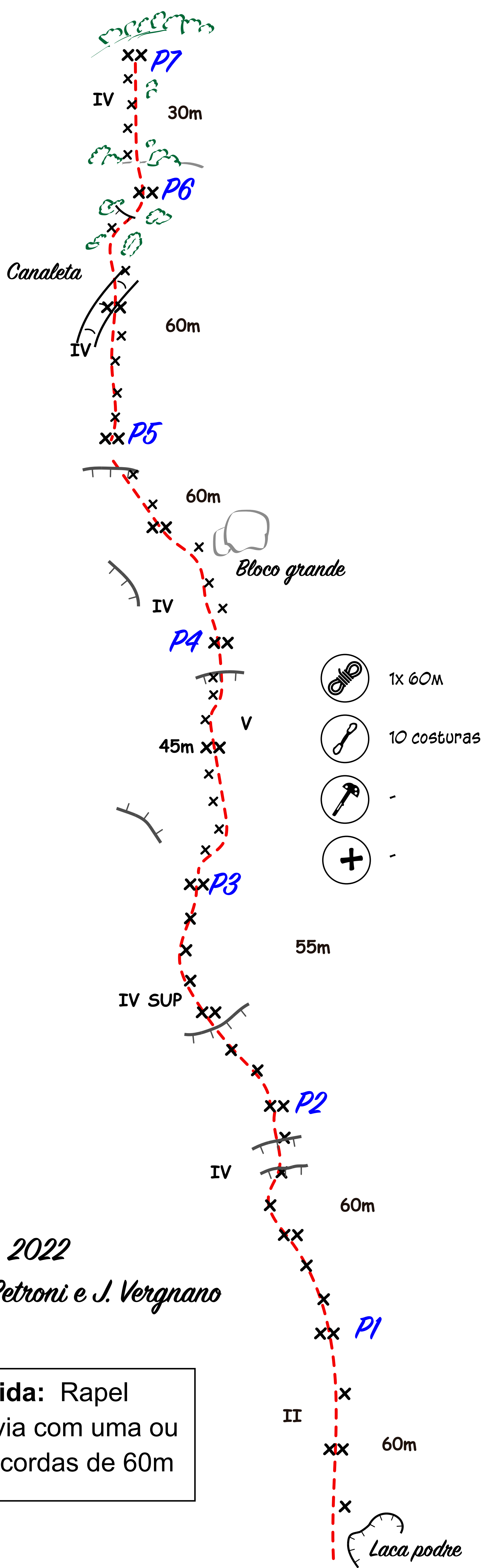
2018
O. Baldim e A. Santos

Descida: pela via com uma ou duas cordas de 60m.

-  1x 60m
-  10 costuras
-  -
-  -

Setor C. Palmital - Pedra do Jacaré ↑

Paredão Lacoste (4o. V, E2, D1, 365m)

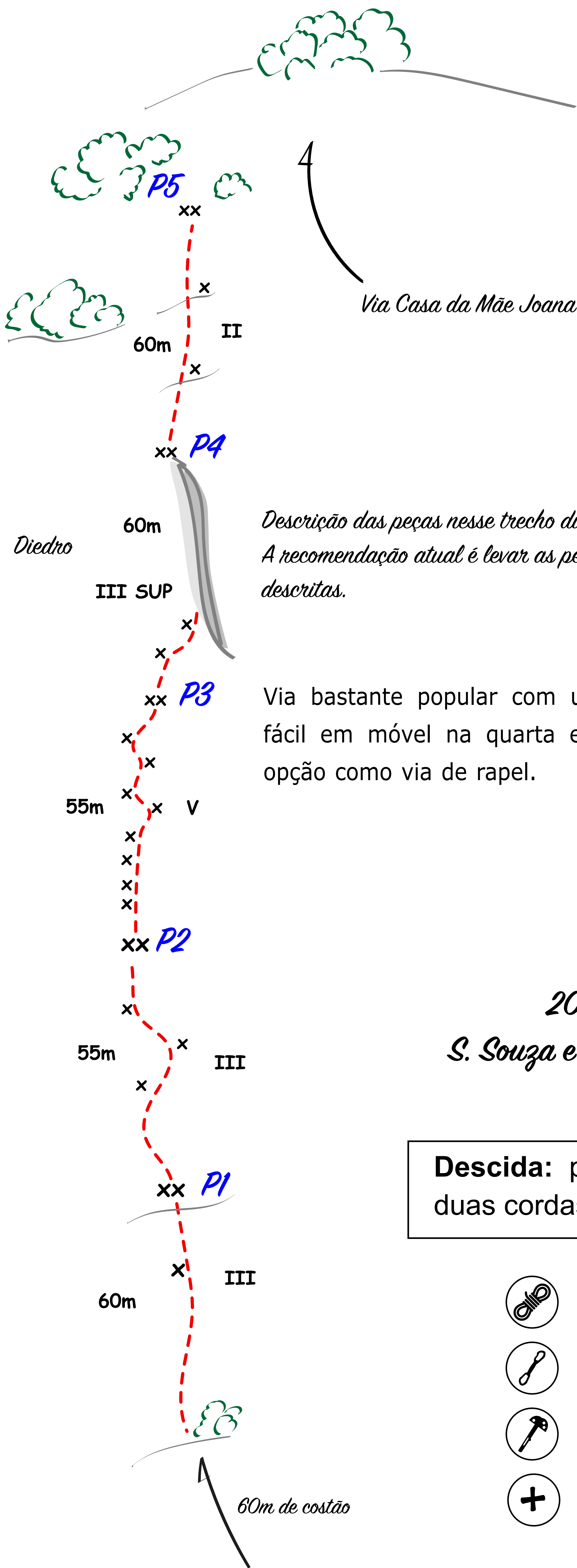


2022
 P. Bugim, L. Petroni e J. Vergnano

Descida: Rapel pela via com uma ou duas cordas de 60m

Setor C. Palmital - Pedra do Jacaré ↑

Presente da Águia (4o, V, E2, D2, 290m)




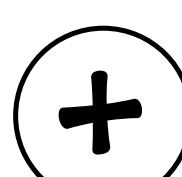


Descrição das peças nesse trecho diverge do livro. A recomendação atual é levar as peças aqui descritas.

Via bastante popular com uma enfiada fácil em móvel na quarta enfiada. Boa opção como via de rapel.

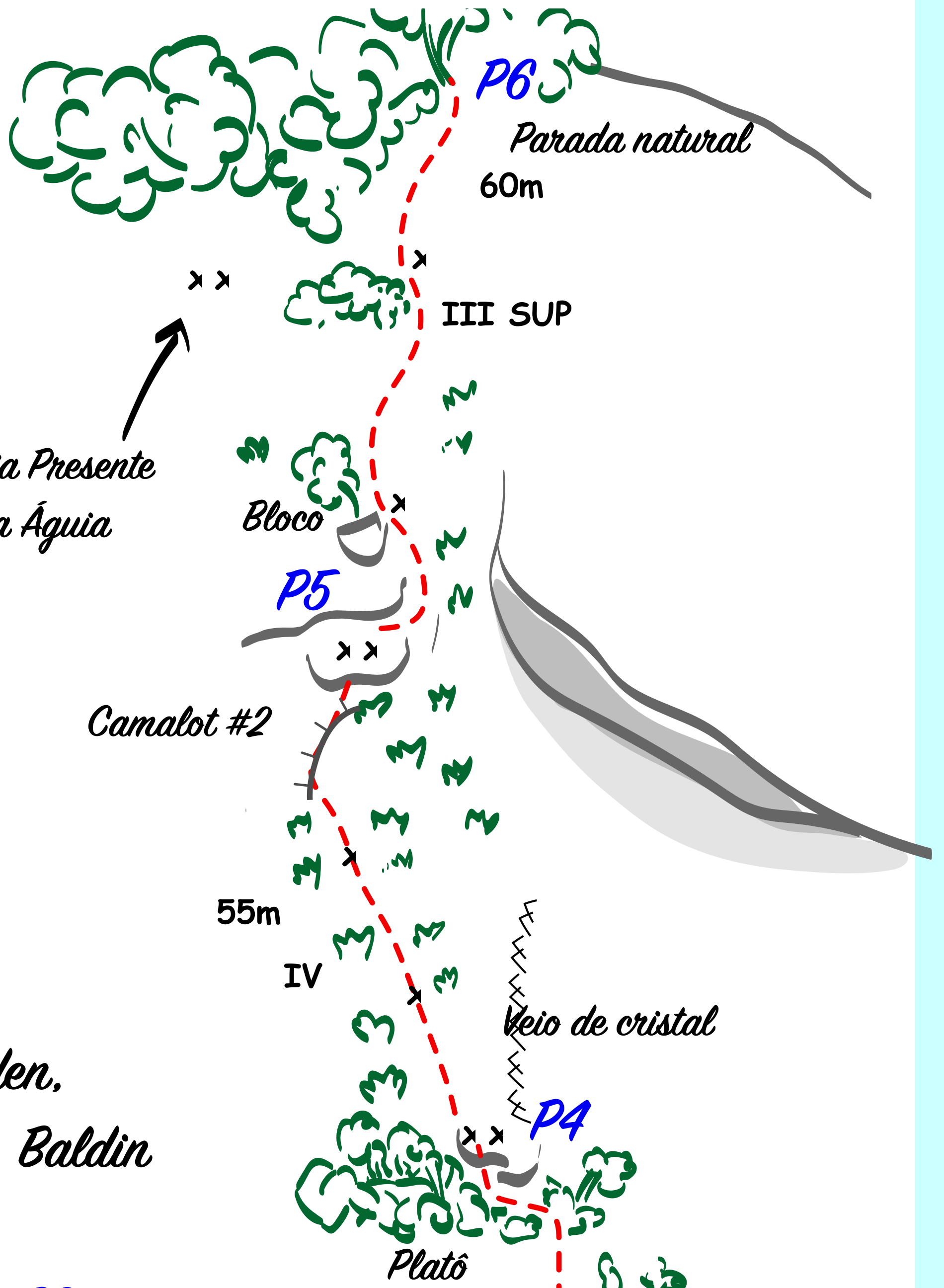
2012
S. Souza e F. Castilho

Descida: pela via com duas cordas de 60m.

-  2x 60M
-  9 costuras
-  1x Camalot #.5 - #2.
+1x #.75
Opcional #.4
-  Fitas



Casa da Mãe Joana (5o, VI, E3, D2, 330m)



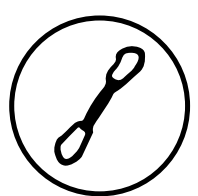
2011

H. Thorvalden,

J. Pappone, O. Baldin



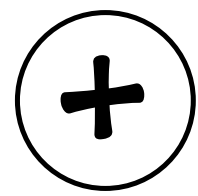
2x 60m



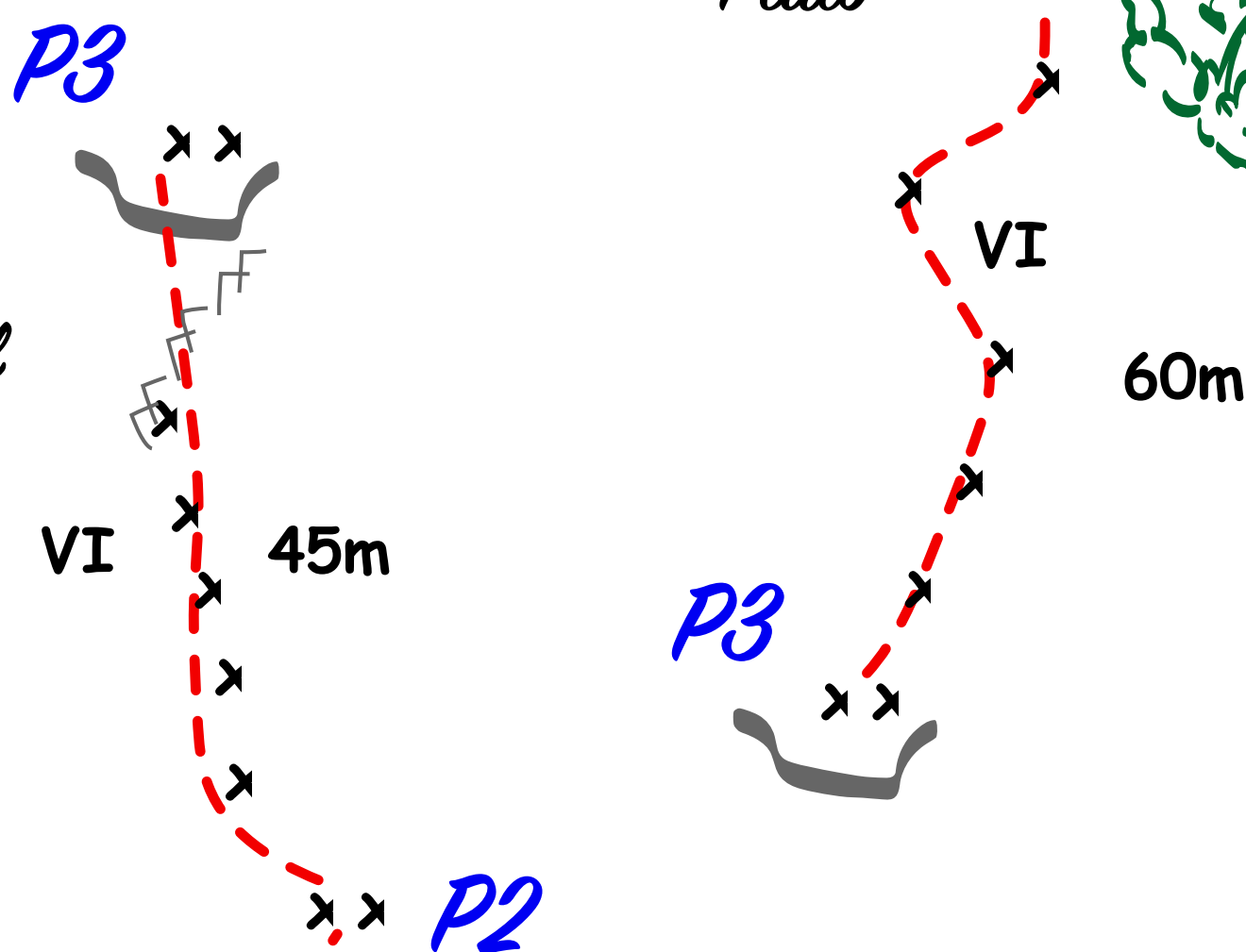
7 costuras



1x Camalot médio



Fitas



Excelente opção de escalada na Pedra do Jacaré para quem busca uma via um pouco mais exigente. Escalada 100% em agarrência com um crux bem definido na quarta enfiada. Sol o dia inteiro na via. Móvel opcional.

Descida: pela via com duas cordas de 60m ou pela via Presente da Água..

Aproximação

Setor Urbano

O Setor Urbano compreende das pedras que se encontram na área do perímetro urbano da cidade e algumas pedras um pouco mais afastadas.



Pedra do Leitão



Norte



30 min.



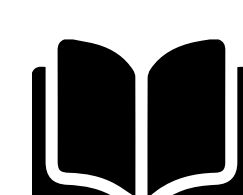
40 min.



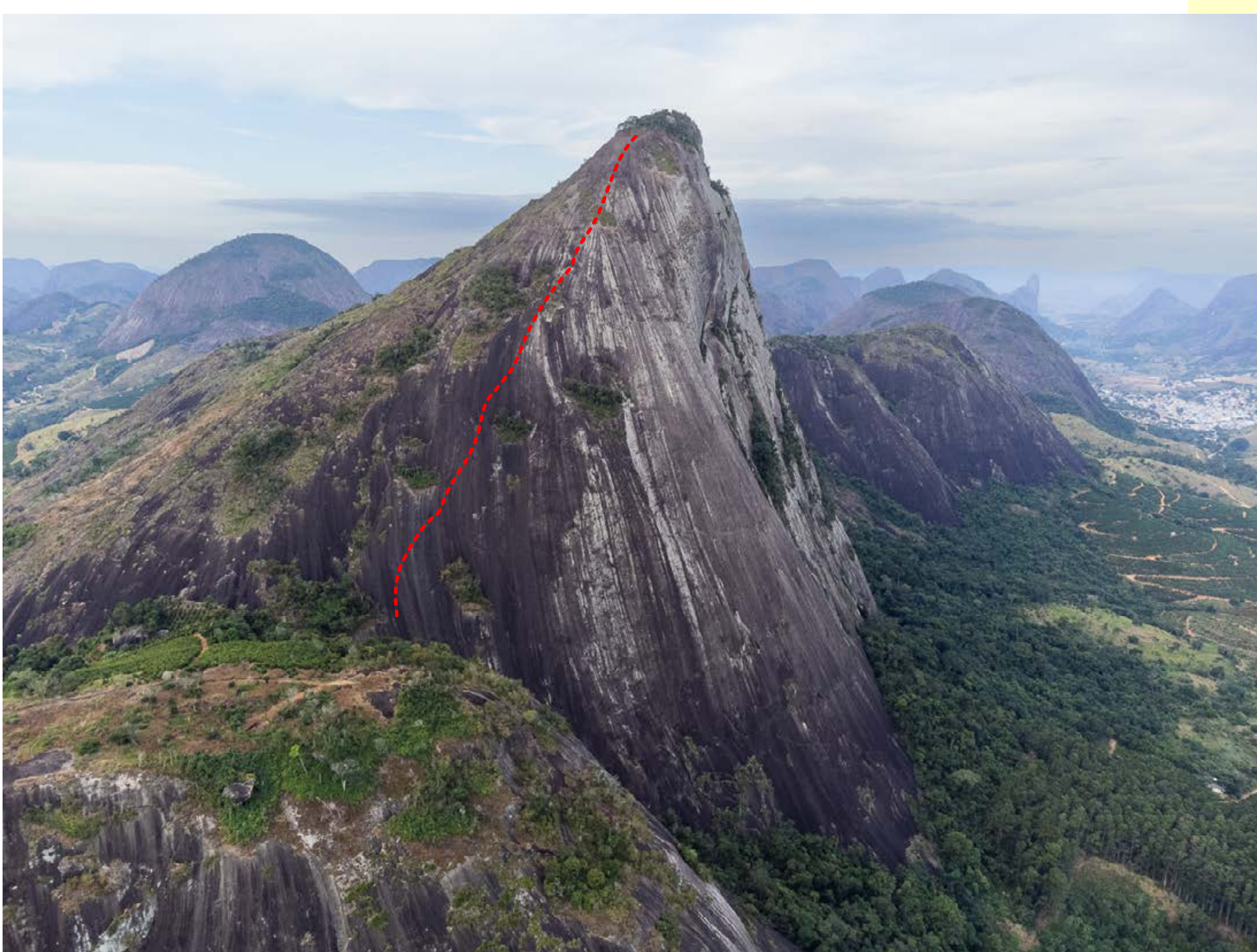
Plus Code.

A Pedra do Leitão é uma montanha que se diferencia das outras montanhas do entorno por apresentar uma coloração mais esbranquiçada. A oeste dela está localizada a única via da pedra, a via Cruzeiro das Loucas.

O acesso à via requer autorização prévia junto ao proprietário para acessar pela grotta sul.

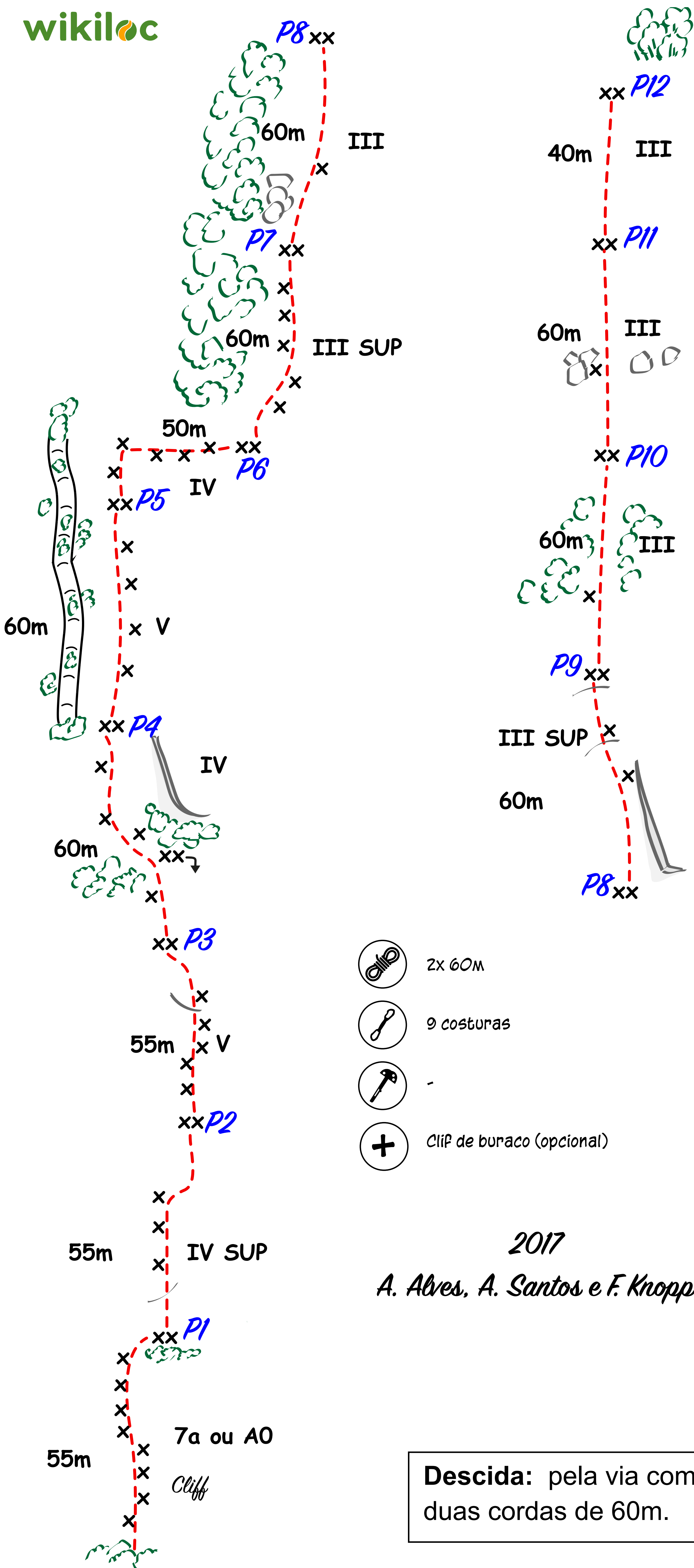


Pág. 251



Cruzeiro das Loucas (4o, VII, E2, D2, 675m)

wikiloc



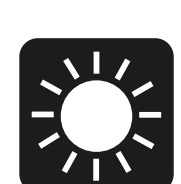
- 2x 60m
- 9 costuras
-
- CliF de buraco (opcional)

2017
A. Alves, A. Santos e F. Knopp

Descida: pela via com duas cordas de 60m.

Setor Urbano - Pedra do Leitão ↑

Pedra do Napolitano



Sul



25 min.



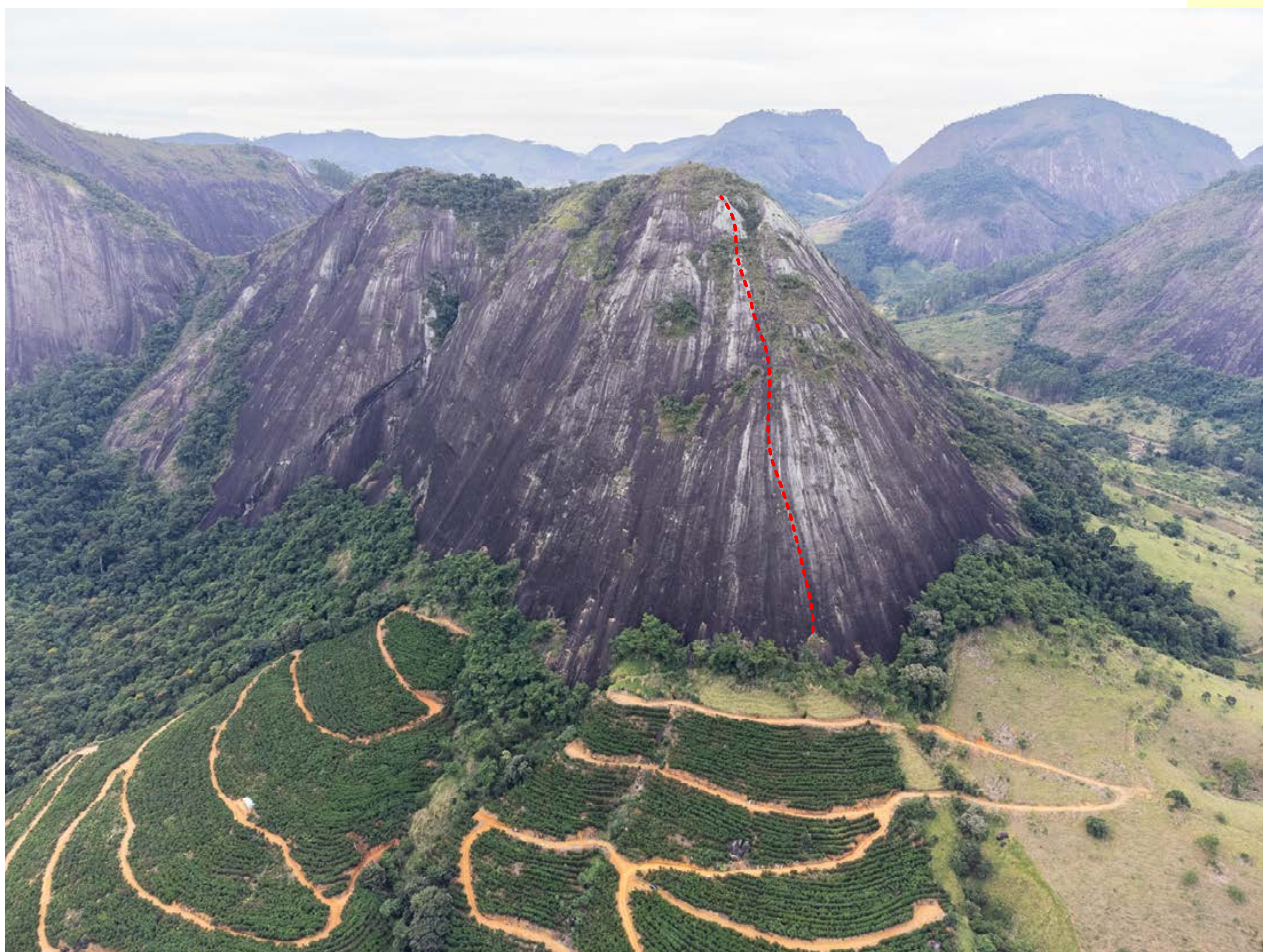
10 min.



Plus Code

Pedra anexa a Pedra do Leitão que apresenta uma coloração distinta em relação às montanhas da região. Possui apenas uma via na quina da face sul.

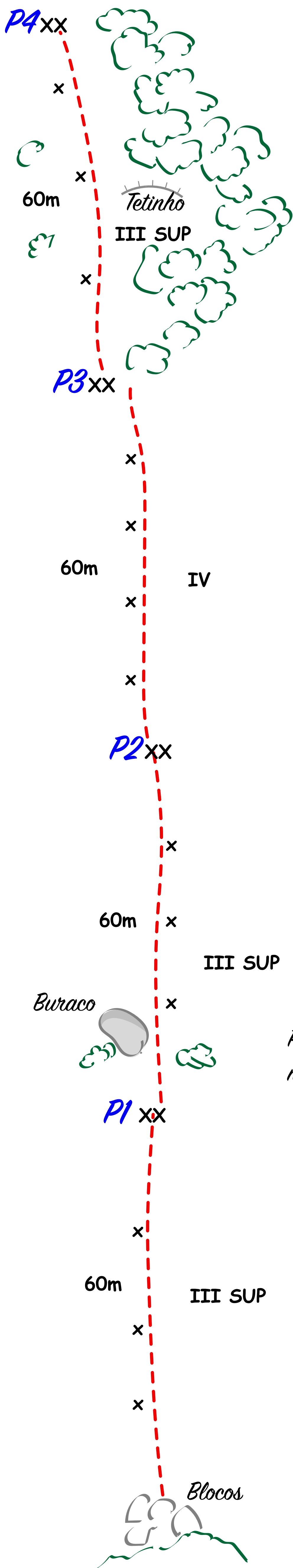
Requer autorização prévia para acessar a pedra!



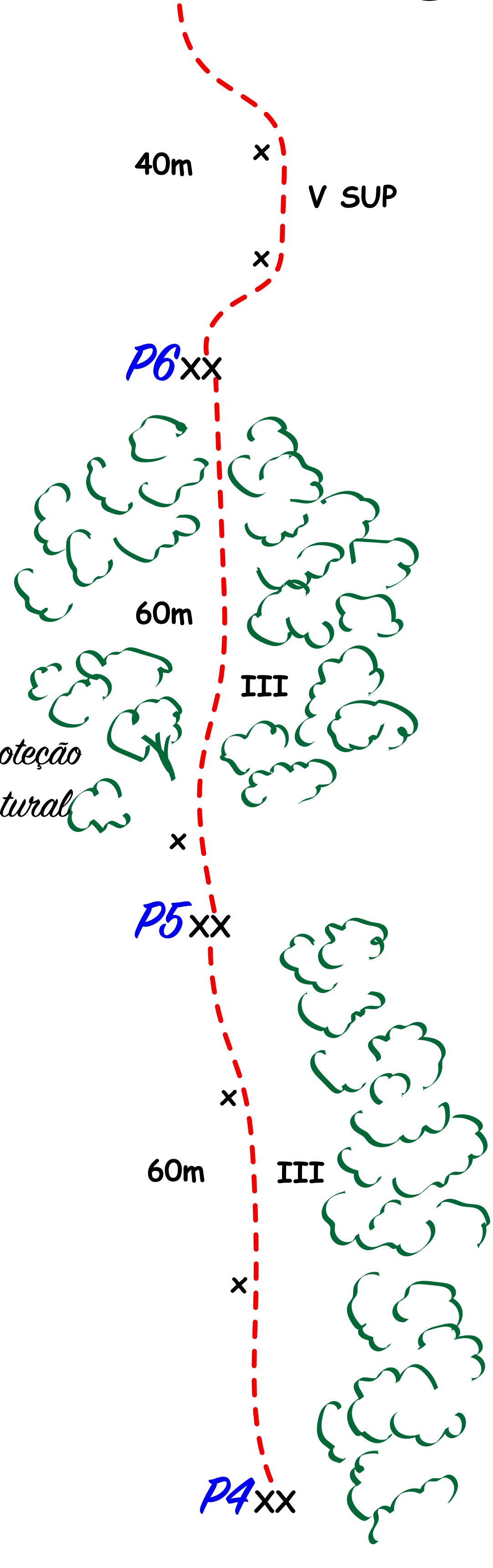
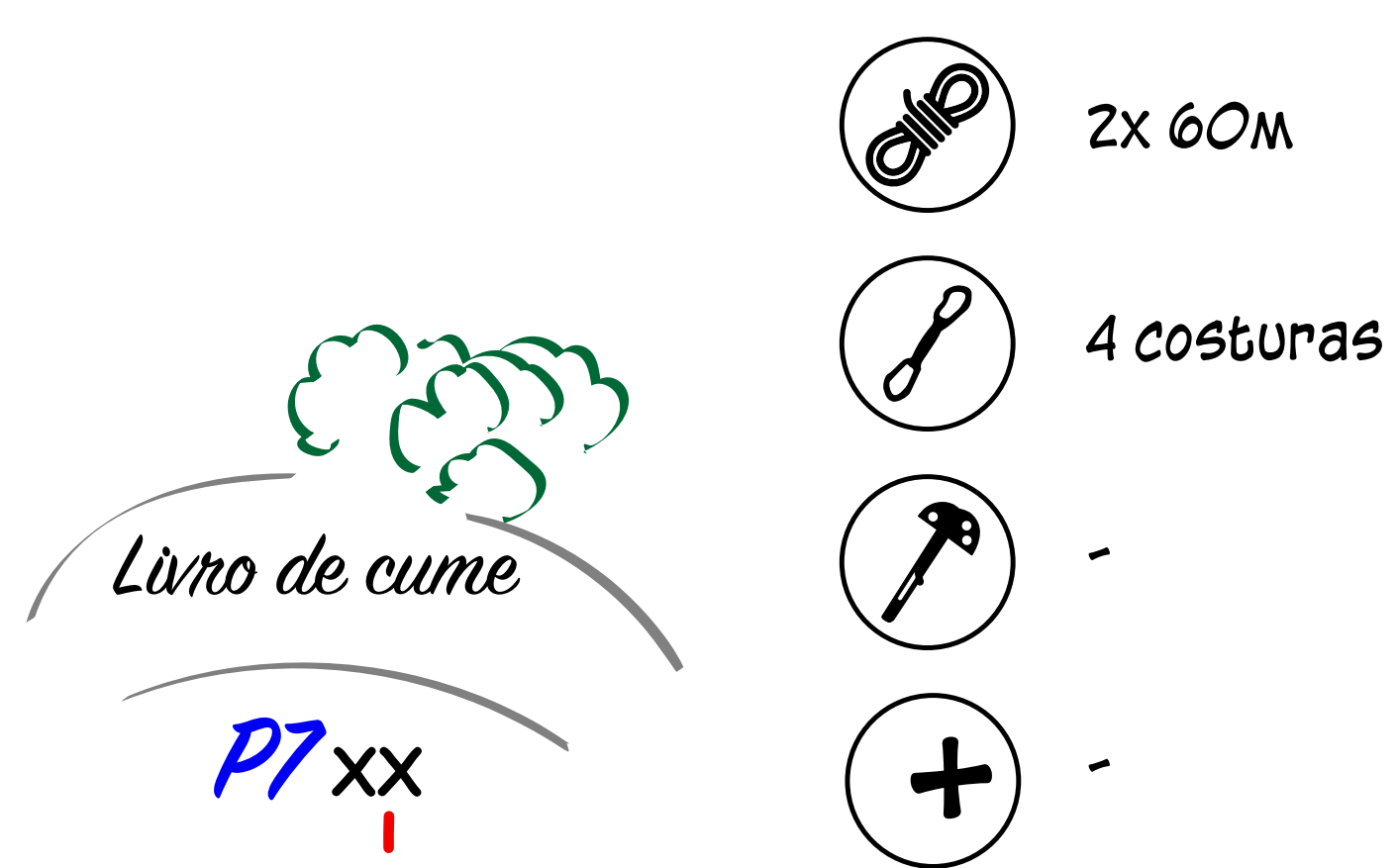
Black and White (40, V SUP, E2, D2, 400m)

2017

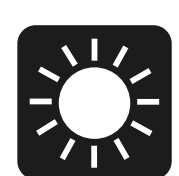
A Alves e A Tesourinho



Descida: pela via com duas cordas de 60m.



Morro do Cruzeiro



Sul



20 min.



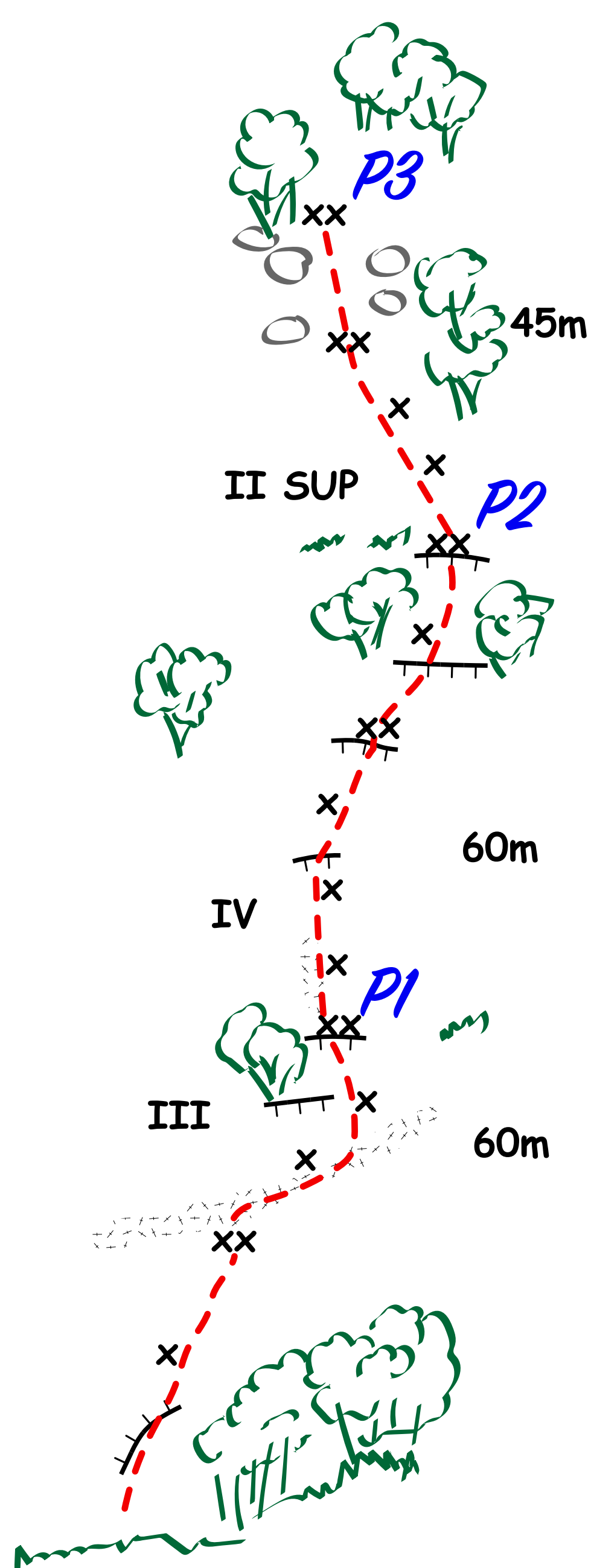
20 min.



Plus Code.

Localizada às margens da rodovia, esta pedra está situada na saída oeste de Pancas. Conta com uma via na base da pedra, sem fazer cume.

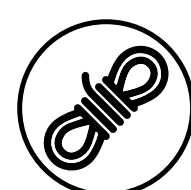
À espera de um estepe (2o. IV, E2, D1, 165m)



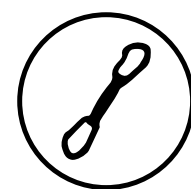
2022

P. Bugim e L. Petroni

Descida: Rapel pela via com uma ou duas cordas de 60m



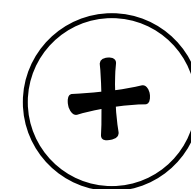
2x 60m



5 costuras



-



Fitas longas

Campo-escola de Pancas



Norte



15 min.

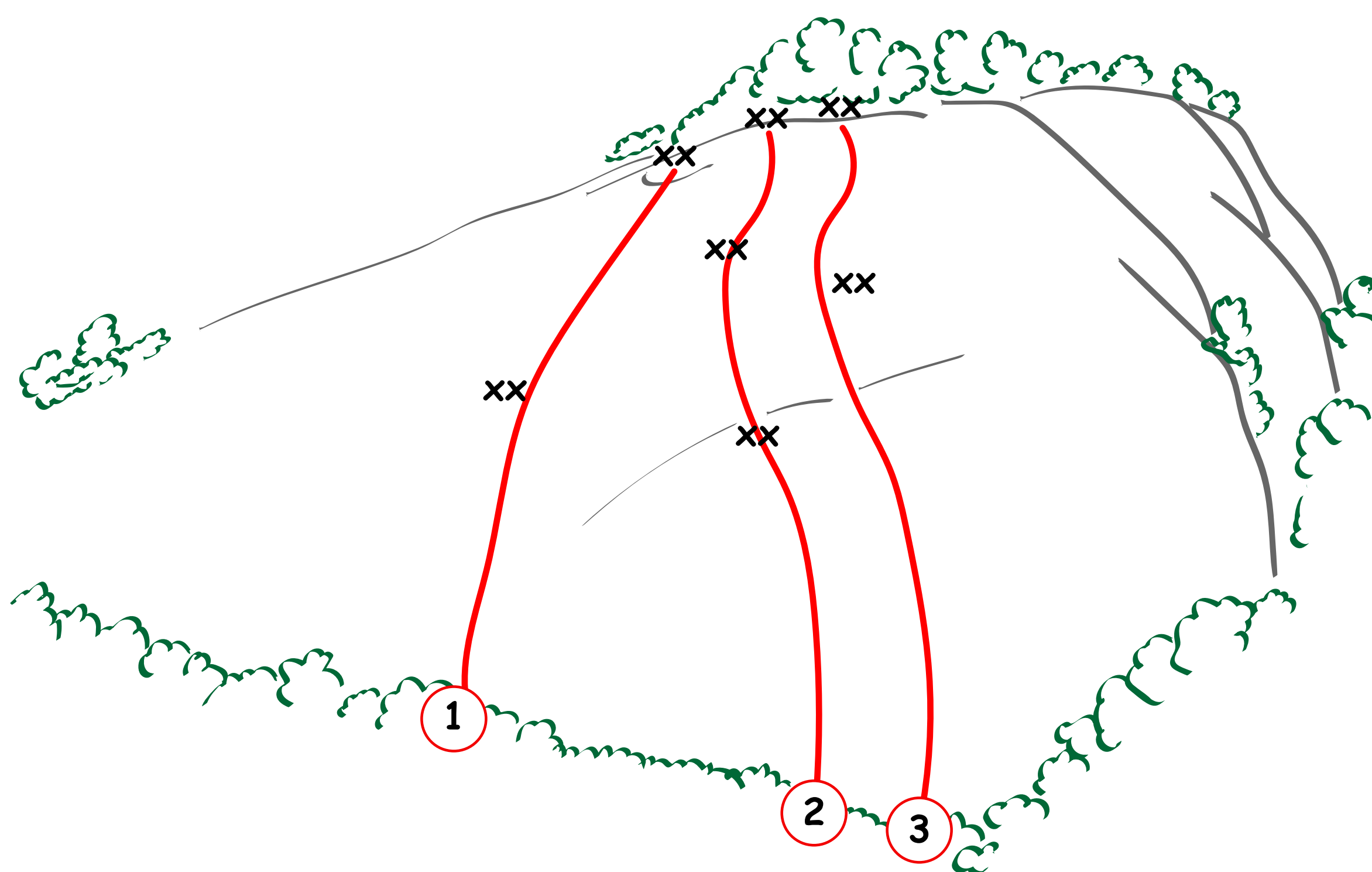


10 min.



Plus Code.

Campo-escola de vias curtas, fáceis e bem protegidas. Ideal para quem está começando a escalar.



1- A gaita da sirigaita (III)

P. Bugim e L. Petroni. 2020. 60m

2- O louro do moreno (III SUP)

P. Bugim e L. Petroni. 2020. 85m

3- O gaiteiro gaiato (IV SUP)

P. Bugim e L. Petroni. 2020. 70m

Fonte: blogdobugim.com



Leia mais sobre a via



Pedra do Recanto



Sul



20 min.

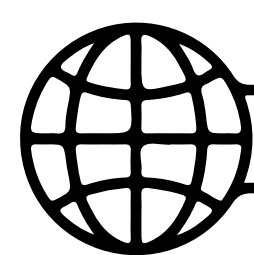


20 min.



Plus Code.

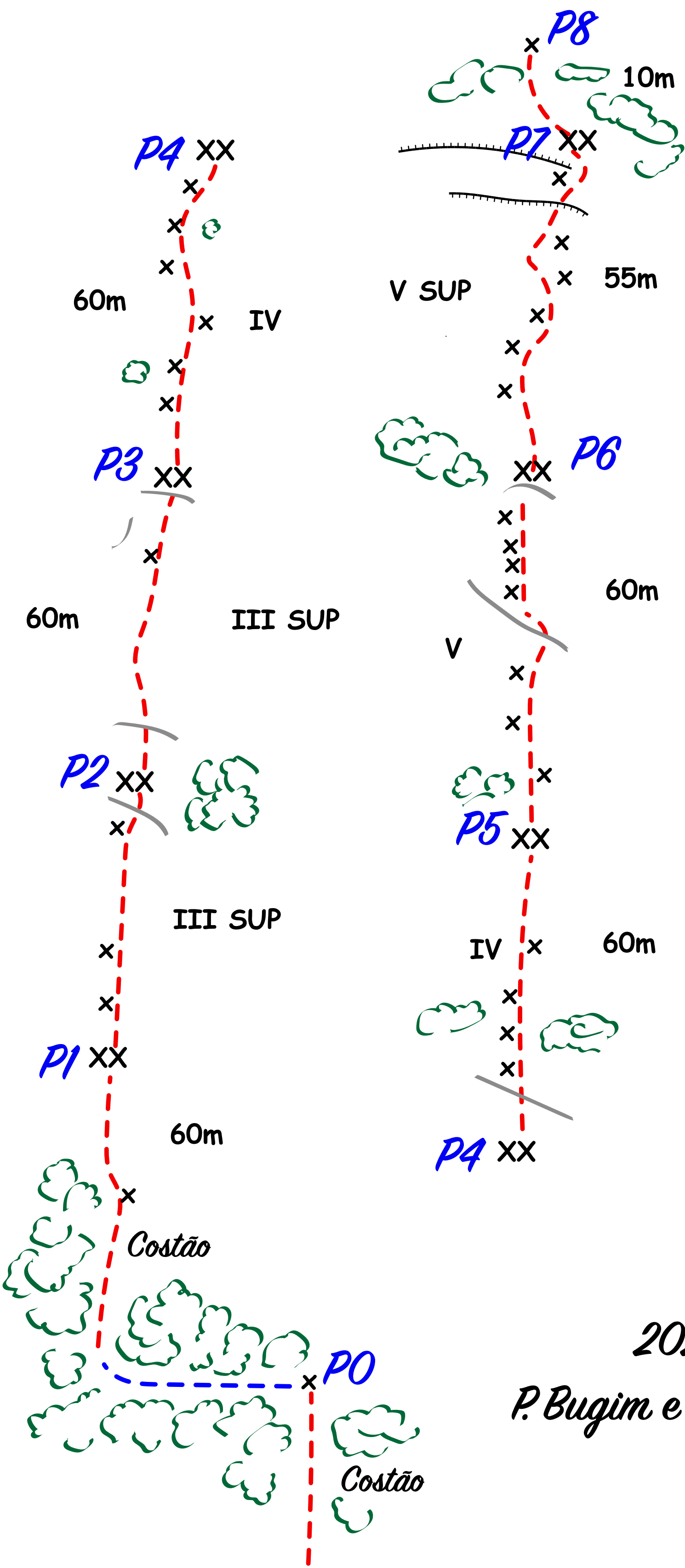
Pedra localizada na saída de Pancas que conta apenas com um via "Espaço Tempo".




www

Leia mais sobre a via

Espaço Tempo (30, V SUP, E3, D3, 435m)



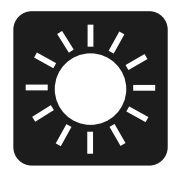
Descida: pela via com duas cordas de 60m ou uma de 60m.

-  1x 60M
-  10 costuras
-  -
-  -

2020
P. Bugim e L. Petroni

Fonte: blogdobugim.com

Blocos do Oliosi



Norte



15 min.



5 min.



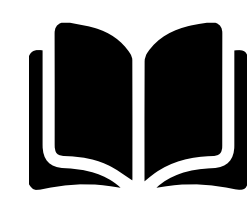
Plus Code.

Pequeno setor de escalada urbana localizado no limite do perímetro urbano de Pancas. Com com apenas três vias, todas em estilo esportivo.

Bela (V SUP)

Cefaleia (VI)

Zap zap do climb (7a)



Pág. 259

Pedra do Operário



Sul



15 min.



1 min.



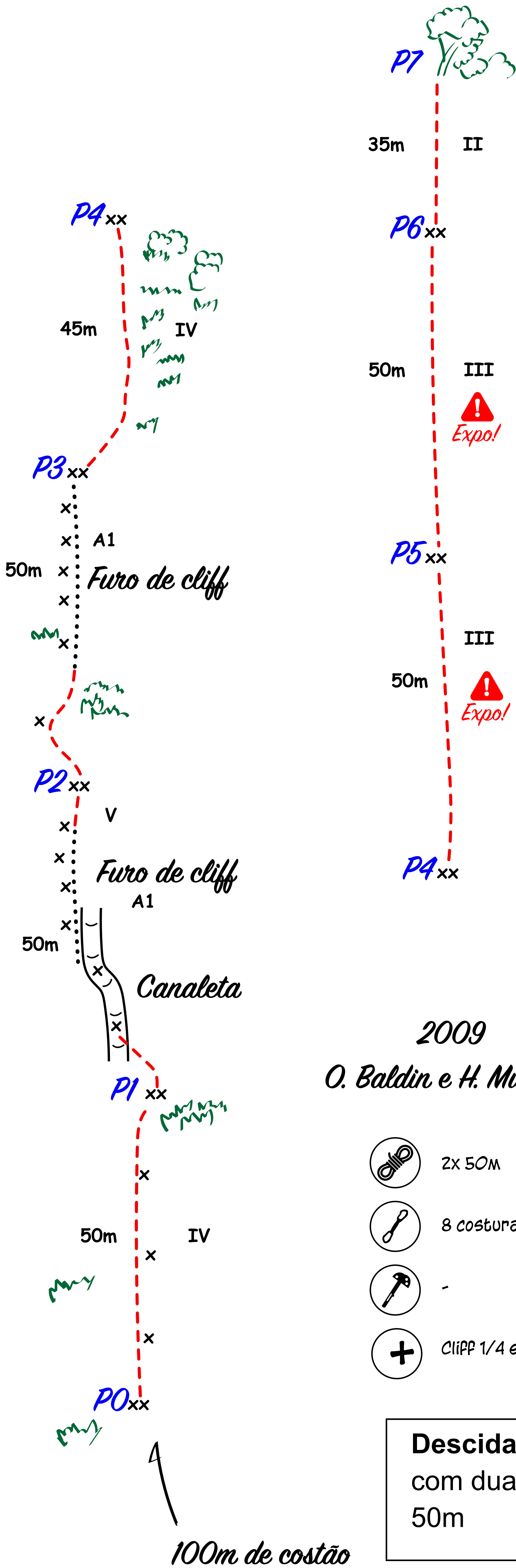
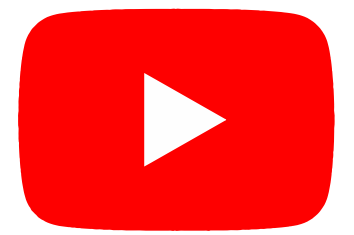
Plus Code.

Pedra encravada dentro da cidade de Pancas. Possui duas vias conquistadas em safras diferentes com estilos distintos. A via Miss Pancas foi uma das primeiras vias conquistadas na leva de 2012. Já a via Cidade Poesia foi conquistada mais recentemente.



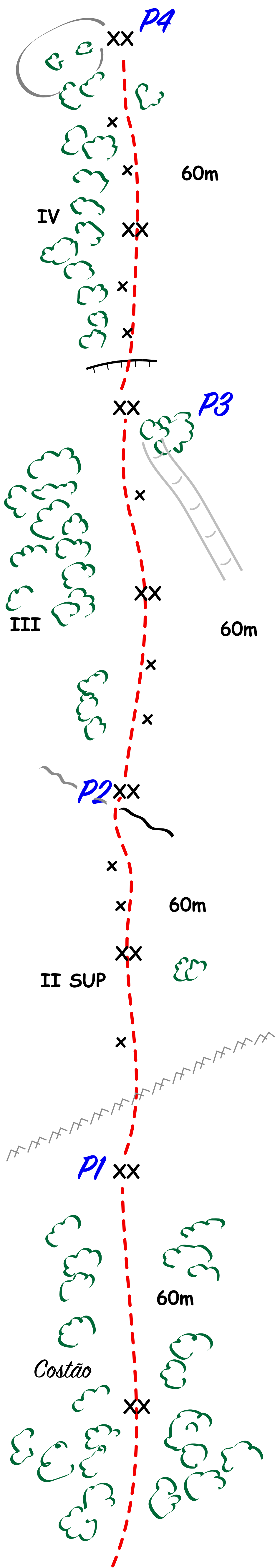
Pág. 253

Miss Pancas (4o, V, A1, E2, D2, 330m)

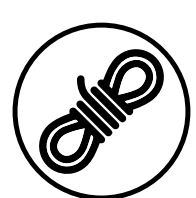
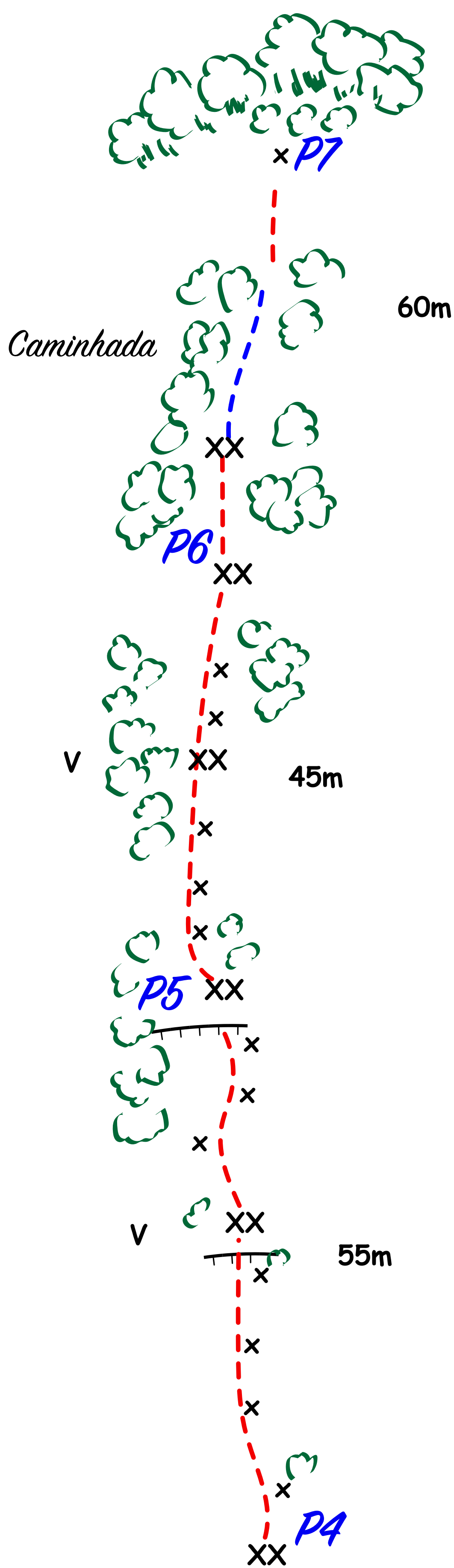


Fonte: Escalada Capixaba, ace-es.org.br

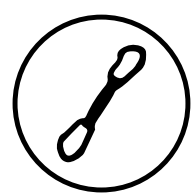
Cidade Poesia (30, V, E2, D3, 400m)



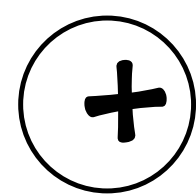
Descida: pela via com duas cordas de 60m ou uma de 60m.



1x 60m



8 costuras



2021

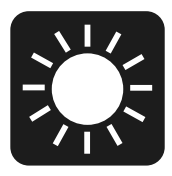
P. Bugim, L. Petroni,

V. Studart e D. Legreca

Fonte: blogdobugim.com



Pedra do Panetone



Sul



15 min.



30 min.



Plus Code.

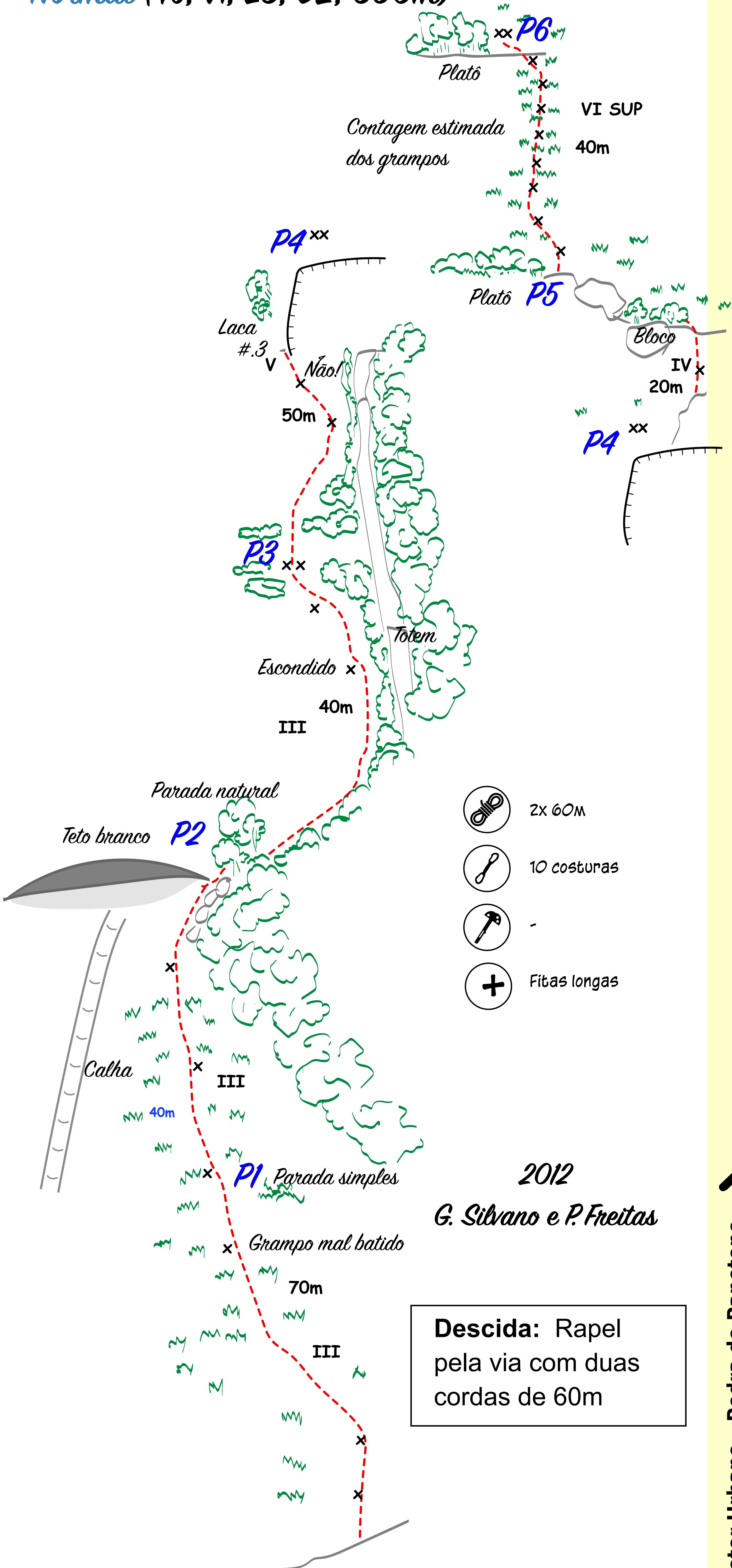
Pedra localizada ao lado do Pico Bier. Possui apenas uma via que acaba no meio da parede e não faz o cume da montanha. As primeiras cinco enfiadas são bem fáceis com proteções distantes, dentro do padrão local. A sexta enfiada é o crux com lances bem técnicos numa parede quase vertical.

O acesso se faz pelo lado da cidade, deixando o carro ao final de uma estrada de chão. A caminhada para chegar na base da via é um crux, pois é difícil de achar a base da via. Não é possível ver as primeiras proteções do chão. Clique no Plus Code para ver a localização da base da via.



Pág. 255

Normal (4o, VI, E3, D2, 350m)



-  2x 60m
-  10 costuras
-  -
-  Fitas longas

2012
G. Silvano e P. Freitas

Descida: Rapel pela via com duas cordas de 60m

Pico Bier



Sul



30 min.



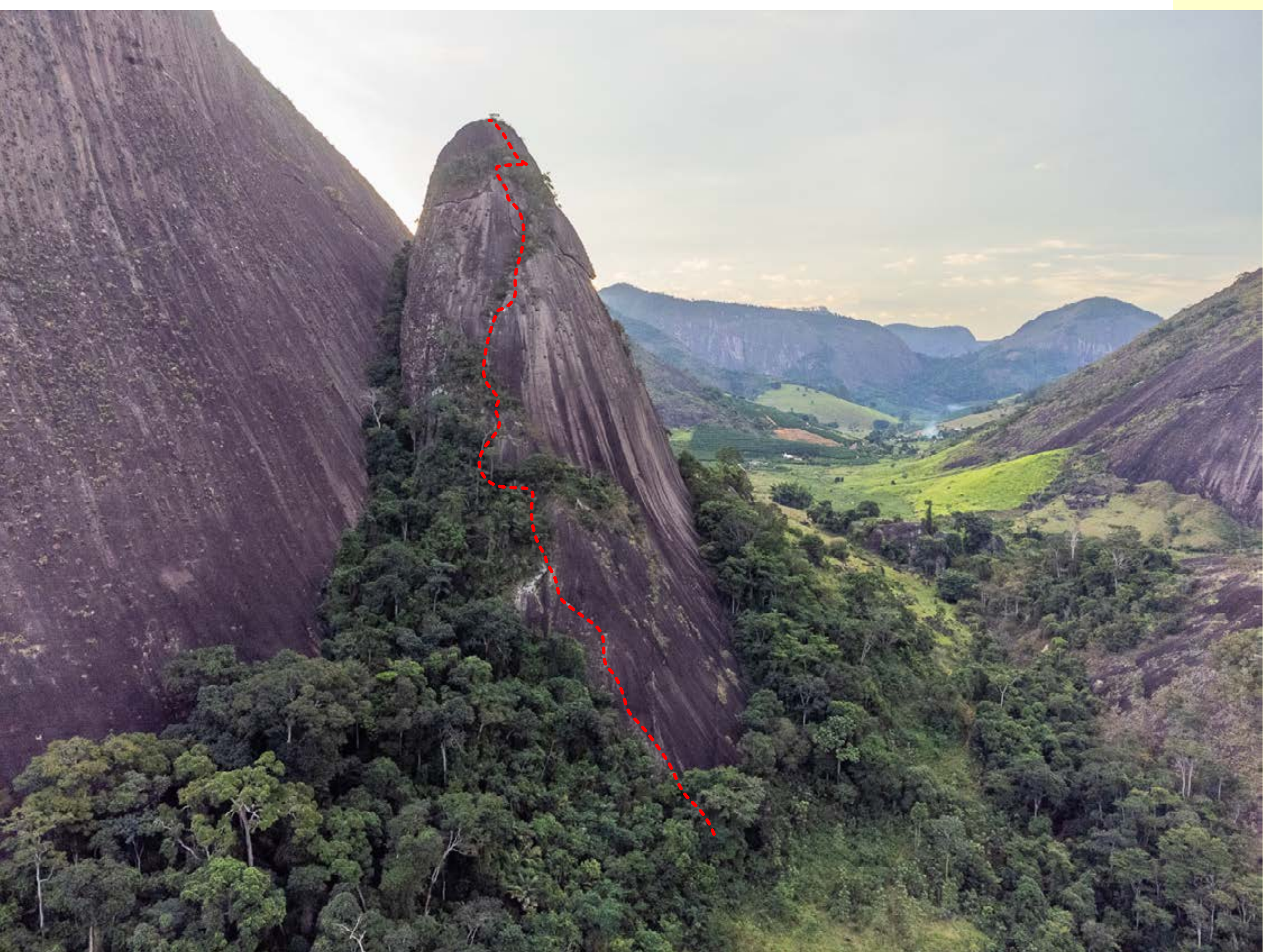
20 min.



Plus Code.

O Pico Bier é uma pequena montanha com cume limpo. Possui apenas uma via que leva ao cume. Embora a pedra seja visível da rodovia, o melhor acesso é pelo lado oposto, onde o carro chega mais perto. A aproximação se dá por uma trilha bem demarcada que leva ao fundo do vale. Essa trilha se conecta com a trilha da Pedra do Panetone. Alternativamente é possível aproximar pelo lado da cidade por esta trilha, mas caminhada é morro acima!

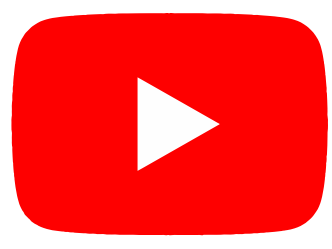
Escalada de aventura com trechos em trepa mato intercalado com belos lances em rocha. Embora a pedra seja pequena, a escalada é bem trabalhosa. Possui livro de cume.



Normal (5o, VI, E3, D2, 250m)

2013

G. Silvano e L. Alvarez



Relato da 1a repetição



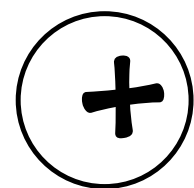
2x 60M



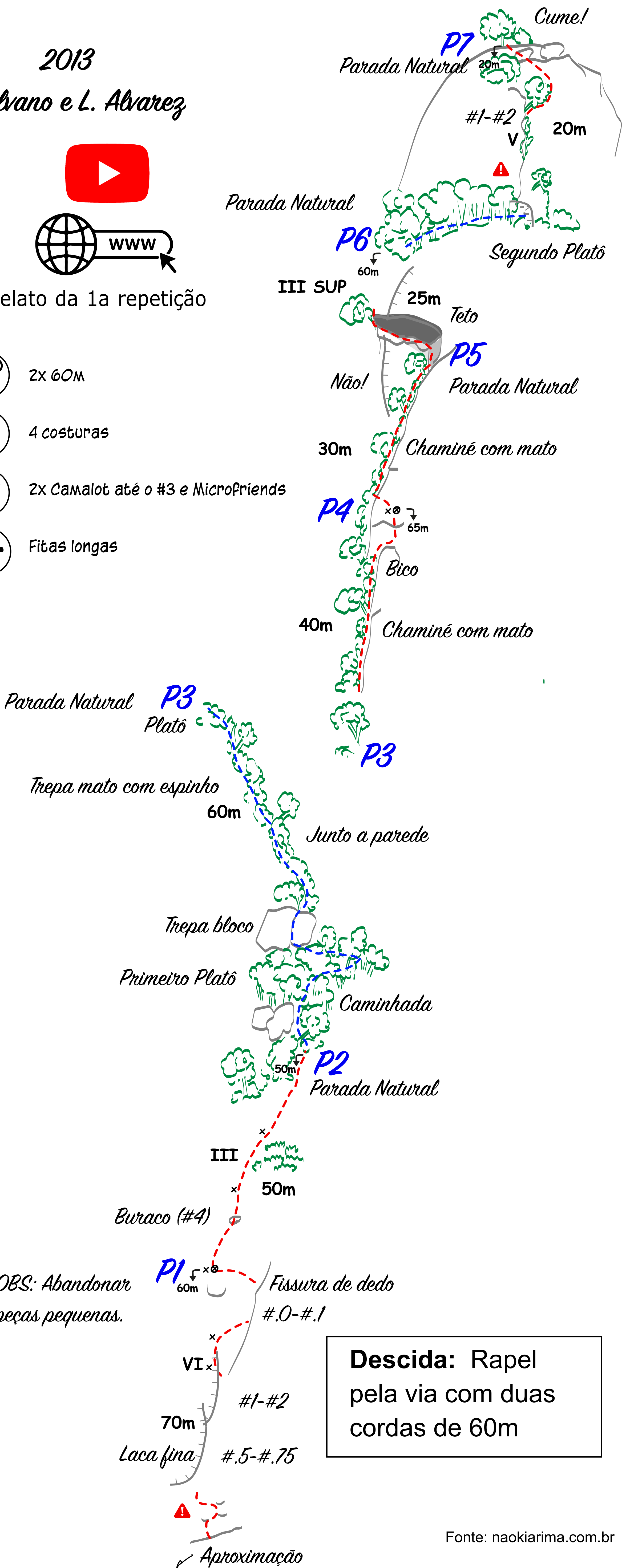
4 costuras



2x Camalot até o #3 e MicroFriends



Fitas longas



Fonte: naokiarima.com.br



Pedra da Tartaruga



Sul



10 min.

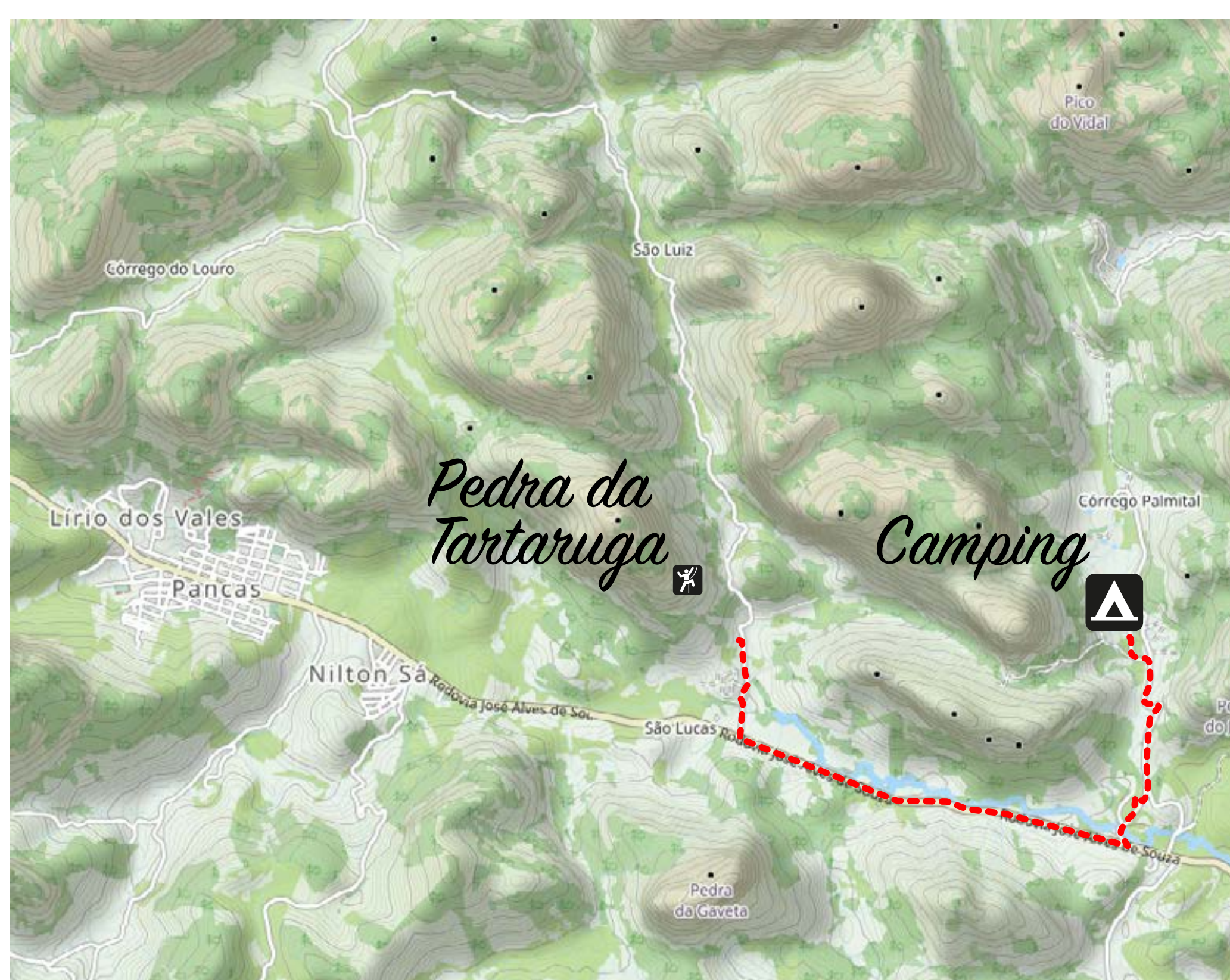


10 min.



Plus Code

A Pedra da Tartaruga está localizada na entrada do vale que fica paralelo ao vale do Córrego Palmital. A pedra possui apenas uma via que transcorre, em parte, por um belo veio de rocha em diagonal. A escalada é predominantemente em agarrência com um crux bem definido na saída da grande diagonal. A via possui uma linha de rapel para evitar as diagonais.



COMO CHEGAR:

Saindo do camping, volte até o asfalto e siga em direção a Pancas. Após passar pela Pedra do Camelo, vire à direita em direção à Churrascaria São Luis. Siga pela estrada de chão até o bar que fica mais a frente. Solicite passagem nesse bar.

APROXIMAÇÃO:

Deixe o carro no bar e siga pela estrada até a próxima entrada à esquerda. Suba o cafezal em direção pedra. Ao final da estrada, ao lado de um açude seco inicia a via.

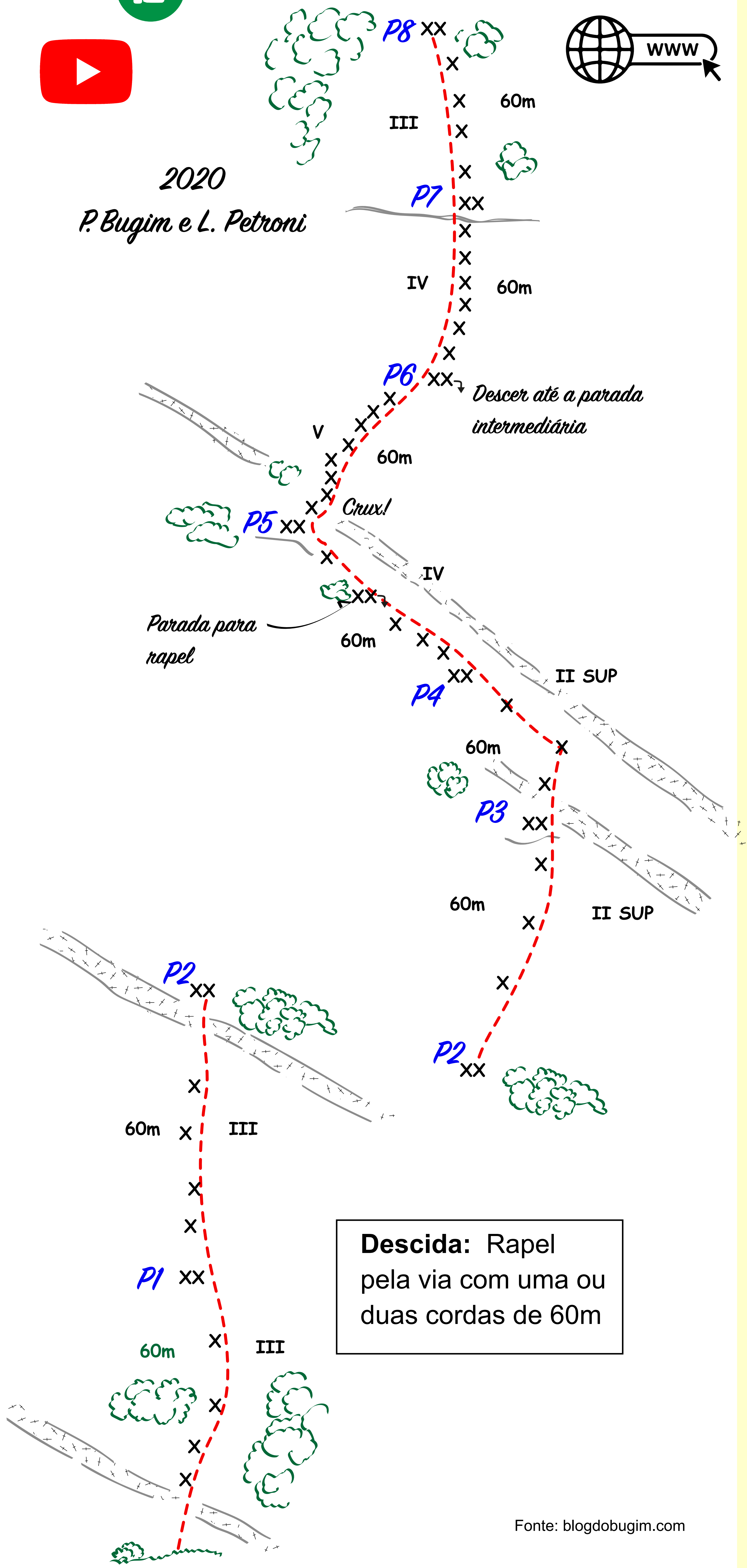
O que for para ser será (5o, VI SUP, E2, D3,

480m)



2020

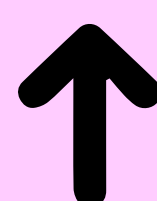
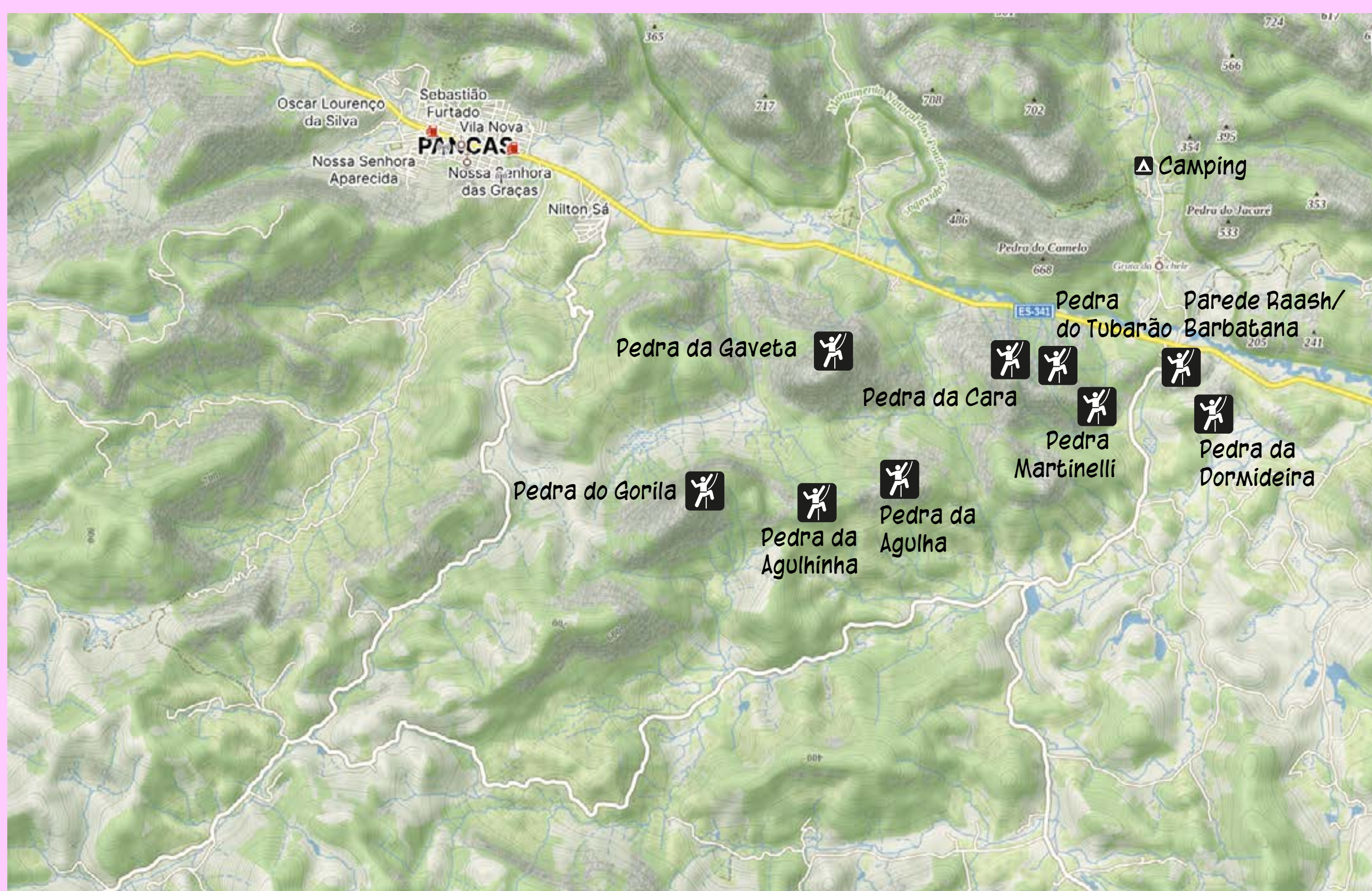
P. Bugim e L. Petroni



Fonte: blogdobugim.com

Setor Pedra da Agulha

A Pedra da Agulha é, sem dúvida, a menina dos olhos dos escaladores. Imponente e onipresente, nutre o imaginário dos montanhistas. Também é o símbolo do montanhismo da cidade, pois a conquista desta montanha, em 1959, marcou o início do Montanhismo em Pancas. Em seu entorno há diversas montanhas satélites que garantem visões e ângulos privilegiados desta montanha.



Pedra da Agulha



Leste



20 min.



40 min.



Plus Code

Conquistada em 1959 por membros do Clube Excursionista Rio de Janeiro, a via Chaminé Brasília foi um marco da escalada nacional e o início da escalada na cidade de Pancas. A via transcorre pelo sistema de chaminé mais evidente da face sul. Foi considerado, por muito tempo, como a via em chaminé mais longa do Brasil. A via Chaminé Brasília possui 450m de extensão dividida em 11 enfiadas. Algumas proteções originais não se encontram em boas condições de uso. Por isso, se faz necessário levar um jogo de material móvel para diminuir a exposição. Há grampos adicionais para rapel. Aproximação requer uma caminhada de 40 minutos pela mata. Na face oposta, está localizada a via Bernardo Collares, ainda sem repetição. Na face oeste, há rumores de que escaladores europeus conquistaram uma nova via, mas sem maiores informações.



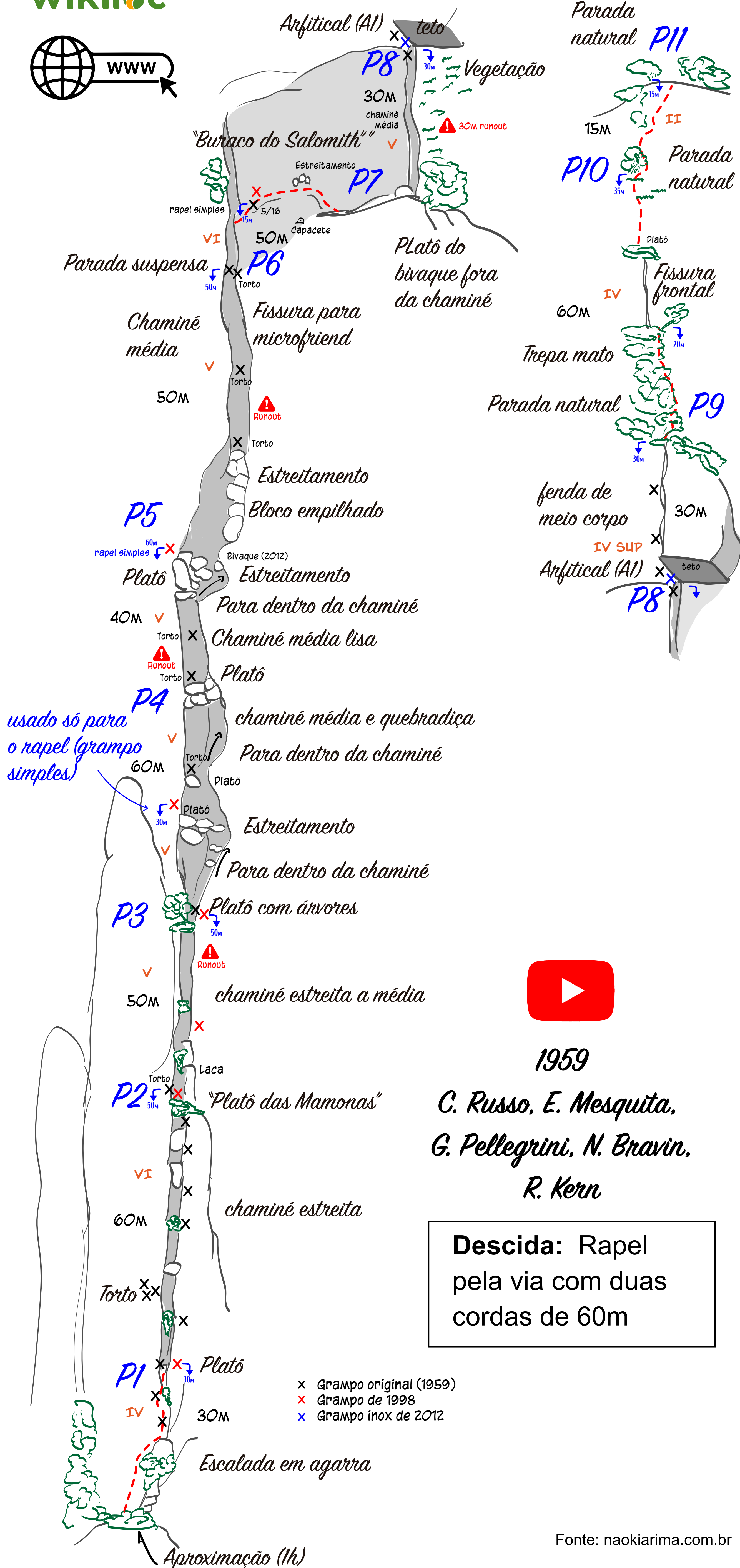
Pág. 219



Chaminé Brasília (50, VI, E4, D5, 450m)



wikiloc



1959

C. Russo, E. Mesquita,
G. Pellegrini, N. Bravin,
R. Kern

Descida: Rapel
pela via com duas
cordas de 60m

- x Grampo original (1959)
- x Grampo de 1998
- x Grampo inox de 2012

Fonte: naokiarima.com.br

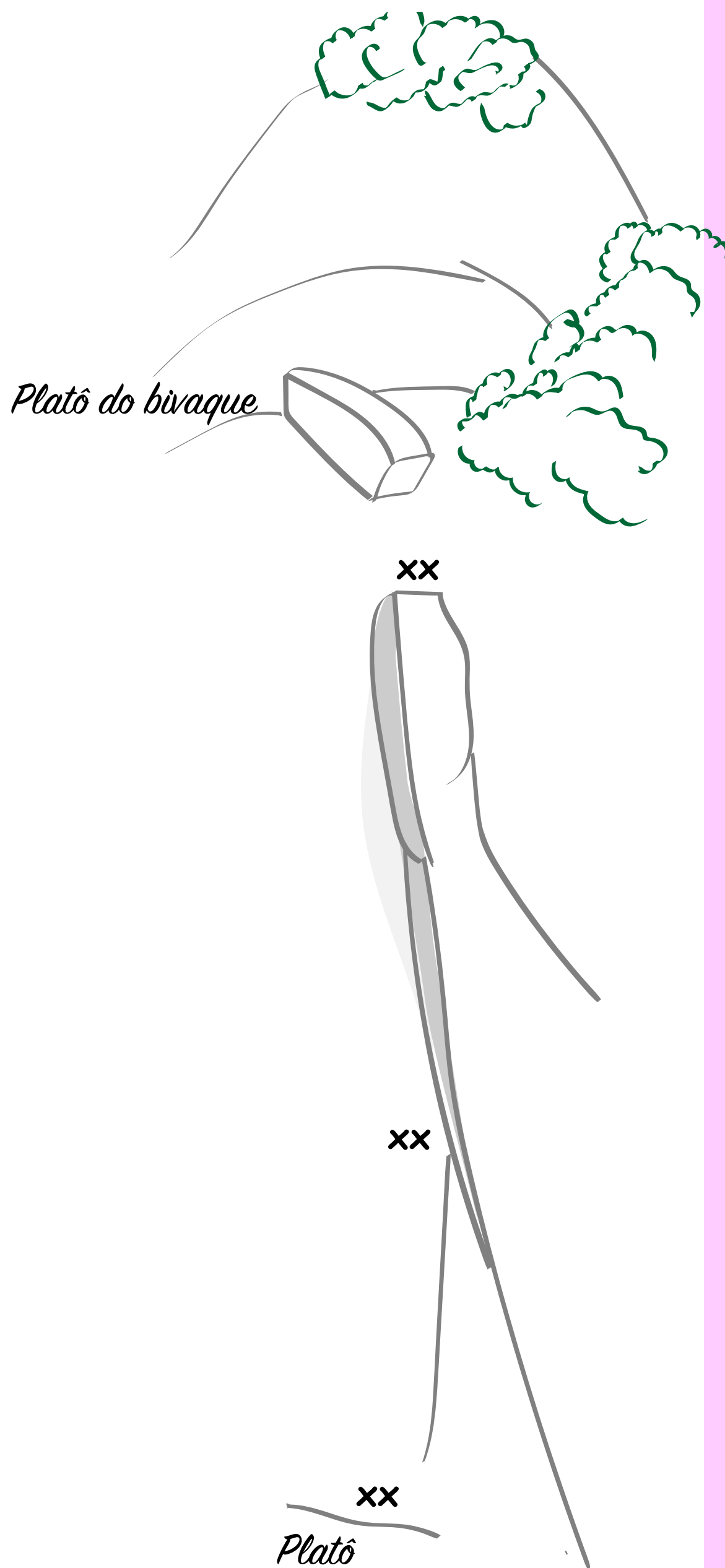
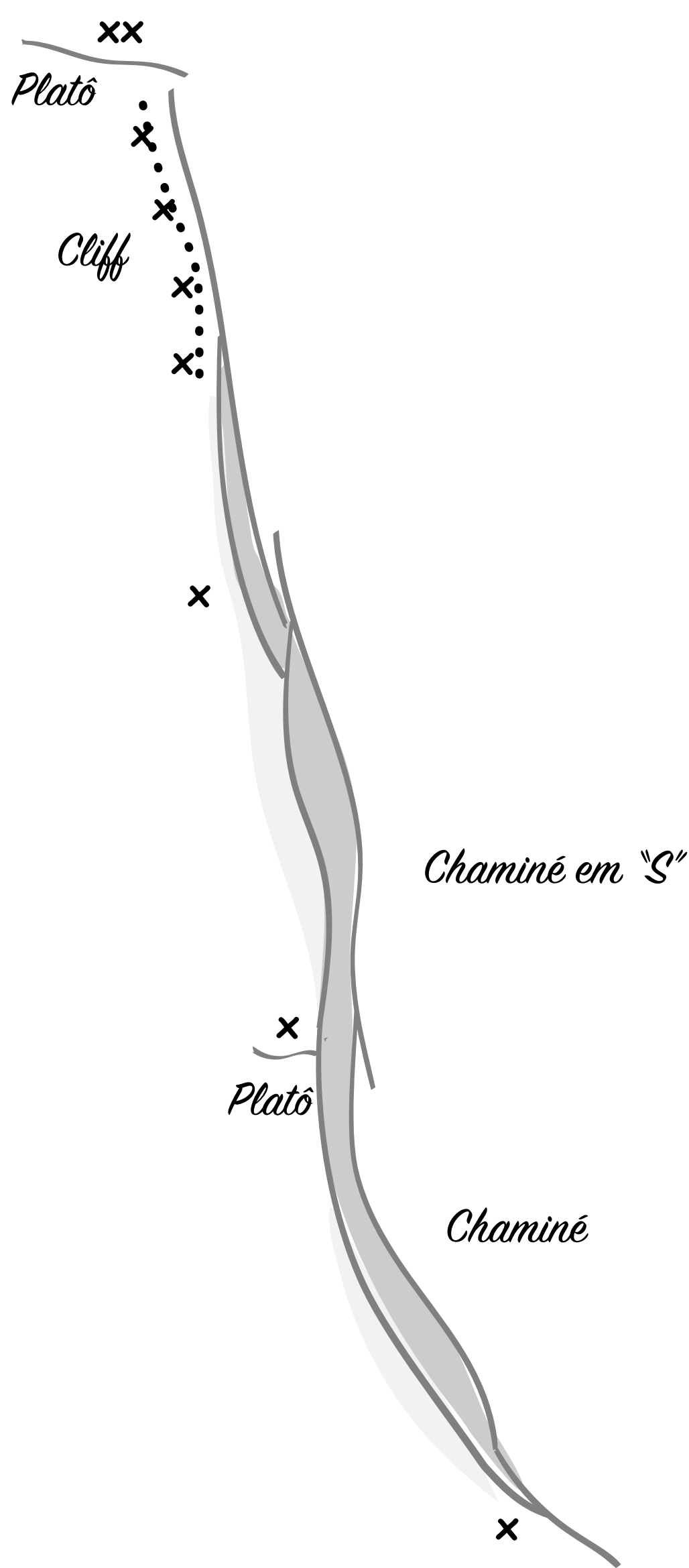
Setor Pedra da Agulha - Pedra da Agulha ↑



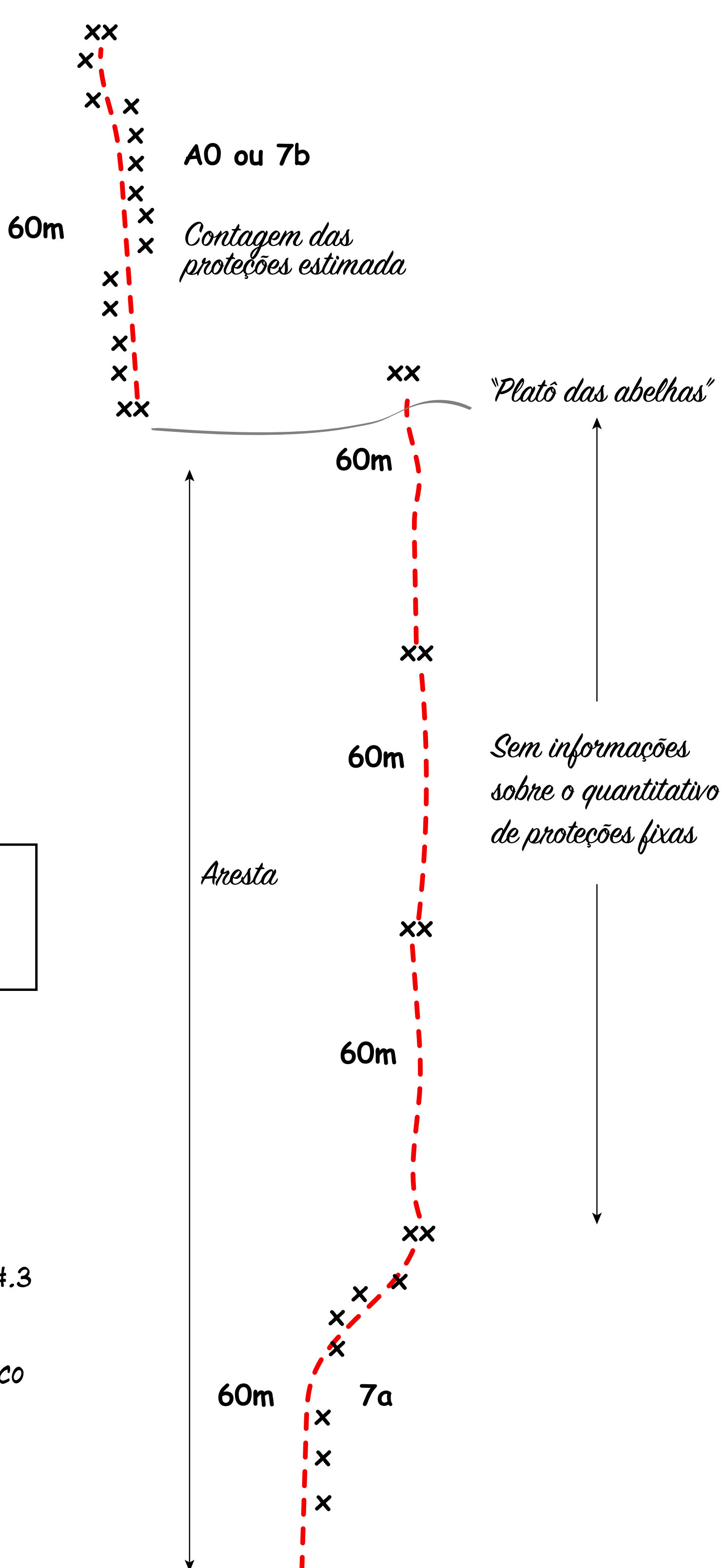
Paredão Bernardo Collares (5o, VI, A1, E3, D4, 600m)



Setor Pedra da Agulha - Pedra da Agulha →




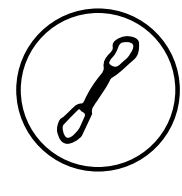


Atenção: croqui com baixo detalhamento!



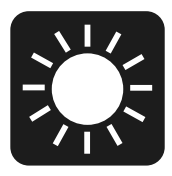
2011

G. Silvano e C. Faria

Descida: pela via com duas cordas de 60m.

-  2x 60m
-  10 costuras
-  1x Camalot #.75 - #.3
-  Nuts, cliff de buraco

Pedra da Cara



Norte



5 min.



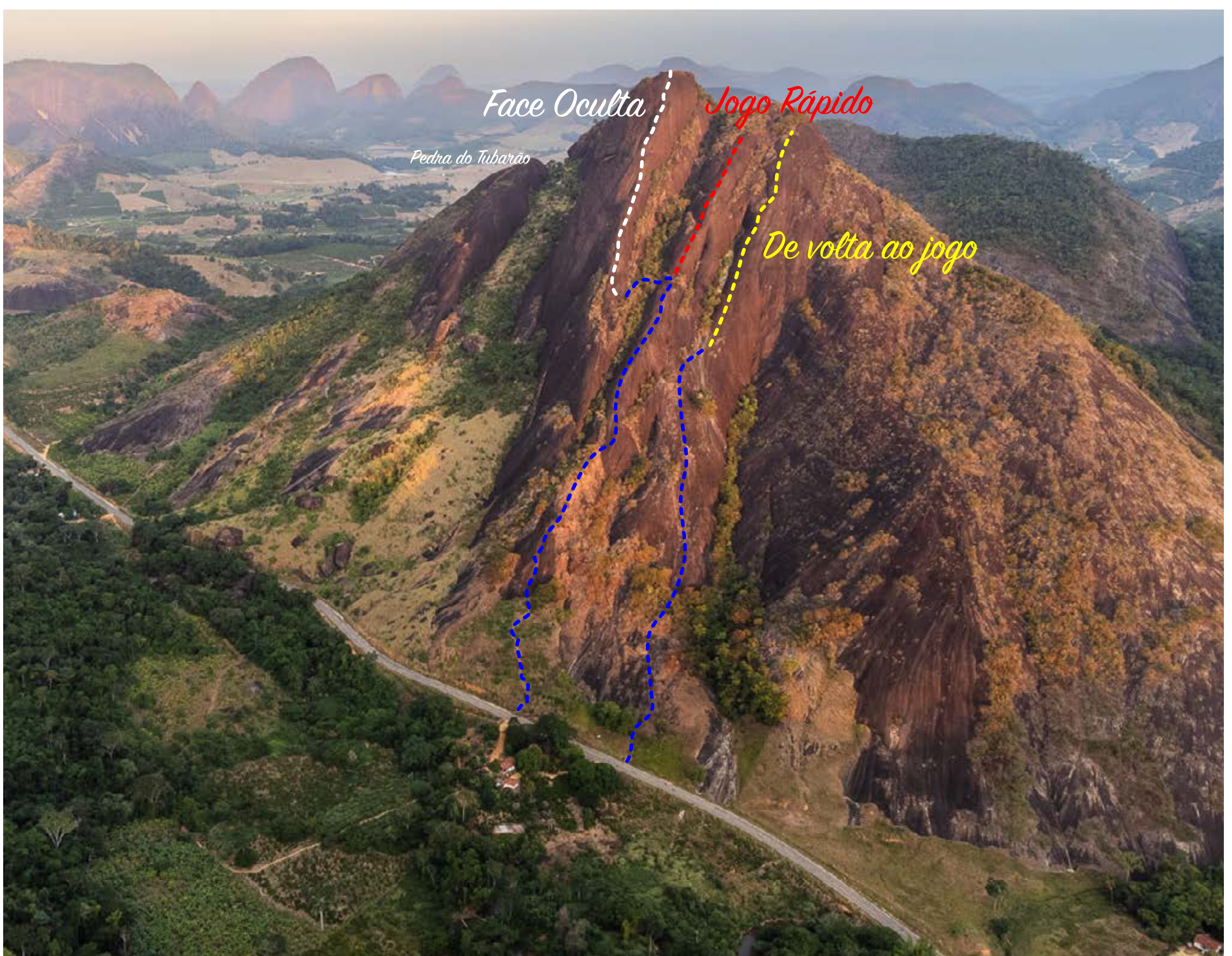
20 min.



Plus Code.

A Pedra da Cara está localizada às margens da rodovia que leva a cidade de Pancas. É uma pedra relativamente pequena em relação ao entorno. Nessa pedra está a via Face Oculta, escolhida como uma das 50 Clássicas do Brasil. Logo, é a via mais repetida de Pancas. Escalada em agarrência com longo trecho de costão no início. Por ser uma via bastante frequentada há vários relatos de perrengue na via, principalmente na descida. Por isso, atentar bem para linha de rapel e cuidado para não descer pela calha errada, principalmente a noite.

ATENÇÃO: No livro 50 Clássicas no Brasil, página 240, o traçado da aproximação não está correta. Usar a figura abaixo para orientação.

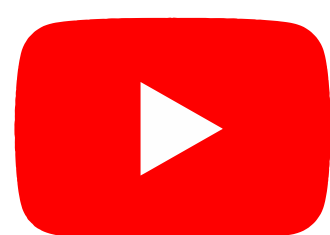


Pág. 229

Face Oculta (4o, IV, E3, D1, 300m)

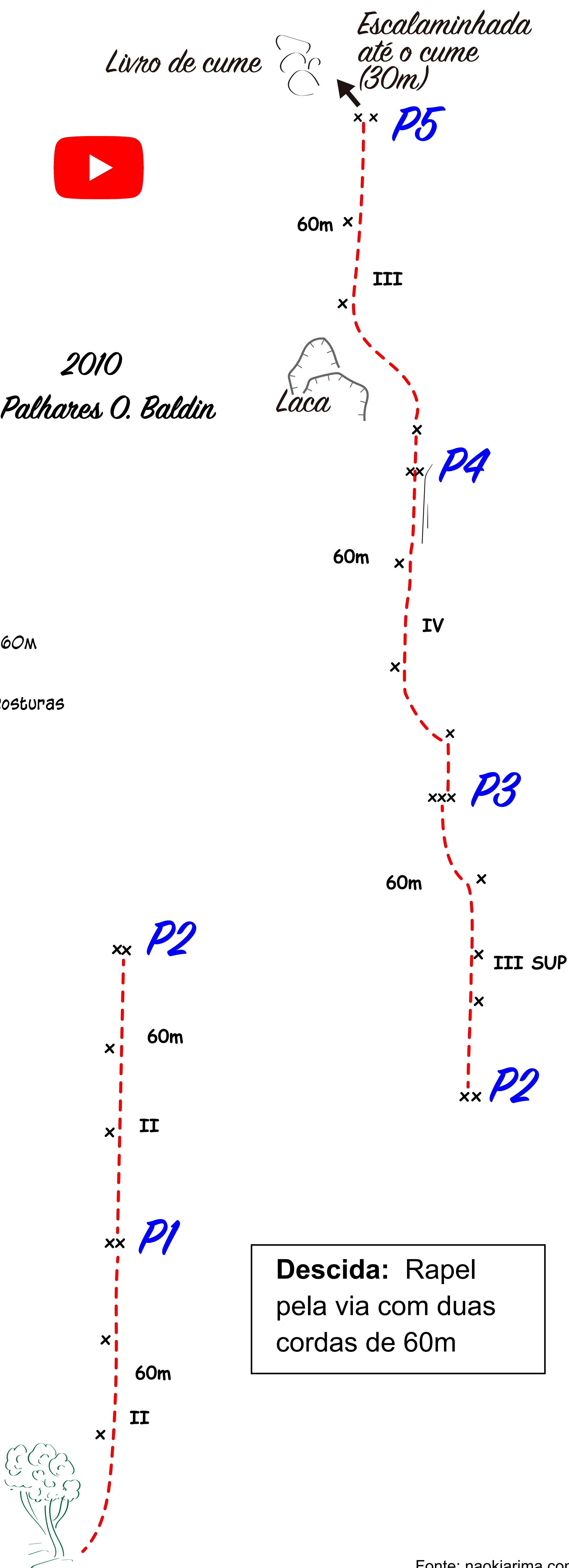


wikiloc



2010
M. Palhares O. Baldin

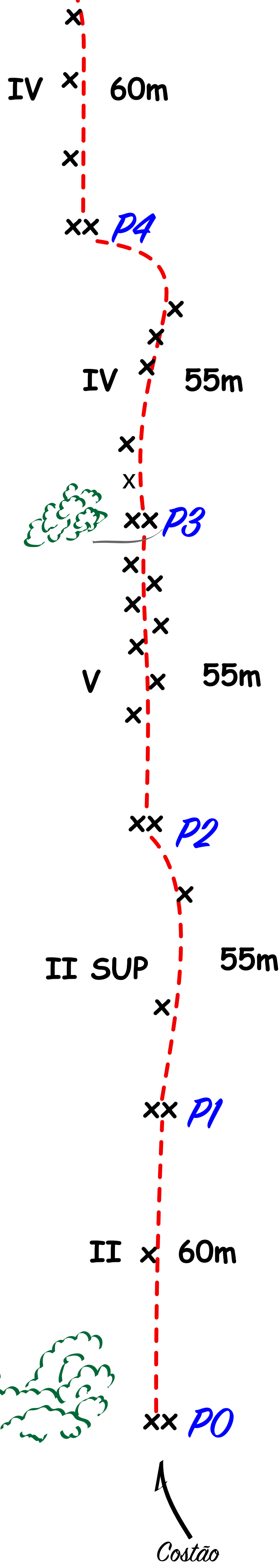
-  2x 60M
-  6 costuras
-  -
-  -



Descida: Rapel pela via com duas cordas de 60m

Fonte: naokiarima.com.br

De volta ao jogo (4o. V, E1/E2, D1, 290m)



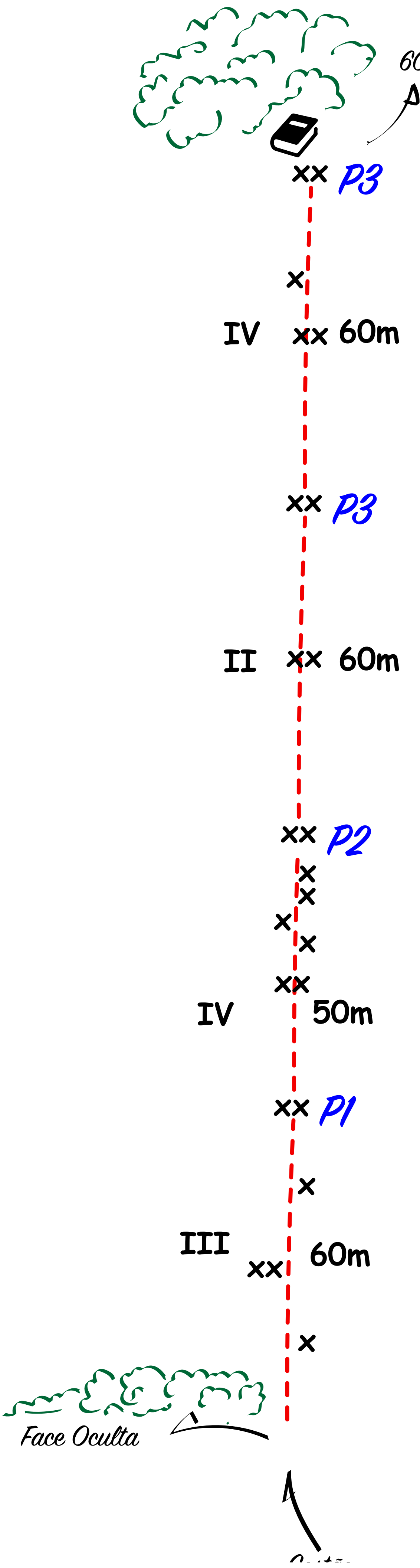
2018

O. Baldim e A. Santos

Descida: pela via com duas cordas de 60m.

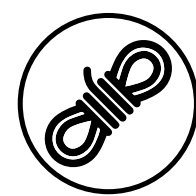
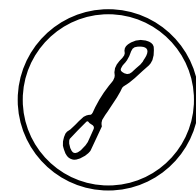


Jogo Rápido (30, IV SUP, E2, D1, 230m)



2019
 O. Baldim e A. Santos, G. Loss
 F. Knopp

Descida: pela via com uma ou duas cordas de 60m.

-  2x 60M
-  6 costuras

Pedra do Tubarão



Norte



5 min.

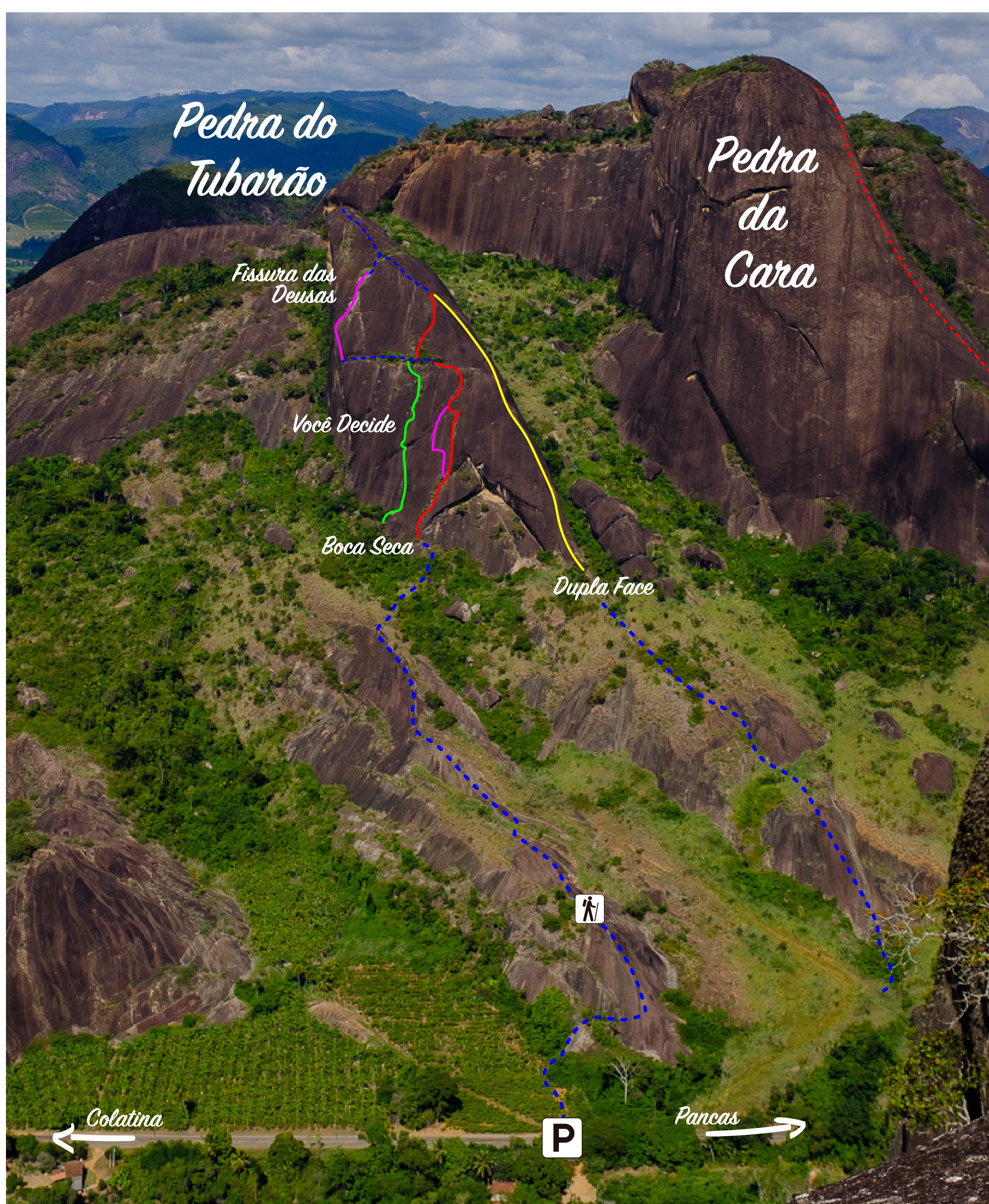


20 min.



Plus Code.

A Pedra do Tubarão é uma pequena pedra que fica ao lado da Pedra da Cara. O grande diferencial dessa montanha são as fendas que cortam a pedra. Atualmente há quatro vias, sendo três em móvel. Das vias em móvel, a mais estética é a Fissura das Deusas que transcorre pelas melhores fendas da pedra. Face norte com Sol o dia inteiro. Aproximação final pode estar suja devida a baixa frequência.



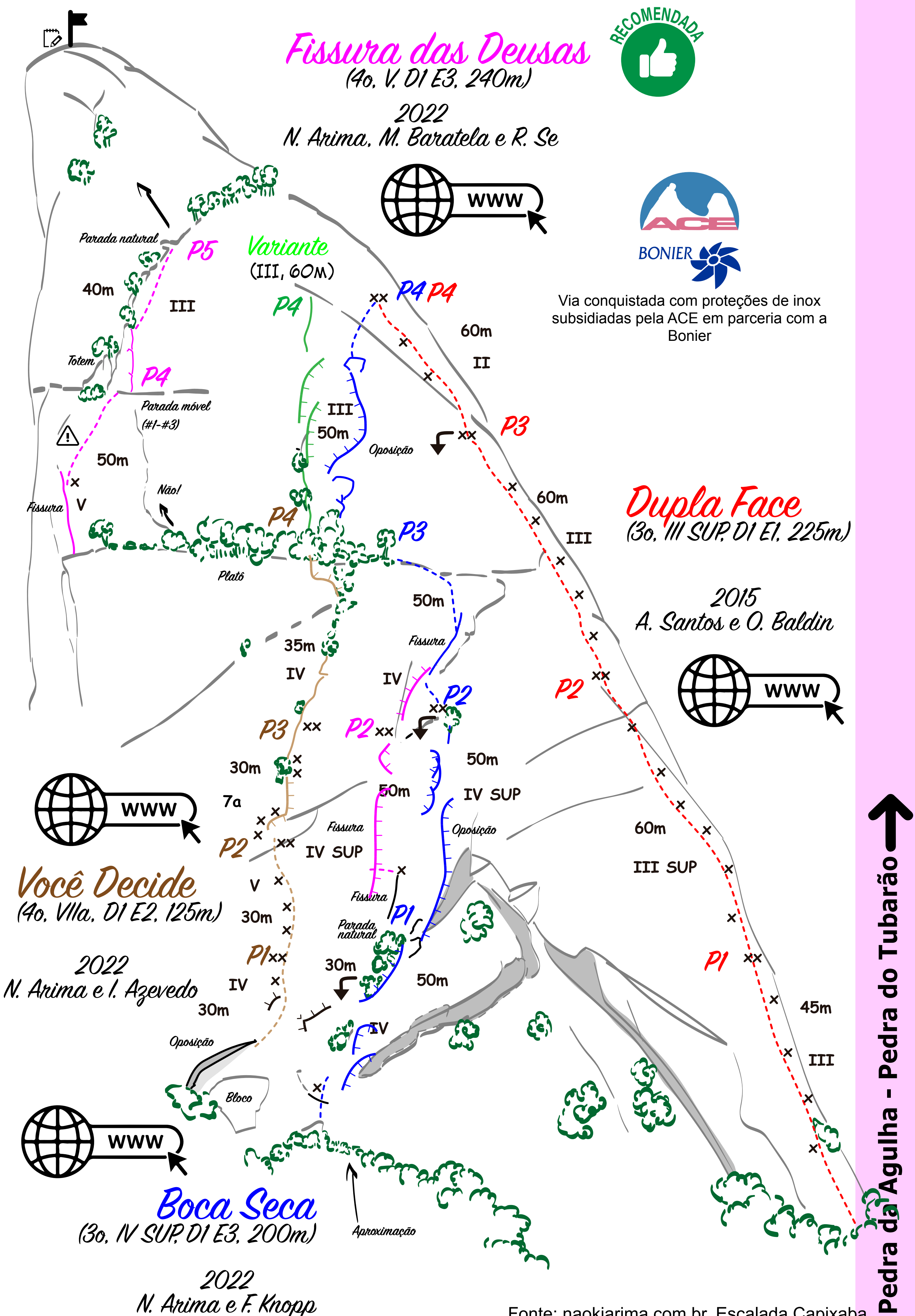
Fissura das Deusas (4o, V, E3, D1, 240m)

Você Decide (4o, VIIa, E2, D1, 125m)

Boca Seca (3o, IV SUP, E3, D1, 200m)

Dupla Face (3o, III SUP, E1, D1, 225m)

A via Dupla Face possui uma aproximação distinta das outras vias da esquerda. Não é recomendado descer pela Dupla Face caso deixe material na base da via ao escalar as vias da esquerda, pois a caminhada pela base é difícil.



Fonte: naokiarima.com.br, Escalada Capixaba



Pedra da Gaveta



Norte



10 min.



30 min.



Plus Code

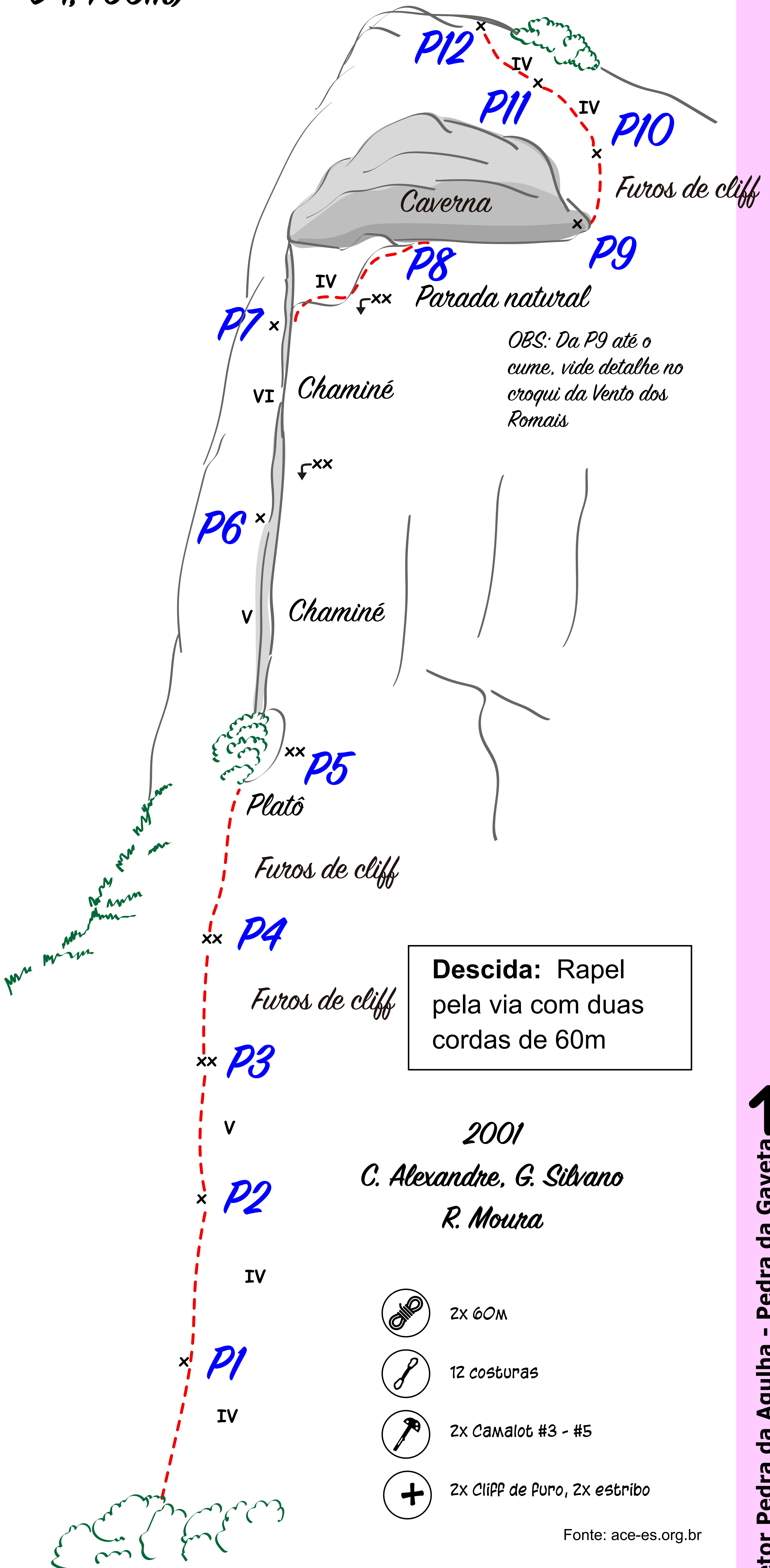
A Pedra da Gaveta é bastante conhecida na região por apresentar um grande buraco próximo ao cume. A pedra possui apenas duas vias, ambas bastante exigentes.



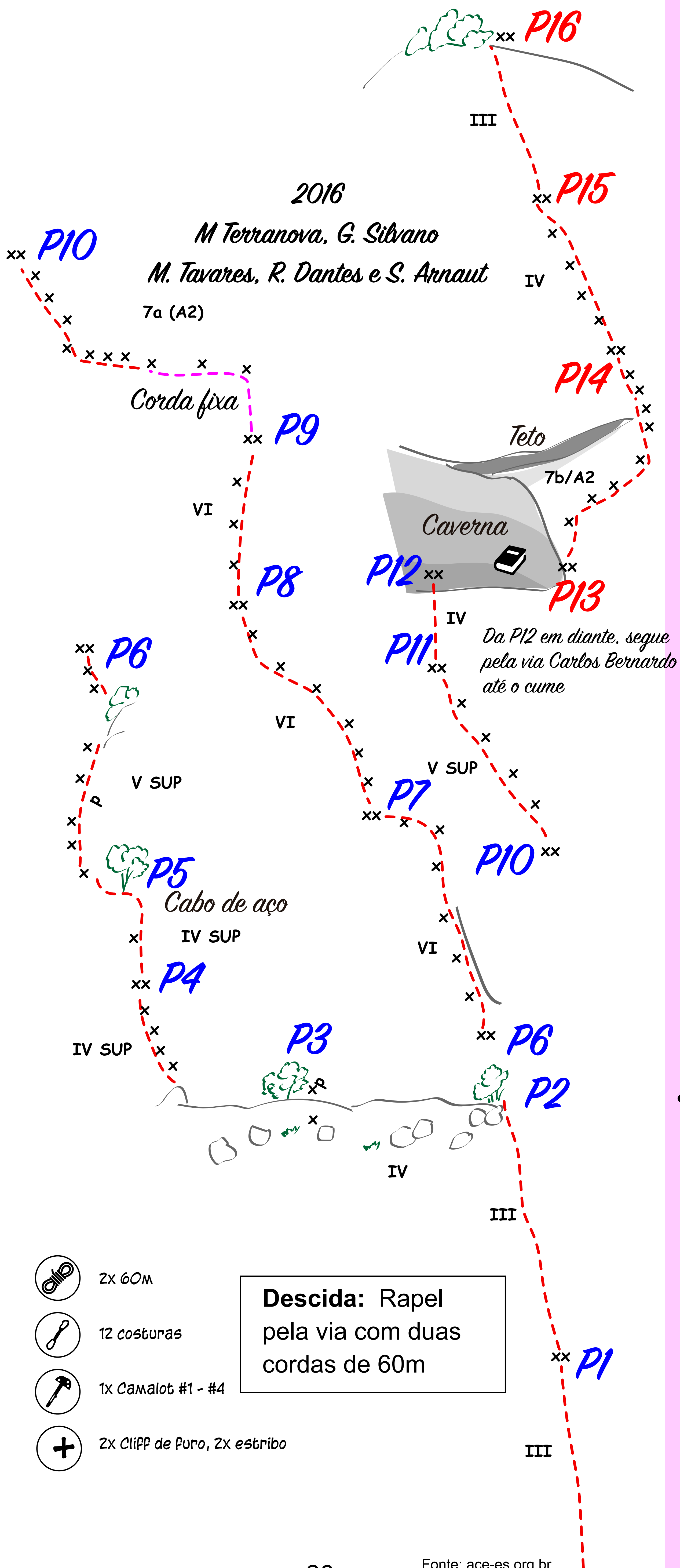
Pág. 232



Paredão Carlos Bernardo (5o, VI SUP, A2, E3, D4, 750m)



Vento dos Romais (6o, VIIa, E4, D4, 700m)



Pedra do Gorila



Norte



30 min.



60 min.

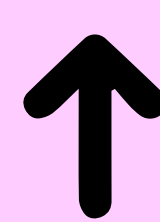


Plus Code.

A Pedra do Gorila é uma montanha que fica bem próximo a Pedra da Agulha. Possui apenas uma via que transcorre por um óbvio sistema de fendas da face norte. A aproximação requer uso de facão para reabrir a trilha.

 Pág. 242



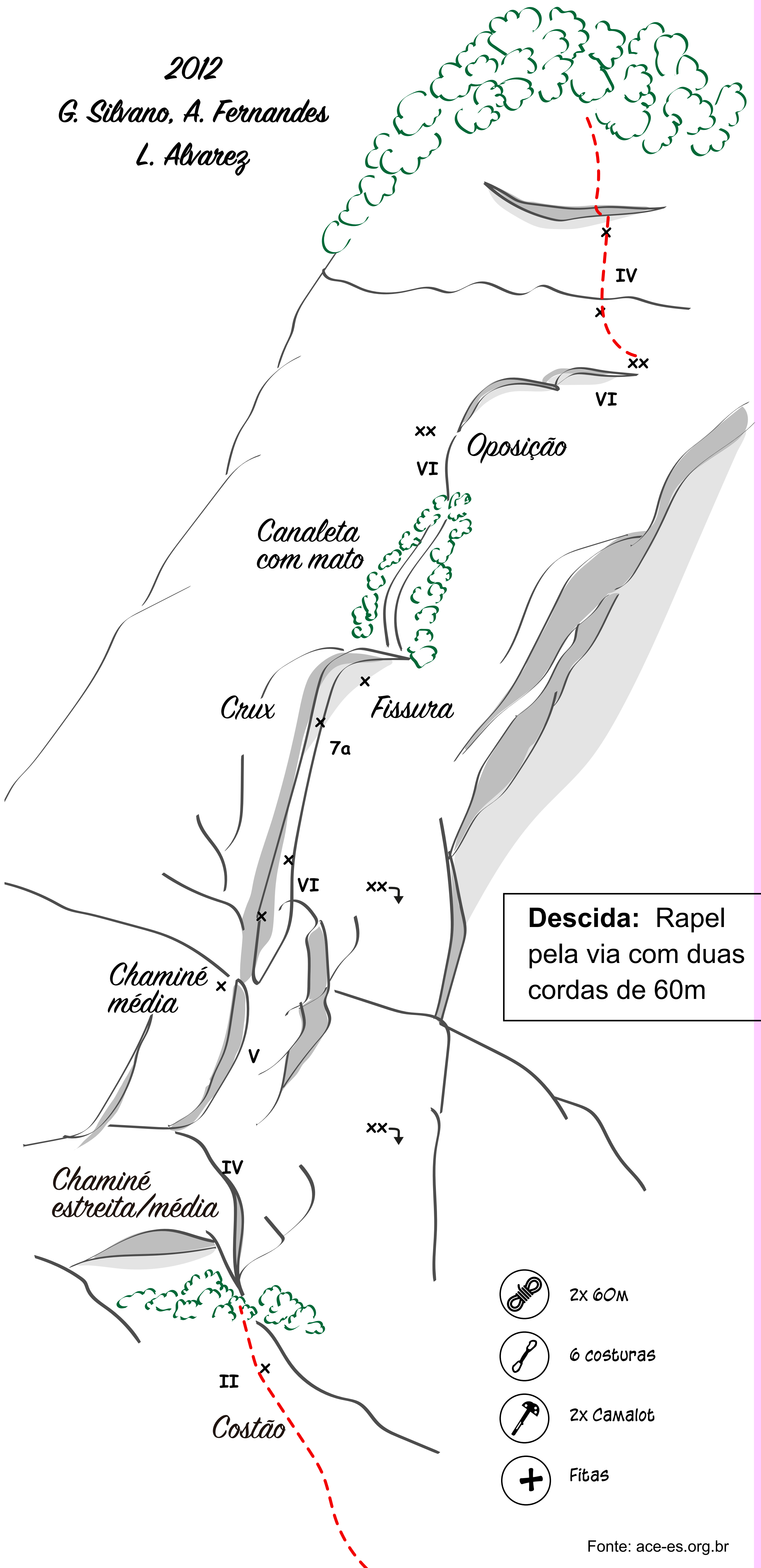
Setor Pedra da Agulha - Pedra do Gorila 

Arca de Noé (5o, VIIc, E3, D3, 300m)

2012

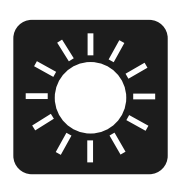
G. Silvano, A. Fernandes

L. Alvarez



Fonte: ace-es.org.br

Pedra da Agulhinha



Leste



30 min.



60 min.



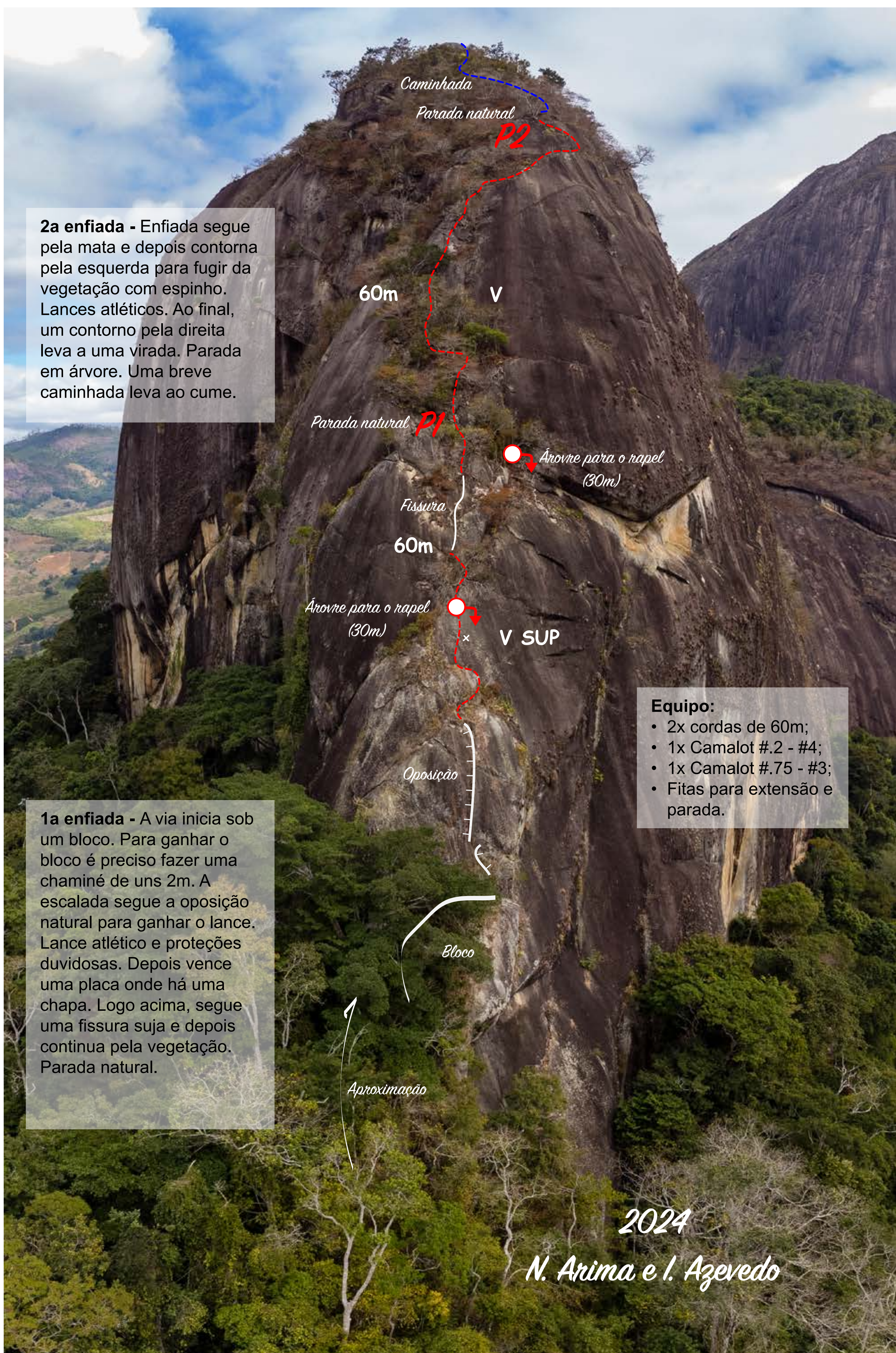
Plus Code

A Pedra da Agulhinha é uma pequena pedra que fica entre a Pedra da Agulha e a Pedra do Gorila. Possui apenas uma via pena face leste.



COMO CHEGAR: Saindo do Camping, retorne a Rodovia do Café e vire à esquerda e logo depois à direita na estrada de terra. Zere o odômetro e siga por mais 4km, sempre pela principal. Ao chegar num sítio com uma casa em estilo enxaimel, vire à direita e suba em direção à Pedra da Agulha. A partir deste ponto, alguns veículos poderão enfrentar dificuldades. Solicite passagem na 2ª propriedade. A trilha na mata é simples. Basta subir até o colo da montanha e depois seguir pela crista até a base da via. A via inicia sob um grande bloco que é vencido em chaminé.

Inveja Mata (4o, V SUP, E3, D1, 120m)



2a enfiada - Enfiada segue pela mata e depois contorna pela esquerda para fugir da vegetação com espinho. Lances atléticos. Ao final, um contorno pela direita leva a uma virada. Parada em árvore. Uma breve caminhada leva ao cume.

1a enfiada - A via inicia sob um bloco. Para ganhar o bloco é preciso fazer uma chaminé de uns 2m. A escalada segue a oposição natural para ganhar o lance. Lance atlético e proteções duvidosas. Depois vence uma placa onde há uma chapa. Logo acima, segue uma fissura suja e depois continua pela vegetação. Parada natural.

- Equipo:**
- 2x cordas de 60m;
 - 1x Camalot #.2 - #4;
 - 1x Camalot #.75 - #3;
 - Fitas para extensão e parada.

2024
N. Anima e I. Azevedo



Pedra Martinelli



Leste



10 min.



5 min.



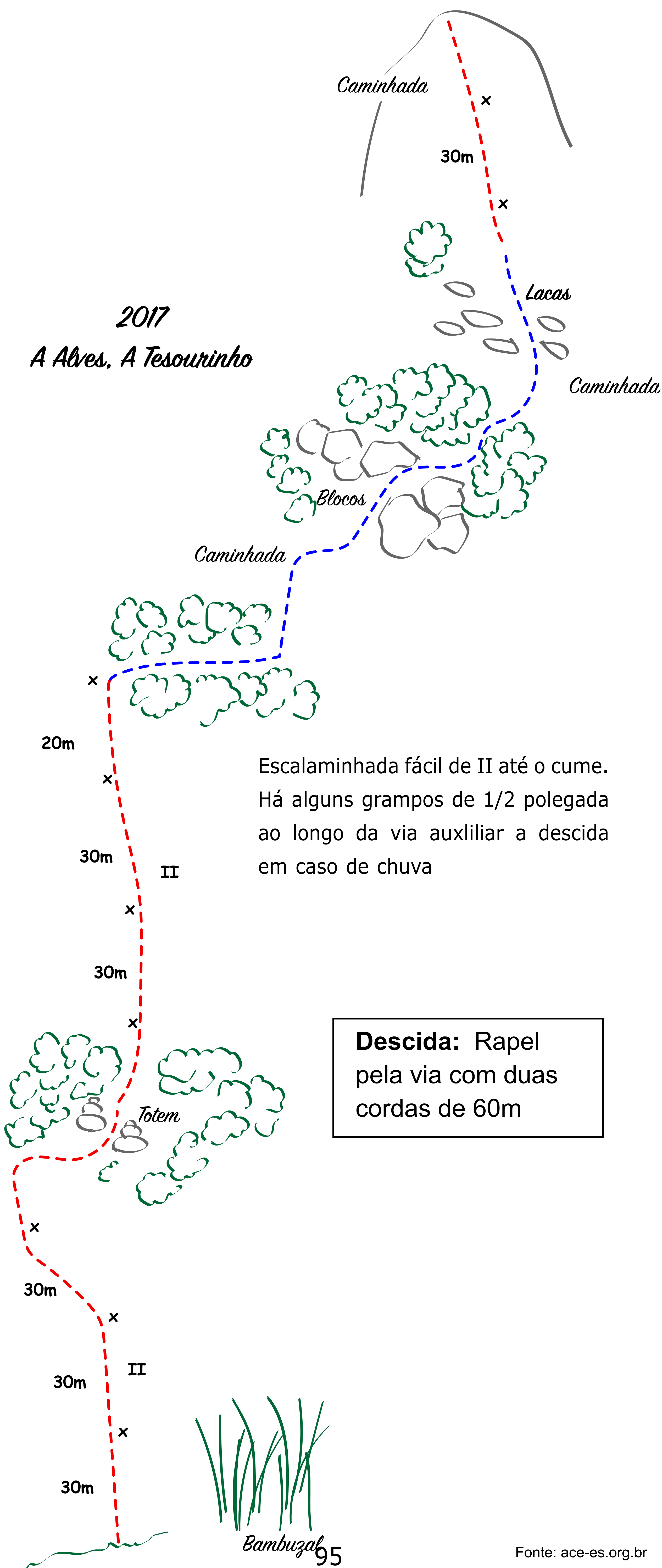
Plus Code

Seguindo a Parede do Raash, no lado oposto da estrada está a Pedra Martinelli. Na internet, essa pedra também é chamada de Pedra do Peixe Piloto.

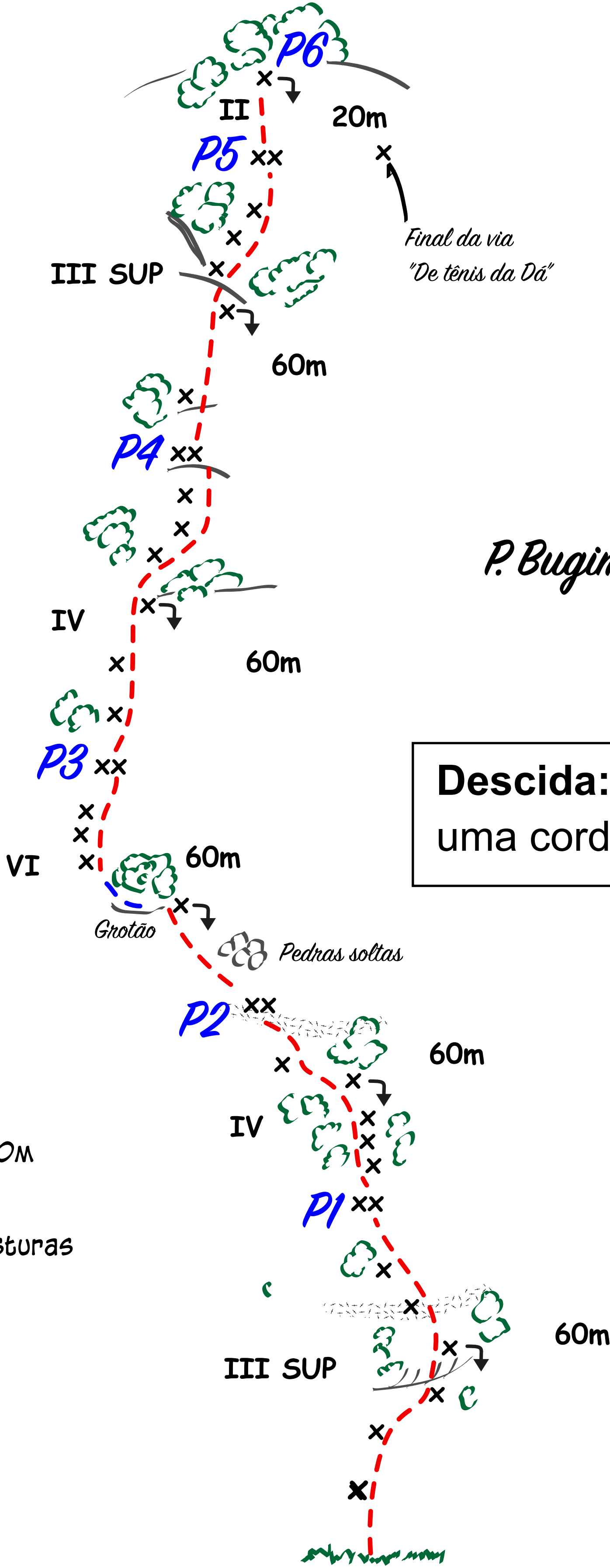


Vai de tênis (20.)

2017
A Alves, A Tesourinho




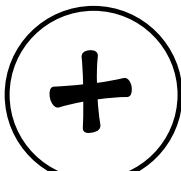


Pedra Preciosa (4o, VI, E2/E3, D2, 320m)



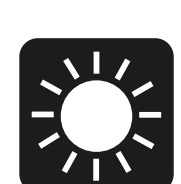
2020
P. Bugim e L. Petroni

Descida: pela via com uma corda de 60m.

-  1x 60M
-  8 costuras
-  -
-  -

Fonte: Compilado do croqui original.

Parede do Raash/Barbatana



Norte



5 min.



1 min.

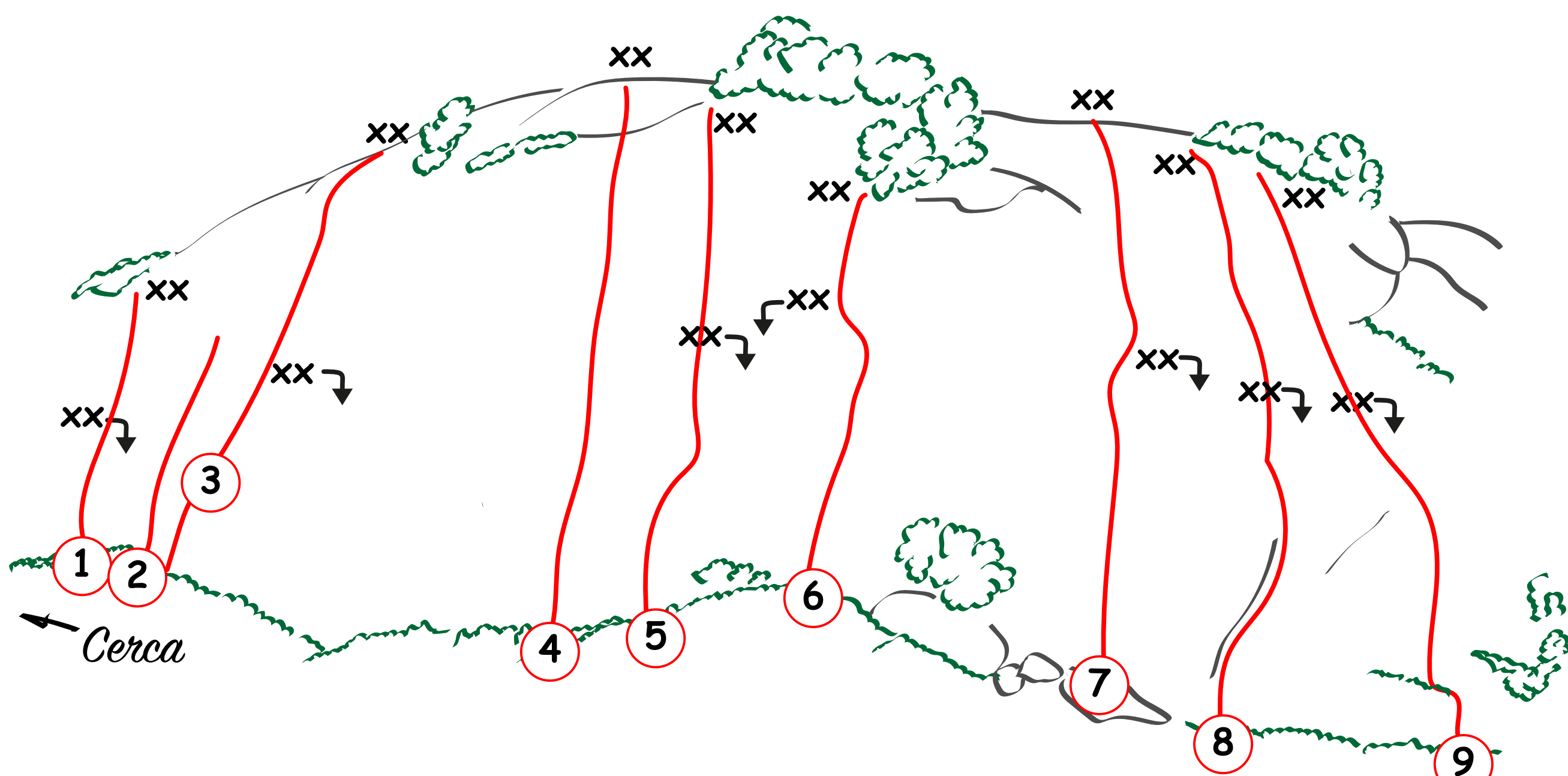


Plus Code

A Parede do Raash é uma grande parede que fica próximo à margem da rodovia e com a face voltada para noroeste. Na parte posterior está localizada a parede da Barbatana. São dois setores com vias relativamente curtas em estilo esportivo. ESTE SETOR DE ESCALADA ESTÁ FECHADO PELO PROPRIETÁRIO!



Setor Pedra da Agulha - Parede do Raash/Barbatana →



1- A boiada não passará (V SUP)

P. Bugim e L. Petroni. 2021. 40m.

2- Projeto

H.Pereira e O. Baldin. 2014

3- Selva de Pedra (V)

P. Bugim e L. Petroni. 2020. 60m.

4- Fecha a conta e passa a régua (VI)

M. Palhares e O. Baldin. 2010. 50m

5- Sinal dos tempos (V SUP)

P. Bugim e L. Petroni. 2020. 55m.

6- A vida é um jogo (VI)

P. Bugim e L. Petroni. 2020. 40m.

7- Turminha de Gafanhoto (V)

P. Bugim e L. Petroni. 2020. 60m.

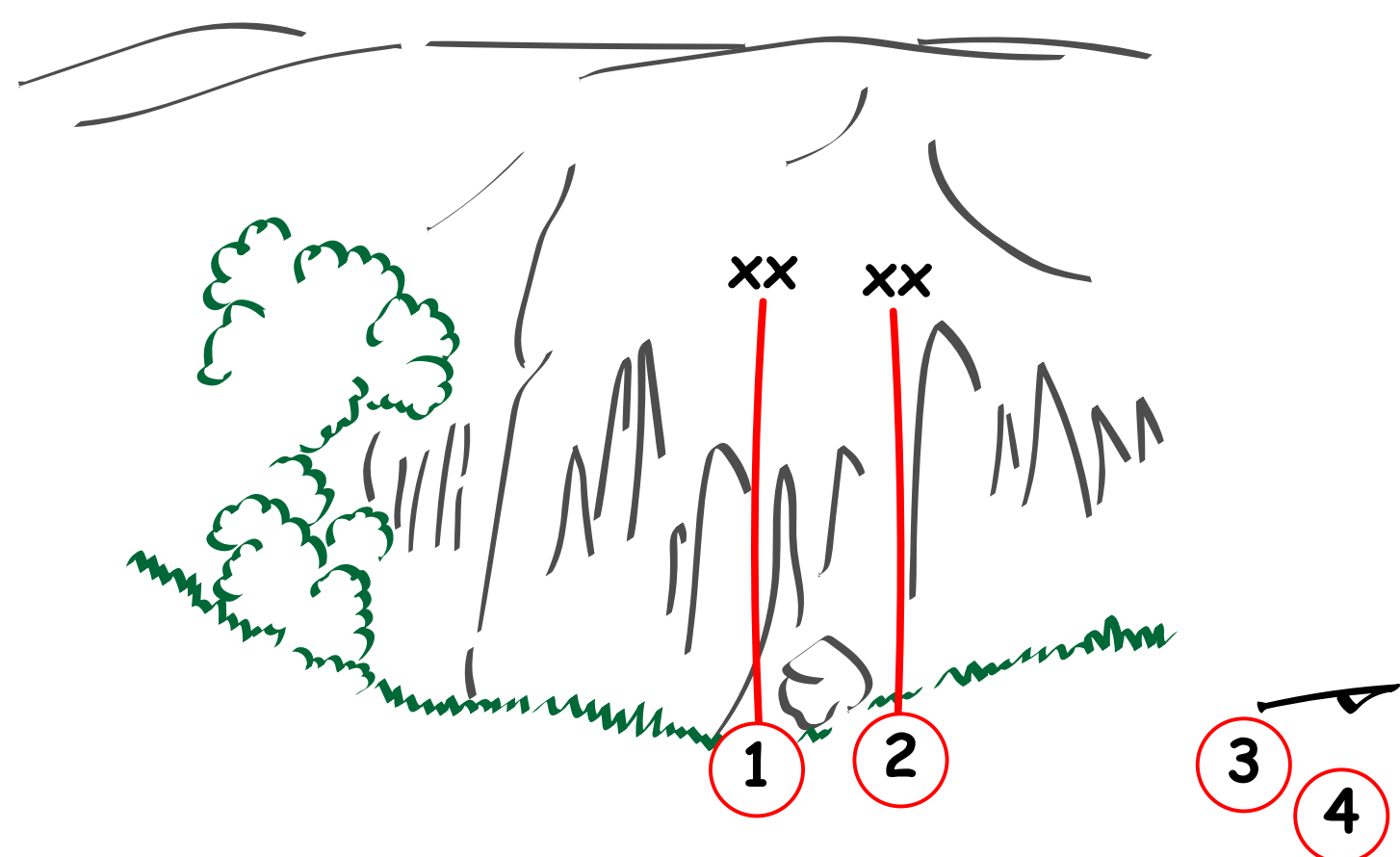
8- Lagarto Primata (VI)

P. Bugim e L. Petroni. 2020. 55m.

9- Dúvida cruel (V)

P. Bugim e L. Petroni. 2020. 60m.

Parede Barbatana



1- Corredor (V)

N. Fassarella e B. Baldin. 2013. 25m

2- Corrimão (V SUP)

N. Fassarella e B. Baldin. 2013. 25m

3- Corrida de Vaca (7b)

A. Cunha. 2014.

4- Pede pra sair (7a)

A. Cunha. 2014.

Fonte: Compilado do croqui original.

Pedra da Dormideira



Norte



5 min.

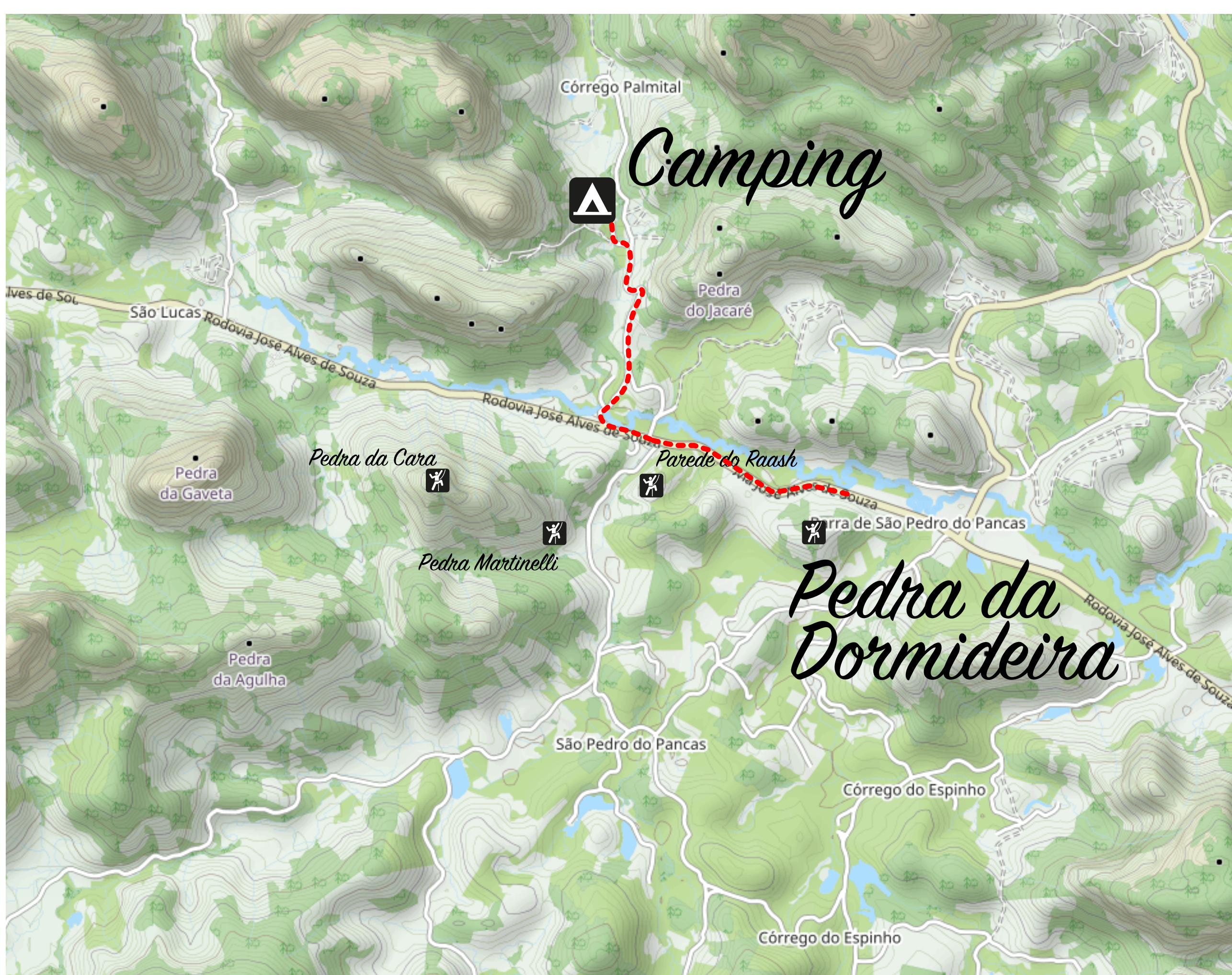


1 min.



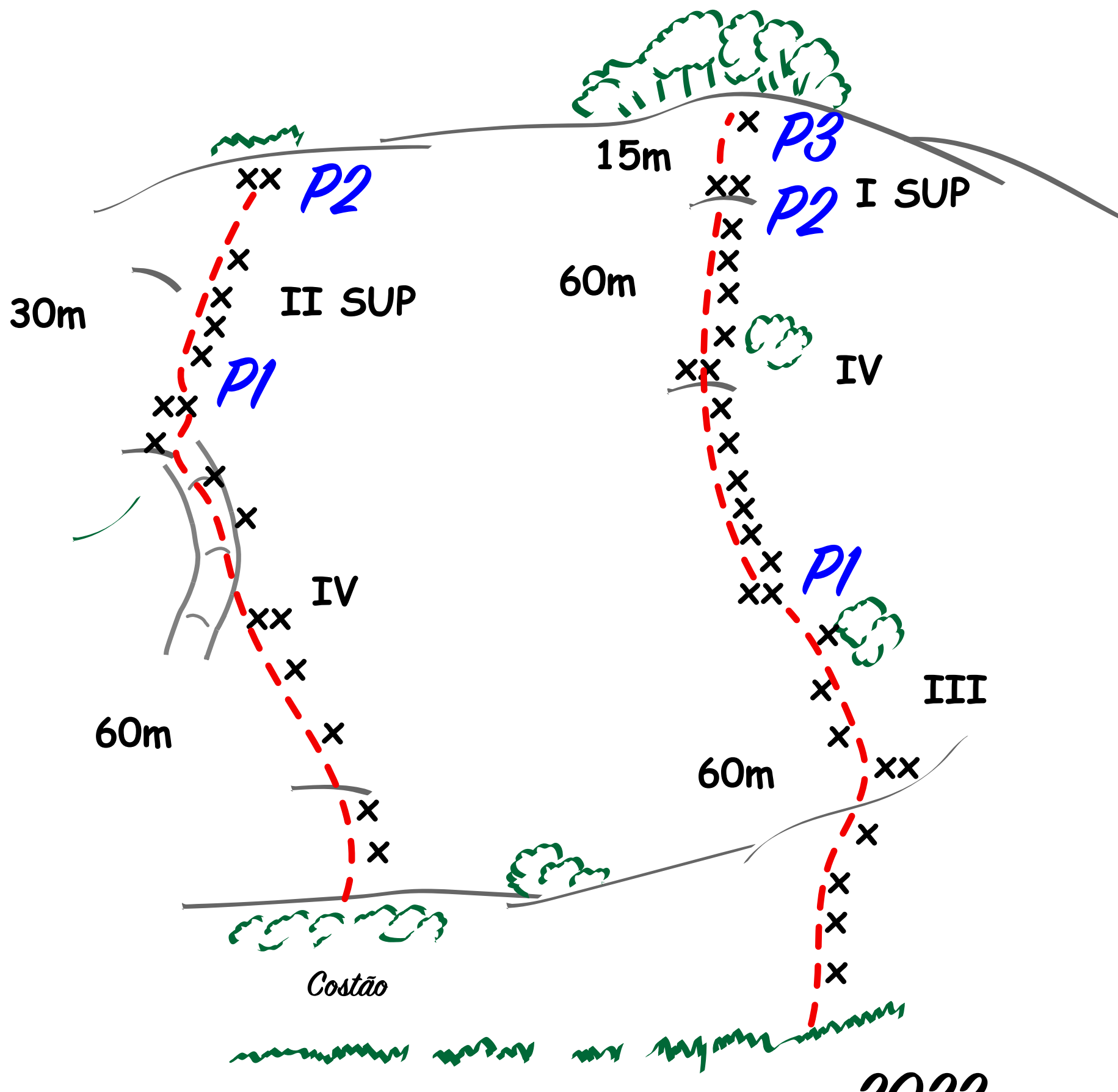
Plus Code

Compreende a quarta montanha desse pequeno complexo de escalada as margens da rodovia. Possui acesso rápido e as escaladas são bem curtas.



Evitando a Fadiga (3o, IV, E1/E2, D1, 90m)

Dormideira (3o, IV, E1/E2, D1, 135m)



2022
P. Bugim e L. Petroni

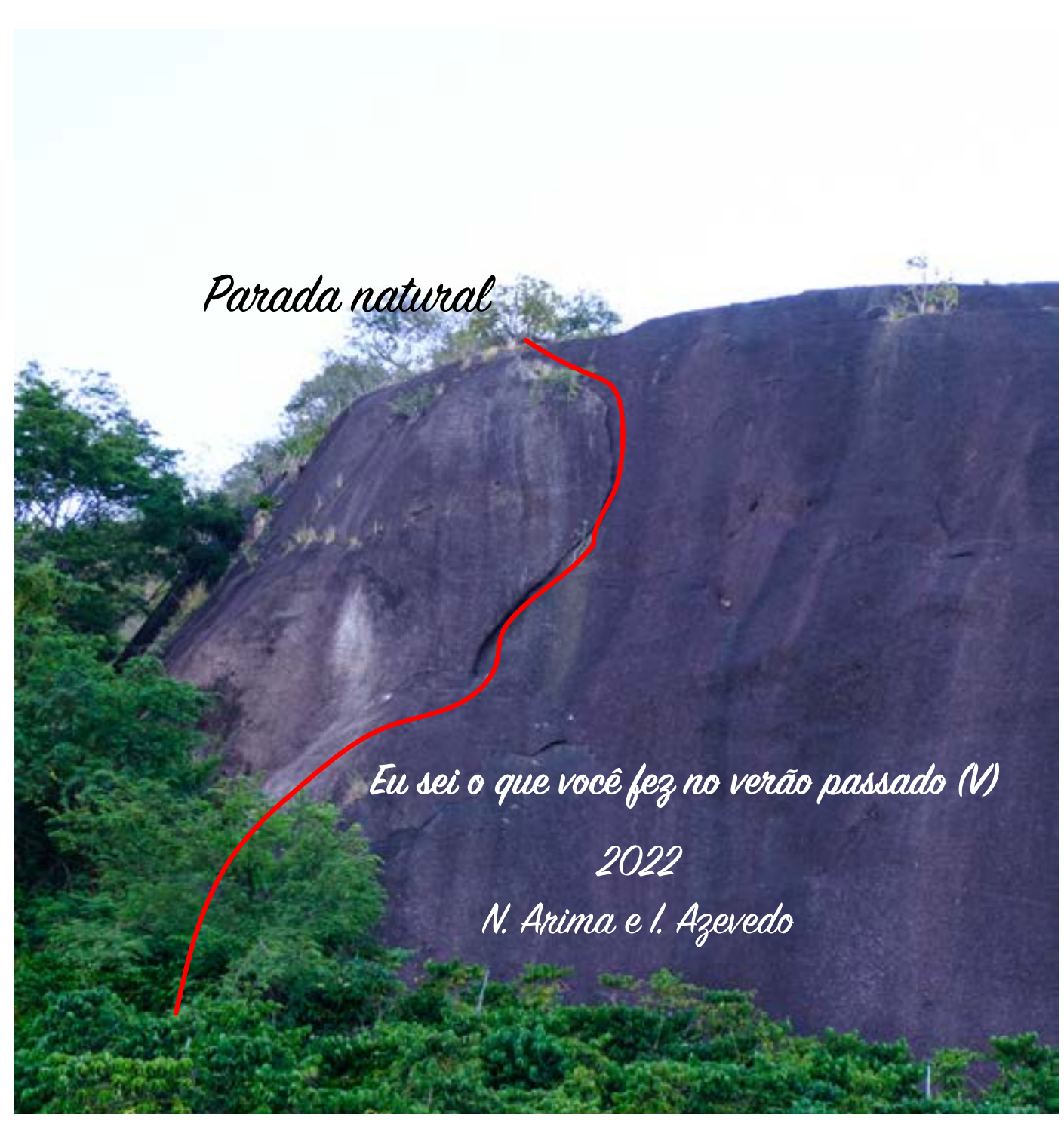
2022
P. Bugim, L. Petroni
e J. Vergnano

-  1x 60M
-  10 costuras
-  -
-  -

Descida: pela via com uma corda de 60m.

Eu sei o que você fez no verão passado (V)

Pequena via mista que transcorre por uma oposição. Está localizada na face oposta da montanha. Levar peças pequenas. Há uma chapeleta na parte inicial da via.

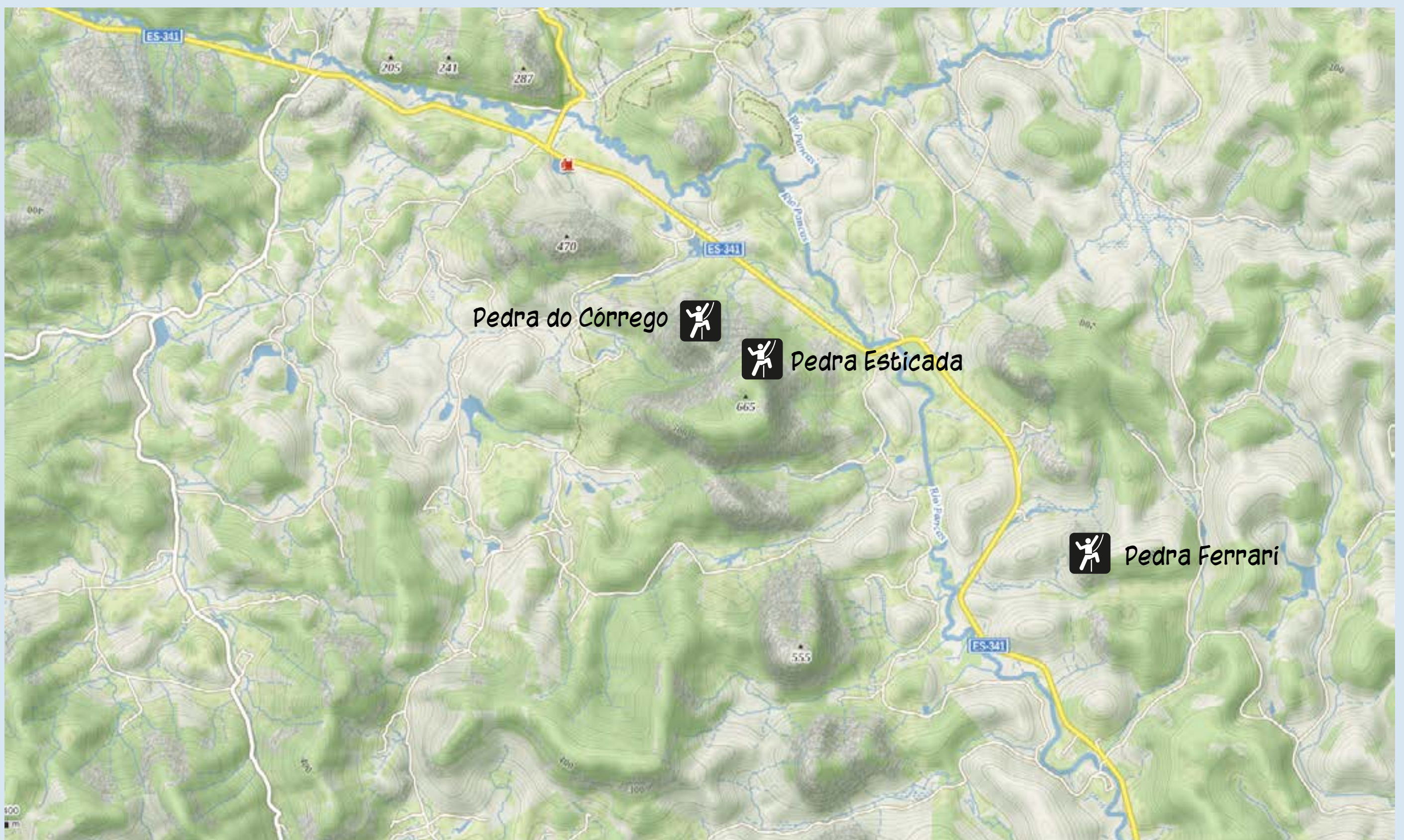


Setor Pedra da Agulha - Pedra da Dormideira ↑

Setor Leste

O Setor Leste abrange uma série de pequenas montanhas mais a leste do Setor da Pedra da Agulha, como se fosse uma extensão da cadeia de montanhas.

Dentre as pedras, a mais frequentada é a Pedra do Córrego devido aproximação mais curta. No entanto, a Pedra Preciosa é uma boa opção para escalada mista. Já a Pedra da Jararaca é para quem busca um pouco de escalada aventura.



Pedra do Córrego



Norte



10 min.



10 min.



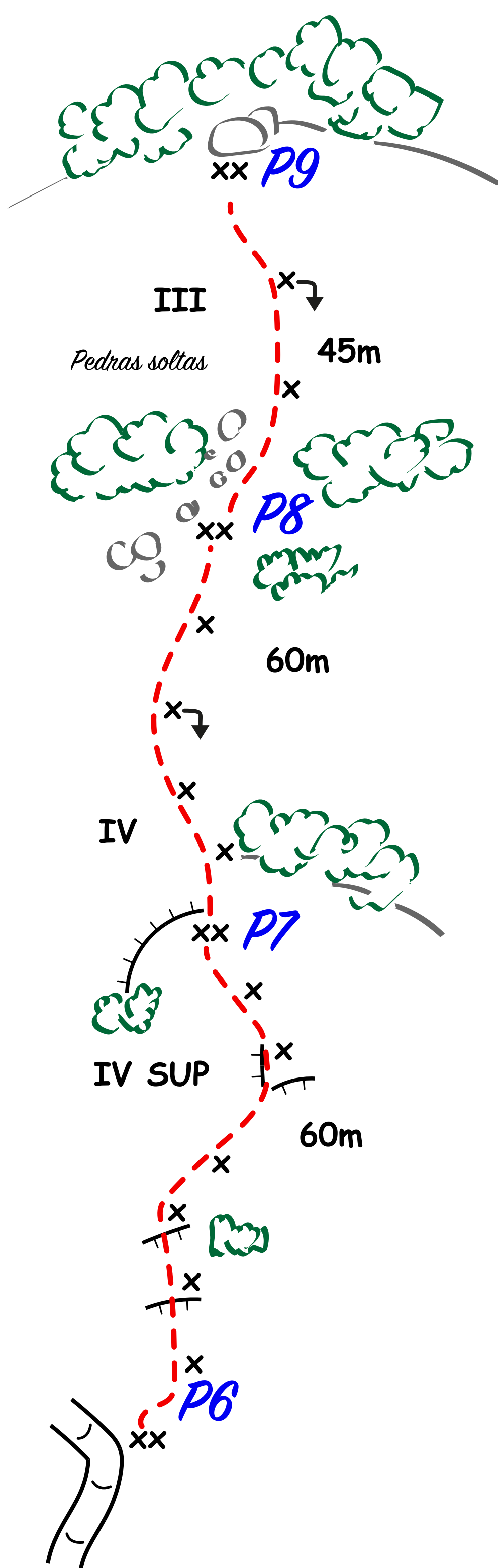
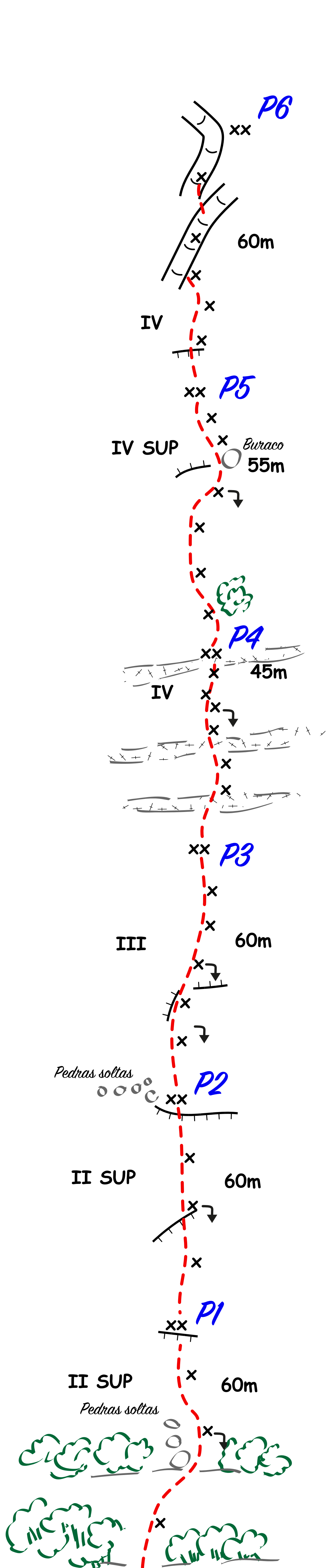
Plus Code.

A Pedra do Córrego é uma pequena pedra, para os padrões locais, a beira da rodovia que possui cinco vias. Por isso, é uma excelente escolha para uma escalada de meio turno com aproximação relativamente curta. O estilo predominante é a escalada em agarrência com exceção da via "Onde os amigos têm vez" que transcorre por fendas, sendo necessário o uso de proteção móvel. Dentre as vias existentes, as mais repetidas são a Paredão Lubrina e a "Onde os fracos têm vez", pela baixa dificuldade.



Pág. 239

No futuro o presente será o passado (4o, IV, E2/
E3, D3, 515m)



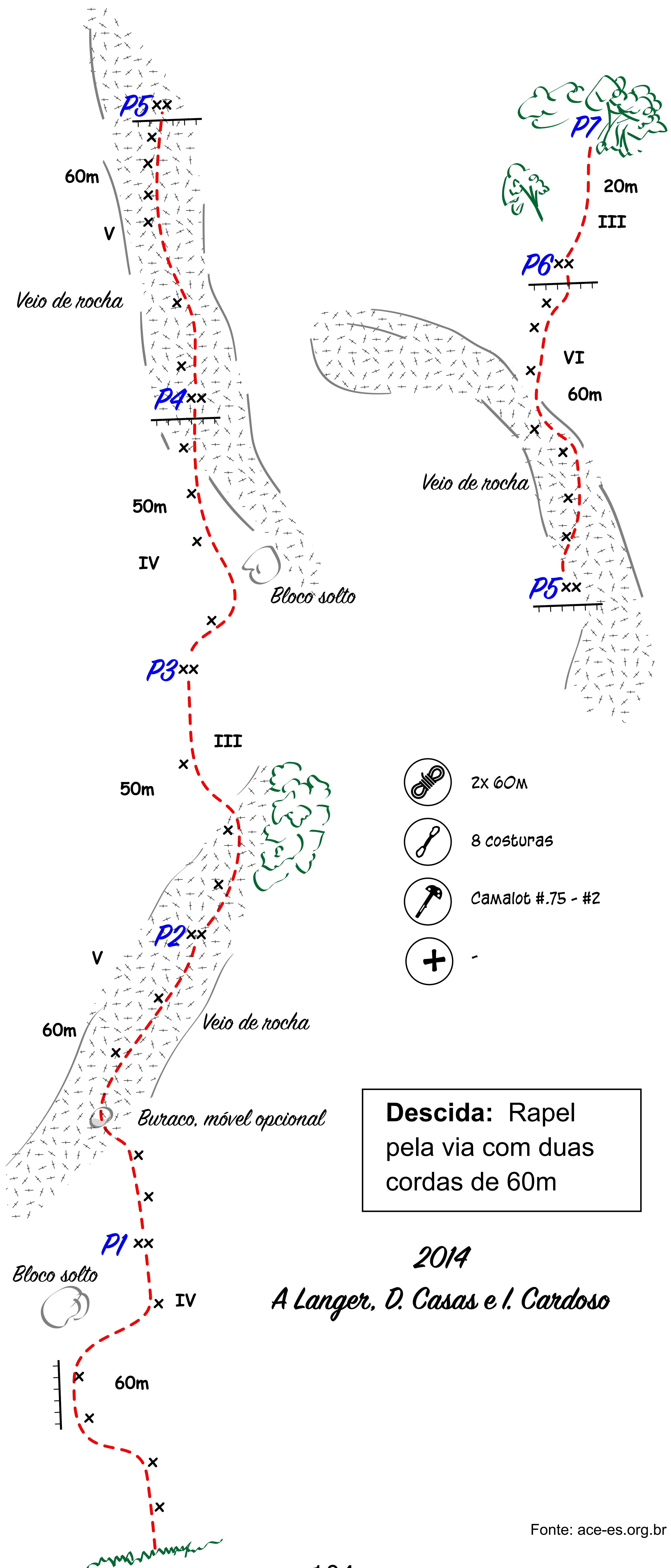
2020

P. Bugim, L. Petroni
e J. Vergnano

Descida: Rapel
pela via com uma ou
duas cordas de 60m

-  2x 60m
-  6 costuras
-  -
-  Fitas longas

Paredão Lubrina (4o, VI, E2, D2, 350m)



Descida: Rapel pela via com duas cordas de 60m

2014

A Langer, D. Casas e I. Cardoso

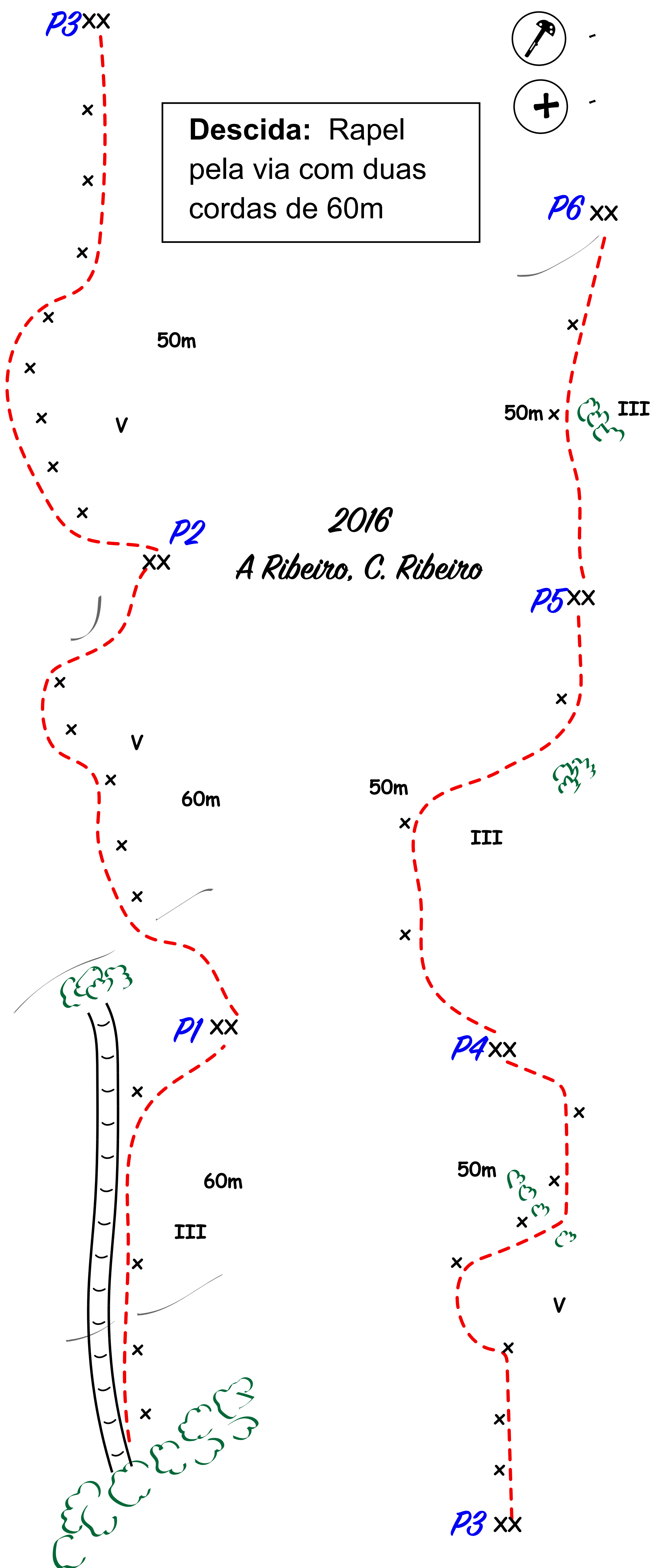
Fonte: ace-es.org.br



Fábio Eggert (4o, V, E3, D2, 320m)

-  2x 60m
-  8 costuras
-  -
-  -

Descida: Rapel pela via com duas cordas de 60m



Onde os fracos têm vez (4o, IV SUP, E2, D1,

200m) 

Onde os amigos têm vez (4o, V, E3, D2, 240m)



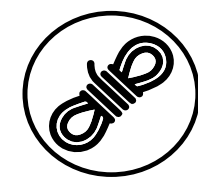
Relato da conquista



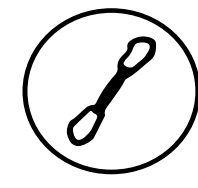
2x 60M



8 costuras



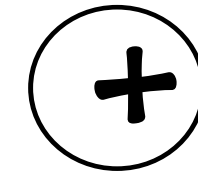
2x 60M



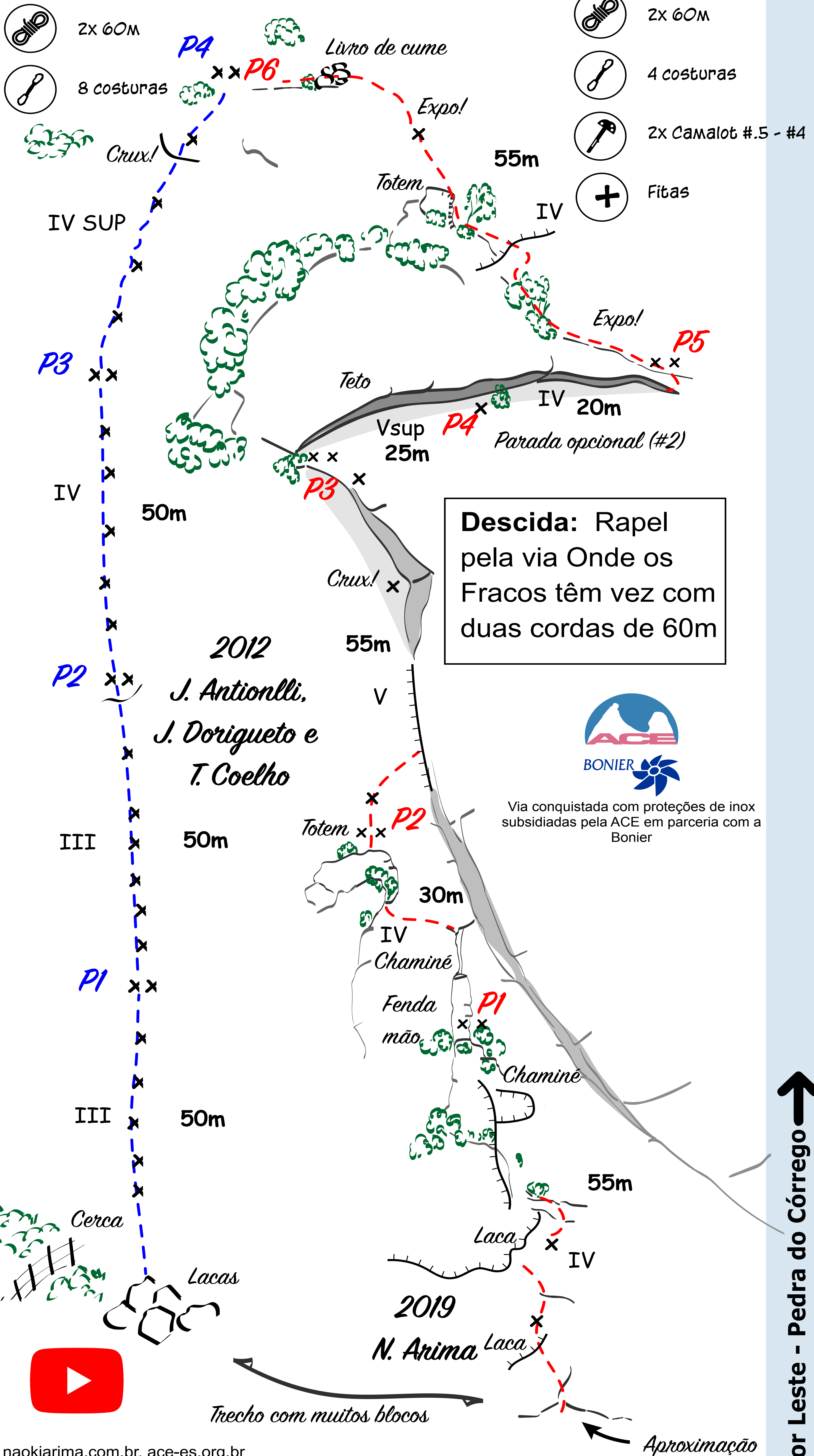
4 costuras



2x Camalot #.5 - #4



Fitas



2012
J. Antionlli,
J. Doriqueto e
T. Coelho

2019
N. Anima

Trecho com muitos blocos

Aproximação

Setor Leste - Pedra do Córrego



Pedra Esticada



Norte



10 min.

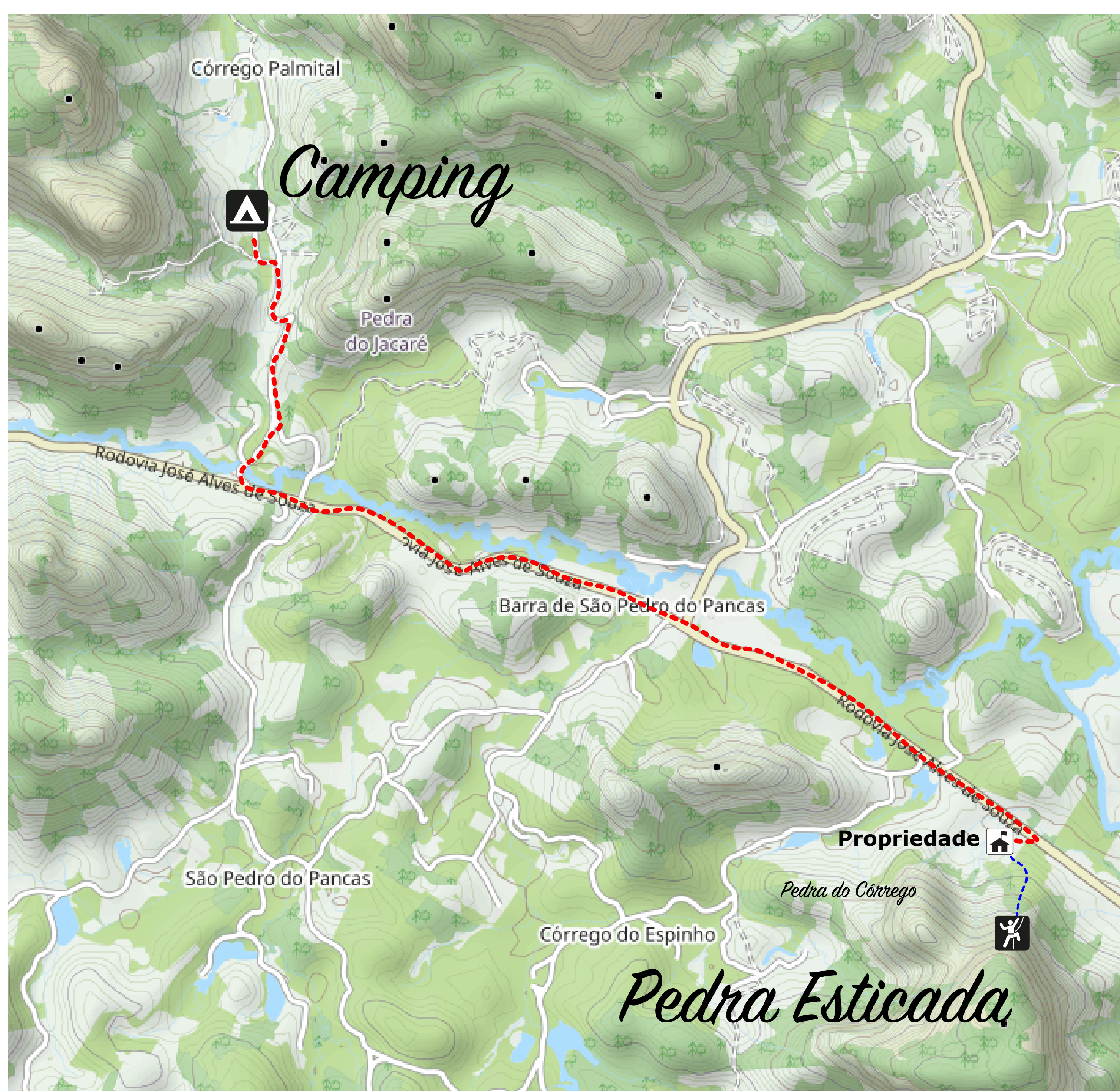


30 min.



Plus Code

A Pedra Esticada é uma pequena pedra que fica ao lado da Pedra do Córrego. Nela está localizada a via "Gol de Placa", uma via mista com 280m de extensão. A via faz uso constante de material móvel nas primeiras enfiadas. Já na enfiada crux, a penúltima, ela é protegida com chapeletas. A aproximação requer uma caminhada pelo pasto com trecho de mata. Parede voltada para norte com Sol o dia inteiro.



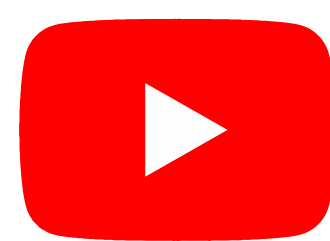
COMO CHEGAR:

Saindo do camping, volte até o asfalto e vire à esquerda em direção Colatina. Passe pela entrada da Pedra do Córrego e depois vire à direita numa estrada que leva a uma propriedade que está na parte mais alta, em frente a pedra.

APROXIMAÇÃO:

Solicite passagem e siga caminhando pelo pasto sempre buscando a parte mais alta do pasto, à esquerda. Neste ponto, entre na mata, e procure uma drenagem seca com pedras. Siga pela drenagem até encontrar a pedra. Ao longo da trilha há alguns totens. Vide mapa.

Gol de Placa (4o, VI, E3, D2, 280m)

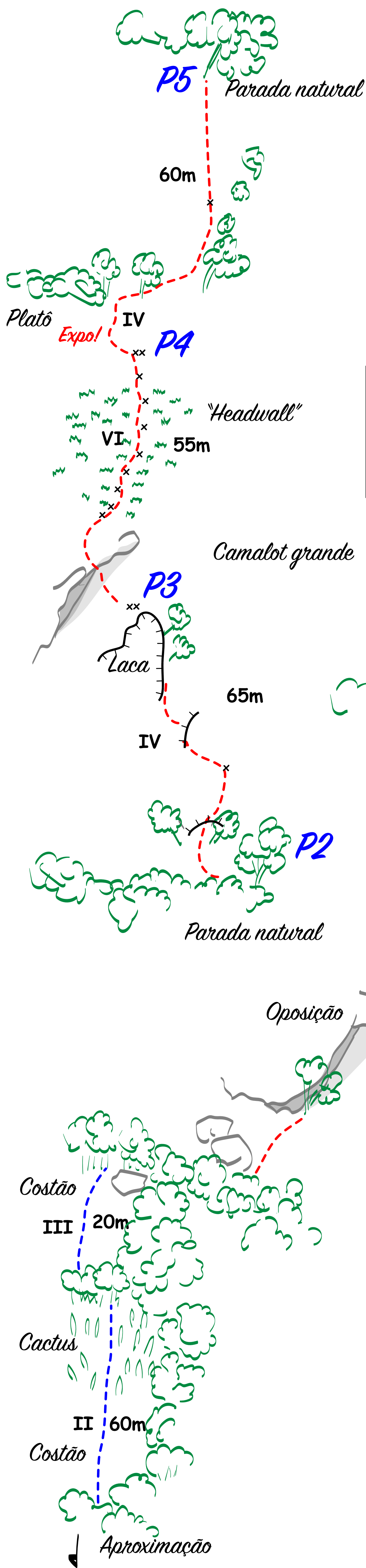



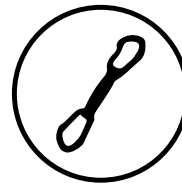


Relato da conquista

2020

N. Anima, I. Azevedo

Descida: Rapel pela via com duas cordas de 60m



-  2x 60M
-  8 costuras
-  2x Camalot #.5 - #4
-  Fitas



Via conquistada com proteções de inox subsidiadas pela ACE em parceria com a Bonier

Fonte: naokiarima.com.br

Pedra Ferrari



Sul



15 min.

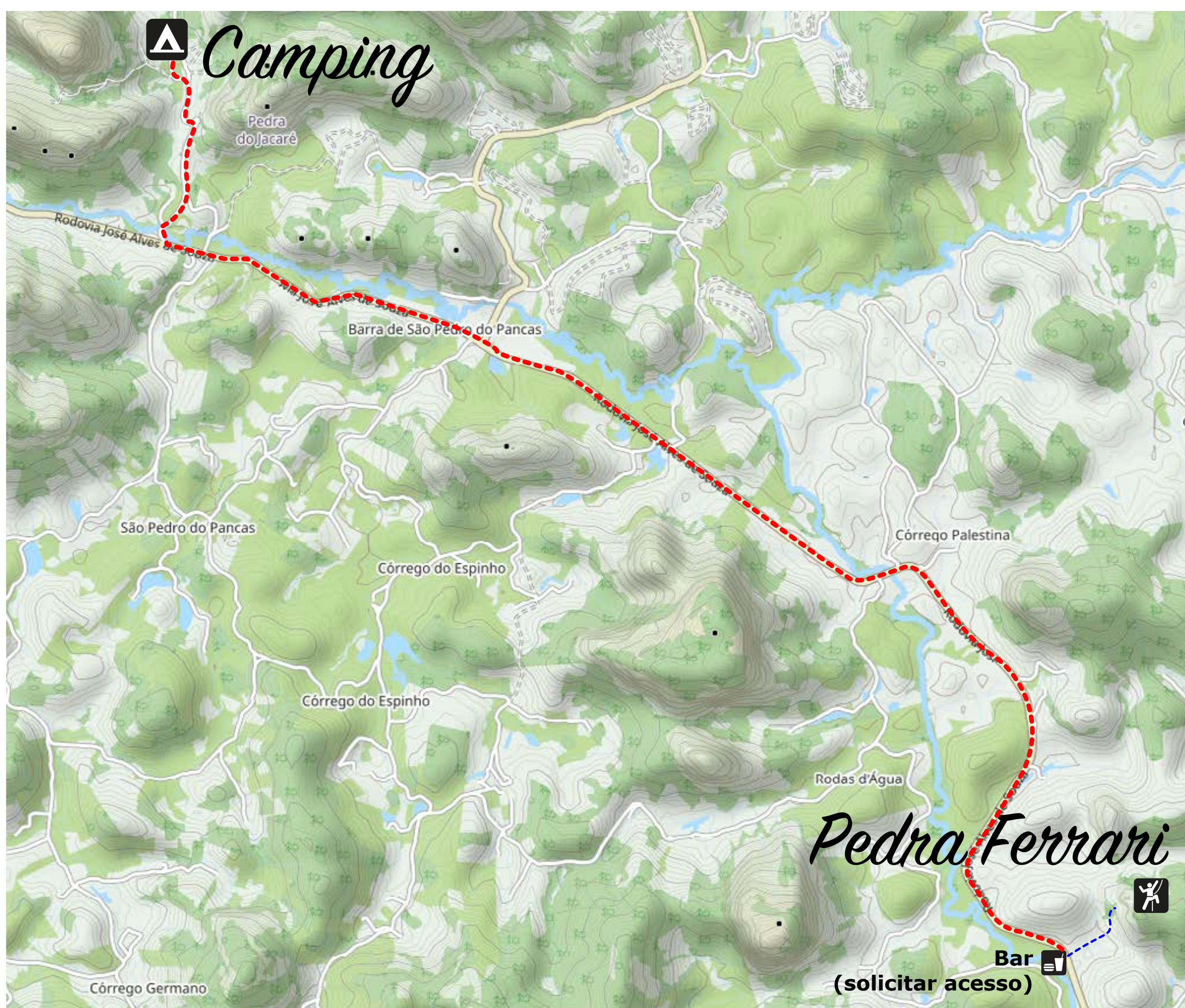


15 min.



Plus Code

Pequena pedra localizada no início dos Pontões Capixabas. Cuidado para não confundir com a pedra ao lado que é bem parecida. Acesso pela propriedade do Sr. Ferrari que possui um pequeno bar na beira da rodovia.



Dom Ferrari (4o, V SUP, E2, D1, 210m)

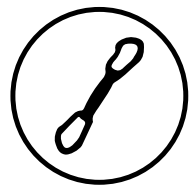
2024

J. Mello e P. Manzi

Descida: Rapel pela via com duas cordas de 60m



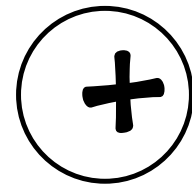
2x 60m



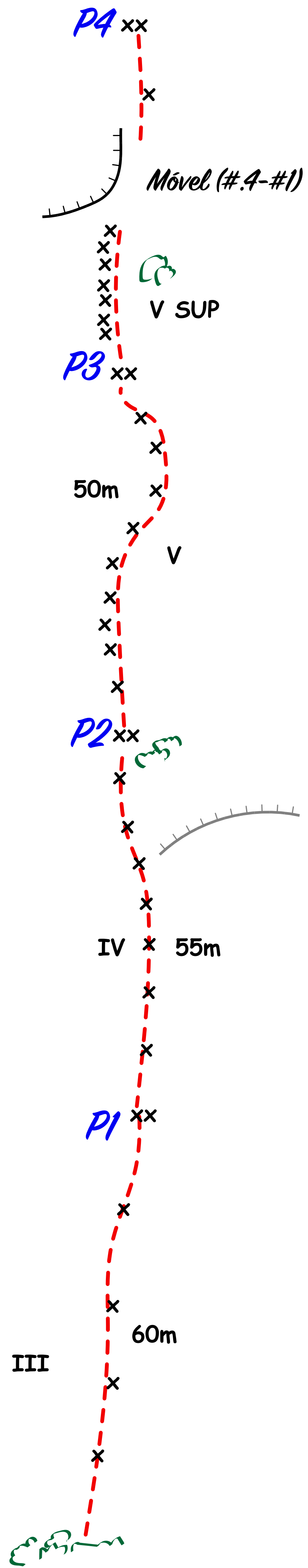
11 costuras



Camalot #.4 - #1



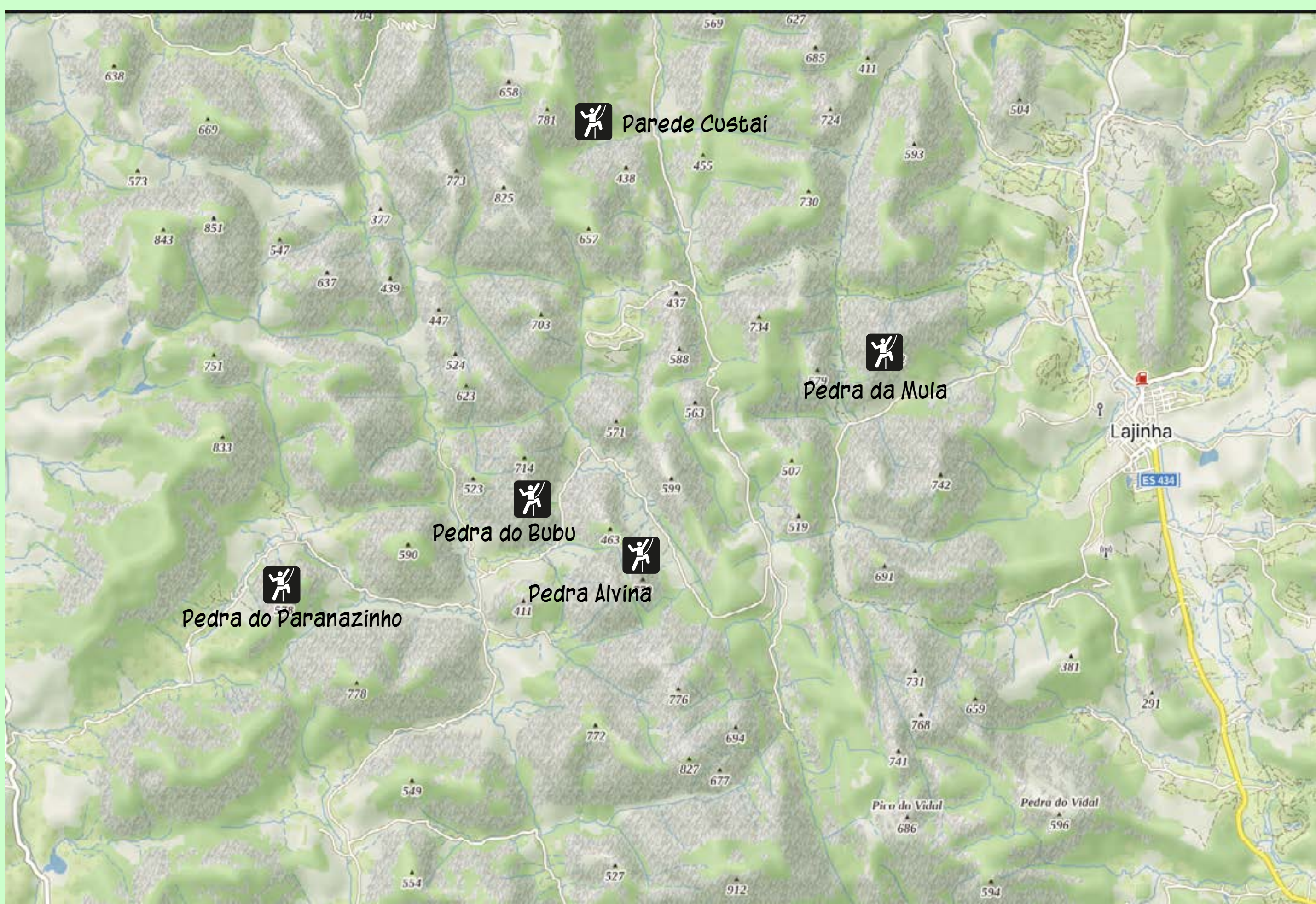
-



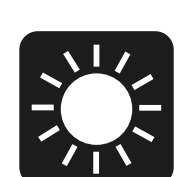
Fonte: escaladas.com.br

Setor da Lajinha

O distrito da Lajinha está distante a 15 minutos do local sede do evento e pode ser facilmente acessado por via pavimentada. A região oeste da Lajinha compreende a extensão da cadeia de montanhas da região de Pancas e ainda segue pouco explorada. Atualmente, a região conta com apenas cinco vias distribuídas em quatro montanhas.



Pedra do Paranazinho



Norte



30 min.



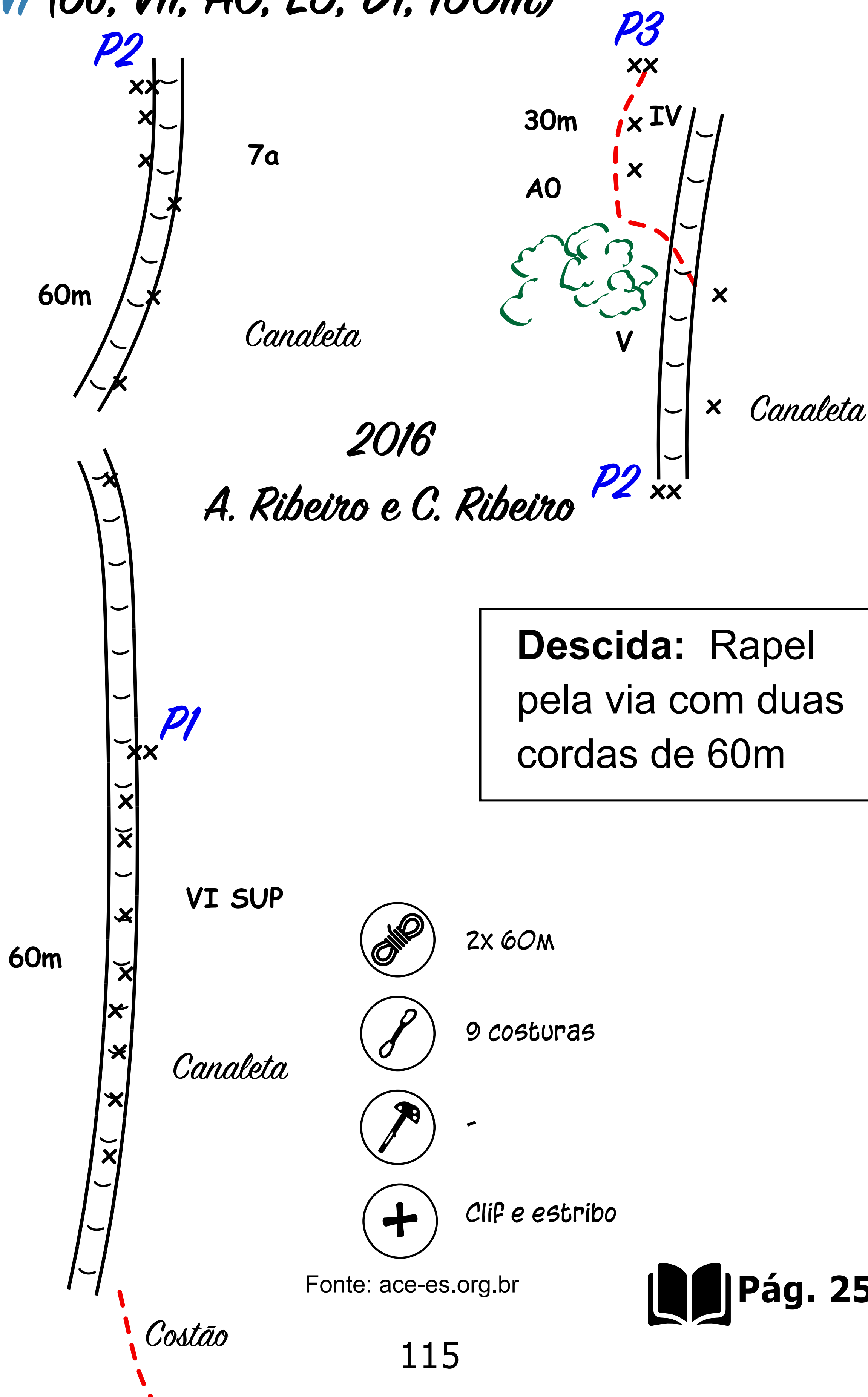
5 min.

Plus Code.

A localização dessa pedra apresenta divergência em relação ao descrito no livro Escalada Capixaba e o site Escaladas.



HINI (5a, VII, A0, E3, D1, 150m)



Fonte: ace-es.org.br

Pág. 256

Pedra da Mula



Sul



30 min.

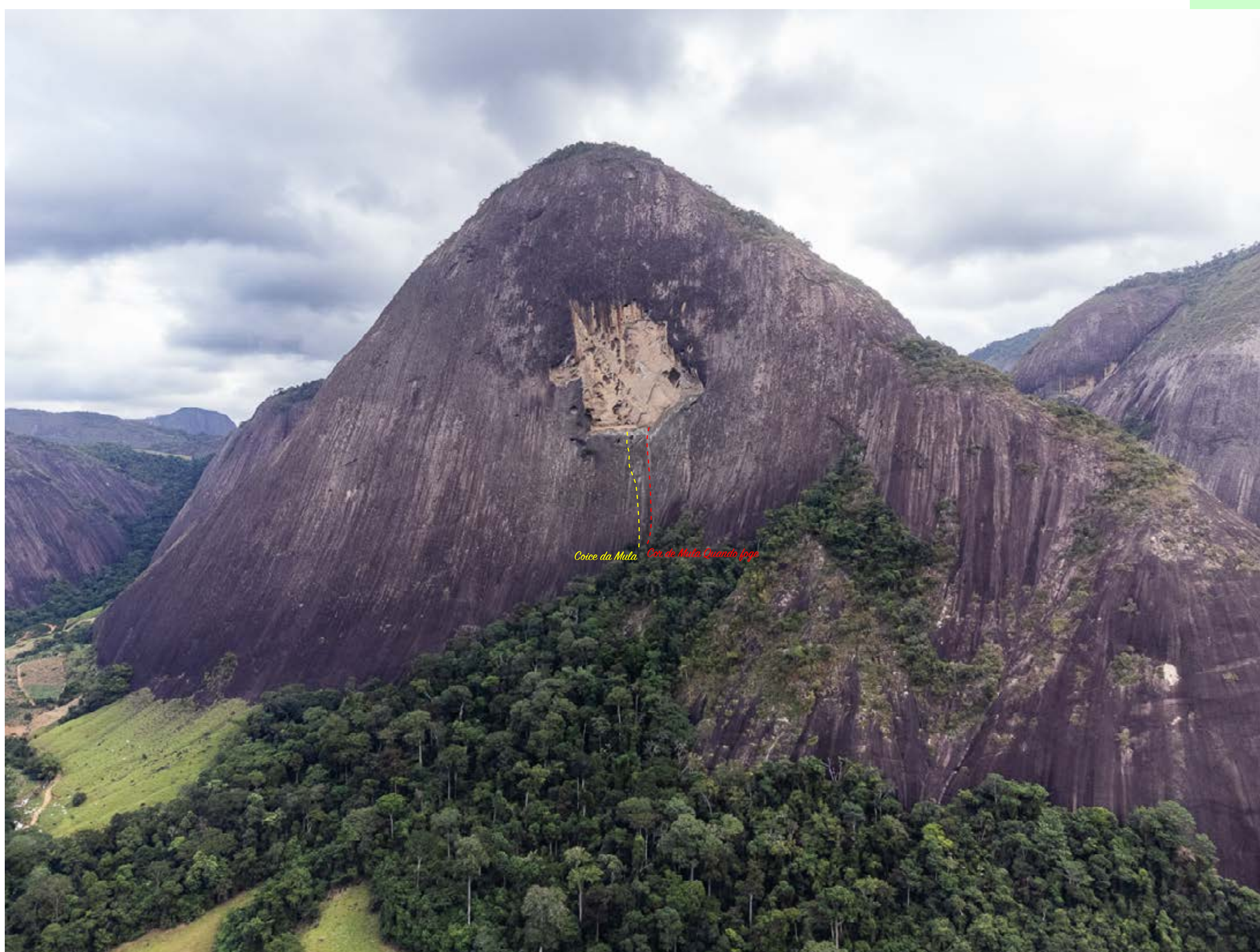


20 min.



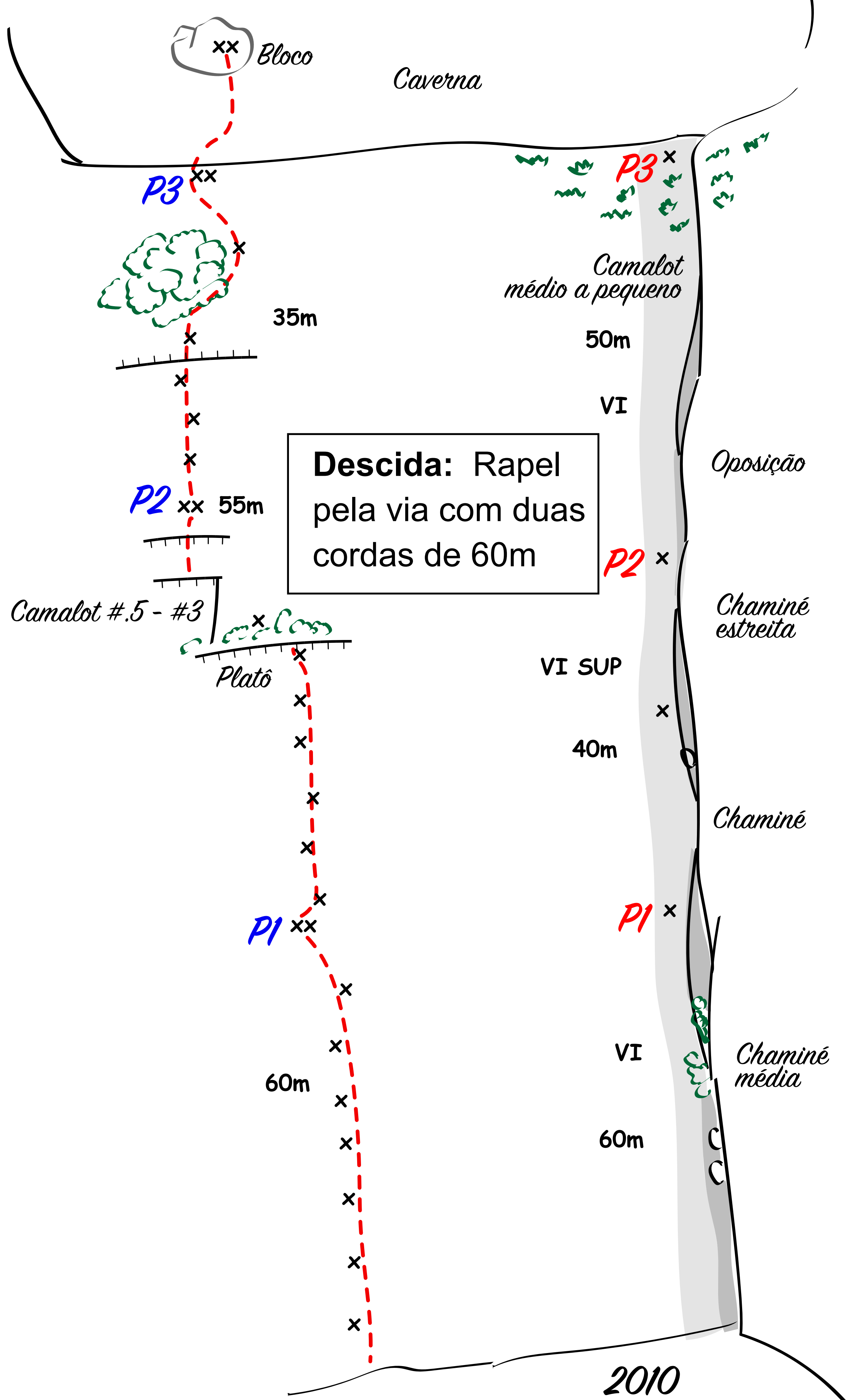
Plus Code

Pedra localizada no distrito de Lajinha. Até o momento possui duas vias com estilos bem distintos. Ambas levam a grande caverna que fica no meio da pedra.



Coice da Mula (5o, V SUP, E1, D2, 150m)

Cor de Mula Quando Foge (6o, VI SUP, E3, D2, 150m)



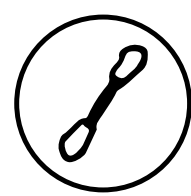
2023

M. Palhares, O. Baldin e S. Souza

D. Ranigri, J. Pinto, R. Jardim



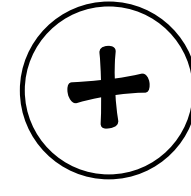
2x 60m



7 costuras



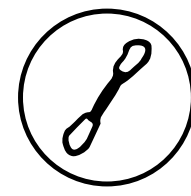
Camalot #.5 - #3



-



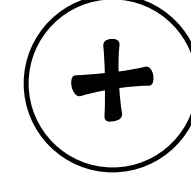
2x 60m



2 costuras



1x Camalot #.3 - #6
2x Camalot #4 - #6



Big Bro opcional

Fonte: escaladas.com.br, ace-es.org.br, Escalada Capixaba

Pedra da Alvina



Norte



50 min.

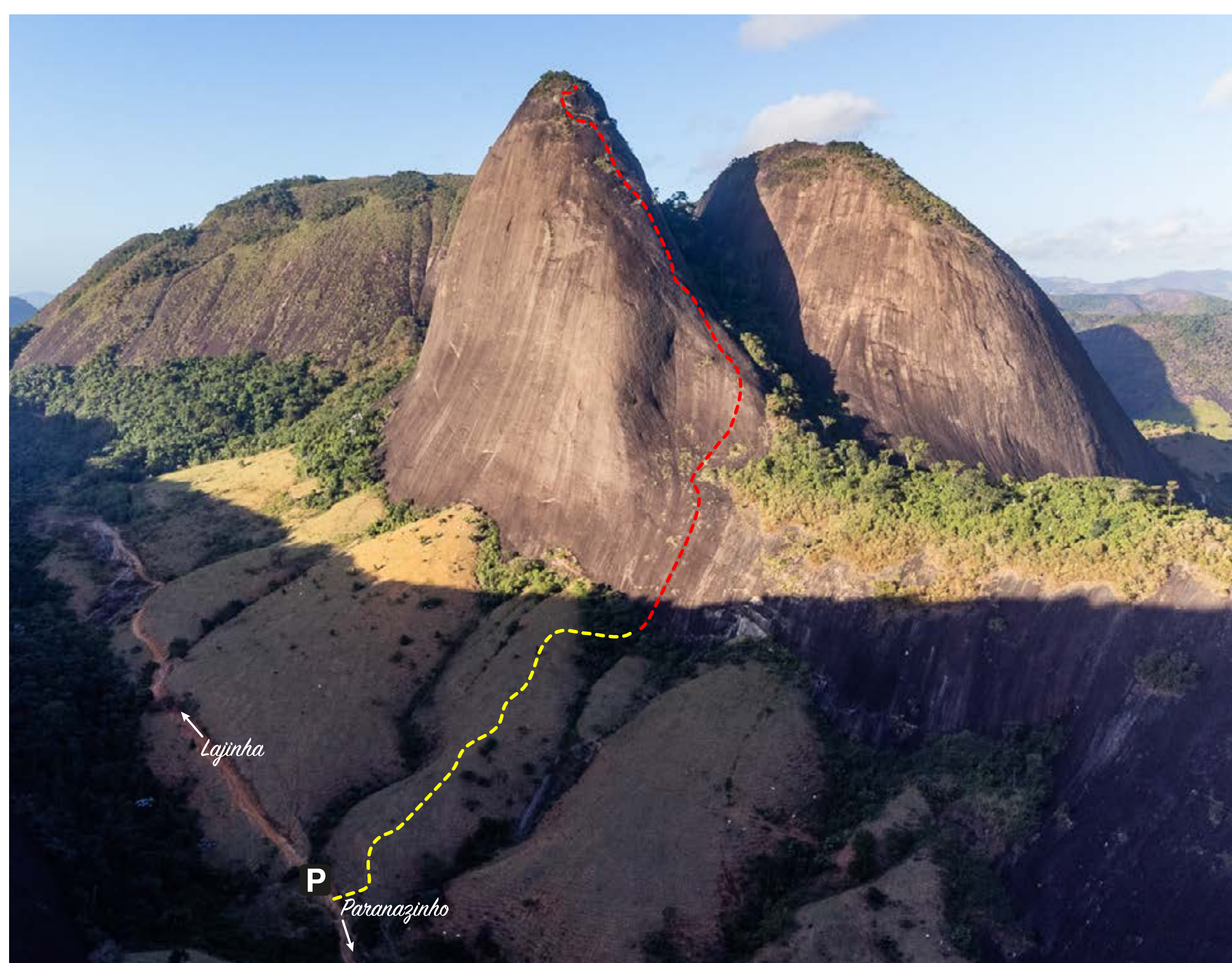
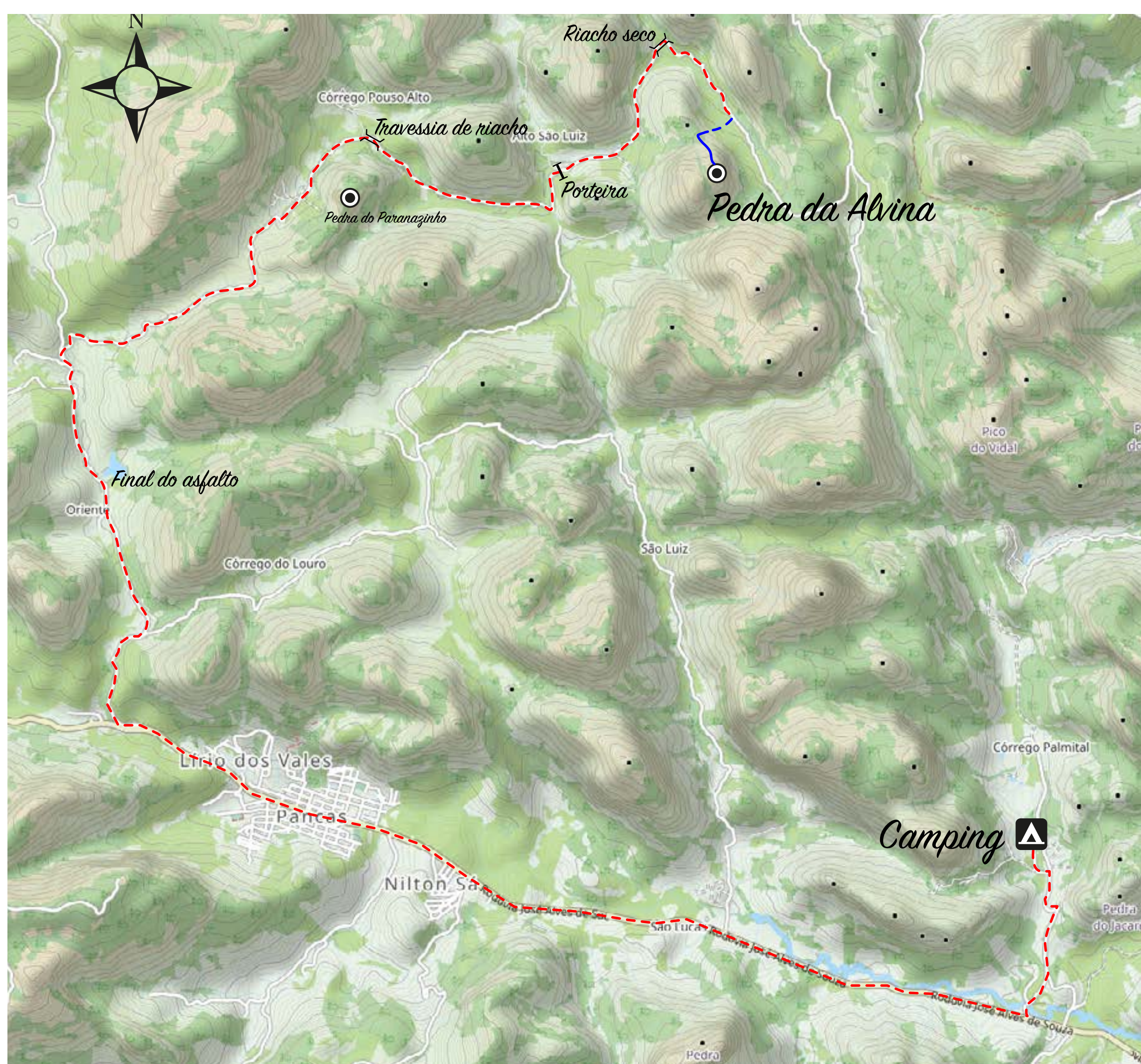


10 min.



Plus Code

Dentre todas as montanhas do guia, a Pedra da Alvina é a que mais demanda na aproximação de carro por transcorrer por estradas vicinais pouco usadas. As condições do acesso podem variar de acordo com a época do ano. Evite períodos pós chuva.



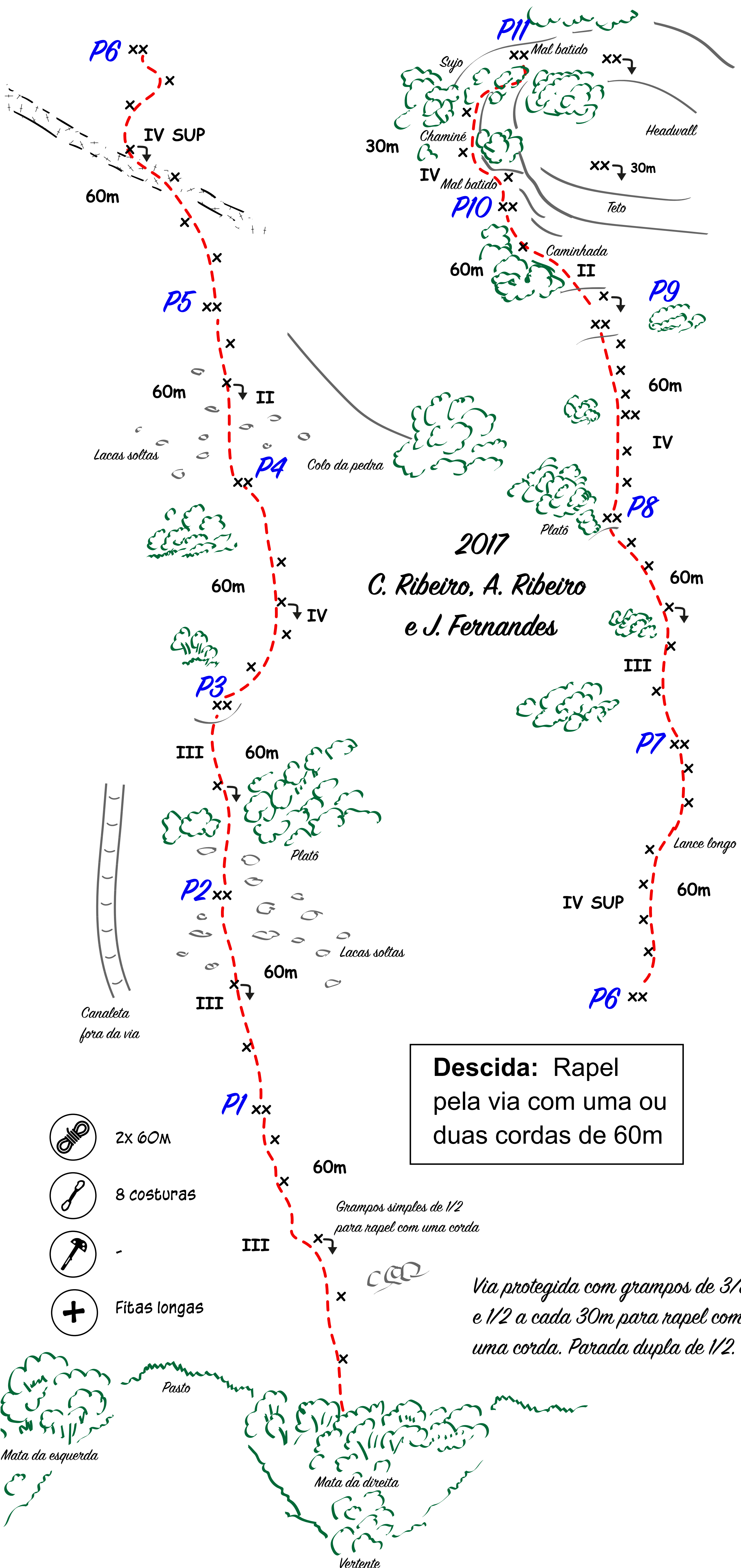
COMO CHEGAR:

Saindo do camping siga até a cidade de Pancas e atravesse pela principal. Ao sair da cidade, tome o trevo para Córrego Paranazinho. Assim que acabar o asfalto, zere o odômetro. Siga mais 850m e tome uma saída oblíqua à direita; No km 1,2, pegue outra saída oblíqua à direita; No km 5,4, na bifurcação, vire à direita; atravesse um riacho sem ponte e passe pelo lajeado em direção ao vale com o riacho acompanhando à direita. As condições desse trecho podem variar conforme a época do ano. No km 7,3, ao atravessar o vale e sair num baixado, tome à esquerda na bifurcação; No km 8,9, vire à direita na porteira, entrando no cafezal. Siga sempre pela estrada e estacione o carro no km 10,5 após atravessar um rio.

ATENÇÃO: O Google vai te jogar para outras rotas, como acessando por Lajinha. Por Lajinha somente carro 4x4 com reduzida! Não use outros trajetos sugeridos se não for o descrito acima!

Para se orientar na aproximação final, veja foto acima e procure as duas grandes ravinas.

Le Belle de Jour (4o, IV SUP, E3, D3, 620m)



Descida: Rapel pela via com uma ou duas cordas de 60m

-  2x 60M
-  8 costuras
-  -
-  Fitas longas

Grampos simples de 1/2 para rapel com uma corda

Via protegida com grampos de 3/8 e 1/2 a cada 30m para rapel com uma corda. Parada dupla de 1/2.

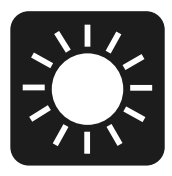


Relato da conquista

Pedra da Bubu



Plus Code



Norte



50 min.

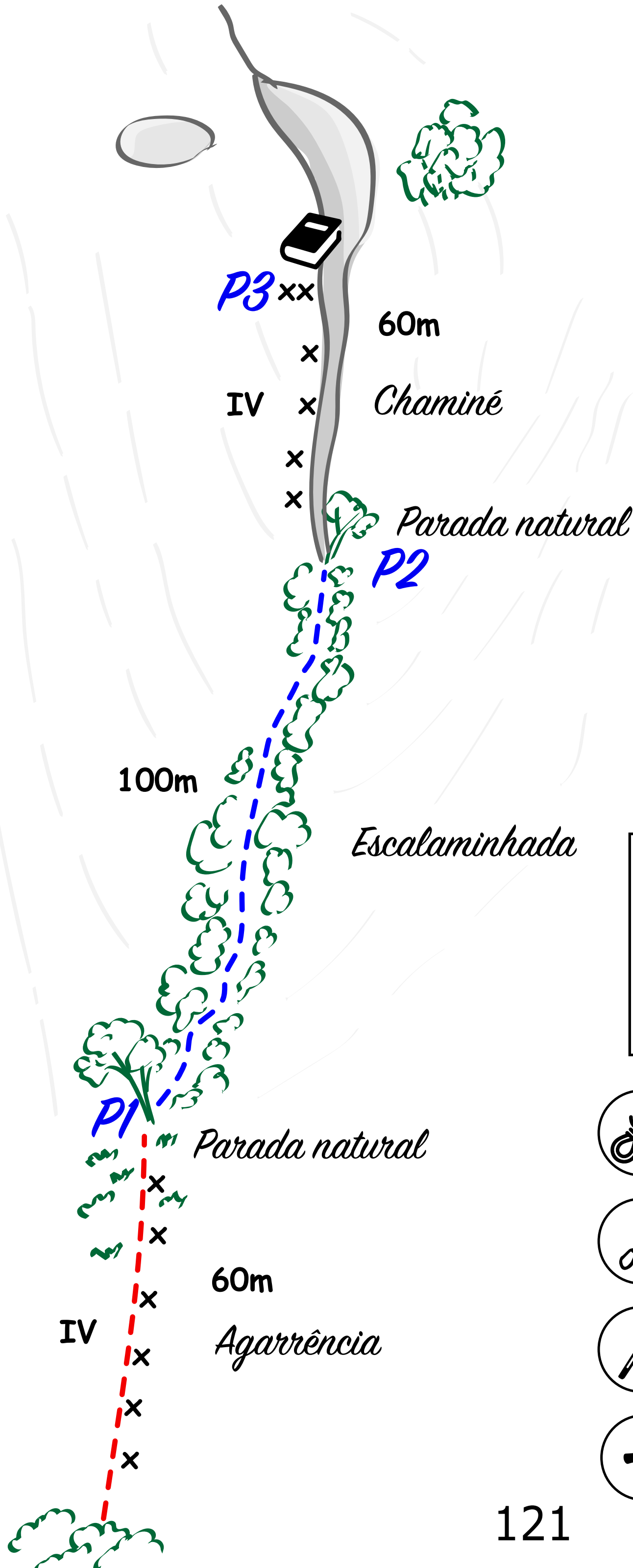


5 min.

Pedra localizada na região de Paranazinho. A única via da pedra transcorre por uma grande chaminé. Não faz cume!



Rock das Aranhas (3o, IV, E2, D1, 120m)



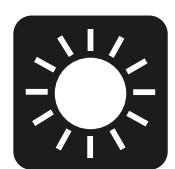
2017
F. Eggert, J. Brunoro
e Z. Peterli

Descida: Rapel pela via com duas cordas de 60m

-  2x 60m
-  6 costuras
-  -
-  -

 Pág. 228

Parede Custai



Leste



50 min.



40 min.



Plus Code

A Parede Custai compreende uma parede com características únicas na região por possuir diversas fendas numa única parede. Infelizmente a maioria das fendas estão cobertas de vegetação. A via Medalha de Honra é umas das poucas linhas que transcorre por um sistema mais limpo.



COMO CHEGAR: Saindo do camping siga em direção a Lajinha (17km). Atravesse a localidade e zere o odômetro no posto de gasolina. No km 5,1, junto a uma igreja, vire à esquerda. No km 10,4, após atravessar uma ponte, vire à esquerda novamente. Logo em seguida tome à direita no km 11,3. Siga sempre pela estrada de chão passando pela cachoeira da Dona Laura (km15,1). Mais a frente, após um rio sem ponte, km 16,6, estacione o carro e solicite passagem na casa da esquerda. A aproximação segue voltando um pouco e subindo o vale pela estrada



de café. No final da estrada, siga pela mata até a base da via se orientando sempre pelo lado esquerdo do totem da direita.

Medalha de Honra (4o, V, E3, D2, 280m)



6a enfiada - Enfiada fácil. Sai pela esquerda e no final, uma pequena diagonal leva a uma árvore óbvia.

5a enfiada - Logo no início há um diedro para proteção e depois segue pelo belo veio de agarras. Parada em árvore. Bem óbvia.

4a enfiada - Início em agarrência e depois segue pelo platô.

3a enfiada - Começa em lance de fenda de mão e depois segue a fenda, mas já usando mais a parte de fora. Parada móvel com peças médias.

2a enfiada - Uma travessia técnica leva a fenda de mão com lances bem verticais. Parada fixa depois da grande árvore.

1a enfiada - Começa num trepa mato seguido de um trepa raiz pelo dorso do totem. Depois segue pela fissura frontal até a parada.

Medalha de Honra (4o, V, D2, E3, 280m)

2024

N. Arima e I. Azevedo

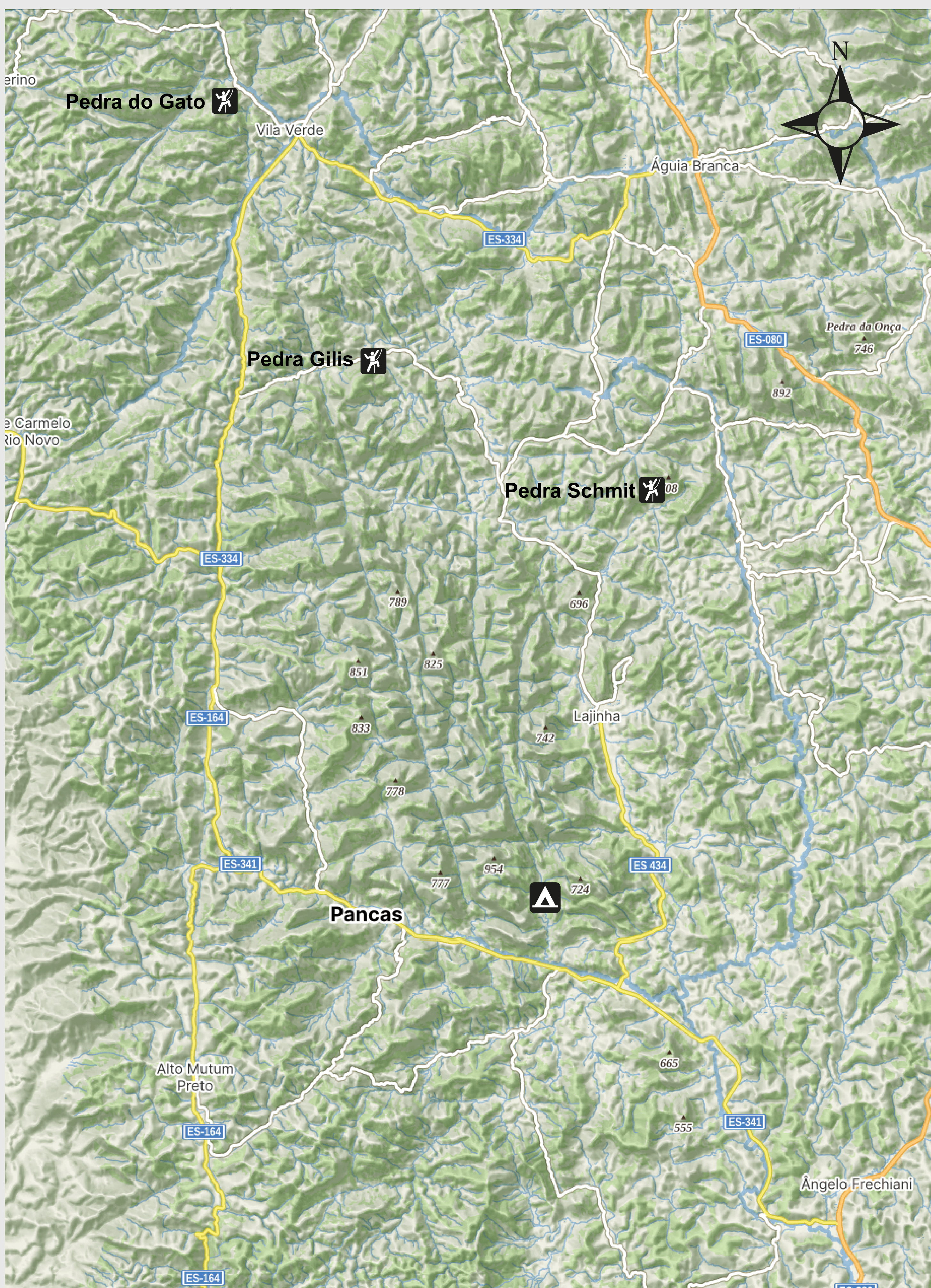
Equipo:

- 2x cordas de 60m;
- 1x Camalot #.4 - #4;
- 1x Camalot #3 e #4
- 1x Camalot #5 opcional
- 2x costuras;
- Fitas para extensão e parada.



Setor Norte

O Setor Norte compreende três montanhas localizadas em regiões distintas, mas ainda dentro do município de Pancas. A Pedra do Gato que está localizada no distrito de Vale Verde, já perto do limite com o município vizinho de Águia Branca; A Pedra do Gilis é um pequeno totem localizado 14km antes de Vale Verde; E a Pedra Schmit, mais a leste, na localidade de Monte Claro, já perto da Pedra Torta em Águia Branca. Embora distantes do local sede do evento, contam com vias de excelente qualidade para os apreciadores de escalada tradicional com proteções móveis.



Pedra do Gato



Norte



50 min.



20 min.



Plus Code

De todas as áreas de escalada situadas dentro do município de Pancas, essa é a montanha mais distante do local sede do evento. A pedra está localizada na localidade de Vale Verde. De carro, são aproximadamente uma hora (30km), mais uns 20 minutos de caminhada pelo cafezal. O acesso a propriedade requer autorização prévia.

A escalada transcorre pelo sistema natural de fendas da base até o cume. É uma escalada diferenciada em relação ao estilo local por usar bastante material móvel e ter lances variados. Face norte com Sol o dia inteiro.



Relato da Conquista



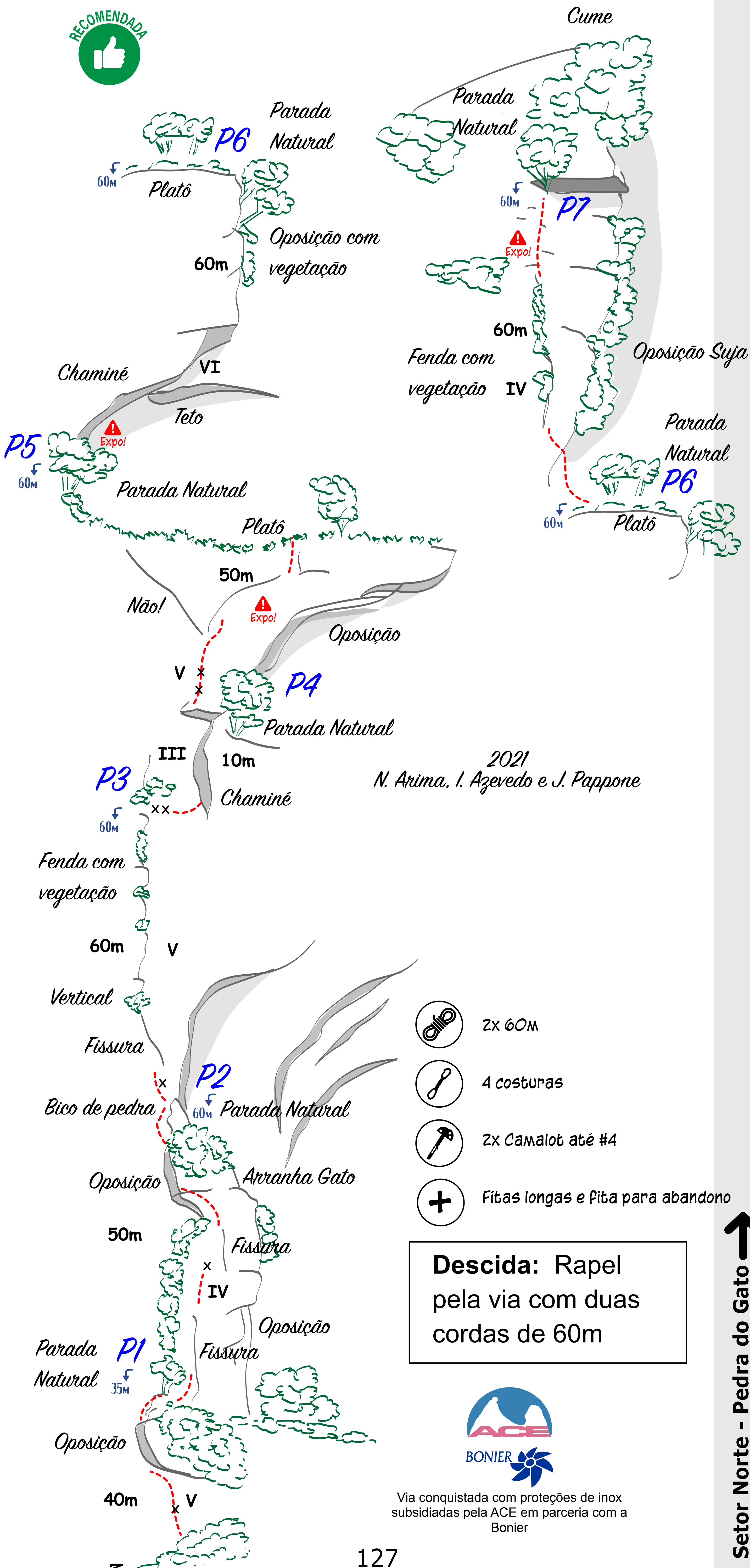
COMO CHEGAR:

Saindo do camping, siga em direção à cidade de Pancas. Atravesse a cidade e no trevo vire à direita em direção ao distrito de Vila Verde. Não confundir com a primeira saída logo depois de Pancas. Chegando em Vila Verde, no posto de gasolina, vire à esquerda na rotatória e logo em seguida cruze a ponte e tome a segunda rua à direita. Ao final da rua, vire à esquerda e logo em seguida a primeira à direita. Siga pela estrada de chão por mais 1,8km até avistar a pedra à esquerda. O carro fica estacionado ao lado de um cocho com uma porteira de madeira que dá acesso ao cafezal. O proprietário mora logo à frente na casa da direita. Solicite passagem.


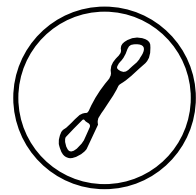

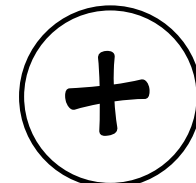
APROXIMAÇÃO:

A caminhada segue passando a porteira de madeira e seguindo por uma estrada de café até o fim. Depois, entre na mata e siga em direção a base da pedra. É possível avistar da base a primeira chapeleta da via. Use o link abaixo para baixar o tracklog. Levar facão e demarcar bem a trilha para volta. [wikiloc](#)

Olho de Gato (5o, VI, E3, D3, 330m)



2021
N. Arima, I. Azevedo e J. Pappone

-  2x 60M
-  4 costuras
-  2x Camalot até #4
-  Fitas longas e Pita para abandono

Descida: Rapel pela via com duas cordas de 60m



Via conquistada com proteções de inox subsidiadas pela ACE em parceria com a Bonier

Pedra Gilis



Norte



30 min.



10 min.



Plus Code

A Pedra Gilis é um pequeno totem que está localizado a 14km de Vila Verde. Possui apenas uma via de 160m predominantemente protegida em móvel, inclusive nas paradas. Excelente opção para quem busca vias neste estilo.

COMO CHEGAR:

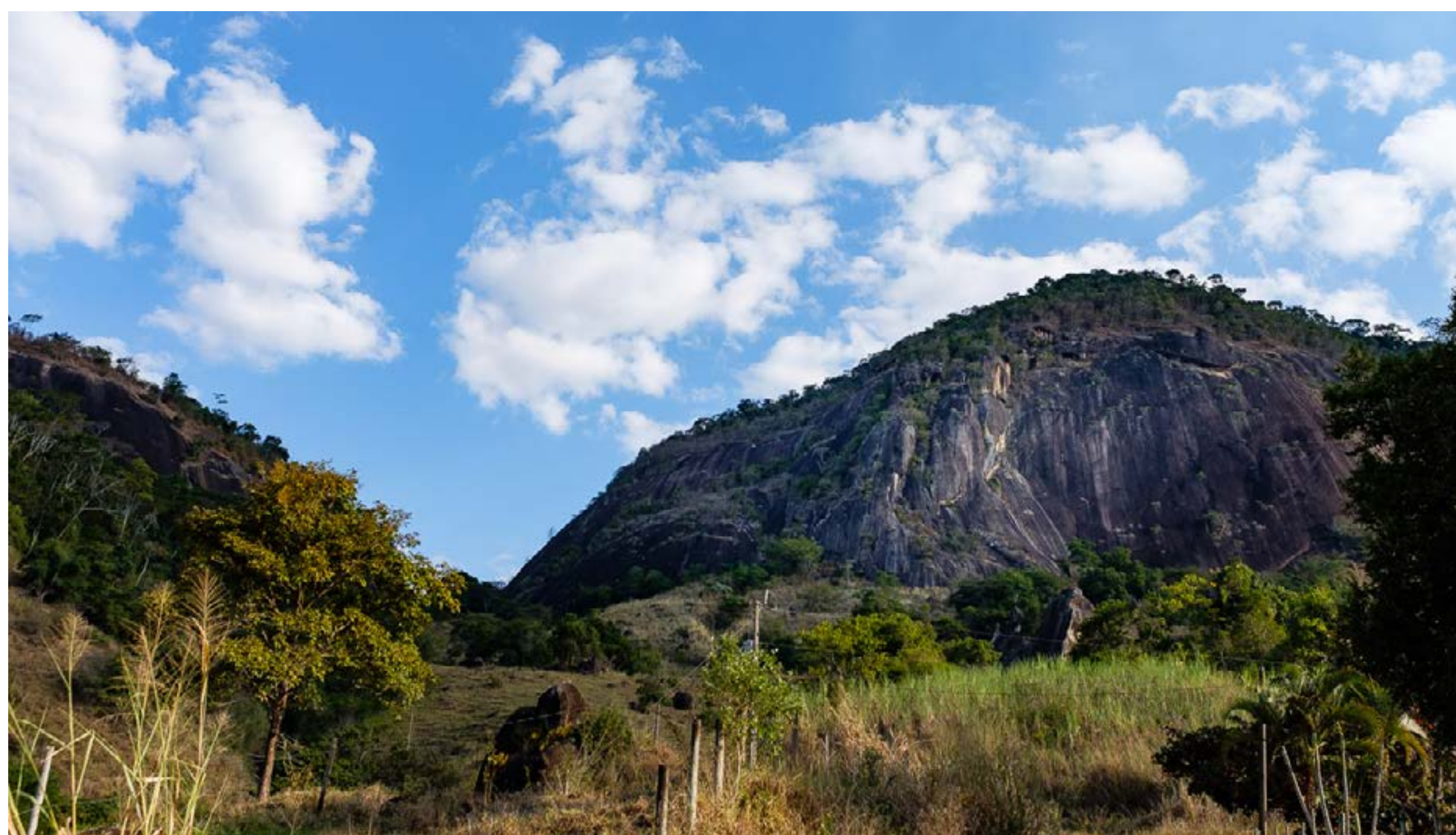
Saindo do camping, siga em direção à cidade de Pancas. Atravesse a cidade e no trevo vire à direita em direção ao distrito de Vila Verde. Não confundir com a primeira saída logo depois de Pancas. Após o segundo trevo, continue seguindo para Vila Verde. A partir deste ponto o asfalto é de pior qualidade. Após passar pela vila com uma igreja luterana à esquerda, tome a primeira saída à direita, por uma estrada de chão. Siga pela estrada de chão e assim que começar o trecho com calçamento a pedra estará visível à direita. Siga até o povoado abaixo e procure a primeira casa da direita, com um portal, onde mora o proprietário. Solicite passagem.

APROXIMAÇÃO:

Volte pela estrada em direção à pedra e na curva acentuada à direita, no ponto onde a estrada chega mais perto da pedra, estacione o carro. Cruze a cerca pela esquerda e siga em direção à pedra. Não há trilha demarcada.



Relato da Conquista



Maverick (4o, V, E3, D2, 160m)



Pedra Gilis Pancas - ES

Maverick (4o, V, D2, E3, 160m)

2024

N. Arima e I. Azevedo

4a enfiada - Começa por uma fenda óbvia, depois segue pela canaleta rasa protegida em chapas em direção a chaminé da direita. Ao final, contornar pela esquerda para evitar o lance sujo. Parada natural.

3a enfiada - Transferência para uma árvore mais acima. Escalar pela esquerda, pela rocha limpa.

2a enfiada - Segue por uma bela fenda de mão que transcorre pela direita da chaminé. Muito cuidado com o bloco solto no final. Parada em árvore.

1a enfiada - Começa num lance de aderência para ganhar a fenda em oposição e depois segue até a árvore. Parada natural.

6a enfiada - Começa vencendo um arranha-gato e depois segue em agarrência até o diedro do headwall. Lance longo com proteções em rocha ruim. Ao final, há uma dominada para ganhar a virada. Lance protegido em chapa. Parada natural em árvore.

5a enfiada - Enfiada curta para ganhar o platô. Cuidado com os blocos soltos. Parada móvel com peças pequenas.

Rapel - Rapel pela linha de rapel com duas cordas de 60m

Equipo:

- 2x cordas de 60m;
- 2x Camalot #.5 - #3;
- 1x Camalot #.3, #.4 e #4;
- 2x costuras;
- Fitas para extensão e parada.



Setor Norte - Pedra Guilis

Pedra Schimit



Sul



40 min.



15 min.



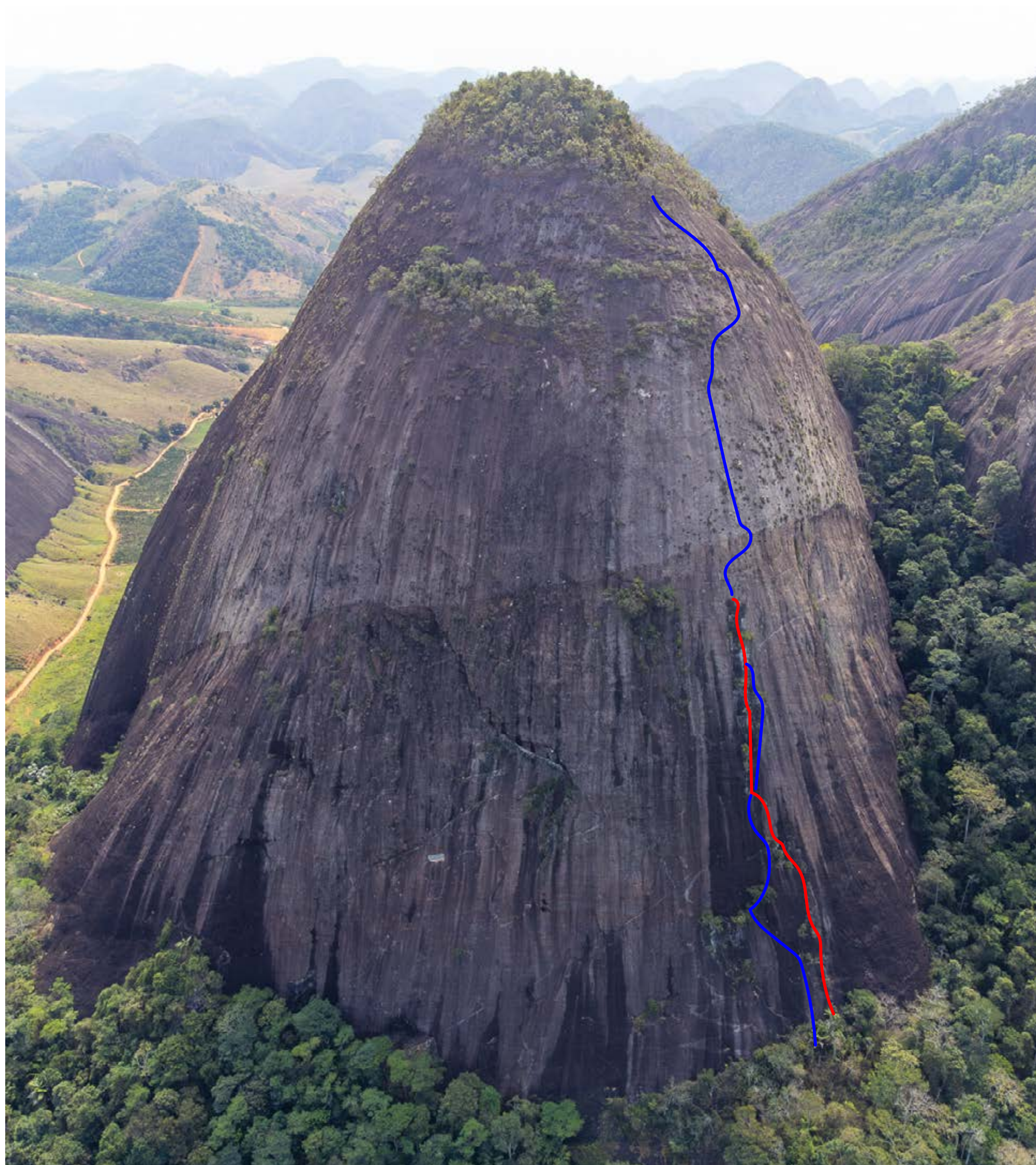
Plus Code

Pedra Schimit está localizada na região de Monte Claro. Da sede do evento até a montanha são aproximadamente 40 minutos de carro mais 15 minutos de caminhada até a base da via. A via é dividida em duas partes: a parte inicial transcorre por uma estreito totem fendado e a segunda parte por um longo trecho de escalada em placa. É uma escalada ímpar com estilos variados. Requer uso de material móvel na primeira parte. Face Sul com sombra o dia inteiro.

A variante Kingline é uma mescla das duas vias, escalando sempre as melhores enfiadas de cada via. Começa na Santo Graal até a P2 e depois segue por uma pequena variante à esquerda até chegar na P2 da Pote de Ouro. Depois, segue pela Pote de Ouro até o cume do totem, finalizando a escalada pela Santo Graal até o cume.



Relato da Conquista

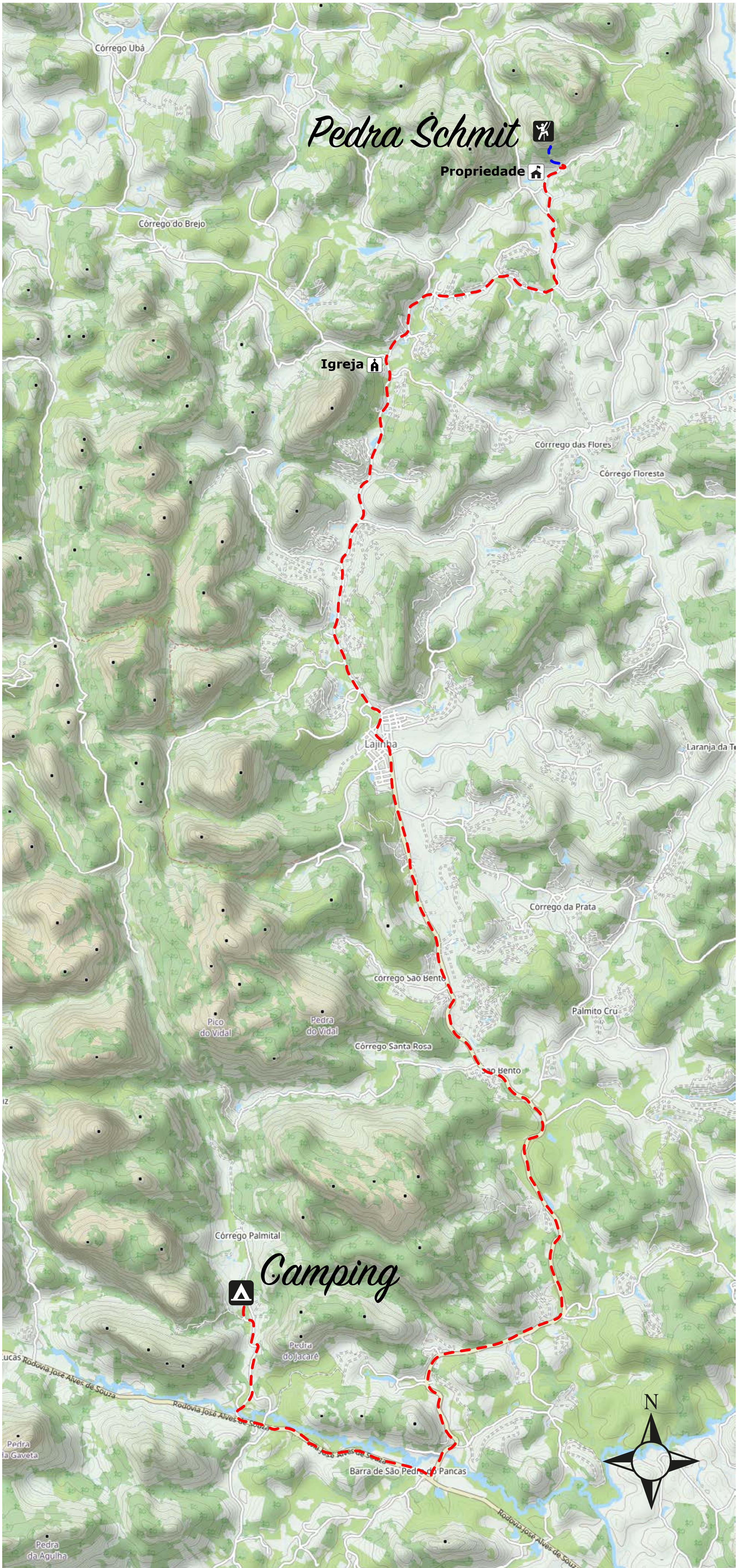


COMO CHEGAR:

Saíndo do camping volte até o asfalto e vire à esquerda em direção à Colatina. Depois, antes do posto de gasolina, vire à esquerda em direção ao distrito da Lajinha. Atravesse o distrito e siga sempre pela principal até a Igreja Luterana (à esquerda). Vire à direita e siga as indicações para o Sítio Kalk. Continue pela estrada e vire à esquerda na próxima bifurcação e a direita na seguinte. A essa altura a pedra estará à frente. Solicite passagem na casa anterior a pedra e siga até a base do cafezal marcado no mapa.

APROXIMAÇÃO:

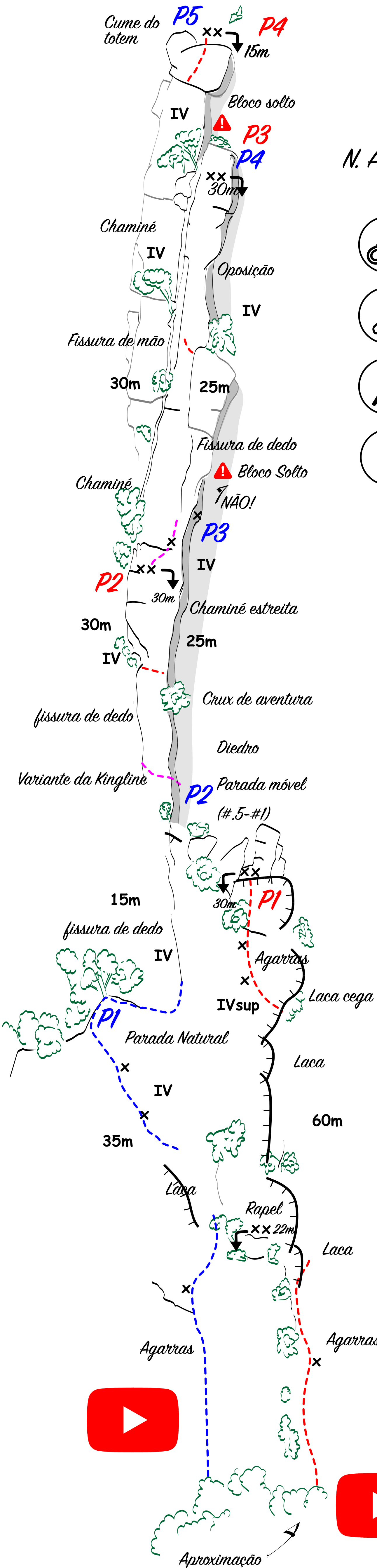
A caminhada segue reto em direção à pedra pela esquerda do totem. A trilha poderá estar fechada, levar facão. Ao chegar na pedra, siga à direita costeando a pedra e ganhando elevação. Há um longo trecho de trepa mato com pedra até chegar na base da via.



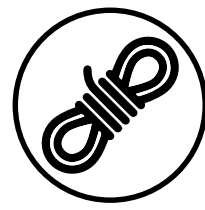
Pote de Ouro (4o, IV SUP, E2, D1, 150m)



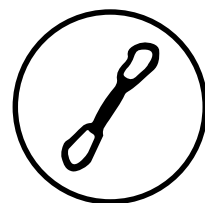
Santo Graal (5o, VII, E2/E3, D2, 255m)



2022
N. Arima e I. Azevedo



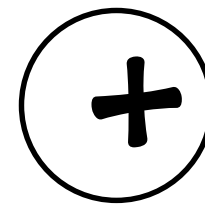
2x 60m



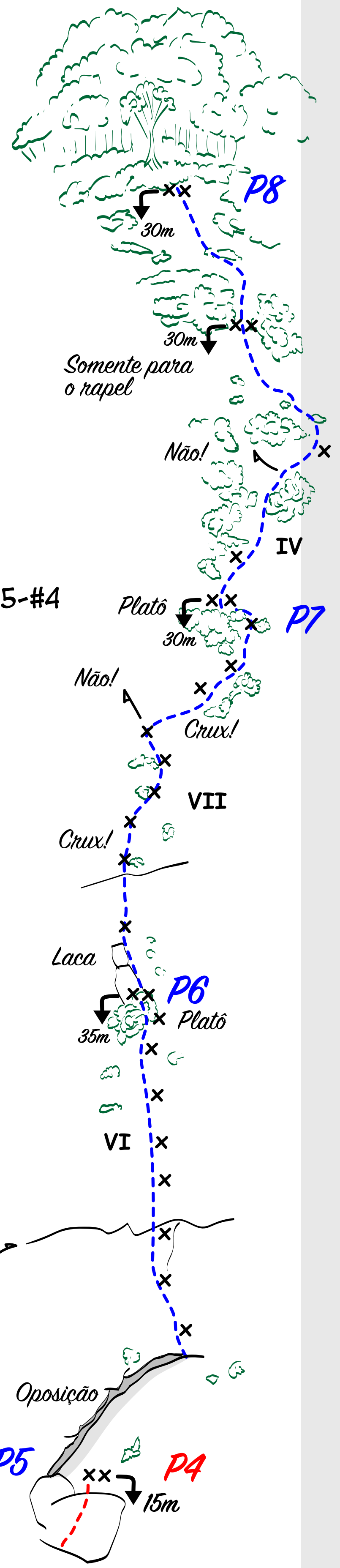
10 costuras



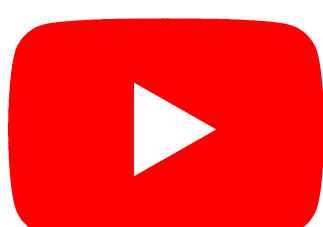
2x Camalot #.5-#4



Fitas longas



Descida: Rapel
pela via com duas
cordas de 60m

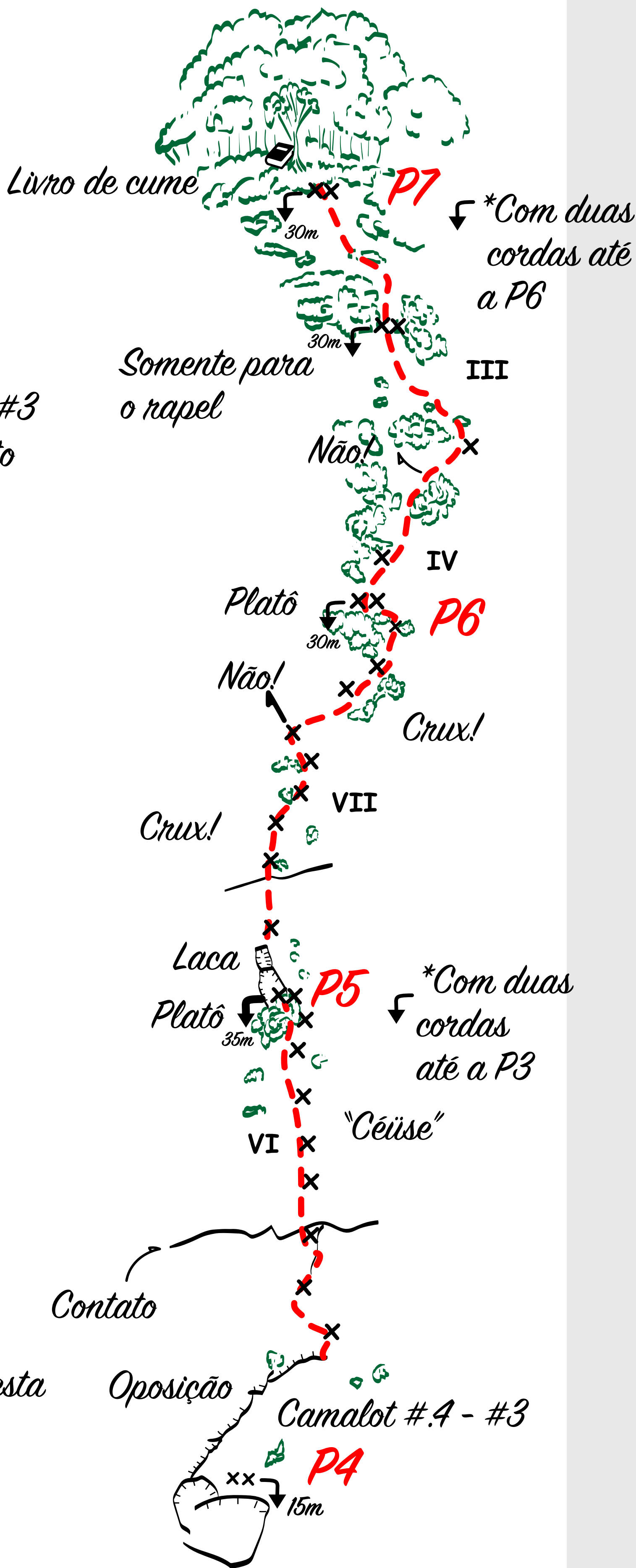
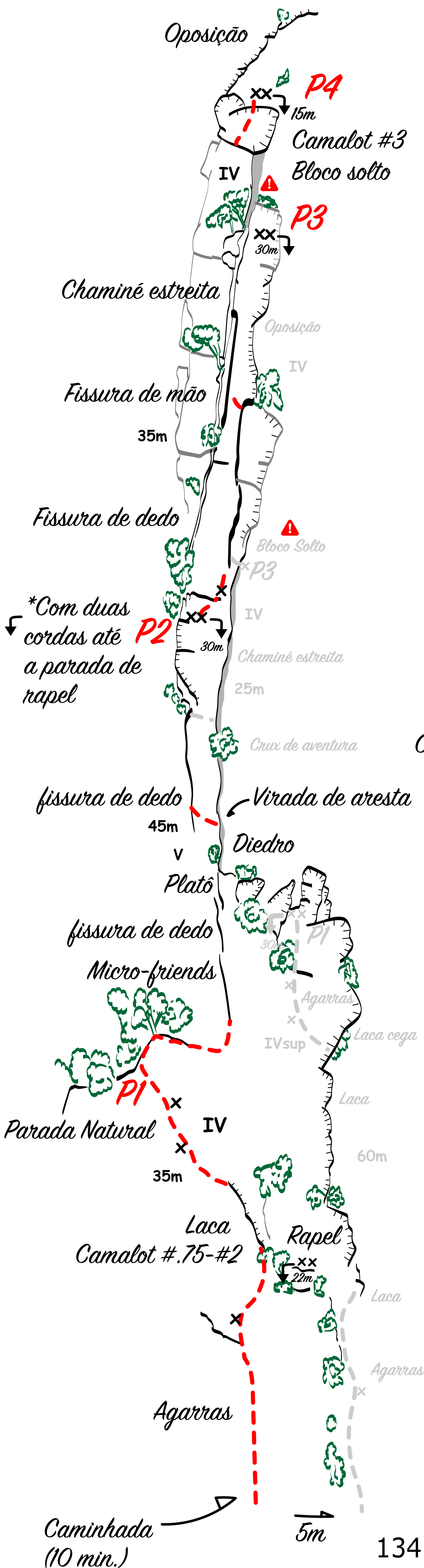


Via conquistada com proteções de inox subsidiadas pela ACE em parceria com a Bonier

Fonte: naokiarima.com.br

Setor Norte - Pedra Schimit

Variante Kingline (50, VII, E2/E3, D2, 265m)



2022

N. Anima e I. Azevedo

Descida: pela via com duas cordas de 60m.

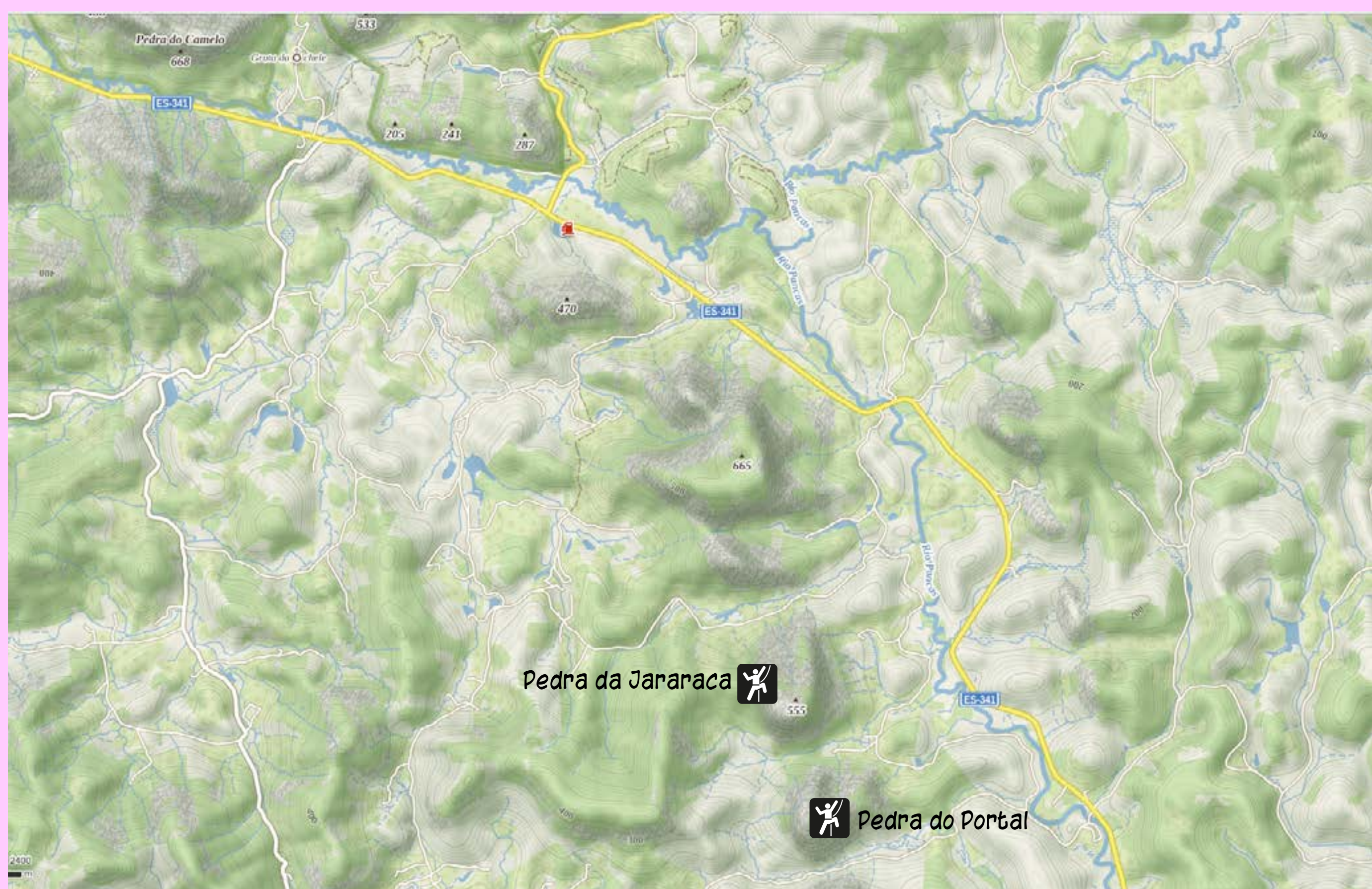
- 2X 60M
- 10 costuras
- 2X Camalot #.3 - #.4
- Fitas

Fonte: naokiarima.com.br



Áreas adjacentes

Fora dos limites do município de Pancas, há duas pedras com vias de escalada que pertencem a cidade de Colatina, mas que estão próximas à área sede do evento num raio de aproximação inferior a uma hora, por isso foram contemplados neste guia.



Pedra da Jararaca



Norte



40 min.



30 min.



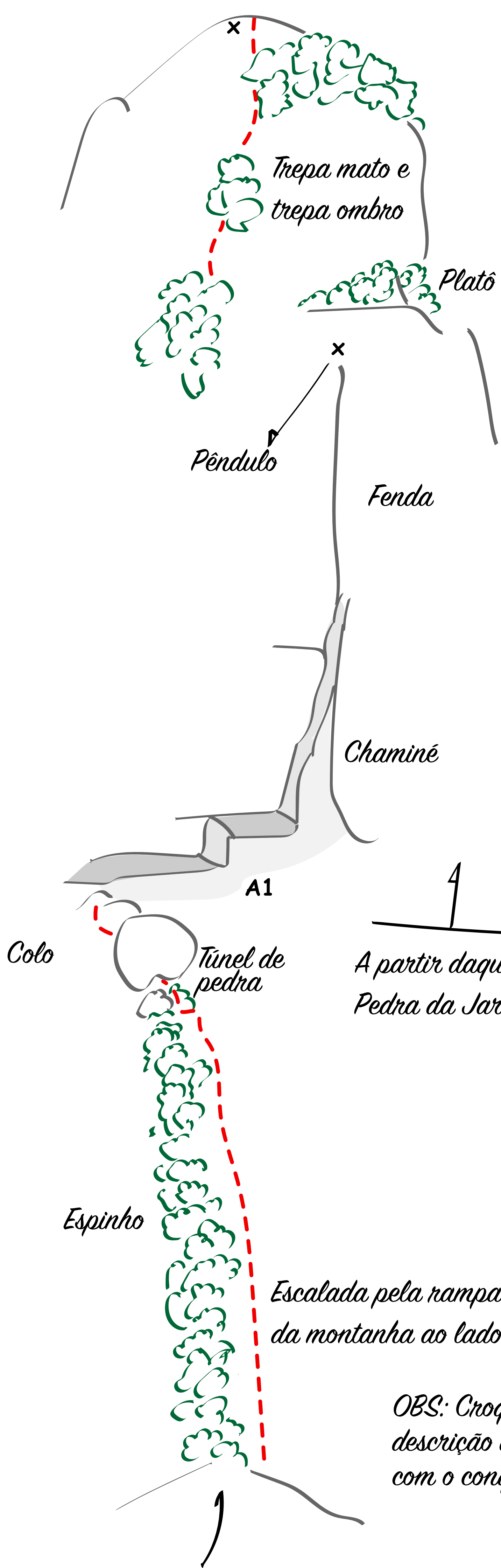
Plus Code.

Pequeno pontão que, quando visto da rodovia do Café, fica escondido atrás de uma pedra maior. Possui apenas a via da conquista que transcorre pela face posterior da montanha.

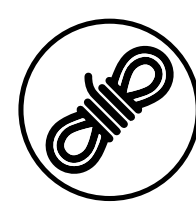


Pág. 235

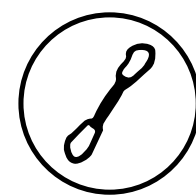
Natureza na Passarela (4o, V SUP, A1, D1, 100m)



2008
A. Ilha e Y. Berezovoy



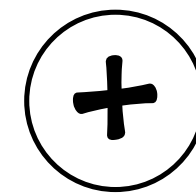
2x 60m



5 costuras



2x Camalot até o #4

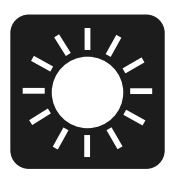


Nuts e Pitas longas

Descida: pela via com duas cordas de 60m.

OBS: Croqui desenhado com base na descrição da via e a partir de troca de e-mail com o conquistador.. Possui imprecisão.

Pedra do Portal



Sul



30 min.

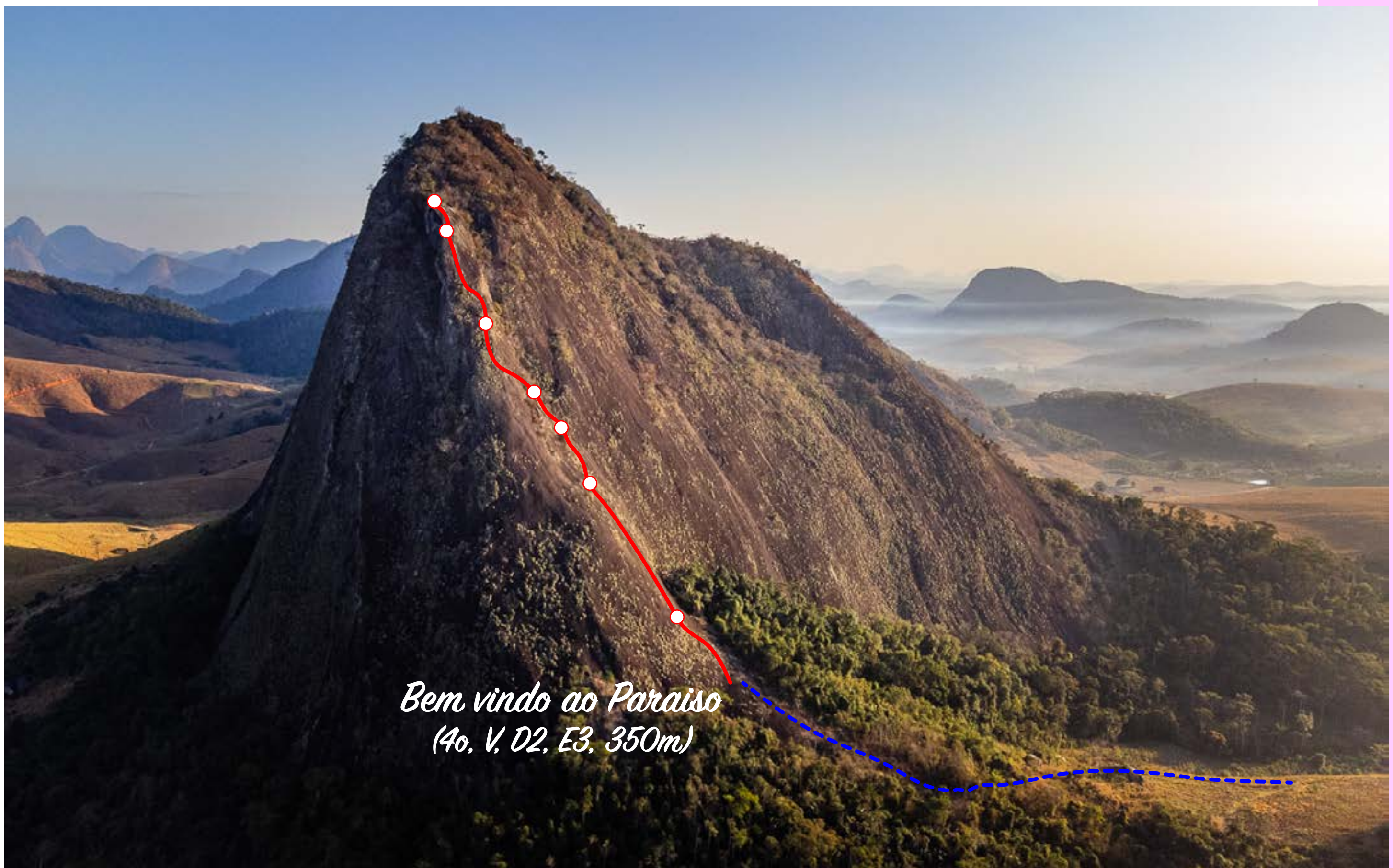


20 min.

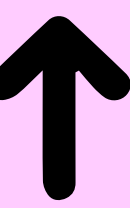


Plus Code

Para quem vem de Vitória, após o trevo de acesso a Pancas, essa é a primeira montanha que se destaca na paisagem à esquerda. Possui uma via mista na aresta sudoeste.

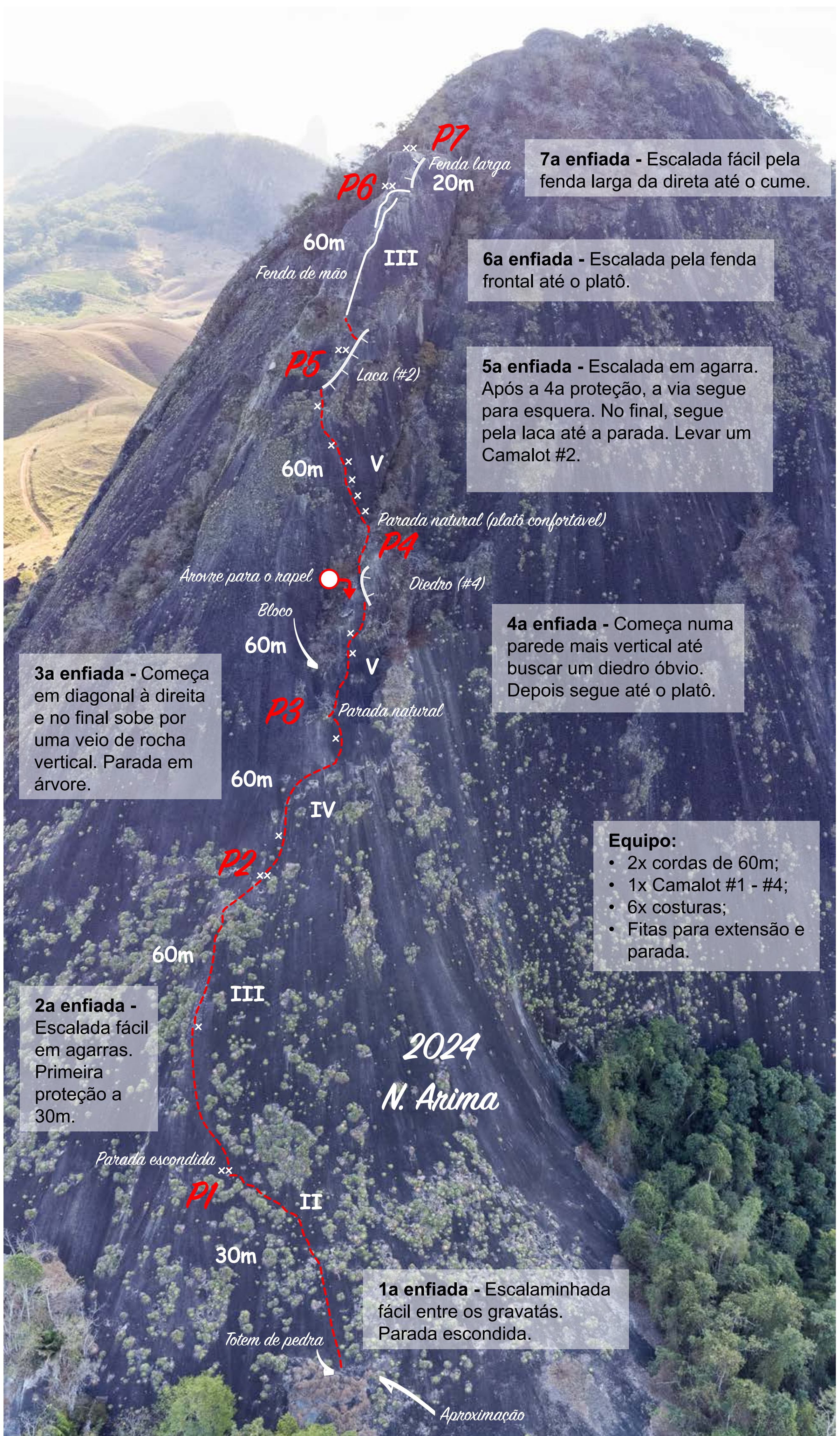


COMO CHEGAR: Saindo do Camping, retorne à Rodovia do Café e vire à esquerda, voltando para Colatina. Zere o odômetro e rode mais 14,4km pelo asfalto e vire à direita na estrada de chão logo após cruzar a ponte sob o Rio Pancas. Cruze a ponte de ferro e siga pela estrada de terra. Vire à direita na próxima saída, 1,2km à frente, e siga até a última propriedade. Solicite passagem. A caminhada segue pela estrada que sobe o cafezal até ganhar o colo da montanha. Entre na mata (levar facão) buscando a saia da pedra. A base da via está marcada com um totem de pedra sob um pequeno platô.



Setor Leste - Pedra do Portal

Bem-vindo ao Paraíso (4o, V, E3, D2, 350m)



7a enfiada - Escalada fácil pela fenda larga da direita até o cume.

6a enfiada - Escalada pela fenda frontal até o platô.

5a enfiada - Escalada em agarra. Após a 4a proteção, a via segue para esquerda. No final, segue pela laca até a parada. Levar um Camalot #2.

4a enfiada - Começa numa parede mais vertical até buscar um diedro óbvio. Depois segue até o platô.

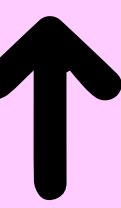
Equipo:

- 2x cordas de 60m;
- 1x Camalot #1 - #4;
- 6x costuras;
- Fitas para extensão e parada.

3a enfiada - Começa em diagonal à direita e no final sobe por uma veio de rocha vertical. Parada em árvore.

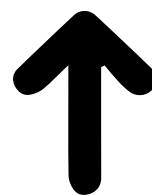
2a enfiada - Escalada fácil em agarra. Primeira proteção a 30m.

1a enfiada - Escalaminhada fácil entre os gravatás. Parada escondida.



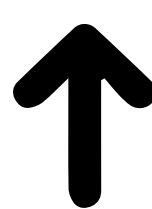
Ranking das vias mais difíceis

| | |
|--|------------------------|
| 1. Obrigado Amigos (6o, IXa, E3, D4, 630m) | Pedra da Cará |
| 2. Deserto Vertical (6o, VIIa, E5, D4, 500m) | Pedra do Camelo |
| 3. Vento dos Romais (6o, VIIC, A2, E4, D4, 700m) | Pedra da Gaveta |
| 4. Sol Invicto (6o, VIIa, A1, E3, D5, 600m) | Pedra da Cará |
| 5. Paredrão Bernardo Collares (5o, VIIa, E3, D4, 600m) | Pedra da Agulha |
| 6. A tribo (5o, VI SUP, E3, D4, 470m) | Pedra da Cara |
| 7. Chaminé Brasília (5o, V SUP, E4, D4, 450m) | Pedra da Agulha |
| 8. Cor de Mula Quando Foge(6o, VI SUP, E3, D3, 150m) | Pedra da Mula |
| 9. Paredrão Carlos Bernardo (5o, VI, E3, D4, 750m) | Pedra da Gaveta |
| 10.Arca de Noé (5o, VIIa, E3, D3, 300m) | Pedra do Gorila |
| 11.Kingline (5o, VII, E2/E3, D3, 265m) | Pedra Schmith |
| 12.Santo Graal (5o, VII, E2/E3, D3, 255m) | Pedra Schmith |
| 13.Cavalo Velho (5o, VIIb, , E2, D3, 250m) | Pedra do Jacaré |
| 14.Paredão Equinox (5o, VIIa, E4, D1, 350m) | Pedra do Jacaré |
| 15.Olho de Gato (5o, VI, E3, D3, 330m) | Pedra do Gato |
| 16.Cruzeiro das Loucas (4o, VII, , E3, D2, 675m) | Pedra do Leitão |
| 17.Casa da Mãe Joana(5o, VI, E3, D2, 330m) | Pedra do Jacaré |
| 18.H1N1 (5o, VIIa, A0, E3, D1, 150m) | Pedra do Paranazinho |
| 19.Você decide (4o, VIIa, E3, D2, 125m) | Pedra do Tubarão |
| 20.Normal (4o, VI SUP, E3, D2, 350m) | Pedra do Panetone |
| 21.Terceiro Elemento (4o, V, E4, D2, 530m) | Pedra do Jacaré |
| 22.Pedra Preciosa (4o, VI, E2, D3, 320m) | Pedra Martinelli |
| 23.Gol de Placa (4o, VI, E3, D2, 280m) | Pedra Esticada |
| 24.Plano Aveso(5o, VI, E2, D2, 260m) | Pedra do Jacaré |
| 25.Normal (5o, VI, E3, D1, 250m) | Pico Bier |
| 26.Fio Dental (4o, VII, E3, D1, 60m) | Pedra da Boca |
| 27.Galo da Madrugada(4o, V SUP, E3, D2, 420m) | Pedra do Camelo |
| 28.Bote seus Dreadlock's para balançar (5o, V SUP, E3, D1, 105m) | Pedra da Boca |
| 29.Medalha de Honra (4o, V, E3, D2, 280m) | Parede Custai |
| 30.Le Belle de Jour(4o, IV, E3, D3, 620m) | Pedra Alvina |
| 31.Maverick (4o, V, E3, D2, 160m) | Pedra Gilis |
| 32.No futuro, o presente é o passado (4o, IV, E3, D3, 515m) | Pedra do Córrego |
| 33.Espaço tempo (3o, V SUP, E2/E3, D3, 435m) | Montanha do Recanto |
| 34.Cidade Poesia (3o, V, E3, D3, 400m) | Pedra do Operário |
| 35.Paranauê (5o, VI, E2, D1, 365m) | Pedra do Camelo |
| 36.Lubrina (4o, VI, E2, D2, 350m) | Pedra do Córrego |
| 37.MissPanca (4o, V, A1, E3, D2, 330m) | Pedra do Operário |
| 38.Onde os Amigos têm Vez (4o, V, E3, D2, 240m) | Pedra do Córrego |
| 39.Canaleta Carioca (3o, V, E2/E3, D3, 570m) | Pedra do Camelo |
| 40.Coice da Mula (5o, V SUP, E1, D2, 150m) | Pedra da Mula |
| 41.Inveja Mata (4o, V SUP, E3, D1, 120m) | Pedra da Agulhinha |
| 42.O que for pra ser, será (3o, V, E2, D3, 480m) | Pedra da Targaruga |
| 43.Black and White(4o, V, E2, D2, 400m) | Pedra Naplitano |
| 44.Fábio Eggert (4o, V, E3, D1, 320m) | Pedra do Córrego |
| 45.Presente da Águia (4o, V, E3, D1, 290m) | Pedra do Jacaré |
| 46.Fissura das Deusas(4o, V, E3, D1, 240m) | Pedra do Tubarão |
| 47.Dom Ferrari (4o, V SUP, E1, D2, 265m) | Pedra do Ferrari |
| 48.Boca Seca (4o, IV SUP, E3, D1, 200m) | Pedra do Tubarão |
| 49.Paredão Lacoste(4o, V, E1, D2, 365m) | Pedra do Jacaré |
| 50.Supercanaleta (3o, IV SUP, E2/E3, D2, 300m) | Pedra do Camelo |
| 51.De volta ao jogo (4o, V, E2, D1, 290m) | Pedra da Cara |
| 52.Variante Dreadlock Imaginário (4o, V, E3, D1, 275m) | Pedra da Boca |
| 53.Irara (4o, V, E2, D1, 240m) | Pedra da Boca |
| 54.Canaleta Joinville (3o, V, E2, D1, 315m) | Pedra do Camelo |
| 55.Face Oculta (3o, IV, E3, D1, 300m) | Pedra da Cara |
| 56.Lua de Mel (3o, IV, E3, D1, 300m) | Pedra do Jacaré |
| 57.Onde os Fracos Têm Vez (4o, IV, E2, D1, 200m) | Pedra do Córrego |
| 58.Sorriso Amarelo(3o, IV, E3, D1, 180m) | Pedra da Boca |
| 59.Pote de Ouro (4o, IV, E2, D1, 135m) | Totem Schmith |
| 60.Rock das Aranhas (3o, IV, E2, D2, 120m) | Pedra da Bubu |
| 61.Literalmente lateral(2o, IV SUP, E2, D2, 325m) | Pedra da Boca |
| 62.Jogo Rápido (3o, IV SUP, E2, D1, 230m) | Pedra da Cara |
| 63.Até você guia (4o, IV SUP, E1, D1, 200m) | Pedra da Boca |
| 64.O gaitero gaiato (4o, IV SUP, E1, D1, 70m) | Campo Escola de Pancas |
| 65.Marimbondo (2o, III, E4, D1, 415m) | Pedra do Camelo |
| 66.Amigo imaginário (3o, IV, E2, D1, 265m) | Pedra da Boca |
| 67.Suave na Nave (3o, IV, E2, D1, 150m) | Pedra do Camelo |
| 68.Poracaso (3o, III SUP, E2, D1, 100m) | Pedra do Jacaré |
| 69.O louro do Moreno (3o, III SUP, E2, D1, 85m) | Campo Escola de Pancas |
| 70.Boas vindas (3o, IV, E1, D1, 460m) | Pedra do Camelo |
| 71.Vai de tênis (2o, II, E4, D1, 180m) | Pedra Martinelli |



72.A espera de um estepe (2o, IV, E2, D1, 165m)
73.Domideira (3o, IV, E1, D1, 135m)
74.Evitando a fadiga (3o, IV, E1, D1, 90m)
75.A Gaita da Sirigaita(3o, III, E2, D1, 60m)
76.Dupla Face (3o, III SUP, E1, D1, 225m)
77.Cantinho da Boca (2o, III SUP, E1, D1, 80m)

Morro do Cruzeiro
Morro da Dormideira
Morro da Dormideira
Campo Escola de Pancas
Pedra do Tubarão
Pedra da Boca



Classificação por grau de exposição

E1

| | |
|---|------------------------|
| Cantinho da Boca (2o, III SUP, E1, D1, 80m) | Pedra da Boca |
| Dupla Face (3o, III SUP, E1, D1, 225m) | Pedra do Tubarão |
| Boas vindas (3o, IV, E1, D1, 460m) | Pedra do Camelo |
| Domideira (3o, IV, E1, D1, 135m) | Morro da Dormideira |
| Evitando a fadiga (3o, IV, E1, D1, 90m) | Morro da Dormideira |
| Até você guia (4o, IV SUP, E1, D1, 200m) | Pedra da Boca |
| O gaitero gaiato (4o, IV SUP, E1, D1, 70m) | Campo Escola de Pancas |
| Paredão Lacoste(4o, V, E1, D2, 365m) | Pedra do Jacaré |
| Dom Ferrari (4o, V SUP, E1, D2, 265m) | Pedra do Ferrari |
| Coice da Mula (5o, V SUP, E1, D2, 150m) | Pedra da Mula |

E2

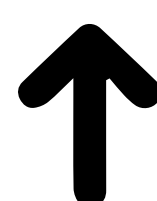
| | |
|--|------------------------|
| A Gaita da Sirigaita(3o, III, E2, D1, 60m) | Campo Escola de Pancas |
| O louro do Moreno (3o, III SUP, E2, D1, 85m) | Campo Escola de Pancas |
| Poracaso (3o, III SUP, E2, D1, 100m) | Pedra do Jacaré |
| A espera de um estepe (2o, IV, E2, D1, 165m) | Morro do Cruzeiro |
| Amigo imaginário (3o, IV, E2, D1, 265m) | Pedra da Boca |
| Rock das Aranhas (3o, IV, E2, D2, 120m) | Pedra da Bubu |
| Suave na Nave (3o, IV, E2, D1, 150m) | Pedra do Camelo |
| Onde os Fracos Têm Vez (4o, IV, E2, D1, 200m) | Pedra do Córrego |
| Pote de Ouro (4o, IV, E2, D1, 135m) | Totem Schmith |
| Literalmente lateral(2o, IV SUP, E2, D2, 325m) | Pedra da Boca |
| Jogo Rápido (3o, IV SUP, E2, D1, 230m) | Pedra da Cara |
| Canaleta Joinville (3o, V, E2, D1, 315m) | Pedra do Camelo |
| O que for pra ser, será (3o, V, E2, D3, 480m) | Pedra da Targaruga |
| Black and White(4o, V, E2, D2, 400m) | Pedra Naplitano |
| De volta ao jogo (4o, V, E2, D1, 290m) | Pedra da Cara |
| Irara (4o, V, E2, D1, 240m) | Pedra da Boca |
| Natureza Passarela (4o, V SUP, A1, E2, D2, 330m) | Pedra da Jararaca |
| Lubrina (4o, VI, E2, D2, 350m) | Pedra do Córrego |
| Pedra Preciosa (4o, VI, E2, D3, 320m) | Pedra do Peixe Piloto |
| Paranauê (5o, VI, E2, D1, 365m) | Pedra do Camelo |
| Plano Aveso(5o, VI, E2, D2, 260m) | Pedra do Jacaré |
| Cavalo Velho (5o, VIIb, , E2, D3, 250m) | Pedra do Jacaré |

E2/E3

| | |
|---|---------------------|
| Supercanaleta (3o, IV SUP, E2/E3, D2, 300m) | Pedra do Camelo |
| Canaleta Carioca (3o, V, E2/E3, D3, 570m) | Pedra do Camelo |
| Espaço tempo (3o, V SUP, E2/E3, D3, 435m) | Montanha do Recanto |
| Kingline (5o, VII, E2/E3, D3, 265m) | Pedra Schmith |
| Santo Graal (5o, VII, E2/E3, D3, 255m) | Pedra Schmith |
| No futuro, o presente é o passado (4o, IV, E2/E3, D3, 515m) | Pedra do Córrego |

E3

| | |
|---|-------------------|
| Travessia do Sorriso Amarelo(3o, III SUP, E3, D1, 220m) | Pedra da Boca |
| Face Oculta (3o, IV, E3, D1, 300m) | Pedra da Cara |
| Lua de Mel (3o, IV, E3, D1, 300m) | Pedra do Jacaré |
| Sorriso Amarelo(3o, IV, E3, D1, 180m) | Pedra da Boca |
| Le Belle de Jour(4o, IV, E3, D3, 620m) | Pedra Alvina |
| Variante Dreadlock Imaginário (4o, V, E3, D1, 275m) | Pedra da Boca |
| Boca Seca (4o, IV SUP, E3, D1, 200m) | Pedra do Tubarão |
| Cidade Poesia (3o, V, E3, D3, 400m) | Pedra do Operário |
| Fábio Eggert (4o, V, E3, D1, 320m) | Pedra do Córrego |
| Fissura das Deusas (4o, V, E3, D1, 240m) | Pedra do Tubarão |
| MissPanca (4o, V, A1, E3, D2, 330m) | Pedra do Operário |
| Onde os Amigos têm Vez (4o, V, E3, D2, 240m) | Pedra do Córrego |
| Presente da Águia (4o, V, E3, D1, 290m) | Pedra do Jacaré |
| Olho de Gato (7o, VI, E3, D3, 330m) | Pedra do Gato |
| A Natureza na Passarela (4o, V SUP, A1, E3, D1, 100m) | Pedra da Jararaca |
| Galo da Madrugada(4o, V SUP, E3, D2, 420m) | Pedra do Camelo |
| Bote seus Dreadlock's para balançar (5o, V SUP, E3, D1, 105m) | Pedra da Boca |
| Gol de Placa (4o, VI, E3, D2, 280m) | Pedra Esticada |
| Casa da Mãe Joana(5o, VI, E3, D2, 330m) | Pedra do Jacaré |
| Normal (5o, VI, E3, D1, 250m) | Pico Bier |
| Paredrão Carlos Bernardo (5o, VI, E3, D4, 700m) | Pedra da Gaveta |
| Normal (4o, VI SUP, E3, D2, 350m) | Pedra do Panetone |
| A tribo (5o, VI SUP, E3, D4, 650m) | Pedra da Cara |
| Cor de Mula Quando Foge(6o, VI SUP, E3, D3, 150m) | Pedra da Mula |



Cruzeiro das Loucas (4o, VII, , E3, D2, 675m)
Você decide (4o, VIIa, E3, D2, 125m)
Arca de Noé (5o, VIIa, E3, D3, 300m)
H1N1 (5o, VIIa, A0, E3, D1, 150m)
Paredão Bernardo Collares (5o, VIIa, E3, D4, 700m)
Sol Invicto (6o, VIIa, A1, E3, D5, 600m)
Fio Dental (o, VII, E3, D1, 60m)
Obrigado Amigos (6o, IXa, E3, D4, 630m)
Maverick (4o, V, E3, D2, 160m)
Inveja Mata (4o, V SUP, E3, D1, 120m)
Medalha de Honra (4o, V, E3, D2, 280m)

Pedra do Leitão
Pedra do Tubarão
Pedra do Gorila
Pedra do Paranazinho
Pedra da Agulha
Pedra da Cará
Pedra da Boca
Pedra da Cará
Pedra Gilis
Pedra da Agulhinha
Parede Custai

E4

De tênis dá (2o, II, E4, D1, m)
Marimbondo (2o, III, E4, D1, 415m)
Terceiro Elemento (4o, V, E4, D2, 530m)
Chaminé Brasília (5o, V SUP, E4, D4, 450m)
Paredão Equinox (5o, VIIa, E4, D1, 350m)
Vento dos Romais (6o, VIIc, A2, E4, D4, 700m)

Pedra Martinelli
Pedra do Camelo
Pedra do Jacaré
Pedra da Agulha
Pedra do Jacaré
Pedra da Gaveta

E5

Deserto Vertical (6o, VIIa, E5, D4, 500m)

Pedra do Camelo



Maiores vias de Pancas

700m

Paredrão Carlos Bernardo (5o, VI, E3, D4, 750m)
Vento dos Romais (6o, VIIc, A2, E4, D4, 700m)

Pedra da Gaveta
Pedra da Gaveta

600m

Cruzeiro das Loucas (4o, VII, , E3, D2, 675m)
Obrigado Amigos (6o, IXa, E3, D4, 630m)
Le Belle de Jour(4o, IV, E3, D3, 620m)
Paredrão Bernardo Collares (5o, VIIa, E3, D4, 600m)
Sol Invicto (6o, VIIa, A1, E3, D5, 600m)

Pedra do Leitão
Pedra da Cará
Pedra Alvina
Pedra da Agulha
Pedra da Cará

500m

Canaleta Carioca (3o, V, E2/E3, D3, 570m)
Terceiro Elemento (4o, V, E4, D2, 530m)
No futuro, o presente é o passado (4o, IV, E2/E3, D3, 515m)
Deserto Vertical (6o, VIIa, E5, D4, 500m)

Pedra do Camelo
Pedra do Jacaré
Pedra do Córrego
Pedra do Camelo

400m

O que for pra ser, será (3o, V, E2, D3, 480m)
A tribo (5o, VI SUP, E3, D4, 470m)
Boas vindas (3o, IV, E1, D1, 460m)
Chaminé Brasília (5o, V SUP, E4, D4, 450m)
Espaço tempo (3o, V SUP, E2/E3, D3, 435m)
Galo da Madrugada(4o, V SUP, E3, D2, 420m)
Marimbondado (2o, III, E4, D1, 415m)
Black and White(4o, V, E2, D2, 400m)
Cidade Poesia (3o, V, E3, D3, 400m)

Pedra da Targaruga
Pedra da Cara
Pedra do Camelo
Pedra da Agulha
Montanha do Recanto
Pedra do Camelo
Pedra do Camelo
Pedra Naplitano
Pedra do Operário

300m

Paranauê (5o, VI, E2, D1, 365m)
Paredão Lacoste(4o, V, E1, D2, 365m)
Lubrina (4o, VI, E2, D2, 350m)
Normal (4o, VI SUP, E3, D2, 350m)
Paredão Equinox (5o, VIIa, E4, D1, 350m)
Casa da Mãe Joana(5o, VI, E3, D2, 330m)
MissPanca (4o, V, A1, E3, D2, 330m)
Natureza Passarela (4o, V SUP, A1, E2, D2, 330m)
Olho de Gato (5o, VI, E3, D3, 330m)
Literalmente lateral(2o, IV SUP, E2, D2, 325m)
Fábio Eggert (4o, V, E3, D1, 320m)
Pedra Preciosa (4o, VI, E2, D3, 320m)
Canaleta Joinville (3o, V, E2, D1, 315m)
Arca de Noé (5o, VIIa, E3, D3, 300m)
Face Oculta (3o, IV, E3, D1, 300m)
Lua de Mel (3o, IV, E3, D1, 300m)
Supercanaleta (3o, IV SUP, E2/E3, D2, 300m)

Pedra do Camelo
Pedra do Jacaré
Pedra do Córrego
Pedra do Panetone
Pedra do Jacaré
Pedra do Jacaré
Pedra do Operário
Pedra da Jararaca
Pedra do Gato
Pedra da Boca
Pedra do Córrego
Pedra Martinelli
Pedra do Camelo
Pedra do Gorila
Pedra da Cara
Pedra do Jacaré
Pedra do Camelo

200m

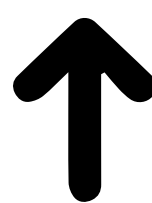
De volta ao jogo (4o, V, E2, D1, 290m)
Presente da Águia (4o, V, E3, D1, 290m)
Medalha de Honra (4o, V, E3, D2, 280m)
Gol de Placa (4o, VI, E3, D2, 280m)
Variante Dreadlock Imaginário (4o, V, E3, D1, 275m)
Amigo imaginário (3o, IV, E2, D1, 265m)
Dom Ferrari (4o, V SUP, E1, D2, 265m)
Kingline (5o, VII, E2/E3, D3, 265m)
Plano Aveso(5o, VI, E2, D2, 260m)
Santo Graal (5o, VII, E2/E3, D3, 255m)
Cavalo Velho(5o, VIIb, , E2, D3, 250m)
Normal (5o, VI, E3, D1, 250m)
Fissura das Deusas(4o, V, E3, D1, 240m)
Irara (4o, V, E2, D1, 240m)
Onde os Amigos têm Vez (4o, V, E3, D2, 240m)
Jogo Rápido (3o, IV SUP, E2, D1, 230m)
Dupla Face (3o, III SUP, E1, D1, 225m)
Até você guia (4o, IV SUP, E1, D1, 200m)
Boca Seca (4o, IV SUP, E3, D1, 200m)
Onde os Fracos Têm Vez (4o, IV, E2, D1, 200m)

Pedra da Cara
Pedra do Jacaré
Parede Custai
Pedra Esticada
Pedra da Boca
Pedra da Boca
Pedra do Ferrari
Pedra Schmith
Pedra do Jacaré
Pedra Schmith
Pedra do Jacaré
Pico Bier
Pedra do Tubarão
Pedra da Boca
Pedra do Córrego
Pedra da Cara
Pedra do Tubarão
Pedra da Boca
Pedra do Tubarão
Pedra do Córrego



100m

| | |
|---|------------------------|
| Sorriso Amarelo (3o, IV, E3, D1, 180m) | Pedra da Boca |
| Vai de tênis (2o, II, E4, D1, 180m) | Pedra Martinelli |
| A espera de um estepe (2o, IV, E2, D1, 165m) | Morro do Cruzeiro |
| Maverick (4o, V, E3, D2, 160m) | Pedra Gilis |
| Coice da Mula (5o, V SUP, E1, D2, 150m) | Pedra da Mula |
| Cor de Mula Quando Foge(6o, VI SUP, E3, D3, 150m) | Pedra da Mula |
| H1N1 (5o, VIIa, A0, E3, D1, 150m) | Pedra do Paranazinho |
| Suave na Nave (3o, IV, E2, D1, 150m) | Pedra do Camelo |
| Domideira (3o, IV, E1, D1, 135m) | Morro da Dormideira |
| Pote de Ouro (4o, IV, E2, D1, 135m) | Totem Schmith |
| Você decide (4o, VIIa, E3, D2, 125m) | Pedra do Tubarão |
| Rock das Aranhas (3o, IV, E2, D2, 120m) | Pedra da Bubu |
| Inveja Mata (4o, V SUP, E3, D1, 120m) | Pedra da Agulhinha |
| Bote seus Dreadlock's para balançar (5o, V SUP, E3, D1, 105m) | Pedra da Boca |
| A Natureza na Passarela (4o, V SUP, A1, E3, D1, 100m) | Pedra da Jararaca |
| Poracaso (3o, III SUP, E2, D1, 100m) | Pedra do Jacaré |
| Evitando a fadiga (3o, IV, E1, D1, 90m) | Morro da Dormideira |
| O louro do Moreno (3o, III SUP, E2, D1, 85m) | Campo Escola de Pancas |
| Cantinho da Boca (2o, III SUP, E1, D1, 80m) | Pedra da Boca |
| O gaitero gaiato (4o, IV SUP, E1, D1, 70m) | Campo Escola de Pancas |
| A Gaita da Sirigaita(3o, III, E2, D1, 60m) | Campo Escola de Pancas |
| Fio Dental (4o, VII, E3, D1, 60m) | Pedra da Boca |



Ano da conquista

1959

Chaminé Brasília (5o, V SUP, E4, D4, 450m)

Pedra da Agulha

2001

Paredrão Carlos Bernardo (5o, VI, E3, D4, 750m)

Pedra da Gaveta

2008

Natureza Passarela (4o, V SUP, A1, E2, D2, 330m)

Pedra da Jararaca

2009

MissPanca (4o, V, A1, E3, D2, 330m)

Pedra do Operário

2010

Cor de Mula Quando Foge (6o, VI SUP, E3, D3, 150m)

Pedra da Mula

Deserto Vertical (6o, VIIa, E5, D4, 500m)

Pedra do Camelo

Face Oculta (3o, IV, E3, D1, 300m)

Pedra da Cara

Marimbondo (2o, III, E4, D1, 415m)

Pedra do Camelo

2011

Casa da Mãe Joana (5o, VI, E3, D2, 330m)

Pedra do Jacaré

Paredrão Bernardo Collares (5o, VIIa, E3, D4, 600m)

Pedra da Agulha

2012

Amigo imaginário (3o, IV, E2, D1, 265m)

Pedra da Boca

Arca de Noé (5o, VIIa, E3, D3, 300m)

Pedra do Gorila

Irara (4o, V, E2, D1, 240m)

Pedra da Boca

Lua de Mel (3o, IV, E3, D1, 300m)

Pedra do Jacaré

Normal (4o, VI SUP, E3, D2, 350m)

Pedra do Panetone

Onde os Fracos Têm Vez (4o, IV, E2, D1, 200m)

Pedra do Córrego

Paredão Equinox (5o, VIIa, E4, D1, 350m)

Pedra do Jacaré

Presente da Águia (4o, V, E3, D1, 290m)

Pedra do Jacaré

Sorriso Amarelo (3o, IV, E3, D1, 180m)

Pedra da Boca

Terceiro Elemento (4o, V, E4, D2, 530m)

Pedra do Jacaré

Travessia do Sorriso Amarelo (3o, III SUP, E3, D1, 220m)

Pedra da Boca

2013

Bote seus Dreadlock's para balançar (5o, V SUP, E3, D1, 105m)

Pedra da Boca

Normal (5o, VI, E3, D1, 250m)

Pico Bier

Paranauê (5o, VI, E2, D1, 365m)

Pedra do Camelo

2014

Obrigado Amigos (6o, IXa, E3, D4, 630m)

Pedra da Cará

Sol Invicto (6o, VIIa, A1, E3, D5, 600m)

Pedra da Cará

2015

A Natureza na Passarela (4o, V SUP, A1, E3, D1, 100m)

Pedra da Jararaca

Boas vindas (3o, IV, E1, D1, 460m)

Pedra do Camelo

Canaleta Joinville (3o, V, E2, D1, 315m)

Pedra do Camelo

Dupla Face (3o, III SUP, E1, D1, 225m)

Pedra do Tubarão

Poracaso (3o, III SUP, E2, D1, 100m)

Pedra do Jacaré

Rock das Aranhas (3o, IV, E2, D2, 120m)

Pedra da Bubu

Supercanaleta (3o, IV SUP, E2/E3, D2, 300m)

Pedra do Camelo

2016

Fábio Eggert (4o, V, E3, D1, 320m)

Pedra do Córrego

H1N1 (5o, VIIa, A0, E3, D1, 150m)

Pedra do Paranazinho

Lubrina (4o, VI, E2, D2, 350m)

Pedra do Córrego

Suave na Nave (3o, IV, E2, D1, 150m)

Pedra do Camelo

Vento dos Romanos (6o, VIIc, A2, E4, D4, 700m)

Pedra da Gaveta



2017

| | |
|---|------------------|
| Black and White(4o, V, E2, D2, 400m) | Pedra Naplitano |
| Cruzeiro das Loucas (4o, VII, , E3, D2, 675m) | Pedra do Leitão |
| Fio Dental (4o, VII, E3, D1, 60m) | Pedra da Boca |
| Galo da Madrugada(4o, V SUP, E3, D2, 420m) | Pedra do Camelo |
| Le Belle de Jour(4o, IV, E3, D3, 620m) | Pedra Alvina |
| Vai de tênis (2o, II, E4, D1, 180m) | Pedra Martinelli |

2018

| | |
|---|------------------------|
| 2018 A Gaita da Sirigaita(3o, III, E2, D1, 60m) | Campo Escola de Pancas |
| 2018 De volta ao jogo (4o, V, E2, D1, 290m) | Pedra da Cara |
| 2018 Plano Avesso(5o, VI, E2, D2, 260m) | Pedra do Jacaré |

2019

| | |
|---|------------------------|
| Jogo Rápido (3o, IV SUP, E2, D1, 230m) | Pedra da Cara |
| O gaitero gaiato (4o, IV SUP, E1, D1, 70m) | Campo Escola de Pancas |
| Onde os Amigos têm Vez (4o, V, E3, D2, 240m) | Pedra do Córrego |
| Variante Dreadlock Imaginário (4o, V, E3, D1, 275m) | Pedra da Boca |

2020

| | |
|---|------------------------|
| Até você guia (4o, IV SUP, E1, D1, 200m) | Pedra da Boca |
| Canaleta Carioca (3o, V, E2/E3, D3, 570m) | Pedra do Camelo |
| Cantinho da Boca (2o, III SUP, E1, D1, 80m) | Pedra da Boca |
| Cavalo Velho(5o, VIIb, , E2, D3, 250m) | Pedra do Jacaré |
| Espaço tempo (3o, V SUP, E2/E3, D3, 435m) | Montanha do Recanto |
| Gol de Placa (4o, VI, E3, D2, 280m) | Pedra Esticada |
| Literalmente lateral(2o, IV SUP, E2, D2, 325m) | Pedra da Boca |
| No futuro, o presente é o passado (4o, V, E3, D3, 510m) | Pedra do Córrego |
| O louro do Moreno (3o, III SUP, E2, D1, 85m) | Campo Escola de Pancas |
| O que for pra ser, será (3o, V, E2, D3, 480m) | Pedra da Targaruga |
| Pedra Preciosa (4o, VI, E2, D3, 320m) | Pedra do Peixe Piloto |

2021

| | |
|-------------------------------------|-------------------|
| Cidade Poesia (3o, V, E3, D3, 400m) | Pedra do Operário |
| Olho de Gato (5o, VI, E3, D3, 330m) | Pedra do Gato |

2022

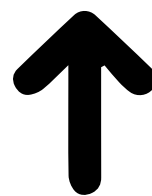
| | |
|--|---------------------|
| A espera de um estepe (2o, IV, E2, D1, 165m) | Morro do Cruzeiro |
| A tribo (5o, VI SUP, E3, D4, 650m) | Pedra da Cara |
| Boca Seca (4o, IV SUP, E3, D1, 200m) | Pedra do Tubarão |
| Domideira (3o, IV, E1, D1, 135m) | Morro da Dormideira |
| Evitando a fadiga (3o, IV, E1, D1, 90m) | Morro da Dormideira |
| Fissura das Deusas(4o, V, E3, D1, 240m) | Pedra do Tubarão |
| Kingline (5o, VII, E2/E3, D3, 265m) | Pedra Schmith |
| Paredão Lacoste(4o, V, E1, D2, 365m) | Pedra do Jacaré |
| Pote de Ouro (4o, IV, E2, D1, 135m) | Totem Schmith |
| Santo Graal (5o, VII, E2/E3, D3, 255m) | Pedra Schmith |
| Você decide (4o, VIIa, E3, D2, 125m) | Pedra do Tubarão |

2023

| | |
|---|---------------|
| Coice da Mula (5o, V SUP, E1, D2, 150m) | Pedra da Mula |
|---|---------------|

2024

| | |
|--|--------------------|
| Dom Ferrari (4o, V SUP, E1, D2, 265m) | Pedra do Ferrari |
| Maverick (4o, V, E3, D2, 160m) | Pedra Gilis |
| Inveja Mata (4o, V SUP, E3, D1, 120m) | Pedra da Agulhinha |
| Medalha de Honra (4o, V, E3, D2, 280m) | Parede Custai |



Tempo médio de aproximação

OBS: tempo médio contando deslocamento de carro mais caminhada. Considerar tempo destinado a conversa com o proprietário ao entrar em terra particular. Serve apenas como uma estimativa.

Até 10 min.

| | |
|---|---------------------|
| Cê que sabe V | Bloco do Cantinho |
| É possível VI | Bloco do Cantinho |
| É verdade IV | Bloco do Cantinho |
| Corredor V | Falésia Barbatana |
| Corrida de Vaca 7b | Falésia Barbatana |
| Corrimão V SUP | Falésia Barbatana |
| A Boiada não passará V SUP | Falésia Raash |
| A vida é um jogo VI | Falésia Raash |
| Dúvida cruel V | Falésia Raash |
| Fecha a conta e passa a régua VI | Falésia Raash |
| Lagarto Primata VI | Falésia Raash |
| Pede pra sair! 7a | Falésia Raash |
| Projeto | Falésia Raash |
| Selva de Pedra IV | Falésia Raash |
| Sinal dos tempos V SUP | Falésia Raash |
| Turminha de gafanhoto V | Falésia Raash |
| Domideira (3o, IV, E1, D1, 135m) | Morro da Dormideira |
| Eu sei o que você fez no verão passado V | Morro da Dormideira |
| Evitando a fadiga (3o, IV, E1, D1, 90m) | Morro da Dormideira |
| Amigo imaginário (3o, IV, E2, D1, 265m) | Pedra da Boca |
| Até você guia (4o, IV SUP, E1, D1, 200m) | Pedra da Boca |
| Bote seus Dreadlock's para balançar (5o, V SUP, E3, D1, 105m) | Pedra da Boca |
| Cantinho da Boca (2o, III SUP, E1, D1, 80m) | Pedra da Boca |
| Fio Dental (4o, VII, E3, D1, 60m) | Pedra da Boca |
| Irara (4o, V, E2, D1, 240m) | Pedra da Boca |
| Literalmente lateral(2o, IV SUP, E2, D2, 325m) | Pedra da Boca |
| Sorriso Amarelo(3o, IV, E3, D1, 180m) | Pedra da Boca |
| Variante Dreadlock Imaginário (4o, V, E3, D1, 275m) | Pedra da Boca |
| Boas vindas (3o, IV, E1, D1, 460m) | Pedra do Camelo |
| Canaleta Carioca (3o, V, E2/E3, D3, 570m) | Pedra do Camelo |
| Canaleta Joinville (3o, V, E2, D1, 315m) | Pedra do Camelo |
| Deserto Verfical (6o, VIIa, E5, D4, 500m) | Pedra do Camelo |
| Galo da Madrugada(4o, V SUP, E3, D2, 420m) | Pedra do Camelo |
| Marimbondo (2o, III, E4, D1, 415m) | Pedra do Camelo |
| Paranaúê (5o, VI, E2, D1, 365m) | Pedra do Camelo |
| Suave na Nave (3o, IV, E2, D1, 150m) | Pedra do Camelo |
| Supercanaleta (3o, IV SUP, E2/E3, D2, 300m) | Pedra do Camelo |
| Casa da Mãe Joana(5o, VI, E3, D2, 330m) | Pedra do Jacaré |
| Cavalo Velho(5o, VIIb, , E2, D3, 250m) | Pedra do Jacaré |
| Lua de Mel (3o, IV, E3, D1, 300m) | Pedra do Jacaré |
| Paredão Equinox (5o, VIIa, E4, D1, 350m) | Pedra do Jacaré |
| Paredão Lacoste(4o, V, E1, D2, 365m) | Pedra do Jacaré |
| Plano Avesso(5o, VI, E2, D2, 260m) | Pedra do Jacaré |
| Poracaso (3o, III SUP, E2, D1, 100m) | Pedra do Jacaré |
| Presente da Águia (4o, V, E3, D1, 290m) | Pedra do Jacaré |

De 10 - 20 min.

| | |
|--|--------------------|
| Terceiro Elemento (4o, V, E4, D2, 530m) | Pedra do Jacaré |
| A tribo (5o, VI SUP, E3, D4, 470m) | Pedra Cará |
| Obrigado Amigos (6o, IXa, E3, D4, 630m) | Pedra da Cará |
| Sol Invicto (6o, VIIa, A1, E3, D5, 600m) | Pedra da Cará |
| ? | Pedra Martinelli |
| Pedra Preciosa (4o, VI, E2, D3, 320m) | Pedra Martinelli |
| Vai de tênis (2o, II, E4, D1, 180m) | Pedra Martinelli |
| Cidade Poesia (3o, V, E3, D3, 400m) | Pedra do Operário |
| MissPanca (4o, V, A1, E3, D2, 330m) | Pedra do Operário |
| O que for pra ser, será (3o, V, E2, D3, 480m) | Pedra da Targaruga |
| Fábio Eggert(4o, V, E3, D1, 320m) | Pedra do Córrego |
| Lubrina (4o, VI, E2, D2, 350m) | Pedra do Córrego |
| No futuro, o presente é o passado (4o, IV, E3, D3, 515m) | Pedra do Córrego |
| Onde os Amigos têm Vez (4o, V, E3, D2, 240m) | Pedra do Córrego |
| Onde os Fracos Têm Vez (4o, IV, E2, D1, 200m) | Pedra do Córrego |
| Bela V SUP | Setor Oliosi |



| | |
|--|------------------------|
| Cefaleia VI | Setor Oliosi |
| Zap zap do climb VIIa | Setor Oliosi |
| A Gaita da Sirigaita(3o, III, E2, D1, 60m) | Campo Escola de Pancas |
| O gaiteiro gaiato (4o, IV SUP, E1, D1, 70m) | Campo Escola de Pancas |
| O louro do Moreno (3o, III SUP, E2, D1, 85m) | Campo Escola de Pancas |
| De volta ao jogo (4o, V, E2, D1, 290m) | Pedra da Cara |
| Face Oculta (3o, IV, E3, D1, 300m) | Pedra da Cara |
| Jogo Rápido (3o, IV SUP, E2, D1, 230m) | Pedra da Cara |
| Boca Seca (4o, IV SUP, E3, D1, 200m) | Pedra do Tubarão |
| Dupla Face (3o, III SUP, E1, D1, 225m) | Pedra do Tubarão |
| Fissura das Deusas(4o, V, E3, D1, 240m) | Pedra do Tubarão |
| Você decide (4o, VIIa, E3, D2, 125m) | Pedra do Tubarão |
| Dom Ferrari (4o, V SUP, E1, D2, 265m) | Pedra do Ferrari |

De 20 - 30 min.

| | |
|---|----------------------|
| H1N1 (5o, VIIa, A0, E3, D1, 150m) | Pedra do Paranazinho |
| Black and White(4o, V, E2, D2, 400m) | Pedra Naplitano |
| Espaço tempo (3o, V SUP, E2/E3, D3, 435m) | Montanha do Recanto |
| A espera de um estepe (2o, IV, E2, D1, 165m) | Morro do Cruzeiro |
| Paredrão Carlos Bernardo (5o, VI, E3, D4, 750m) | Pedra da Gaveta |
| Vento dos Romais (6o, VIIc, A2, E4, D4, 700m) | Pedra da Gaveta |
| Gol de Placa (4o, VI, E3, D2, 280m) | Pedra Esticada |
| Normal (4o, VI SUP, E3, D2, 350m) | Pedra do Panetone |
| Coice da Mula (5o, V SUP, E1, D2, 150m) | Pedra da Mula |
| Cor de Mula Quando Foge(6o, VI SUP, E3, D3, 150m) | Pedra da Mula |
| Normal (5o, VI, E3, D1, 250m) | Pico Bier |
| Rock das Aranhas (3o, IV, E2, D2, 120m) | Pedra da Bubu |

De 30 - 60 min.

| | |
|---|-----------------|
| Kingline (5o, VII, E2/E3, D3, 265m) | Pedra Schmith |
| Santo Graal (5o, VII, E2/E3, D3, 255m) | Pedra Schmith |
| Pote de Ouro (4o, IV, E2, D1, 135m) | Totem Schmith |
| Le Belle de Jour(4o, IV, E3, D3, 620m) | Pedra Alvina |
| Chaminé Brasília (5o, V SUP, E4, D4, 450m) | Pedra da Agulha |
| Paredrão Bernardo Collares (5o, VIIa, E3, D4, 600m) | Pedra da Agulha |
| Maverick (4o, V, E3, D2, 160m) | Pedra Gilis |

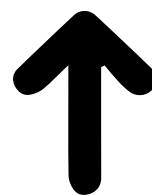
Mais de uma hora

| | |
|---|--------------------|
| A Natureza na Passarela (4o, V SUP, A1, E3, D1, 100m) | Pedra da Jararaca |
| Olho de Gato (5o, VI, E3, D3, 330m) | Pedra do Gato |
| Cruzeiro das Loucas (4o, VII, , E3, D2, 675m) | Pedra do Leitão |
| Arca de Noé (5o, VIIa, E3, D3, 300m) | Pedra do Gorila |
| Inveja Mata (4o, V SUP, E3, D1, 120m) | Pedra da Agulhinha |
| Medalha de Honra (4o, V, E3, D2, 280m) | Parede Custai |

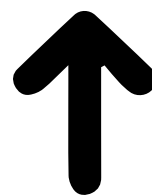


Lista dos conquistadores

? (0, , , , m) N. Fassarella
A Boiada não passaráV SUP P. Bugim e L. Petroni
A espera de um estepe (2o, IV, E2, D1, 165m) P. Bugim e L. Petroni
A Gaita da Sirigaita (3o, III, E2, D1, 60m) P. Burgim e L. Petroni
A Natureza na Passarela (4o, V SUP, A1, E3, D1, 100m) A. Ilha, Y. Berezovoy
A tribo (5o, VI SUP, E3, D4, 470m) Chermont, Adílio, Ariel, Denis, Junice, Paloma
A vida é um jogoVI P. Bugim e L. Petroni
Amigo imaginário(3o, IV, E2, D1, 265m) L. Rebouça, L. Selia, Joyce, Evie
Arca de Noé (5o, VIIa, E3, D3, 300m) G. Silvano e L. Alvarez
Até você guia (4o, IV SUP, E1, D1, 200m) A. Santos e S. Mattusoch
BelaV SUP A. Damaceno, D. Miler, I. Breda, N. Fassarella
Black and White (4o, V, E2, D2, 400m) A. Santos, A. Alves
Boas vindas (3o, IV, E1, D1, 460m) O. Baldin, S. Souza, V. Mayer
Boca Seca (4o, IV SUP, E3, D1, 200m) N. Arima e F. Knopp
Bote seus Dreadlock's para balançar (5o, V SUP, E3, D1, 105m) A. Citon, V. Beal
Canaleta Carioca (3o, V, E2/E3, D3, 570m) P. Burgim e L. Petroni
Canaleta Joinville(3o, V, E2, D1, 315m) J. Pinto, L. Reffatti, P. Dallabona, D. Melara.
Cantinho da Boca (2o, III SUP, E1, D1, 80m) P. Burgim e L. Petroni
Casa da Mãe Joana (5o, VI, E3, D2, 330m) O. Baldin, H. Pereira e J. Pappone
Cavalo Velho(5o, VIIb, , E2, D3, 250m) P. Bugim, L. Petroni
Cê que sabe V P. Bugim e L. Petroni
Cefaleia VI A. Damaceno, A. Coelho, D. Miler e P. Boechat
Chaminé Brasília (5o, V SUP, E4, D4, 450m) C. Russo, E. Mesquita, G. Pellegrini, N. Bravin, R. Kern
Cidade Poesia (3o, V, E3, D3, 400m) P. Bugim, L. Petroni
Coice da Mula (5o, V SUP, E1, D2, 150m) D. Ranigri, J. Pinto, R. Jardim
Cor de Mula Quando Foge(6o, VI SUP, E3, D3, 150m) O. Baldin, M. Palhares, S. Souza
CorredorV N. Fassarella, O. Baldin
Corrida de Vaca 7b A. Coelho
Corrimão V SUP N. Fassarella, O. Baldin
Cruzeiro das Loucas (4o, VII, , E3, D2, 675m) A. Alves, F. Knopp, A. Santos
De volta ao jogo (4o, V, E2, D1, 290m) O. Baldin e A. Santos
Deserto Verfical (6o, VIIa, E5, D4, 500m) G. Silvano e L. Alvarez
Dom Ferrari (4o, V SUP, E1, D2, 265m) J. Melo e P. Manzi
Domideira (3o, IV, E1, D1, 135m) P. Bugim, L. Petroni e J. Vergnano
Dupla Face (3o, III SUP, E1, D1, 225m) A. Santos e O. Baldin
Dúvida cruel V Pedro Bugim
É possível VI P. Bugim e L. Petroni
É verdade IV P. Bugim e L. Petroni
Espaço tempo (3o, V SUP, E2/E3, D3, 435m) P. Burgim e L. Petroni
Eu sei o que você fez no verão passado V N. Arima, I. Azevedo
Evitando a fadiga(3o, IV, E1, D1, 90m) P. Bugim e L. Petroni
Fábio Eggert (4o, V, E3, D1, 320m) A. Ribeiro e C. Ribeiro
Face Oculta (3o, IV, E3, D1, 300m) O. Baldin, M. Palhares
Fecha a conta e passa a régua VI O. Baldin e M. Palhares
Fio Dental (4o, VII, E3, D1, 60m) R. Lazarini, T. Leida e E. Silva
Fissura das Deusas (4o, V, E3, D1, 240m) M. Baratela, N. Arima, R. Se
Galo da Madrugada (4o, V SUP, E3, D2, 420m) R. Lazzari, T. Leida e E. Silva
Gol de Placa (4o, VI, E3, D2, 280m) N. Arima e I. Azevedo
H1N1 (5o, VIIa, A0, E3, D1, 150m) A. Ribeiro e C. Ribeiro
Inveja Mata (4o, V SUP, E3, D1, 120m) N. Arima, I. Azevedo
Irara (4o, V, E2, D1, 240m) J. Dorigueto, T. Coelho G. Lanes
Jogo Rápido (3o, IV SUP, E2, D1, 230m) A. Santos, F. Knopp, O. Baldin e G. Loss
Kingline (5o, VII, E2/E3, D3, 265m) N. Arima e I. Azevedo
Lagarto Primata VI P. Bugim
Le Belle de Jour (4o, IV, E3, D3, 620m) C. Ribeiro, A. Ribeiro e J. Fernandes
Literalmente lateral (2o, IV SUP, E2, D2, 325m) P. Burgim e L. Petroni
Lua de Mel (3o, IV, E3, D1, 300m) A. Ribeiro e C. Ribeiro
Lubrina (4o, VI, E2, D2, 350m) A. Langer, D. Casas, I. Cardoso
Marimbondo (2o, III, E4, D1, 415m) E. Santana, E. Gonçalves e F. Gonçalves
Maverick(4o, V, E3, D2, 160m) N. Arima, I. Azevedo
Medalha de Honra (4o, V, E3, D2, 280m) N. Arima, I. Azevedo
MissPanca (4o, V, A1, E3, D2, 330m) O. Baldin, P. Munhoz
No futuro, o presente é o passado(4o, IV, E3, D3, 515m) P. Bugim, L. Petroni, J. Vergnano
Normal (5o, VI, E3, D1, 250m) G. Silvano e L. Alvarez
Normal (4o, VI SUP, E3, D2, 350m) G. Silvano e P. Freitas
O gaitero gaiato (4o, IV SUP, E1, D1, 70m) P. Burgim e L. Petroni
O louro do Moreno (3o, III SUP, E2, D1, 85m) P. Burgim e L. Petroni
O que for pra ser, será (3o, V, E2, D3, 480m) P. Burgim e L. Petroni
Obrigado Amigos(6o, IXa, E3, D4, 630m) D. Michovsky, F. Martinek, J. Ficek, L. Kozlik e O. Benes
Olho de Gato (5o, VI, E3, D3, 330m) J. Luiz, I. Azevedo, N. Arima
Onde os Amigos têm Vez (4o, V, E3, D2, 240m) N. Arima
Onde os Fracos Têm Vez (4o, IV, E2, D1, 200m) J. Antonioli, J. Dorigueto, T. Coelho
Paranaúê (5o, VI, E2, D1, 365m) D. Amorim, V. Beal



Paredão Equinox (5o, VIIa, E4, D1, 350m) L. Alvarez e G. Silvano
Paredão Lacoste (4o, V, E1, D2, 365m) P. Bugim, L. Petroni e J. Vergnano
Paredrão Bernardo Collares (5o, VIIa, E3, D4, 600m) G. Silvano e C. Faria
Paredrão Carlos Bernardo (5o, VI, E3, D4, 750m) G. Silvano, R. Moura e Cosme
Pede pra sair! 7a A. Coelho
Pedra Preciosa (4o, VI, E2, D3, 320m) P. Bugim, L. Petroni
Plano Avesso(5o, VI, E2, D2, 260m) O. Baldin, A. Santos
Poracaso (3o, III SUP, E2, D1, 100m) F. Eggert, O. Baldin, V. Mayer
Pote de Ouro (4o, IV, E2, D1, 135m) N. Arima e I. Azevedo
Presente da Águia (4o, V, E3, D1, 290m) F. Guerra, S. Souza
Projeto Baldin, H. Thorvalden
Rock das Aranhas (3o, IV, E2, D2, 120m) F. Eggert, J. Brunoro e Z. Peterli
Santo Graal (5o, VII, E2/E3, D3, 255m) N. Arima e I. Azevedo
Selva de Pedra IV P. Burgim e L. Petroni
Sinal dos temposV SUP P. Burgim e L. Petroni
Sol Invicto (6o, VIIa, A1, E3, D5, 600m) F. Guerra, H. Thorvalden, M. Palhares, O. Baldin, S. Souza
Sorriso Amarelo (3o, IV, E3, D1, 180m) M. Bernardo e I. Bruda
Suave na Nave (3o, IV, E2, D1, 150m) A. Ribeiro e C. Ribeiro
Supercanaleta (3o, IV SUP, E2/E3, D2, 300m) D. d'Andrada, G. Konzen e A. Conde
Terceiro Elemento (4o, V, E4, D2, 530m) H. Thorvalden, M. Palhares, O. Baldin, S. Amaro
Turminha de gafanhoto V P. Burgim e L. Petroni
Vai de tênis (2o, II, E4, D1, 180m) A. Alves e A. Santos
Variante Dreadlock Imaginário(4o, V, E3, D1, 275m) N. Arima
Vento dos Romais (6o, VIIc, A2, E4, D4, 700m) G. Silvano, M. Terranova, M. Tavares, R. Dantas, S. Arnaut
Você decide (4o, VIIa, E3, D2, 125m) N. Arima e I. Azevedo
Zap zap do climbVIIaA. Damaceno, A. Coelho e E. Chisté



Referências

www.blogdobugim.com.br

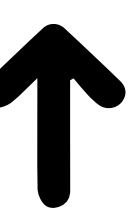
www.ace-es.org.br

www.escaladas.com.br

www.naokiarima.com.br

O. Baldin. (2017) Escalada Capixaba A História e o Panorama da Escalada no Espírito Santo. 700p.

Daflon F. e C. Daflon. (2017) 50 vias Clássicas no Brasil. 1a edição. 320p.



Conquista de novas vias

Agora que você já conheceu algumas das escaladas de Pancas e viu aquele mar de montanhas a perder de vista, talvez tenha pensando em conquistar alguma via numa dessas montanhas da região.

Se você está pensando em conquistar uma nova via, segue algumas dicas e recomendações importantes sobre a ética e o estilo local.

Todas as pedras de Pancas estão dentro de uma propriedade particular. Sempre solicite passagem. Converse com o proprietário para explicar as intenções e deixar a porta aberta para futuros escaladores.

Antes de iniciar uma nova conquista, procure saber se não há via iniciada no local. Há algumas vias não concluídas na região.

As conquistas em Pancas são feitas majoritariamente de baixo para cima. Não é padrão equipar vias.

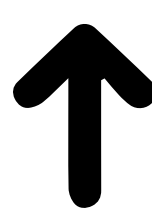
O uso de furadeira à bateria é aceito.

Recomendamos fortemente uso de proteções em inox 304, chumbador e chapeleta. Proteções em aço galvanizado tendem a durar menos às intempérias. O padrão recomendado para o chumbador é o 3/8 x 2 3/4 de polegada.

O padrão das paradas são paradas duplas. Algumas vias possuem paradas intermediárias a cada 30m para rapel com uma corda, mas não é mandatório.

Incentivamos o uso de proteções móveis sempre que possível. O uso de ancoragens naturais, principalmente árvores requer bom senso para não danificar a vegetação. Nesse sentido, também avalie bem onde posicionar as paradas, pois o pisoteio constante poderá danificar a vegetação.

Ao concluir a conquista, faça um croqui, juntamente com dados adicionais como aproximação e face da montanha. E divulgue para comunidade local. No site da Associação Capixaba de Escalada há uma croquiteca.





A Associação Capixaba de Escalada - ACE foi fundada 8 de abril de 2003 como um canal para troca de informações sobre a escalada no Estado do Espírito Santo. Uma associação sem fins lucrativos e colocada à disposição dos interessados.

A ACE possibilita aos associados um meio comum de diálogo com as entidades ligadas ao esporte. Ao unirem esforços, os atletas também conseguem com mais facilidade promover cursos, palestras, seminários, oficinas, divulgação de eventos ou qualquer outra atividade relacionada à escalada.

Para ser sócio da Associação Capixaba de Escalada basta entrar no site da instituição (ace-es.org.br) e realizar o cadastro. Assim poderá participar de todas as atividades da associação com descontos especiais para sócios além de usufruir das vantagens como subsídio para material de conquista e o muro de escalada.

